

Меню

ВТОРНИК 9 ДЕКАБРЯ

ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г.	БЕЛКИ,г.	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЫНА
ОБЕД по 10,30 руб.						
Каша рисовая вязкая	140	2,15	3,654	22,35	133	
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
ОБЕД по 63 руб.						
Ёжики мясные с рисом в соусе для запек.	60/30	8,995	16,246	9,085	219	
Макаронны отварные	150	5,601	5,068	35,899	212	
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР САЛАТЫ						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат из моркови с яблоками	100	0,99	10,14	8,786	132	
Салат из свкклы отварной	100	1,428	6,089	8,36	94	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,545	19,28	151	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Наггетсы куриные	100	23,063	25,88	9,264	357	
Рыба по-МОСКОВСКИ	70/20	10,024	12,728	1,76	209	
Ёжики мясные в соусе для запекания	60/30	8,995	16,246	9,085	219	
Шашлык из куриных грудок	100	24,162	21,455	1,26	293	
Жаркое по-ДОМАШНЕМУ	30/160	12,616	13,616	28,791	289	
Сырники КЛАССИЧЕСКИЕ со сгущёнкой	140/40	38,833	12,66	52,804	487	
					390	
ГАРНИРЫ						
Каша полбяная вязкая	180	4,314	5,537	23,306	160	
Пюре картофельное	180	3,938	5,588	26,432	175	
Макаронны отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Капуста цветная отварная	180	5,42	6,045	9,106	114	
НАПИТКИ						
Чай пакетир.с сахаром	200/8			7,984	32	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	9,46	42	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	46	
						89-00

ДИРЕКТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

