

Меню

СУББОТА 7 ФЕВРАЛЯ

ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ОБЕД по 10,70 руб.

Каша полбяная вязкая

Напиток из урюка

Хлеб Сельский

ВЫХОД,г. БЕЛКИ,г. ЖИРЫ,г. УГЛЕВОДЫ Ккал. ЦЕНА

150 3,834 4,921 20,715 134

200	0,8	0,005	7,989	79
-----	-----	-------	-------	----

15	0,75	0,064	18,46	33
----	------	-------	-------	----

ОБЕД по 66 руб.

Пельмени отварные с маслом сливочн.

Кисель из концентрата

Хлеб Сельский

180/5 15,449 15,359 34,197 337

200	13,1	53
-----	------	----

30	1,5	0,3	13,5	77
----	-----	-----	------	----

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

САЛАТЫ

Яблоки

Салат из квашеной капусты

100 0,4 0,4 9,8 47

100	1,598	5,096	8,24	88
-----	-------	-------	------	----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Пельмени отварные с маслом сливочн.

180/5	15,449	15,359	34,197	337
-------	--------	--------	--------	-----

НАПИТКИ

Чай пакетир.с сахаром

Компот из свежих яблок

200/8	7,984	32
-------	-------	----

200	0,08	0,08	11,94	49
-----	------	------	-------	----

Хлеб Сельский/пшеничный

20/20 1,26 0,18 6,42 46

93-00

ДИРЕКТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

