

Меню

ЧЕТВЕРГ 5 ФЕВРАЛЯ

ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г.	БЕЛКИ,г.	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЫНА
ОБЕД по 10,70 руб.						
Каша гречневая вязкая	160	5,602	5,068	36,906	226	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	9,46	42	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
ОБЕД по 66 руб.						
Тефтели ЛАКОМКА в соусе для запекания	60/30	13,536	12,99	2,338	228	
Каша полбяная	150	5,602	5,068	36,906	193	
Напиток из вишни	200	0,021	0,005	7,989	32	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР САЛАТЫ						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат из моркови	100	1,17	5,085	11,2	96	
Салат картофельный с огурцами	100	1,49	5,251	10,-72	94	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
Суп ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ с гречневой каупой	250	2,285	5,385	16,925	126	
Грудки куриные отварные	10	2,269	1,906	0,377	28	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Тефтели ЛАКОМКА в соусе для запекания	60/30	13,536	12,99	2,338	228	
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/40	13,536	12,99	2,338	186	
Фрикассе из куриных грудок	50/50	12,954	9,227	9,004	107	
Птица отварная	100	26,546	38,18	3,554	283	
Рыба по-МОСКОВСКИ	80/20	22,738	30,74	1,801	219	
Блинчики со сгущённым молоком	180/20	19,346	21,89	12,91	390	
ГАРНИРЫ						
Каша полбяная рассыпчатая	180	6,46	7,326	34,949	231	
Рогу овощное	180	3,364	9,173	20,173	297	
Макароны отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
НАПИТКИ						
Чай пакетир.с сахаром	200/8			7,984	32	
Компот из компотной смеси	200	0,8	0,064	9,46	46	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	46	

93-00

ДИРЕКТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

