

# Меню

Суббота 4 октября школа №130

| Наименование                            | Выход   | Ккал | Цена  |
|-----------------------------------------|---------|------|-------|
| ОБЕД ПО 63 рублей                       |         |      |       |
| Сосиска отварная с соусом для запекания | 50/40   | 139  |       |
| Спагетти отварные                       | 150     | 212  |       |
| Чай с сахаром, лимоном                  | 200/8/5 | 34   |       |
| Хлеб Сельский                           | 30      | 77   |       |
| ОБЕД ПО 10.30 рублей                    |         |      |       |
| Каша полбяная вязкая                    | 140     | 255  |       |
| Чай с сахаром                           | 200/8   | 32   |       |
| Хлеб Сельский                           | 15      | 33   |       |
| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР<br>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ     |         |      |       |
| Яблоки                                  | 100     | 47   |       |
| Салат из свежих помидоров               | 100     | 81   |       |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА                            |         |      |       |
| Пельмени отварные с маслом              | 180/5   | 337  |       |
| ГАРНИРЫ                                 |         |      |       |
| НАПИТКИ                                 |         |      |       |
| Чай пакетир.с сахаром,лимоном           | 200/8/5 | 34   |       |
| Напиток из урюка                        | 200     | 38   |       |
| Хлеб Сельский/Хлеб белый                | 20/20   | 91   |       |
| ИТОГО:                                  |         |      | 89-00 |
| Директор<br>Зав.производством           |         |      |       |

