



Принято педагогическим советом  
протокол от « 29 » 08 2024г. № 1  
Утверждено и введено в действие  
приказом № 172\_ от « 29 » 08 2024г.  
Директор \_\_\_\_\_ Э.Ф.Тахавиева

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия № 102 им.М.С.Устиновой» Московского района города Казани**

**Положение  
о режиме учебных занятий**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», постановление ГСВ от 28 января 2021года № 2, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» Постановление ГВС от 28.09.2020 № 28, Типового положения об общеобразовательном учреждении, Уставом МБОУ «Гимназия № 102».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся «МБОУ Гимназия № 102» (далее Гимназия).

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на основном сайте Гимназии в сети Интернет.

**II. Режим работы гимназии во время организации образовательного процесса.**

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды. Количество периодов – 3 (триметры).

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора гимназии.

2.6. Гимназия № 102 применяет электронное обучение и использует дистанционные средства обучения при освоении обучающимися образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования в случаях, предусмотренных с локальными актами гимназии.

2.7. Образование проводится в 2 смены.

2.8. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

- 5-ти дневная рабочая неделя в 1-4 классах;
- 6-ти дневная рабочая неделя в 5-11 классах.

2.9. Регламентирование образовательного процесса на день:

- продолжительность урока – 40 минут.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: обучение в 1 классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии. В сентябре-октябре проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока по 35 минут каждый, остальные уроки проводятся в нетрадиционной форме (целевые прогулки, экскурсии, физкультурные занятия, развивающие игры и т.д.); во втором полугодии (январь-май) – по 40 минут каждый урок. В первом классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Аудиторная нагрузка обучающихся не превышает предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 класс – 23 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 5 класс – 32 часа в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 6 класс – 33 часа в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 7 класс – 35 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 8-9 класс – 36 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 10-11 класс – 37 часов в неделю (6-дневная учебная неделя).

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.12. При проведении занятий по иностранному языку 1,2 и 3 уровней обучения, технологии на 2 и 3 уровнях обучения, физической культуре на 3 уровне обучения, по информатике и ИКТ на 2 и 3 уровнях обучения допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.13. В гимназии установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках на всех уровнях образования проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В оздоровительных целях в гимназии создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2-х часов физической культуры в неделю, утренней зарядки, физкультминутки на уроках, подвижных перемен, динамических пауз, внеклассных спортивных занятий и соревнований, Дней здоровья, прогулок на свежем воздухе.

### **III. Время питания учащихся в столовой.**

3.1. Время питания в столовой ежегодно утверждается приказом директора гимназии.

3.2. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором гимназии.

### **IV. Режим каникулярного времени.**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 92 дней.

4.3. Сроки каникул утверждаются директором гимназии.

4.4. В каникулярное время продолжает функционировать внутришкольная система дополнительного образования в обычном режиме согласно утвержденного расписания.

### **V. Режим внеурочной деятельности.**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется планом внеурочной деятельности Гимназии.

5.2. Режим работы кружков, секций регламентируется программой дополнительного образования.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.4. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором гимназии.

5.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий не входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.7. В гимназии по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1 часа. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных игр.

### **VI. Промежуточная и итоговая аттестация.**

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);

- 2-11-х классов – по итогам триместра, учебного года (бальное оценивание);

6.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами гимназии.

6.3. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Министерства образования РТ.