

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

«Средняя общеобразовательная школа №64» городского района г.Казань

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill) для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г

2 - я неделя ЯНВАРЬ

№Сб. рел 1 день

Наименование блюда

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	КАКАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батонем)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					

1- ЫЕ БЛЮДА

97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
--------------------------	-----	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20	19,1	14,1	1,9	212
ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде	90	22,7	30,4	1,80	371
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
	сред.	15,44	18,76	3,43	245

ТТК2016 Лазанья с мясом	200	21,7	28,0	36,8	493
-------------------------	-----	------	------	------	-----

сред. 21,70 28,00 36,80 493

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
	сред.	4,87	4,76	26,14	167

НАПИТКИ

ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
--	---------	------	--	------	----

ТТК2023 Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
--------------------------	-----	-----	-----	------	----

сред. 0,43 0,03 13,32 57

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

15/15 1,89 0,25 14,13 68

Итого с
самост.бл
юдом-

79,00 26,72 31,75 74,48 702

Итого- 79,00 25,32 27,26 67,25 620

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

по организации питания

АО «Департамент продовольствия и

социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

16

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		0,95	2,75	7,20	60
1-ЫЕ БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5		14,5	10,6	2,7	176
ТТК 2022 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
	сред.		14,10	13,25	2,65	192
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
ТТК 2023 Жаркое из птицы	50/150		13	12,6	27,3	275
	сред.		21,40	17,90	37,73	398
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2023 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,21	6,68	36,45	228
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с					
	самост. бл	79,00	24,56	20,98	70,89	576
	юдом-					
	Итого-	79,00	22,47	23,01	72,25	597

№СБ. рел 3-ий день

18

Наименование блюд	выход	стоимость балки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,3	5,1	7,4	81	
морковь свежая	50					
свекла отварная	45					
масло растительное	5					
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131	
	сред.	2,63	3,47	10,87	86,3	
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216	
ТТК 2013 Гуляш из индейки	50/50	10,00	12,56	2,1111	162	
ТТК 2020 Рыба запеченая	75	17,30	9,90	3,3	171	
ТТК 2022 Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5	14,6	17,3	0,82	218	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
	сред.	13,22	14,91	3,01	199	
	сред.	0,00	0,00	0,00	0,00	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,51	8,25	28,417	202	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80	
	сред.	4,53	5,63	26,71	175,7	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53	
	сред.	0,03	0,00	10,62	44	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,38	79	
	Итого с самост.бл юдом-	Итого-	79,00	19,91	20,86	56,71
					497	

№Сб. пер 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
1-ые БЛЮДА	сред.	0,63	1,83	4,80	40	
103/2015 Суп картофельный с горохом, с грёнками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
	сред.	15,50	12,76	4,16	192	
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
	сред.	16,25	15,60	36,12	352	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.	4,89	7,27	37,10	234	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.	0,40	0,03	13,25	56	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с	79,00	19,42	17,78	70,55	526
	самост.бл	79,00	23,57	22,21	75,69	600
	Итого-					

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.	2,70	3,47	10,23	84	
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
	сред.	2,04	6,70	12,66	111	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	75/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2022 Котлеты Школьные	90		12,4	13,5	7,8	199
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.	13,43	14,73	3,70	200	
ТТК 2016 Курица по-французски	180		17	28,9	16,9	397
	сред.	17,00	28,90	16,90	397	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2021 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	сред.	4,77	5,22	30,50	189	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/7		0,4	0,03	11,8	51
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.	0,21	0,02	11,00	46	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,78	0,5	28,26	137
	Итого с самост. бл юдом-	79,00	23,03	36,16	68,82	691
	Итого-	79,00	24,23	27,21	86,12	683

Ланч январь 2 неделя

НДСБ, рет 6 день

СУББОТА

Наименование блюд

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	170/5		19	16,3	33,5	357
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого-	79,00	21,75	17,17	64,5	507	

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством
 Калькулятор

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Девастаментамодельства и
 социального питания г.Казань"
 И.А.Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАК
 в столовых общеобразовательных школ г. Казань
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 2
 с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г (СУП + ВЫПЕЧКА)

2 - я неделя ЯНВАРЬ

№ сб.рек Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

07/2015 Суп картофельный с мясными фрикадельками
 ТТК2021 Сосиски в тесте
 ТТК2021 Чай с сахаром
 Хлеб ржано - пшеничный

200/11 3,84 4,0 15,94 116
 100 10,76 15,6 31,66 312
 200/8 0,02 0 7,9 32
 25 1,25 0,25 11,3 55

Итого: 55,00 15,87 19,76 66,8 515

ВТОРНИК

Комплекс № 2

338/2011 Плоды свежие (яблоки)
 88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной
 ТТК2018 Маффин Классический
 ТТК2021 Напиток из шиповника
 Хлеб пшеничный (белый)

100 0,4 0,4 9,8 47
 250/10 2,08 6,8 9,3 107
 50 3,92 15,1 28,19 264
 200 0,01 0 10,18 41
 30 2,28 0,24 14,8 71

Итого: 55,00 8,69 22,45 72,2 530

СРЕДА

Комплекс № 2

103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками
 ТТК 2020 Эч - почмак с говядиной
 ТТК2021 Компот из свежих плодов (яблоки)
 Хлеб ржано - пшеничный

250/5 6,4 6,2 22,8 175
 100 6,0 4,90 40,0 229
 200 0,08 0,08 11,9 49
 25 1,25 0,25 11,3 55

Итого: 55,00 13,73 11,43 86 508

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

338/2011 Плоды свежие (яблоки)
 96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной
 ТТК2018 Кекс Волжский
 ТТК2021 Компот из замороженной компотной смеси
 Хлеб ржано - пшеничный

100 0,4 0,4 9,8 47
 250/5 2,56 6,9 17,26 134
 50 3,2 10,4 29,8 221
 200 0,14 0,02 11,2 46
 30 1,5 0,3 13,5 66

Итого: 55,00 7,80 18,02 81,56 514

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

338/2011 Плоды свежие (яблоки)
 82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной
 ТТК2018 Пирожное Медовое
 ТТК2021 Чай с сахаром
 Хлеб ржано - пшеничный

100 0,4 0,4 9,8 47
 250/10 2,04 6,7 12,66 119
 50 3,78 14,4 22,32 234
 200/8 0,02 0 7,9 32
 30 1,5 0,3 13,5 66

Итого: 55,00 7,74 21,79 66,2 498

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015 Плоды свежие (яблоки)
 101/2015 Суп картофельный с рисом
 ТТК2017 Печенье сдобное Шоколадное
 389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте
 Хлеб ржано - пшеничный

100 0,4 0,4 9,8 47
 250 2,12 2,9 17,4 105
 3шт/45 4,02 14,01 26 220
 200 1,35 0,27 12,15 59
 30 1,5 0,3 13,5 66

Итого: 55,00 9,39 17,88 79,0 497

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Subst

[Handwritten signature]

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

А. И. Муреев
Средняя общеобразовательная школа №64
Московского района
Казани

23
"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социальной политики Казани"
И. А. Гапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №64
с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г

2 -я неделя ЯНВАРЬ

№ с/с.р.с. Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
303/2015	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5		3,5	8,3	22,01	177
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		55,00	10,74	19,12	56,9	449

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
309/2015	Спагетти отварные (м/сливоч.)	180		6,7	6,1	43,1	254
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	19,49	16,33	75,85	530

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2018	Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	14,34	18,88	56,78	458

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2021	Гуляш из птицы	40/40		11,73	12,3	2,67	168
541/2004	Рагу овощное	140		2,6	7,1	15,7	139
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	16,13	19,63	45,87	430

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2020	Птица запечённая (цыплята)	80		21,36	19,2	0,711	261
304/2015	Рис отварной	120		3,07	4,3	32	180
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	25,45	23,70	49,61	517

СУББОТА

Комплекс № 1

ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		20,2	17,1	35,6	378
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	20,97	17,25	50,25	443

Начальник отдела по организации питания: *И. А. Гапова*

Зав. производством:

Калькулятор: *И. А. Гапова*

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

МБОУ
 общеобразовательная
 школа №64
 Московского района
 г.Казань
 А.З. Нуреев

24
 "Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального обеспечения Казани"
 А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим размораживанием
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)
 с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015 Плоды свежие (яблоки)
 АКТ 2019 Печенье сдобное Шоколадное
 ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном, урюком

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
100		0,4	0,4	9,8	47
3 шт/45		3,62	10,86	30,76	236
200/8/5/8		0,47	0,04	12,38	53
Итого:	35,00	4,49	11,30	52,94	336

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Пирожное песочное с варёной сгущёнкой
 ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины

50		3,53	10,4	29,72	227
200		0,1	0,04	10,71	44
Итого:	35,00	3,63	10,44	40,43	271

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Элеш с птицей (филе куриное)
 ТТК 2021 г Компот из свежих плодов (яблоки)

100		10,18	17,78	34,15	338
200		0,08	0,08	11,94	49
Итого:	35,00	10,26	17,86	46,09	387

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015 Плоды свежие (яблоки)
 АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное
 ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном, урюком

100		0,4	0,4	9,8	47
3 шт/45		3,53	11,69	31,91	247
200/8/5/8		0,47	0,04	12,38	53
Итого:	35,00	4,40	12,13	54,09	347

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Пицца с сыром
 ТТК 2021 г Напиток из шиповника

85		13,6	11,4	23,7	252
200		0,01		10,18	41
Итого:	35,00	13,61	11,40	33,88	293

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015 Пирог "Зебра"
 № 699/2004 Напиток лимонный

50		5,59	13,61	35,78	289
200		0,14	0,02	14,45	61
Итого:	35,00	5,73	13,63	50,23	350

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

А.З. Куреев



"Утверждаю"
 Заместитель исполнительного директора
 по организации питания
 АО "Департамент государственного управления и
 социального обслуживания г. Казани"
 Агапова



25

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК
 КОМПЛЕКС № 1**

№ 15/2015 г Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
№173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
Итого:		35,00	13,72	16,91	72,05

**ВТОРНИК
 КОМПЛЕКС № 1**

№ 339/2015г Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
Итого:		35,00	11,70	9,49	65,47

**СРЕДА
 КОМПЛЕКС № 1**

№173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10	3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
Итого:		35,00	10,17	8,49	78,62

**ЧЕТВЕРГ
 КОМПЛЕКС № 1**

№ 15/2015 г Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
№173/2015г Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32
Печенье весовое	3 шт/51	3,52	7,04	37,8	227
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	15,20	17,36	89,40

**ПЯТНИЦА
 КОМПЛЕКС № 1**

ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15	6,19	4,86	15,42	131
№173/2015г Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,34	6,79	28,52	208
ТТК 2021 г Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114
Итого:		35,00	14,15	18,14	75,52

**СУББОТА
 КОМПЛЕКС № 1**

№173/2015г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10	3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	11,87	9,22	75,59

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

А.З. Куреев

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

А.З. Куреев



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
Администрации государственного
образовательного учреждения
"Средняя общеобразовательная школа №3"
г. Казани
А.К. Агапова



26

М Е Н Ю
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК	Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
№ 97/2015г	Суп картофельный	200		3,8	4,8	31,2	183
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	758	66,80	22,24	23,09	109,92	740
ВТОРНИК							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты, картофелем	200		7,98	7,8	33,5	236
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	748	66,80	22,31	23,46	99,22	702
СРЕДА							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы	60		0,85	3,65	5,02	56
№ 99/2015 г	Рассольник Ленинградский	200		6,90	6,50	35,10	227
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,02	144
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	758	66,80	26,29	26,95	96,17	735
ЧЕТВЕРГ							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
№ 102/2015г	Суп картофельный с горохом	200		7,9	7,1	16,9	163
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	748	66,80	23,06	23,47	99,56	706
ПЯТНИЦА							
№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем	200		3,2	7,1	35,9	220
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	748	66,80	22,15	22,96	96,31	686
СУББОТА							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	200		6,9	9,42	39,5	270
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	703	66,80	24,04	22,78	103,53	720

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

А.К. Агапова

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

А.З. Туреев
 А.З. Туреев



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания Казани"
 К.А. Агапова



27

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shop)
 с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г
 Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК	Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 630/1999 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	558	66,80	18,44	18,29	78,72	557

ВТОРНИК

№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	15,11	15,72	76,19	513

СРЕДА

№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
№ 303/2015 г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,02	144
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	550	66,80	19,47	20,49	63,78	520

ЧЕТВЕРГ

№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№ 630/1999 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	548	66,80	15,16	16,37	82,66	543

ПЯТНИЦА

№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	19,73	15,92	70,88	513

СУББОТА

№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	печенье	2 шт/34		2,35	4,69	25,19	152
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	502	66,80	20,08	20,71	84,51	610

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

С. Р.

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

А.З. Дуреев



2Р
 "Утверждено"
 Заместитель директора
 по организации питания
 АО "Департамент образования и
 социального партнерства
 Республики Татарстан, г. Казани"
 А.А. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
 с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.реç Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№	Сб.реç	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г		Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015 г		Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 243/2015г		Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
№173/2015г		Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	28	182
ТТК 2023 г		Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
		Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		Итого:	550	66,80	17,81	20,45	64,33	518

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г		Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г		Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	10,3	32,12	257
382/2015г		Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
АКТ 2019		Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
		Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
		Итого:	595	66,80	17,69	15,91	78,40	539

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г		Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г		Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	11,75	22,38	252
ТТК 2021 г		Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
АКТ 2019		Печенье сдобное "Вкусное"	2 шт/30		2,1	2,1	5,1	47
		Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
		Итого:	505	66,80	19,27	15,03	68,59	491

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г		Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№173/2015г		Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	4,1	22,4	150
ТТК 2019 г		Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/20		6,39	8,7	14,2	161
ТТК 2021 г		Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
		Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	114
		Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
		Итого:	621	66,80	16,09	20,61	87,69	605

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г		Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015 г		Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г		Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	8,2	28,52	213
ТТК 2023 г		Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
		Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
		Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
		Итого:	620	66,80	16,40	15,22	67,88	491

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г		Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№173/2015г		Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	6,4	33,07	216
ТТК 2021 г		Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/10		10,00	8,1	13,7	168
389/2015		Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
		Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
		Итого:	555	66,80	19,85	15,75	78,00	542

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством:

[Handwritten signature]

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Средняя общеобразовательная школа №64
Московского района
г.Казани

А.З. Нуреев



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания АО "Образовательное управление и социальное партнерство в Казани"

29

А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ
с 15 по 20 января 2024 г
с 29 января по 3 февраля 2024 г

2 неделя
ЯНВАРЬ
2024 г

СТ - ТЬ 8,80

№ Рецептур	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5	17,3	129
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,27	5,16	32,04	194
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,60	3,91	32,56	181
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,87	4,16	31,5	181
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
Об. М. ДеЛи, плюс 2	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,47	4,46	35,74	203
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:

Инициалы

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

«Средняя
общеобразовательная
школа №64»
Московского района
г.Казани

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Деловые коммуникации" в сфере
социальной защиты населения
г.Казани
А.А. Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе
с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г

2 - я неделя ЯНВАРЬ

№ сб.рощ Наименование продуктов

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК					
07/2015 Суп картофельный с гречками	250/15	3,92	5,4	28,76	179
Итого:	16,00	3,92	5,35	28,76	179
ВТОРНИК					
08/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/10/11	3,23	6,3	7,51	100
Итого:	16,00	3,23	6,30	7,51	100
СРЕДА					
139/2004 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,52	6,9	19,46	171
Итого:	16,00	7,52	6,94	19,46	171
ЧЕТВЕРГ					
06/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/25	2,81	8,4	17,65	158
Итого:	16,00	2,81	8,40	17,65	158
ПЯТНИЦА					
02/2016 Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками	250/11	3,42	6,56	12,48	123
Итого:	16,00	3,42	6,56	12,48	123
СУББОТА					
101/2016 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11	3,343	3,7	14,13	103
Итого:	16,00	3,34	3,70	14,13	103

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

[Handwritten signatures]