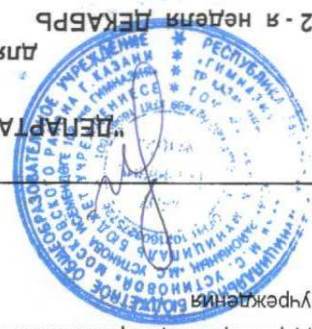


"Сотласовано"

Директор Общественного

упреждения



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г. КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г. Казани

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

№Сб. per 1 день

Наименование блюда

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	№12/015	47/2015	49/2004	ТК 2016	Сб.1983
Плоды свежие (яблоки)	Бутерброд с маслом (батон)	Салат из квашеной капусты	Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст.)	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками
120	30/15	100	100	75	250/10/11
0,48	2,4	1,6	5,2	2,15	10,5
0,48	11,7	5,1	10,5	7,57	7,0
11,76	15,50	8,24	15,6	11,78	24,31
56	178	88	158	147	202

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТК 2020	ТК 2019	ТК 2022	ТК 2020	ТК 2016	ТК 2018
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	Рыба (филе) по-Московски	Рудки куринные запеченные с сыром, томатом	Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	Лазанья с мясом	Блинчики п/ф со слущённым молоком
60/40	70/20	75/5	90	180	180
9,57	18	20,2	22,7	21,2	11,3
10,4	13,8	19,4	33,0	28,9	8,4
9,23	2	0,32	1,8	36,1	67
169	204	257	391	496	390
254	291	291	255	525	470

ГАРНИРЫ

309/2015	302/2015	ТК 2021	ТК 2021	ТК 2008	ТК 200	20/15
Спагетти отварные (с маслом раст.)	Каша гречневая рассыпчатая	Овощная смесь (Европейская) отварная	Чай черный пакетированный с сахаром	Компот из замороженной компотной смеси	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	
180	180	100	200/8	200	20/15	
6,72	7,95	3,9	0,14	0,07	2,14	
6,1	6,5	3,6	0,01	0,01	0,3	
43,1	50,25	8,8	11,2	9,60	15,38	
254	291	80	32	46	79	

НАПИТКИ

Итого с
самост. бл
людом-
Итого- 73,00

с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Атапова

Наименование блюда		Выход	стоимость белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
45/2015	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/раст.)	100	1,55	5,1	9,41	91
TK 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	75	5,2	10,5	7,8	147
49/2004	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	10,14	8,80	132
67/2015	Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126
1-ые БЛЮДА						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью	250	2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
TK 2021	Котлеты "Пожарские"	90	11,5	9,9	9,6	172
TK 2021	Гуляш из куринных грудок	50/50	14,6	15,3	3,235	209
TK 2021	Рыба запеченая (филе)	75	17,3	10,0	3,3	171
TK 2022	Нарезка куринья	5шт/80	16,6	20,7	4,3	266
TK 2021	Плов с говядиной	40/160	11,9	15,0	42,76	357
TK2019	Рыбный киш	170	24,4	30,22	34,944	510
ГАРНИРЫ						
TK 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,25	291
TK 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
НАПИТКИ						
TK 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8	0,08	0,1	11,9	49
TK 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,04	0,04	9,95	41
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с						
20/20		2,52	0,4	18,84	91	
Итого с самог. бл		73,00				
Итого - юдом-		73,00				

Наименование блюда		Выход	стоимость белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плюды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ТК2022	Салат "Бурячок" (свекла отвар.,яблоки,кукуруза консер.,масло раст.)	100	1,5	8,6	9	121
ТК 2016	Салат"Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159
53/2013	Салат "Витаминный" (капуста б/коч.,морковь,яблоки,сахар,м/растит.)	100	1,21	5,2	10,9	96
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
1-ые БЛЮДА						
97/2015	Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТК 2021	Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
ТК 2021	Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172
ТК 2021	Шашлычок из куринных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10	22	30,1	1,70	365
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТК 2021	Грудка куриная в томатном соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150
ГАРНИРЫ						
312/2015	Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,46	175
303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
139/2015	Капуста тушеная	180	4,21	7,4	18	159
НАПИТКИ						
ТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05	8,13	34	34
701/2004	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	106
Итого с учетом самог.бл						
73,00						
Итого - 73,00						

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с
учетом
самог.бл

73,00

Итого -
73,00

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	КАЛЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5	4,55	7	12,90	134	
47/2015	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5,1	8,24	88	
1-ые БЛЮДА							
95/2015	Рассолыник "Домашний" со сметаной	250/10	2,38	6,1	15,11	142	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/10	21,4	21,5	37,8	431	
ТТК 2021	Соус мясной "Смак"	120	10,1	10,1	5,9	156	
ТТК 2019	Цыпленка запечённый	110	29,4	26,9	1,1	365	
ГАРНИРЫ							
202/2015	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	3,9	43,2	235	
304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,05	8,13	34		
ТТК 2021	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,2	46	
сред.							
30/30	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	3,78	0,5	28,26	137		
Итого с							
Итого с	самост.бл	73,00	27,49	26,24	86,69	701	
Итого -	юдом-	73,00	32,09	29,43	109,43	839	

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством

Калькулятор