



«Утверждаю»  
Директор гимназии № 102  
\_\_\_\_\_ Э.Ф. Тахавиева

## Дополнение к рабочей программе воспитания

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «Гимназия № 102» Московского района города Казани Республики Татарстан

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства

Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее – Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи. Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни. **К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:**

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды.

### Цели:

- формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- создание в школе организационно - педагогических, материально - технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения,

учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;

- создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровье сбережения, их отдыха, досуга.

#### **Задачи:**

- вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;
- формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровье сбережении, мотивации на сохранение здоровья;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, берегающие здоровье учащихся;
- гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно — методическую, воспитательную профориентационную работу школы.

#### **План мероприятий в классах по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков.**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Класс</b>	<b>Сроки исполнения</b>	<b>Ответственные</b>
1	Ежедневная зарядка	1-11	В течении года	Классные руководители
2	Участие в общешкольном мероприятии «Мама, папа, я – здоровая семья!»	5-9	март	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учитель физической культуры

3	Всемирный день здоровья.	1-11	апрель	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учитель физической культуры
4	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, неделя мероприятий, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	5-11	апрель	Педагог-организатор, кл. руководители
5.	Турнир по волейболу, футболу, баскетболу – неделя соревнований, направленная на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	5-10	апрель	Кл. руководители Учителя физкультуры
6.	Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов	5-11	В течение года	Зам. директора по ВР Советник по воспитанию
7.	Акция «Сообщи, где торгуют смертью»	5-11	В течении года	Классные руководители
8.	Единый день профилактики правонарушений с привлечением специалистов системы профилактики	1-11	апрель	Зам. директора по ВР Советник по воспитанию Зам. директора по ВР Советник по воспитанию
9.	Классные часы «Здоровое и правильное питание»	1-9	март	Зам. директора по ВР Советник по воспитанию

10.	Час общения «О вреде алкоголя»	5-11	февраль	Зам. директора по ВР Советник по воспитанию
11.	Просмотр фильмов «Подростковый алкоголизм»	5-11	апрель	Классные руководители Советник по воспитанию
12.	Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя»	5-7	май	Учитель ИЗО
13.	Игра «Счастливый случай» на тему «Человек и его здоровье»	1-4	май	Советник по воспитанию
14.	Круглый сто «Общество здоровых людей»	5-9	май	Классные руководители
15.	Родительские собрания по вопросам профилактики ассоциальных явлений и безнадзорности	1-11	В течении года	Зам. директора по ВР Классные руководители
16.	Мастер – класс «Здоровье и безопасность»	1-11	В течении года	Классные руководители