

Меню

ПЯТНИЦА 6 ФЕВРАЛЯ

ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД ОБЕД по 10,70 руб.	ВЫХОД,г.	БЕЛКИ,г.	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЕНА
Макароны отварные	160	5,602	5,068	36,906	226	
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,43	52	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
ОБЕД по 66 руб.						
Гуляшиз говядины	45/45	13,536	12,99	2,338	180	
Спагетти отварные	150	5,602	5,068	36,906	212	
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР САЛАТЫ						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат из моркови	100	1,17	5,085	11,2	96	
Салат картофельный с огурцами	100	1,49	5,251	10,-72	94	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
Рассольник ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,285	5,385	16,925	126	
Фрикадельки мясные	10	2,269	1,906	0,377	28	
Сметана	10	0,26	1,5	0,36	16	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Гуляшиз говядины	50/50	13,536	12,99	2,338	231	
Рыба запечёная с сыром,соусом ПЕРЕМЕНК	80/10/10	17,024	14,73	1,79	209	
Котлета СЫТНЫЕ запечённые с сыром	100	12,954	9,227	9,004	171	
Медальоны из куриных грудок	80/30	26,546	38,18	3,554	465	
Голень куриная в сливочном маринаде	90/10	22,738	30,74	1,801	390	
Мясо по-МИЛАНСКИ	180	19,346	21,89	12,91	328	
Оладье со сгущенным молоком	70	1,575	5,546	11,813	216	
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180	6,46	7,326	34,949	175	
Рис "МАЗАЙКА"	180	3,364	9,173	20,173	297	
Спагетти отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
НАПИТКИ						
Чай пакетир.с сахаром,лимоном	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	9,46	42	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	46	

93-00

ДИРЕКТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ