

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

А.З. Дуреев



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (С КАШАМИ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)

с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	28	182
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	550	66,80	17,81	20,45	64,33	518

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	10,3	32,12	257
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:	595	66,80	17,69	15,91	78,40	539

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	11,1	22,38	246
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
АКТ 2019	Печенье сдобное "Вкусное"	2 шт/30		2,1	4,14	5,1	66
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	505	66,80	19,27	16,42	68,59	504

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	4,3	22,4	152
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/100/20		6,39	9,2	14,2	165
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	114
	Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
	Итого:	621	66,80	16,09	21,31	87,69	611

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	8,2	28,52	213
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	620	66,80	16,40	15,22	67,88	491

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,2	33,07	205
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/10		10,00	8,1	13,7	168
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:	555	66,80	19,85	14,55	79,00	531

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

С.Р.

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения
 школа №6
 Московского района
 г. Казани
 А.З. Куряев

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
 с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г
 Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК	Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
№ 97/2015г	Суп картофельный	200		3,8	4,8	31,2	183
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	758	66,80	22,24	23,09	109,92	740
ВТОРНИК							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
№ 89/2015 г	Щи из свежей капусты, картофелем	200		7,98	7,8	33,5	236
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	748	66,80	22,31	23,46	99,22	702
СРЕДА							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы	60		0,85	3,65	5,02	56
№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский	200		6,90	6,50	35,10	227
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,40	7,99	199
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,03	22,02	138
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	758	66,80	27,58	26,94	96,96	743
ЧЕТВЕРГ							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
№ 102/2015г	Суп картофельный с горохом	200		7,9	7,1	16,9	163
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	748	66,80	23,06	23,47	99,56	706
ПЯТНИЦА							
№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем	200		4,2	7,1	35,9	224
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		16,21	7,8	5,92	159
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	748	66,80	27,16	22,96	96,31	706
СУББОТА							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	200		6,9	9,42	39,5	270
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		12,5	11,8	7,2	186
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	798	66,80	27,98	26,44	119,27	832

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

(Подписи)

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"



А. К. Агапова

**Акционерное общество
 "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г. КАЗАНИ"
 МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г. Казани
 с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г**

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№сб. пер 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50				
морковь свежая	45				
масло растительное	5				
сред.		2,70	3,47	10,23	84

1-ЫЕ БЛЮДА

97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
--------------------------	-----	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном ✓	60/40	9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20	19,1	14,1	1,9	212
ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде	90	22,7	30,4	1,80	371
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
сред.		15,44	18,76	3,43	245

ТТК2016 Лазанья с мясом	200	21,7	28,0	36,8	493
сред.		21,70	28,00	36,80	493

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
сред.		4,87	4,76	26,14	167

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
сред.		0,43	0,03	13,32	57
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Итого с самост. бл юдом-	79,00	27,35	31,86	79,19	725
Итого-	79,00	25,95	27,37	71,96	643

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
	сред.		0,95	2,75	7,20	60
1-ЫЕ БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
ТТК 2022 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
	сред.		16,75	15,05	2,90	215
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
ТТК 2023 Жаркое из птицы	50/150		13	12,6	27,3	275
	сред.		21,40	17,90	37,73	398
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2023 Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,21	6,68	36,45	228
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с самост. бл юдом-	79,00	24,31	20,91	68,64	565
	Итого-	79,00	24,87	24,74	70,25	609

№Сб. реп **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,3	5,1	7,4	81
морковь свежая	50					
свекла отварная	45					
масло растительное	5					
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,63	3,47	10,87	86,3
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные ✓	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2013 Гуляш из индейки	50/50		10,00	12,56	2,1111	162
ТТК 2020 Рыба запеченая	80		18,50	10,60	3,5	182
ТТК 2022 Медальоны куриные с сыром, томатом	75/5		15,5	18,4	0,9	232
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,64	15,27	3,06	204
	сред.		0,00	0,00	0,00	0,00
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	175,7
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с самост.бл юдом-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого-	79,00	20,33	21,22	56,76	502

№СБ. рел 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар.	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		2,70	3,47	9,93	83
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
	сред.		16,13	13,40	4,20	200
ТТК 2021 Плов с говядиной	✓ 40/160		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
	сред.		16,25	15,60	36,12	352
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,89	7,27	37,10	234
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,40	0,03	13,25	56
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с					
	самост.бл	79,00	21,49	19,42	75,68	569
	юдом-					
	Итого-	79,00	26,27	24,48	80,86	652

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		2,70	3,47	10,23	84
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
	сред.		2,04	6,70	12,66	111
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	75/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2022 Котлеты Школьные	90		12,4	13,5	7,8	199
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,43	14,73	3,70	200
ТТК 2016 Курица по-французски	180		17	28,9	16,9	397
	сред.		17,00	28,90	16,90	397
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2021 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	сред.		4,77	5,22	30,50	189
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/7		0,4	0,03	11,8	51
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,21	0,02	11,00	46
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	21,77	35,98	59,40	645
	Итого-	79,00	22,97	27,03	76,70	637

Ланч февраль 2 неделя

№Сб. рел 6 день

СУББОТА

Наименование блюд

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	170/5		19	16,3	33,5	357
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого-	79,00	21,75	17,17	64,5	507	

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №64»
Московского района
г.Казань

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казань"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

(СУП + ВЫПЕЧКА)

№ Сб.реу Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

97/2015 Суп картофельный с мясными фрикадельками
ТТК2021 Сосиски в тесте
ТТК 2021 Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

200/11 3,84 4,0 15,94 116
100 10,76 15,6 31,66 312
200/8 0,02 0 7,9 32
20 1 0,2 9,0 44

Итого: 55,00 15,62 19,71 64,5 504

ВТОРНИК

Комплекс № 2

338/2015г Плоды свежие (яблоки)
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной
ТТК2018 Маффин Классический
ТТК 2021 Напиток из шиповника
Хлеб пшеничный (белый)

100 0,4 0,4 9,8 47
250/10 2,08 6,8 9,3 107
50 3,92 15,1 28,19 264
200 0,01 10,18 41
25 1,9 0,2 12,3 59

Итого: 55,00 8,31 22,41 69,8 518

СРЕДА

Комплекс № 2

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной
ТТК 2020 Эч - почмак с говядиной
ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном
Хлеб ржано - пшеничный

200/5 1,8 4,3 13,5 101
100 6,0 4,90 40,0 229
200/8/5 0,07 0,01 8,1 34
15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 55,00 8,62 9,36 68 397

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

338/2015г Плоды свежие (яблоки)
139/2004 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками
ТТК2019 Кекс Волжский
ТТК 2023 Напиток из урюка
Хлеб ржано - пшеничный

100 0,4 0,4 9,8 47
200/11 6,52 6,0 15,5 143
50 3,2 10,4 29,8 221
200 0,8 0,1 18,5 79
15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 55,00 11,67 16,96 80,35 523

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

338/2015г Плоды свежие (яблоки)
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной
ТТК2018 Пирожное Медовое
ТТК 2021 Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

100 0,4 0,4 9,8 47
250/10 2,04 6,7 12,66 119
50 3,78 14,4 22,32 234
200/8 0,02 0 7,9 32
20 1 0,2 9,0 44

Итого: 55,00 7,24 21,69 61,7 476

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015г Плоды свежие (яблоки)
101/2015 Суп картофельный с рисом
ТТК 2017 Печенье сдобное Шоколадное
389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте
Хлеб пшеничный (белый)

100 0,4 0,4 9,8 47
250 2,12 2,9 17,4 105
3шт/45 4,02 14,01 26 220
200 1,35 0,27 12,15 59
20 1,52 0,16 9,8 47

Итого: 55,00 9,41 17,74 75,3 478

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

ММАТ

"Согласовано"
директор Общеобразовательного
учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024г

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

338/2015	Флоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
303/2015	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5		3,5	8,3	22,01	177
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	10,49	19,07	54,6	438

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
309/2015	Спагетти отварные (м/сливоч.)	180		6,7	6,1	43,1	254
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	18,99	16,23	71,35	508

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	14,09	18,83	54,53	447

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2021	Гуляш из птицы	45/45		13,2	13,8	3,00	189
ТТК2016	Рагу овощное	150		2,8	7,6	16,8	149
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	17,02	21,60	36,70	414

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК2020	Птица запечённая (цыплята)	90		24,03	22,0	0,866	298
304/2015	Рис отварной	100		2,6	3,6	26,7	150
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	27,40	25,76	42,22	513

СУББОТА

Комплекс № 1

ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		20,2	17,1	35,6	378
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	20,97	17,25	50,25	443

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Meal

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

МБОУ
«Средняя
общеобразовательная
школа №64»
Московского района
г. Казани

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 2

№ 532/2013: Десерт фруктовый (яблоки)
АКТ 2019 Печенье сдобное Шоколадное
ТТК 2023 г Напиток из урюка

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
100		0,4	0,4	9,8	47
3 шт/45		3,62	10,86	30,76	236
200		0,80	0,06	18,46	79
Итого:	35,00	4,82	11,32	59,02	362

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Кольцо песочное
ТТК 2023 г Напиток из вишни
Вафли весовые

48		3,47	12,6	33,07	260
200		0,12	0,03	11,57	48
1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
Итого:	35,00	4,41	19,06	57,76	422

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Элеш с птицей (филе куриное)
№ 648/2004 Кисель из концентрата

100		10,18	17,78	34,15	338
200				13,10	53
Итого:	35,00	10,18	17,78	47,25	391

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 2

№ 532/2013: Десерт фруктовый (яблоки)
АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное
ТТК 2023 г Напиток из урюка

100		0,4	0,4	9,8	47
3 шт/45		3,53	11,69	31,91	247
200		0,80	0,06	18,46	79
Итого:	35,00	4,73	12,15	60,17	373

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Пицца с сыром
ТТК 2021 г Напиток из шиповника

85		13,6	11,4	23,7	252
200		0,01		10,18	41
Итого:	35,00	13,61	11,40	33,88	293

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Пирожное Медовое
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины

50		3,59	7,23	36,95	228
200		0,1	0,04	10,71	44
Итого:	35,00	3,69	7,27	47,66	272

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г
 Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК	Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 630/1996 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	563	66,80	18,48	18,30	78,87	559
ВТОРНИК							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	15,11	15,72	76,19	513
СРЕДА							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
№ 243/2015 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,03	22,02	138
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	20,76	20,48	64,57	528
ЧЕТВЕРГ							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№ 630/1996 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	548	66,80	15,16	16,37	82,66	543
ПЯТНИЦА							
№ 45/2015	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		16,21	7,8	5,92	159
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	23,06	15,89	63,99	498
СУББОТА							
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
ТТК 2020 г	Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
ТТК 2021 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	558	66,80	21,63	19,67	74,91	568

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

А. В. Куреев



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"

А. К. Агапова
 А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill)
 с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК
 КОМПЛЕКС № 1**

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	13,72	16,91	72,05	506

**ВТОРНИК
 КОМПЛЕКС № 1**

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	11,70	9,49	65,47	399

**СРЕДА
 КОМПЛЕКС № 1**

№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	10,17	8,49	78,62	440

**ЧЕТВЕРГ
 КОМПЛЕКС № 1**

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Печенье весовое	3 шт/45		3,52	7,04	37,8	227
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	15,20	17,36	89,40	582

**ПЯТНИЦА
 КОМПЛЕКС № 1**

ТТК	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	6,79	28,52	208
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Итого:		35,00	14,15	18,14	75,52	532

**СУББОТА
 КОМПЛЕКС № 1**

№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	11,87	9,22	75,59	441

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

В. И.



"Согласовано"
Директор Общеобразовательного учреждения

И.З. Куреев

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания" Казани
А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ
с 12 по 17 февраля 2024 г
с 26 февраля по 2 марта 2024 г

2 неделя
ФЕВРАЛЬ

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		9,20	7,17	5,38	57,54	312
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5,03	17,34	129
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	4,37	5,21	32,98	198
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		3,03	4,02	19,09	125
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	3,80	4,18	33,8	190
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,11	4,00	16,8	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	3,88	4,16	31,58	181
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
СБ., М: Дели, плюс 201г	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,34	20,98	138
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17	9,20	0,85	0,17	7,65	37
	Итого:			4,57	4,52	36,62	207
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		9,20	7,17	5,38	57,54	312

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:

И.З. Куреев

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

А.А. Муреев



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

97/2015 Суп картофельный с гречками

Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
250/15	3,92	5,4	28,76	179

Итого: 16,00 3,92 5,35 28,76 179

ВТОРНИК

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мяс-
ными фрикадельками

200/5/11	3,23	6,3	7,51	100
----------	------	-----	------	-----

Итого: 16,00 3,23 6,30 7,51 100

СРЕДА

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной

250/25	2,81	8,4	17,65	158
--------	------	-----	-------	-----

Итого: 16,00 2,81 8,40 17,65 158

ЧЕТВЕРГ

139/2004 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками

250/11	7,52	6,9	19,46	171
--------	------	-----	-------	-----

Итого: 16,00 7,52 6,94 19,46 171

ПЯТНИЦА

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными
фрикадельками

250/11	3,42	6,56	12,48	123
--------	------	------	-------	-----

Итого: 16,00 3,42 6,56 12,48 123

СУББОТА

101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками

200/11	3,343	3,7	14,13	103
--------	-------	-----	-------	-----

Итого: 16,00 3,34 3,70 14,13 103

Начальник отдела по организа-
Зав. производством:
Калькулятор:

М.А. Я. [Signature]