


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №75»
Московского района г. Казани РТ

Принята на заседании
Методического(педагогического) совета
Протокол № 1
от «27» 18 2020 года

«Утверждаю»
Директор Гимназии № 75
Помыкалова Л.П.
от «04» 05 2020 года



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
военно-патриотический кружок
«ЮНАРМИЯ»**

Направленность: военно –патриотическое воспитание
Возраст учащихся: 12-17 лет
Срок реализации : 1 год (128 часа)

Автор-составитель:
Андреев Юрий Константинович,
Преподаватель-организатор ОБЖ

КАЗАНЬ 2020 г.

Пояснительная записка

История нашей России богата доблестными традициями, которые объединяют наш народ и формируют патриотическое сознание. Наше взрослое поколение вступило в жизнь с глубоким чувством гордости за свой народ, за свою Родину. Мы всегда помним, сколько тяжелейших испытаний выпало на её долю.

В настоящее время в нашей стране возрождается система патриотического воспитания детей и подростков, в котором наряду с традиционными задачами подготовки подрастающего поколения к военной службе, появилась необходимость ориентировать ребят на выбор профессии спасателя, пожарного, сотрудника правоохранительных органов.

Деятельность военно-патриотического кружка направлена на воспитание у подростков гражданственности и патриотизма, формирование профессионально-значимых качеств, умений и навыков, готовности к службе в вооруженных силах России, верности конституционному и воинскому долгу, бережному отношению к героическому прошлому нашего народа, земляков.

Актуальность программы заключается в том, что в связи с оснащением армии и флота новой техникой и вооружением значительно усложнились задачи обучения и воспитания молодых воинов. Овладеть в короткие сроки современным оружием, стать достойным защитником своего Отечества - дело сложное, а поэтому гражданин должен готовить себя к военной службе, глубоко осознать свою гражданскую ответственность перед Родиной и народом и готовить себя к выживанию в экстремальных ситуациях армейской жизни.

В нашей стране сформирована и активно функционирует обязательная и добровольная системы подготовки населения к личной, общественной и государственной безопасности. Они действуют на всех уровнях: от федерального до объектового. Обучение населения организовано и проводится в соответствии с необходимыми требованиями, учитывая возрастные и половые признаки, максимально используя материально-техническую базу и местные условия.

Одним из приоритетов государственной политики по обеспечению национальной безопасности страны является повышение престижа военной службы, поскольку главным условием качественного комплектования Вооруженных Сил солдатами, матросами, сержантами, старшинами и офицерами является подготовка граждан Российской Федерации к военной службе.

В 1998 году с принятием Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» (с изм. от 02.05.2015 г., 13.07.2015 г.) началось официальное возрождение обязательной подготовки граждан к военной службе. Постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 года №1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» (с изм. от 24.12.2014 г.) раскрыло механизм реализации данного закона и определило порядок деятельности федеральных органов исполнительной власти, образовательных учреждений и общественных организаций по патриотическому воспитанию граждан и подготовке их к выполнению конституционного долга по защите Родины.

Данная программа разработана для учащихся 7-10 класса с учетом того, что главными ценностями реально становятся национальная безопасность страны, жизнь и здоровье человека.

Предлагаемая программа рассчитана на изучение курса в течение 36 недель учебного года. Минимальное количество учебных часов в неделю – 4 часа.

В оставшиеся три недели проводится воспитательная работа в форме встреч с военнослужащими на базе войсковой части № 3730, на базе танкового училища, посещения КСВУ, участие в соревнованиях — на первенство района, города.

Отличительная особенность данной программы в комплексном развитии личности подростка, через учебные занятия по предметам: «Огневая подготовка», «Строевая подготовка», «Физическая подготовка».

Содержание программы не дублирует раздел «Основы военной службы» базового курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в старших классах средней (полной) школы.

На занятиях по огневой подготовке учащиеся получают начальные знания и навыки в стрельбе из пневматической винтовки, а в конце занятий сдают контрольные нормативы. При проведении занятий особое внимание уделяется строгому соблюдению правил и мер безопасности при обращении с оружием, боеприпасами.

На занятиях по строевой подготовке учащиеся получают начальные знания и навыки по одиночной подготовке, по-строевому слаживанию подразделений, изучение и отработку новых приемов в движении без оружия.

На занятиях по физической подготовке учащиеся получают начальные знания и навыки при выполнении вольных упражнений для отдельных групп мышц, упражнений на перекладине

Формы подведения итогов реализации программы

Традиционный контроль осуществляется в ходе занятий по результатам опроса, активности учащихся, выполнения ими самостоятельных и практических упражнений, тестов, участие в районных и городских соревнованиях по прикладным видам спорта (стрельба из пневматического оружия, спортивные и военизированные эстафеты и др.), в смотрах, парадах.

**Учебный (тематический) план дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы**

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы организации занятий	Формы аттестации контроля
		Всего	Теория	Практика		
Раздел (модуль) 1. «Огневая подготовка»						
1.1	Тема 1.1 Вводное занятие. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий.					
Глава 1. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.						
1.2	Тема 1.2. Порядок обращения с оружием. Правила поведения в тирах и на стрельбищах при проведении стрельб.	3	3			
1.3	Тема 1.3. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение.					
1.4	Тема 1.4. Изучение «Инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб в тирах и на стрельбищах».					
Глава 2. Устройство и работа боевого оружия.						
1.5	Тема 1.5. Назначение, тактико-технические характеристики (ТТХ) 5,45 (7,62) мм автомата Калашникова (АК).	6	1	5		
1.6	Тема 1.6. Устройство АК и принцип действия.					
1.7	Тема 1.7. Назначение, ТТХ, устройство и принцип действия 9 мм пистолета Макарова (ПМ).					
Глава 3. Порядок неполной и полной разборки и сборки оружия.						
1.8	Тема 1.8. Работа частей и механизмов АК.	18	3	15		
1.9	Тема 1.9. Порядок неполной разборки и сборки АК.					
1.10	Тема 1.10. Работа частей и механизмов ПМ.					
1.11	Тема 1.11. Порядок неполной разборки и сборки ПМ.					
1.12	Тема 1.12. Порядок неполной разборки и сборки АК.					
Глава 4. Уход за оружием и его бережение.						
1.13	Тема 1.13. Порядок чистки и смазки АК.	3		3		
1.14	Тема 1.14. Принадлежность к АК. Боеприпасы к АК.					
1.15	Тема 1.15. Устройство и принцип действия.					
Глава 5. Приведение оружия к бою.						

1.16	Тема1.16. Модификация АК. Осмотр, подготовка к стрельбе автомата и патронов. Приведение автомата к нормальному бою.	3		3	
1.17	Тема1.17. Задержки при стрельбе и способы их устранения.				
1.18	Тема1.18. Осмотр, подготовка к стрельбе пистолета Макарова				
Глава 6. Материальная часть пневматического оружия .					
1.19.	Тема1.19. Назначение и боевые свойства пневматического оружия.	2	2		
1.20.	Тема1.20. Общее устройство винтовок ИЖ – 22, ИЖ – 38, пневматического пистолета.				
Глава 7. Основы техники стрельбы.					
1.21.	Тема1.21. Понятие о выстреле. Явления, связанные с выстрелом. Рассеивание выстрелов.	6	2	4	
1.22.	Тема1.22. Определение средней точки попадания (СТП).				
1.23.	Тема1.23. Расчёт поправок.				
1.24.	Тема1.24. Прицеливание, сущность прицеливания.				
1.25.	Тема1.25. Спуск курка: условия, обеспечивающие правильный спуск курка.				
1.26.	Тема1.26. Причины, влияющие на кучность и меткость стрельбы.				
Глава 8. Совершенствование техники стрельбы.					
1.27.	Тема1.27. Тренировки в прицеливании и отработке спуска без действительного выстрела.	16	-	16	
1.28.	Тема1.28. Стрельба. Тренировка в изготовке без выстрела.				
1.29.	Тема1.29. Стрельба по белому листу на кучность.				
1.30.	Тема1.30. Стрельба по мишени с чёрным кругом, с выносом района прицеливания для совмещения с СТП с центром мишени.				
1.31.	Тема1.31. Стрельба с корректировкой.				
1.32.	Тема1.32. Освоение стрельбы из положения стоя.				
1.33.	Тема1.33. Освоение стрельбы из положения лежа.				
Глава 9. Соревнования.					
1.34.	Тема1.34. Соревнования.	3	-	3	
Итого часов :		60	11	49	
Раздел (модуль) 2. «Стреловая подготовка»					
Глава 1. Стреловые приёмы на месте.					
2.1	Тема 2.1. Стрел. Виды строя.	6	3	3	
2.2	Тема 2.2. Управление строем.				

2.3	Тема 2.3. Обязанности командиров и солдата перед строем и в строю.					
2.4	Тема 2.4. Предварительная и исполнительная команды.					
Глава 2. Выполнение команд.						
2.5	Тема 2.5. Строевая стойка. Действия курсантов по командам «Становись»»,	8	1	7		
2.6	Тема 2.6. Строевая стойка. Действия курсантов по командам «Равняйся»»,					
2.7	Тема 2.7. Строевая стойка. Действия курсантов по командам «Смирно»»,					
2.8	Тема 2.8. Строевая стойка. Действия курсантов по командам «Вольно»»,					
2.9	Тема 2.9. Виды строя- шеренга, фланг, фронт, дистанция ,тыльная сторона строя					
2.10	Тема 2.10. Виды строя- интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя					
2.11	Тема 2.11. Виды строя- одношереножный строй					
2.12	Тема 2.12. Виды строя- двухшереножный строй					
Глава 3. Повороты на месте.						
2.13	Тема 2.13. Выполнение поворотов направо	6	-	6		
2.14	Тема 2.14. Выполнение поворотов налево, направо					
2.15	Тема 2.15. Выполнение поворотов кругом на месте					
Глава 4. Повороты в движении.						
2.16	Тема 2.16. Повороты в движении налево	9	1	8		
2.17	Тема 2.17. Повороты в движении направо					
2.18	Тема 2.18. Повороты в движении кругом					
Глава 5. Движения в строю.						
2.19	Тема 2.19. Обозначение шага на месте.	18	-	18		
2.20	Тема 2.20. Движение строевым шагом					
2.21	Тема 2.21. Движение походным шагом.					
Глава 6. Перестроения						
2.22	Тема 2.22. Перестроение отделения из одной шеренги в две					
2.23	Тема 2.23. Перестроение отделения из двух шеренг в одну.					
Глава 7. Выполнение воинского приветствия .						
2.24	Тема 2.24. Выполнение воинского приветствия на месте					
2.25	Тема 2.25. Выполнение воинского приветствия в движении					
Глава 8. Участие в смотрах, парадах, соревнованиях.						
2.26	Тема 2.26. Участие в смотрах, парадах, соревнованиях.	3	-	3		
Итого часов		50	5	45		

Раздел (модуль) 3. «Физическая подготовка»					
Глава 1. Строевые упражнения					
3.1	Тема 3.1.1. Ходьба - обычным шагом	14	1	13	
3.2	Тема 3.2. Ходьба – обычным шагом на носках				
3.3	Тема 3.3. Ходьба - с высоким подниманием колен				
3.4	Тема 3.4. Ходьба в полуприсяде				
3.5	Тема 3.5. Бег обычный				
3.6	Тема 3.6. Бег с изменением скорости и направления движения				
3.7	Тема 3.7. Бег боком и спиной вперед				
3.8	Тема 3.8. Бег боком и спиной вперед				
3.9	Тема 3.9. Бег с поворотом на 180 и 360 градусов (по сигналу)				
3.10	Тема 3.10. Бег с препятствиями				
Глава 2. Вольные упражнения					
3.11	Тема 3.11. упражнения на гимнастической скамейки	10	1	9	
3.12	Тема 3.12. упражнения на гимнастической стенке				
Глава 3. Упражнения на перекладине					
3.13	Тема 3.13. подтягивание на гимнастической перекладине	10	1	9	
3.14	Тема 3.14. поднимание прямых ног до положения «угол»				
Итого:		34	3	31	

Календарный учебный график дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.				Вводная беседа	2 час	Вводное занятие. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий.	В здании школы	текущий
2.				Выполнение заданных упражнений	2 час	Строевые упражнения. Ходьба - обычным шагом.	В здании школы	текущий

3.				Организующая беседа	2 час	Порядок обращения с оружием. Правила поведения в тиражах и на стрельбищах при проведении стрельб.	В здании школы	текущий
4.				Выполнение заданных приемов	2 час	Стреловые приёмы на месте. Стрельба. Виды строя.	В здании школы	текущий
5.				Выполнение заданных упражнений	2 час	Стреловые упражнения. Ходьба - обычным шагом.	В здании школы	текущий
6.				Выполнение заданных приемов	2 час	Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение.	В здании школы	текущий
7.				Выполнение заданных приемов	2 час	Стреловые приёмы на месте. Управление строем.	В здании школы	текущий
8.				Организующая беседа	2 час	Изучение «Инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб в тиражах и на стрельбищах».	В здании школы	текущий
9.				Вводная беседа	2 час	Назначение, тактико-технические характеристики (ТТХ) 5,45 (7,62) мм автомата Калашникова (АК).	В здании школы	текущий
10.				Выполнение заданных приемов	2 час	Стреловые приёмы на месте. Предварительная и исполнительная команды.	В здании школы	текущий
11.				Организующая беседа	2 час	Устройство и работа боевого оружия. Устройство АК и принцип действия.	В здании школы	текущий
12.				Выполнение заданных приемов	2 час	Стреловые приёмы на месте. Предварительная и исполнительная команды.	В здании школы	текущий
13.				Выполнение заданных упражнений	2 час	Стреловые упражнения. Ходьба - с высоким подниманием колен	В здании школы	текущий
14.				Показ действий с оружием	2 час	Назначение, ТТХ, устройство и принцип действия 9 мм пистолета Макарова (ПМ).	В здании школы	текущий
15.				Показ действий с оружием	2 час	Порядок неполной и полной разборки и сборки оружия. Работа частей и механизмов АК.	В здании школы	текущий
16.				Выполнение заданных действий	2 час	Порядок неполной и полной разборки и сборки оружия. Работа частей и механизмов АК.	В здании школы	текущий
17.				Выполнение заданных действий	2 час	Порядок неполной и полной разборки и сборки оружия. Работа частей и механизмов АК.	В здании школы	текущий
18.				Выполнение заданных приемов	2 час	Стреловая стойка. Действия юнармейцев по командам «Смирно», «Равняйся», «Вольно».	В здании школы	текущий
19.				Выполнение заданных приемов	2 час	Виды строя- шеренга, фланг, фронт, дистанция тыльная сторона строя	В здании школы	текущий
20.				Выполнение заданных действий	2 час	Разборка и сборка оружия. Порядок неполной разборки и сборки АК.	В здании школы	текущий
21.				Выполнение заданных приемов	2 час	Виды строя- интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя	В здании школы	текущий

22.				Выполнение заданных действий	2 час	Разборка и сборка оружия. Порядок неполной разборки и сборки АК.	В здании школы	текущий
23.				Выполнение заданных приемов	2 час	Выполнение команд. Виды строя-одношереножный строй	В здании школы	текущий
24.				Выполнение заданных приемов	2 час	Выполнение команд. Виды строя-двухшереножный строй	В здании школы	текущий
25.				Выполнение заданных действий	2 час	Порядок неполной и полной разборки и сборки оружия. Работа частей и механизмов ПМ.	В здании школы	текущий
26.				Выполнение заданных приемов	2 час	Повороты на месте. Выполнение поворотов направо.	В здании школы	текущий
27.				Выполнение заданных приемов	2 час	Повороты на месте. Выполнение поворотов налево, направо	В здании школы	текущий
28.				Выполнение заданных приемов	2 час	Повороты на месте. Выполнение поворотов налево, направо	В здании школы	текущий
29.				Выполнение заданных приемов	2 час	Повороты на месте. Выполнение поворотов кругом на месте	В здании школы	текущий
30.				Выполнение заданных действий	2 час	Разборка и сборка оружия. Порядок неполной разборки и сборки АК.	В здании школы	текущий
31.				Выполнение заданных приемов	2 час	Строевые приемы. Повороты в движении налево.	В здании школы	текущий
32.				Выполнение заданных действий	2 час	Разборка и сборка оружия. Порядок неполной разборки и сборки АК.	В здании школы	текущий
33.				Выполнение заданных действий	2 час	Уход за оружием и его обслуживание. Порядок чистки и смазки АК.	В здании школы	текущий
34.				Выполнение заданных приемов	2 час	Строевые приемы. Повороты в движении направо.	В здании школы	текущий
35.				Выполнение заданных действий	2 час	Приведение оружия к бою. Модификация АК. Осмотр, подготовка к стрельбе автомата и патронов. Приведение автомата к бою.	В здании школы	текущий
36.				Выполнение заданных действий	2 час	Приведение оружия к бою. Задержки при стрельбе и способы их устранения.	В здании школы	текущий
37.				Выполнение заданных приемов	2 час	Строевые приемы. Повороты в движении направо.	В здании школы	текущий
38.				Выполнение заданных действий	2 час	Осмотр, подготовка к стрельбе пистолета Макарова	В здании школы	текущий
39.				Выполнение заданных приемов	2 час	Строевые приемы. Повороты в движении кругом.	В здании школы	текущий

40.				Выполнение заданных действий	2 час	Материальная часть пневматического оружия. Назначение и боевые свойства.	В здании школы	текущий
41.				Выполнение заданных приемов	2 час	Строевые приемы. Повороты в движении кругом.	В здании школы	текущий
42.				Выполнение заданных действий	2 час	Общее устройство винтовок ИЖ – 22, ИЖ – 38, пневматического пистолета.	В здании школы	текущий
43.				Выполнение заданных действий	2 час	Основы техники стрельбы. Понятие о выстреле. Явления, связанные с выстрелом. Рассеивание выстрелов.	В здании школы	текущий
44.				Выполнение заданных действий	2 час	Основы техники стрельбы. Определение средней точки попадания (СТП).	В здании школы	текущий
45.				Выполнение заданных приемов	2 час	Строевые приемы. Обозначение шага на месте.	В здании школы	текущий
46.				Выполнение заданных действий	2 час	Основы техники стрельбы. Расчёт поправок.	В здании школы	текущий
47.				Выполнение заданных действий	2 час	Основы техники стрельбы. Прицеливание, сущность прицеливания.	В здании школы	текущий
48.				Выполнение заданных приемов	2 час	Строевые приемы. Движение строевым шагом.	В здании школы	текущий
49.				Выполнение заданных действий	2 час	Спуск курка: условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Причины, влияющие на кучность и меткость стрельбы.	В здании школы	текущий
50.				Выполнение заданных действий	2 час	Тренировки в прицеливании и отработке спуска без действительного выстрела.	В здании школы	текущий
51.				Выполнение заданных приемов	2 час	Строевые приемы. Движение строевым шагом.	В здании школы	текущий
52.				Выполнение заданных приемов	2 час	Стрельба. Тренировка в изготовке без выстрела.	В здании школы	текущий
53.				Выполнение заданных приемов	2 час	Строевые упражнения. Упражнения на гимнастической скамейки.	В здании школы	текущий
54.				Выполнение заданных приемов	2 час	Строевые приемы. Движение строевым шагом.	В здании школы	текущий
55.				Выполнение заданных действий	2 час	Совершенствование техники стрельбы. Стрельба по белому листу на кучность.	В здании школы	текущий
56.				Выполнение заданных действий	2 час	Совершенствование техники стрельбы. Стрельба по белому листу на кучность.	В здании школы	текущий

57.				Выполнение заданных действий	2 час	Стрельба по мишени с чёрным кругом, с выносом района прицеливания для совмещения с СТП с центром мишени.	В здании школы	текущий
58.				Выполнение заданных действий	2 час	Стрельба по мишени с чёрным кругом, с выносом района прицеливания для совмещения с СТП с центром мишени.	В здании школы	текущий
59.				Выполнение заданных приемов	2 час	Строевые приемы. Движение походным шагом.	В здании школы	текущий
60.				Выполнение заданных приемов	2 час	Строевые приемы. Перестроение отделения из одной шеренги в две	В здании школы	текущий
61.				Выполнение заданных действий	2 час	Совершенствование техники стрельбы. Стрельба с корректировкой.	В здании школы	текущий
62.				Выполнение заданных приемов	2 час	Строевые приемы. Перестроение отделения из одной шеренги в две	В здании школы	текущий
63.				Выполнение заданных действий	2 час	Совершенствование техники стрельбы. Стрельба с корректировкой.	В здании школы	текущий
64.				Выполнение заданных действий	2 час	Совершенствование техники стрельбы. Освоение стрельбы из положения стоя.	В здании школы	текущий
65.				Выполнение заданных приемов	2 час	Строевые приемы. Перестроение отделения из двух шеренг в одну.	В здании школы	текущий
66.				Выполнение заданных приемов	2 час	Строевые приемы. Выполнение воинского приветствия на месте.	В здании школы	текущий
67.				Выполнение заданных действий	2 час	Совершенствование техники стрельбы. Освоение стрельбы из положения лежа.	В здании школы	текущий
68.				Выполнение заданных приемов	2 час	Строевые приемы. Выполнение воинского приветствия на месте.	В здании школы	текущий
69.				Выполнение заданных приемов	2 час	Строевые приемы. Выполнение воинского приветствия движениями.	В здании школы	текущий
70.				Участие в соревнованиях	2 час	Участие в соревнованиях районных, городских.	В здании школы	текущий
71.				Участие в соревнованиях	2 час	Участие в соревнованиях районных, городских.	В здании школы	текущий
72.				Участие в соревнованиях	2 час	Участие в смотрах, парадах, соревнованиях.	В здании школы	текущий