

Меню

ВТОРНИК 10 февраля

ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г.	БЕЛКИ,г.	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЕНА
ОБЕД по 10,70 руб.						
Каша рисовая вязкая	140	2,15	3,854	22,35	133	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
ОБЕД по 66 руб.						
Фрикассе из куриных грудок	45/45	8,15	5,604	3,241	96	
Каша рисовая вязкая	150	2,303	4,129	23,944	142	
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР САЛАТЫ						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат из РОЗОВЫЙ ЗАКАТ	100	1,552	10,08	5,516	120	
Салат из картофельный с огурцами	100	1,49	5,251	10,072	94	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,545	19,28	151	
Грудки куриные отварные	10	2.394	2.061		28	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Сосиски отварной	100	12,2	10,26	3	156	
Рыба запеч.с сыром ,соусом ПЕРЕМЕНКА	80/10/10	17,024	14,73	1,79	209	
Гуляш из говядины	50/50	15,194	17,68	2,845	231	
Медальоны из кур.груд.запеч.с сыром	95/5	25,452	28,31	1,1	362	
Фрикассе из куриных грудок	50/50	9.055	7,071	3,601	114	
Жаркое из птицы	40/150	12,912	10,7	33,99	284	
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	12,2	10,26	3,758	156	
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180	3,938	5,588	26,432	175	
Спагетти отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Каша полбяная рассыпчатая	180	6,46	7,326	34,949	231	
НАПИТКИ						
Чай пакетир.с сахаром	200/8			7,984	32	
Компот из компотной смеси	200	0,135	0,023	11,15	46	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	77	

93-00

ДИРЕКТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ