

Меню

5 - ый день

№Сб.рв Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)

№338/2011 Плоды свежие (яблоки)

№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)

ТТК 2023 Салат - бар

капуста свежая
морковь свежая
масло растительное

1 - ые БЛЮДА

103/2015 Суп картофельный с горохом

ВТОРЫЕ БЛЮДА

260/2016 Гуляш из говядины

ГТК 2021 Птица в томатном соусе

ТТК 2020 Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе

ТТК2018 Блинчики со сгущённым молоком

ТТК2023 Жаркое из птицы

ГАРНИРЫ

302/2015 Каша гречневая рассыпчатая

309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)

129/2015 Капуста цветная отварная

312/2015 Пюре картофельное

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром

ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси

Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Выход стоимость белки жиры ККАЛ Ккал

✓120 0,48 0,48 42 56
30/15 6,19 4,86 131 131
100 1,47 5,1 8,50 87

сред. 2,71 3,48 60,50 91

250 8,36 8,28 39,3 265

45/45 13,7 15,90 2,56 208

✓50/50 9,91 10,58 4 150

60/30 10,3 8,16 25,36 230

сред. 11,29 11,55 10,52 196

4 шт/180/20 11,34 8,39 66,90 390

40/160 11,4 11,25 29,1 263

сред. 11,37 9,82 48,00 327

180 7,94 6,5 50,24 291

180 6,72 6,1 43,08 254

100 3,01 3,4 5,06 63

✓180 3,94 5,58 26,43 175

сред. 5,40 5,38 31,20 196

200/8 32 32

✓200 0,13 0,02 46

сред. 0,07 0,01 16,00 39

20/20 2,52 0,36 68 91

Итого с 79,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00
сам.блюд
Итого: 79,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 613 613

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

