Меню

СРЕДА 4 марта

ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г.	БЕЛКИ,г.	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЫНА
ОБЕД по 10,70 руб.						
Каша геркулесовая вязкая	160	4,015	5,809	20,003	158	
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
ОБЕД по 66 руб.						
Голень куриная в сливочном маринаде	90/10	13,497	12,037	8,367	371	
Макароны отварные	150	3,5	4,643	22,028	212	
Напиток из урюка	200	0,17	5,085	7,986	42	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР						
САЛАТЫ						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат ШКОЛЬНЫЕ	100	1,17	5,096	11,2	96	
Салат из квашеной капусты	100	6,691	11,27	1,402	86	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,775	5,166	12,3	103	
Сметана	10	0,26	1,5	0,36	16	
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,197	0,126	7,746	37	
Фрикадельки мясные	10	2,269	1,908	0,377	26	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба запечёнаяс сыром	90/10	23,388	14,539	3,177	237	
Голень куриная в сливочном маринаде	90/10	13,497	12,037	8,367	371	
Бифштекс по-ДОМАШНЕМУ запеч. с сыром	90	13,497	12,037	8,367	192	
Медальоны из куриных грудок	80/30	23,992	20,616	0,328	465	
Плов с куриными грудками	40/160	13,12	15,594	3,941	335	
ГАРНИРЫ						
Картофель запечённый	180	4,209	9,869	34,082	242	
Каша гречневая рассыпчатая	180	6,722	6,079	43,083	214	
Рис отварной с зеленым горошком	180	4,601	6,521	7,999	300	
НАПИТКИ						
Чай пакетир.с сахаром,лимоном	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	
Компот из свежих яблок	200	0,086	0,08	11,94	49	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	77	
						93-00

ДИРЕКТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

ДЕПАРТАМЕНТ ПИТАНИЯ КАЗАНЬ 20 ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ