



# Меню

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
 с 9 по 14 сентябрь 2024 г  
 с 23 по 28 сентября 2024 г

## 2 неделя СЕНТЯБРЬ

Наименование блюд	Выход	Стоимос'	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК ТТК ОТ 2021г Макароны отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>5,62</b>	<b>4,55</b>	<b>42,99</b>	<b>238</b>
<b>ВТОРНИК</b>						
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Сб., М., Дели, плюс 2 ТТК ОТ 2021г Каша пшённая вязкая	120		3,40	4,00	19,40	127
Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,17</b>	<b>4,16</b>	<b>31,28</b>	<b>181</b>
<b>СРЕДА</b>						
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
202/2015 ТТК ОТ 2021г Каша полбяная вязкая	110		2,66	3,39	14,2	98
Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,43</b>	<b>3,55</b>	<b>26,09</b>	<b>152</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
303/2015 ТТК ОТ 2021г Каша гречневая вязкая	110		2,58	3,40	16,23	105
Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,35</b>	<b>3,56</b>	<b>28,11</b>	<b>159</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК ТТК ОТ 2021г Спагетти отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>5,62</b>	<b>4,55</b>	<b>42,99</b>	<b>238</b>
<b>СУББОТА</b>						
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
199/2015 ТТК ОТ 2021г Пюре из бобовых (горох) с маслом	120/2		13,80	2,41	28,9	193
Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>14,57</b>	<b>2,57</b>	<b>40,8</b>	<b>247</b>

Директор

Калькулятор

Зав. производством:

Начальник отдела по организации питания:  
 Калькулятор:



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

