

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директор  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.А. Агарова



**МЕНЮ**  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
 с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г  
 Горячее бесплатное питание младшие

**2 неделя (СЕНТЯБРЬ)**

**№ Сб.рей Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК**

9.09  
 23.09

№	Наименование	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,79	13,93	11,73	223
№ 202/2015 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№830/1998г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,80</b>	<b>19,49</b>	<b>19,78</b>	<b>79,71</b>	<b>577</b>

**ВТОРНИК**

10.09  
 24.09

ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		12,89	15,91	35,79	341
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
№830/1998г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>15,85</b>	<b>16,33</b>	<b>63,76</b>	<b>471</b>

**СРЕДА**

11.09  
 25.09

ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		10,69	12,03	15,36	210
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№830/1998г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>528</b>	<b>66,80</b>	<b>20,18</b>	<b>17,84</b>	<b>85,20</b>	<b>582</b>

**ЧЕТВЕРГ**

12.09  
 26.09

ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	53,88	430
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>18,40</b>	<b>19,71</b>	<b>81,85</b>	<b>560</b>

**ПЯТНИЦА**

13.09  
 27.09

№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2024 г	Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		10,25	8,16	25,36	230
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	29,93	174
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>17,00</b>	<b>16,22</b>	<b>87,76</b>	<b>581</b>

**СУББОТА**

14.09  
 28.09

№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,40	15,71	8,80	219
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№830/1998г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>528</b>	<b>66,80</b>	<b>19,91</b>	<b>20,59</b>	<b>72,72</b>	<b>556</b>

Директор  
 Калькулятор

Зав. производством

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:



81800123433-88  
 poelidovolen.ru

