Меню

ПЯТНИЦА 6 марта ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г.	БЕЛКИ,г.	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЫНА
ОБЕД по 10,70 руб.						
Макароны отварные	160	5,602	5,068	35,906	226	
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	11,94	49	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
ОБЕД по 66 руб.						
Гуляш из куриных грудок	45/45	12,912	10,698	33,99	189	
Каша полбяная рассыпчатая	150	5,38	6,104	29,124	52	
Напиток из вишни	200	0,1	0,1	12,43	48	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР						
САЛАТЫ						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат с фасолью и кукурузы	100	1,17	5,085	11,2	210	
Салат картофельный с огурцами	100	1,49	5,251	10,072	94	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
Рассольник ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,285	5,385	16,925	126	
Фрикадельки мясные	10	2,269	1,905	0,377	28	
Сметана	10	0,26	1,5	0,36	16	
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,197	5,251	7,746	37	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Гуляш из говядины	50/50	19,682	7,06	3,378	231	
Рыба запеч.с сыром,соусом ПЕРЕМЕНКА	90/5/5	21,113	15,632.	3,226	238	
Котлеты Сытные запеч.с сыром	90/10	11,659	10,811	7,523	174	
Птица отварная	100	14,449	18,576	20,037	283	
Гуляш из куриных грудок	50/50	12,912	10,698	33,99	209	
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180	3,938	5,588	26,432	175	
Рис отварной с зеленым горошкрм	180	4,601	6,521	48,017	269	
Спагетти отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
НАПИТКИ						
Чай пакетир.с сахаром,лимоном	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	
Напиток из урюка	200	0,08	0,08	11,94	42	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	77	93-00

ДИРЕКТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

ДЕПАРТАМЕНТ ПИТАНИЯ КАЗАНЬ 20 ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ