Согласовано"
ректор Общеобразовательного
чреждения

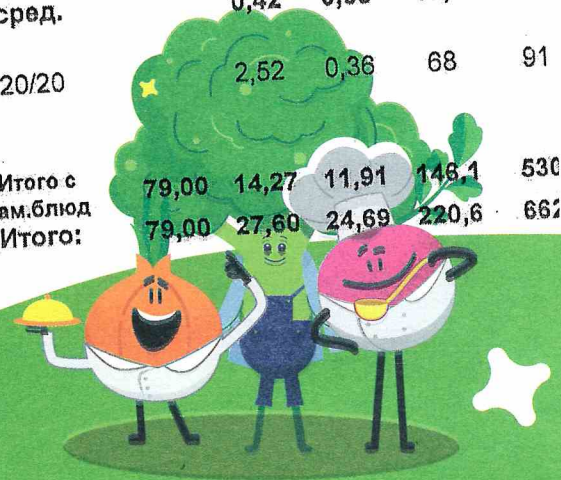
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Меню

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ Г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

2 - я неделя (СЕНТЯБРЬ)

1 - ый день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимост	белки	жиры	углев	Ккал
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	131	131
ТТК 2023	**Салат - бар**	100		0,85	5,1	55	62
	огурцы свежие						
	помидоры свежие						
	масло растительное	**сред.**		**2,51**	**3,49**	**65,92**	**83**
	1 - ЫЕ БЛЮДА						
97/2015	Суп картофельный	250		3,5	5,40	20	142
	ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,8	13,93	11,73	223,45
ТТК 2019	Рыба (филе) запечённая	75		17,29	9,89	3,28	171
ТТК 2024	Котлеты из мяса птицы	90		12,03	13,73	7,07	197
ТТК 2021	Птица запечённая	100		26,7	24,5	150	332
		сред.		**17,20**	**15,50**	**43,02**	**231**
ТТК2018	Блинчики со сгущённым молоком	4 шт/180/20		11,34	8,39	66,90	390
	ГАРНИРЫ						
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48,0	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,55	3,3		80
		сред.		**4,96**	**5,30**	**30,36**	**201**
	НАПИТКИ						
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
		сред.		**0,42**	**0,03**	**13,3**	**57**
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
		Итого с сам.блюд		**79,00**	**14,27**	**11,91**	**148,1**	**530**
		Итого:		**79,00**	**27,60**	**24,69**	**220,6**	**662**

Директор
Калькулятор
Зав. производством
8(800)234-33-88
poelidovolen.ru