

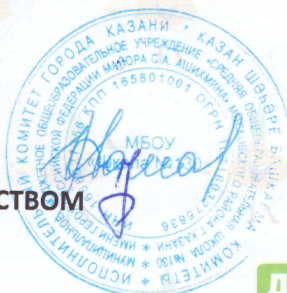
# Меню

ПЯТНИЦА 3 апреля

ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г.	БЕЛКИ,г.	ЖИРЫ,г.	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЕНА
<b>ОБЕД по 10,70 руб.</b>						
Макаронны отварные	160	5,602	5,068	35,906	226	
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	11,94	49	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
<b>ОБЕД по 66 руб.</b>						
Гуляш из куриных грудок	45/45	12,912	10,698	33,99	189	
Каша полбяная рассыпчатая	150	5,38	6,104	29,124	52	
Напиток из вишни	200	0,1	0,1	12,43	48	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР САЛАТЫ</b>						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат с фасолью и кукурузы	100	1,17	5,085	11,2	210	
Салат КАПРИЗ	100	1,49	5,251	10,072	144	
Блинчики со сгущенным молоком	45/10	3,195	2,524	19,5	114	
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>						
Рассольник ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,285	5,385	16,925	126	
Фрикадельки мясные	10	2,269	1,905	0,377	28	
Сметана	10	0,26	1,5	0,36	16	
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,197	5,251	7,746	37	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Гуляш из говядины	50/50	19,682	7,06	3,378	231	
Рыба запеч.с сыром,соусом ПЕРЕМЕНКА	90/5/5	21,113	15,632	3,226	238	
Котлеты Сытные запеч.с сыром	90/10	11,659	10,811	7,523	174	
Птица отварная	100	14,449	18,576	20,037	283	
Гуляш из куриных грудок.	50/50	12,912	10,698	33,99	209	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Пюре картофельное	180	3,938	5,588	26,432	175	
Рис отварной	180	4,601	6,521	48,017	269	
Спагетти отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай пакетир.с сахаром	200/8	0,045	0,005	8,134	32	
Напиток из урюка	200	0,08	0,08	11,94	42	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	77	93-00

ДИРЕКТОР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ



ДЕПАРТАМЕНТ ПИТАНИЯ КАЗАНЬ 20 ЛЕТ

8 (800) 234-33-88  
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ