

Меню

ПОНЕДЕЛЬНИК 9 ФЕВРАЛЯ

ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г.	БЕЛКИ,г	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЕНА
ОБЕД по 10,70 руб.						
Каша гречневая вязкая	140	4,508	5,311	25,853	133	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	9,46	42	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
ОБЕД по 66 руб.						
Пельмени отварные с маслом	180/5	12,05	14,359	28,169	290	
Кисель из концентрата	200			13,1	53	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР САЛАТЫ						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат из моркови	100	1,17	5,085	11,2	96	
Салат из белокочанной капусты	100	1,552	5,085	9,408	91	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
Щи из св.капусты с картофелем	250	1,818	5,195	8,94	91	
Грудки куриные отварные	10	2,394	2,061		28	
Сметана	10	0,26	1,5	0,36	18	
Вторые блюда						
Рыба запечёная по-МОСКОВСКИ	80/20	20,236	14,495	1,938	213	
Мясо тушёное	50/50	15,89	18,31	2,553	238	
Котлеты из мяса птицы запечён. с сыром	90	8,093	9,93	7,071	150	
Наггетсы куриные	100	23,06	25,88	9,264	357	
Пельмени отварные с маслом	180/5	15,45	15,359	34,197	337	
Блинчики со сгущенным молоком	180/20	11,34	8,396	66,9	390	
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,946	6,479	31,05	214	
Макароны отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Рис отварной	180	4,601	6,521	48,017	269	
НАПИТКИ						
Чай пакетир.с сахаром, лимоном	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	9,46	42	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	46	
						93-00

ДИРЕКТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ