

Меню

СРЕДА 4 ФЕВРАЛЯ

ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г.	БЕЛКИ,г.	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЫНА
ОБЕД по 10,70 руб.						
Каша геркулесовая вязкая	160	4,229	5,007	24,235	170	
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
ОБЕД по 66 руб.						
Котлета АППЕТИТНЫЕ	90	10,769	9,869	8,996	168	
Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,645	22,028	144	
Компот из свежих яблок	200	0,8	0,064	9,46	42	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР САЛАТЫ						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат из квашеной капусты	100	1,596	5,096	8,24	88	
Салат из моркови	100	1,17	5,085	11,2	96	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,775	5,166	12,3	103	
Сметана	10	0,26	1,5	0,36	16	
Фрикадельки мясные	10	2,269	1,905	0,377	28	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлета АППЕТИТНЫЕ запечённые с сыром	90/10	10,769	9,869	8,996	174	
Рыба запечённая с сыром	90/10	20,981	9,117	3,177	237	
Медальоны из куриных грудок	80/30	24,46	27,31	4,057	361	
Птица запечённая	100	26,697	24,45	0,97	332	
Плов с куриными грудками	40/160	15,449	19,298	45,885	426	
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,946	6,479	31,05	214	
Рис отварной	180	4,601	6,521	48,017	269	
Спагетти отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
НАПИТКИ						
Чай пакетир.с сахаром,лимоном	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	
Кисель из концентрата	200			13,1	53	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	46	

93-00

ДИРЕКТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

