

Меню

ПОНЕДЕЛЬНИК 8 ДЕКАБРЯ

ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г.	БЕЛКИ,г.	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЕНА
ОБЕД по 10,30 руб.						
Каша гречневая вязкая	120	2,808	3,717	17,67	115	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,46	79	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
ОБЕД по 63 руб.						
Голень запечённая	90	22,752	24,686	1,575	319	
Спагетти отварные	150	5,601	5,068	35,899	212	
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	11,94	49	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР САЛАТЫ						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Бутерброд с сыром	30/15	6,195	4,86	15,42	132	
Салат из моркови	100	1,17	5,085	11,2	96	
Салат из белокочанной капусты	100	1,552	5,085	9,408	91	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
Щи из св.капусты с картофелем	250	1,818	5,195	8,94	91	
Сметана	10	0,26	1,5	0,36	18	
Вторые блюда						
Рыба запечённая с сыром,соусом ПЕРЕМЕНКА	90/10	20,981	9,117	3,117	180	
Тефтели ЛАКОМКА в соусе для запекания	60/40	9,947	19,74	9,057	258	
Голень запечённая	90	22,752	24,686	1,575	319	
Котлеты СЫТНЫЕ	90	13,159	13,248	8,104	204	
Буритос с курицей и сыром	180	21,588	35,256	29,591	525	
Блинчики со сгущенным молоком	180/20	11,34	8,396	66,9	390	
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,946	6,479	31,05	214	
Спагетти отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Рогу овощное	180	3,364	9,173	20,173	176	
Овощная смесь отварная	100	3,554	3,327	8,885	80	
НАПИТКИ						
Чай пакетир.с сахаром, лимоном	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	
Компот из замороженной смеси	200	0,135	0,023	11,15	46	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	46	

89-00

ДИРЕКТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ