Меню

ЧЕТВЕРГ 2 апреля

ШКОЛА № 130 осн.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД,г.	БЕЛКИ,г.	ЖИРЫ,г	УГЛЕВОДЫ	Ккал.	ЦЫНА
ОБЕД по 10,70 руб.						
Каша гречневая вязкая	160	5,602	5,068	36,906	158	
Чай с сахаром,лимоном	200/8/5	0,021	0,005	7,989	34	
Хлеб Сельский	15	0,75	0,15	6,75	33	
ОБЕД по 66 руб.						
Котлеты Аппетитные	90	13,536	12,99	2,338	204	
Рогу овощное	150	5,602	5,068	7,986	149	
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
Хлеб Сельский	30	1,5	0,3	13,5	77	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР						
САЛАТЫ						
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
Салат Успех	100	1,17	5,085	11,2	119	
Салат из свежих помидоров	100	1,49	5,251	10,-72	77	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
Суп картофельный с горохом	250	2,285	5,385	16,925	126	
Грудки куриные отварные	10	2,269	1,906	0,377	28	
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,197	0,126	7,746	37	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты Аппетитные	90	13,536	12,99	2,338	204	
Рыба по-МОСКОВСКИ	100/20	23.354	15,09	1,79	238	
Фрикассе из куриных грудок	50/50	14,255	29,67	1,601	330	
Птица отварная	100	26,546	38,18	3,554	283	
Тефтели ЛАКОМКА в соусе для запекания	60/40	22,738	30,74	1,801	258	
Буритос с курицей сыром	180	21,588	35,26	29,591	525	
ГАРНИРЫ						
Рогу овощное	180	6,46	7,326	34,949	175	
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,364	9,173	20,173	297	
Макароны отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
НАПИТКИ						
Чай пакетир.с сахаром	200/8	0,045	0,005	8,134	32	
Компот из компотной смеси	200	0,8	0,064	9,46	46	
Хлеб Сельский/пшеничный	20/20	1,26	0,18	6,42	46	

93-00

ДИРЕКТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

МБОУ «Школа №130»

ДЕПАРТАМЕНТ ПИТАНИЯ КАЗАНЬ 20 ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ