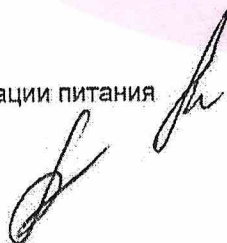


Меню

6 - ой день

| №СБ.ре | Наименование блюд | Выход | стоимост | белки | жиры | углев | Ккал |
|---|---|------------------|----------|-------|-------|-------|------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | | |
| я 338/2011 | Флоды свежле (яблокл) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| ТТК 2023 | Салат - бар огурцы свежле помлодоры свежле масло растлтельное | 100 ✓ | | 0,85 | 5,1 | 2,71 | 62 |
| | | сред. | | 0,67 | 2,81 | 7,24 | 59 |
| 1 - БЛЕ БЛЮДА | | | | | | | |
| 101/2015 | Суп картофельный с рлсом | 250 | | 3,12 | 10,3 | 33,60 | 240 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | | |
| ТТК 2020 | Пельмени "Для Умнлков и умнлц" с маслом сливочным | 180/5 ✓ | | 20,4 | 16,35 | 44,19 | 406 |
| | | сред. | | 20,40 | 16,35 | 44,19 | 406 |
| ТТК 2019 | Птлца запеченная (цыплята) | 100 | | 26,6 | 24,4 | 0,97 | 332 |
| 243/2015 | Сослскл отварные | 2 шт/100 | | 11,4 | 15,71 | 0,80 | 219 |
| | | сред. | | 19,00 | 20,06 | 0,89 | 276 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | | |
| 304/2015 | Рлс отварной | 180 | | 4,6 | 6,5 | 48,0 | 269 |
| 309/2015 | Макаронные лзделла отварные (масло растл.) | 180 | | 6,72 | 6,1 | 43,08 | 254 |
| | | сред. | | 5,66 | 6,29 | 45,55 | 262 |
| НАПИТКИ | | | | | | | |
| ТТК 2021 | Чай чернлй пакетированный с сахаром, ллмоном | 200/8/5 | | 0,04 | | 8,13 | 34 |
| ТТК 2021 | Наплток лз урюка | 200 ✓ | | 0,8 | 0,06 | 18,46 | 79 |
| | | сред. | | 0,42 | 0,03 | 13,30 | 57 |
| | Хлеб ржанол - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 68 | 91 |
| | | Итого с сам.блюд | 79,00 | 24,01 | 19,55 | 132,7 | 613 |
| | | Итого: | 79,00 | 28,27 | 29,55 | 135,0 | 744 |

Начальнлк отдела по организацил плтания
Зав.производством
Калькулятор



Длректор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

