

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

«Средняя
 общеобразовательная
 школа №64»
 Московского района
 г.Казани
 А.З. Нуреев

"Утверждаю"

Заместитель исполнительного директора
 по организации питания
 АО «Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани»
 А.К. Агапова

Акционерное общество
 "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
 МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
 с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2016 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		2,70	3,47	10,23	84
1-ЫЕ БЛЮДА						
87/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
ТТК 2013 Гуляш из индейки	45/45		9,00	11,30	1,9	146
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,08	15,05	3,15	200
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
	сред.		11,10	13,30	34,50	305
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39,0
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Итого с
 самост.бл
 юдом-
 Итого- 79,00 15,76 17,03 68,44 496
 79,00 19,90 20,07 52,99 474

№Сб. раи 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2016 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		0,63	1,83	4,80	39,7
1-ые БЛЮДА						
88/2016 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Голень запечённая	80		18,20	18,40	0,50	241
ТТК 2022 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
	сред.		17,23	16,17	2,10	223
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160		11,2	12,4	28,8	273
	сред.		16,30	15,15	33,27	336
ГАРНИРЫ						
304/2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2016 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2023 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,21	6,68	36,45	228
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,87	41,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с	79,00	18,91	17,25	62,06	484
	самост.бл					
	Итого-	79,00	25,06	24,95	67,34	600

№Сб. ра 3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2016 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,3	5,1	7,4	81	
морковь свежая	50						
свекла отварная	45						
масло растительное	5						
№3/2016 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131	
	сред.		2,63	3,47	10,87	86,3	
1-ые БЛЮДА							
96/2016 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172	
ТТК 2021 Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,20	209	
ТТК 2020 Рыба запеченая	75		17,30	9,90	3,3	171	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226	
	сред.		13,44	13,80	4,23	195	
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,5	18,2	27,647	331	
	сред.		14,47	18,24	27,65	331	
ГАРНИРЫ							
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80	
	сред.		4,87	4,76	26,14	167	
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34	
649/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53	
	сред.		0,03	0,00	10,62	44	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91	
		Итого с	79,00	19,65	22,06	67,97	551
		самост.бл					
		юдом-	79,00	23,49	22,38	70,68	582
		Итого-					

№СБ. рсг 4 день

4

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					

1-ые БЛЮДА

103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10	7	6,3	26,4	191
---	--------	---	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30	19	11,9	3,1	196
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
сред.	сред.	19,37	16,63	3,97	242

ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5	21,4	17,9	37,733	398
ТТК 2021 Плов с птицей	50/150	18,9	22,1	40	442

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2021 Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22	146
сред.	сред.	4,87	5,77	37,70	223

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
сред.	сред.	0,43	0,03	13,32	57

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91
---	-------	------	------	-------	----

Итого с самост. бл юдом-	79,00	23,73	22,22	75,82	607
Итого-	79,00	27,82	24,62	78,62	653

№Сб. раи 5 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		2,70	3,47	10,23	84
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021 Шашлык куриный (с переменной, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2022 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
243/2016 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,82	14,60	3,05	198

сред. 0,00 0,00 0,00 0

ГАРНИРЫ

302/2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2016 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,79	6,72	29,90	200

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 20/15 2,14 0,32 16,38 79

Итого с
самост.бл
юдом-
Итого- 79,00 23,45 25,11 68,67 597

Ланч январь 1 неделя

№СБ. рел 6 день

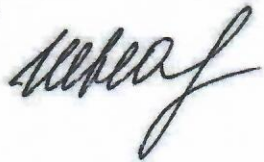
СУББОТА

Наименование блюд

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
тк.2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	170/5		19	16,3	33,5	357
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого-	79,00	21,75	17,17	64,45	507	

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор




"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социально-защитного питания"



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ

8 по 13 января 2024 г

с 22 по 27 января 2024 г

1 неделя

ЯНВАРЬ
2024 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
СБ., М-Дел/Ли, плюс	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,47	4,46	35,74	203
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,87	4,16	31,54	181
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5	17,3	129
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,27	5,16	32,04	194
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,60	3,91	32,6	181

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

А.З. Жуков



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

по организации питания

АО "Департамент образования и

социального развития г. Казани"

К.Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАК
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г
(СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№ сб.р.ц Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	200		2,016	2,4	15,84	94
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			55,00	17,16	14,42	69,5	483

ВТОРНИК

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
ТТК2018	Пирог Зебра	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			55,00	7,13	20,94	63,3	477

СРЕДА

Комплекс № 2

139/2004	Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадел.	250/5/11		8,82	8,7	26,5	220
ТТК2022	Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			55,00	15,71	13,72	84,4	528

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
Итого:			55,00	8,20	17,92	80	507

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
Итого:			55,00	7,83	21,28	80,4	528

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	Зшт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
Итого:			55,00	9,79	17,78	77,8	490

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

М.М.М.

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



И. В. Куреев

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Обеспечение продовольствия и социального питания г. Казани"
К. Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & ...)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № ...
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2020	Птица запечённая (цыплята)	80		21,36	19,2	0,711	261
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,01	144
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			55,00	26,00	24,06	42,9	496

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
309/2015	Спагетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,2	82
Итого:			55,00	20,28	17,08	81,70	564

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	180		13	16,5	24,9	298
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			55,00	14,02	16,70	41,80	374

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2023	Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
541/2004	Рагу овощное	100		1,87	5,1	11,2	99
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			55,00	15,04	18,75	33,65	363

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
303/2015	Каша рисовая вязкая	120		1,8	3,3	19,2	114
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			55,00	14,87	14,55	42,15	358

СУББОТА

Комплекс № 1

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
303/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	130		4,9	4,4	31,1	184
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			55,00	16,07	24,65	46,55	475

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

И. В. Куреев

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

А.З. Куреев



10
"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим возобновлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

Сб.репц Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Пирожное песочное Корзинка с вареной сгущенкой
№ 699/2004 Напиток лимонный

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
75		5,32	7,48	46	268
200		0,14	0,02	14,45	61
Итого:	35,00	5,46	7,50	60,45	329

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2016 Фрукты свежие (яблоки)
АКТ 2019 Печенье сдобное Морковное
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном, урюком

100		0,4	0,4	9,8	47
3 шт/45		2,89	7,32	30,02	198
200/8/5/8		0,47	0,04	12,38	53
Итого:	35,00	3,76	7,76	52,20	298

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Элеш с птицей (филе куриное)
ТТК 2021 г Компот из свежих плодов (яблоки)

100		10,18	17,78	34,15	338
200		0,08	0,08	11,94	49
Итого:	35,00	10,26	17,86	46,09	387

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2016 Фрукты свежие (яблоки)
АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном, урюком

100		0,4	0,4	9,8	47
3 шт/45		3,53	11,69	31,91	247
200/8/5/8		0,47	0,04	12,38	53
Итого:	35,00	4,40	12,13	54,09	347

ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г Сосиски в тесте
ТТК 2021 г Чай с сахаром

100		10,76	15,56	31,66	312
200/8		0,02		7,98	32
Итого:	35,00	10,78	15,56	39,64	344

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Пирог Зебра
№ 699/2004 Напиток лимонный

50		5,59	13,61	35,78	289
200		0,14	0,02	14,45	61
Итого:	35,00	5,73	13,63	50,23	350

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

А.К. Агапова

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

А.З. Дуреев



"Утверждаю"
 Заместитель исполнительного директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания"
 Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & ship)
 с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

Сб.реж Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК
КОМПЛЕКС № 1

№	Наименование	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	14,41	17,33	80,06	545

ВТОРНИК
КОМПЛЕКС № 1

№ 339/2015 г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	11,70	9,49	65,47	399

СРЕДА
КОМПЛЕКС № 1

№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	10,17	8,49	78,62	440

ЧЕТВЕРГ
КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Печенье весовое	3 шт/51		3,52	7,04	37,8	227
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	15,65	17,46	86,25	572

ПЯТНИЦА
КОМПЛЕКС № 1

ТТК	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас	150/5		4,66	5,32	25,37	175
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Итого:		35,00	12,47	16,67	72,37	499

СУББОТА
КОМПЛЕКС № 1

№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	10,92	8,85	73,31	425

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

А.З. Дуреев

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

А. В. Юреев



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент образования и
 социального развития г. Казани"
 И. Ю. Шапова



12

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
 с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г
 Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.реш Наименование продуктов

	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТК Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
№ 97/2015г Суп картофельный	200		3,8	4,8	31,2	183
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015 Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,12	23,94	142
№ 630/1999г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	748	66,80	23,13	24,73	96,7	705
ВТОРНИК						
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
№ 99/2015 г Щи из свежей капусты, картофелем	200		7,98	7,8	33,5	236
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
№ 630/1999г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	748	66,80	22,16	23,06	98,96	697
СРЕДА						
№ 52/2015 г Салат из свеклы	60		0,85	3,65	5,02	56
№ 99/2015 г Рассольник Ленинградский	200		6,90	6,50	35,10	227
ТТК 2021 г Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 630/1999г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	748	66,80	27,00	25,27	105,8	762
ЧЕТВЕРГ						
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
№ 102/2015г Суп картофельный с горохом	200		7,9	7,1	16,9	163
ТТК 2021 г Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
№ 630/1999г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	748	66,80	26,28	27,15	99,41	752
ПЯТНИЦА						
№ 45/2015 Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
№ 52/2015г Борщ со св. капустой, картофелем	200		3,2	7,1	35,9	220
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,80	5,92	143
Акт 2020 г Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
№ 630/1999г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	748	66,80	22,15	22,96	96,3	686
СУББОТА						
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
№ 101/2015 Суп картофельный с рисом	200		6,9	9,42	39,5	270
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
№ 630/1999г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	703	66,80	24,04	22,78	103,53	720

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

С. С.

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

А.З. Фуреев
 МБОУ Средняя общеобразовательная школа №64 Московского района г. Казани



13
 "Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Казань" государственного доверительного управления и
 социального капитала г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shop)
 с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г
 Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.реж Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК	Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015	Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,12	23,94	142
№ 630/1998г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	548	66,80	19,33	19,93	65,48	522
ВТОРНИК							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	14,96	15,32	75,93	508
СРЕДА							
№ 62/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	58
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 630/1998г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	548	66,80	20,10	18,77	70,73	535
ЧЕТВЕРГ							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	18,46	20,09	85,23	601
ПЯТНИЦА							
№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	19,73	15,92	70,88	513
СУББОТА							
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	печенье	2 шт/34		2,35	4,69	25,19	152
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	502	66,80	20,08	20,71	84,51	610

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

А.К. Агапова

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

А.З. Куреев
 А.З. Куреев

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (согласно плану питания)
 с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№	Наименование	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015г	Сыр порциями	15	3,94	3,99			53
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50	5,20	10,05	0,40		113
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,2	33,07		205
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	10,71		44
	Батон	30	2,25	0,87	15,42		79
	Итого:	550	66,80	18,49	20,55	69,40	541

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	10,3	32,12	257	
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	21,08	120	
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125	3,5	3,12	5,12	63	
	Батон	20	1,5	0,58	10,28	52	
	Итого:	595	66,80	17,69	15,91	78,40	539

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	150	14,1	11,1	22,38	246	
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79	
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30	2,73	8,32	18,32	159	
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
	Итого:	505	66,80	19,90	20,60	81,91	597

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,92	5,1	28	182	
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10	10,00	8,1	13,7	168	
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41	
	Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,40	13,12	114	
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
	Итого:	581	66,80	19,02	20,72	87,65	618

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015г	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5	4,66	5,32	25,37	175	
№ 701/2004	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,43	52	
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30	2,41	7,24	20,51	157	
	Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125	3,75	1,87	6,00	68	
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
	Итого:	550	66,80	16,73	19,24	77,16	571

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	5,85	4,3	22,4	152	
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущенным молоком	2 шт/90/20	6,39	9,2	14,2	165	
389/2016	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
	Итого:	595	66,80	16,24	15,04	73,97	502

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

А.К. Агапова



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального обеспечения" г. Казани
К. Агапова



15

МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1-я неделя ЯНВАРЬ

№ п/п, руб. Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

97/2016	Суп картофельный с гречками	250/15	3,92	5,4	28,76	179
Итого:		16,00	3,92	5,35	28,8	179

ВТОРНИК

88/2016	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/10/11	3,23	6,3	7,51	100
Итого:		16,00	3,23	6,3	7,51	100

СРЕДА

139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,52	6,9	19,46	171
Итого:		16,00	7,52	6,94	19,5	171

ЧЕТВЕРГ

96/2016	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/25	2,81	8,4	17,65	158
Итого:		16,00	2,81	8,40	18	158

ПЯТНИЦА

82/2016	Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками	250/11	3,42	6,56	12,48	123
Итого:		16,00	3,42	6,56	12,5	123

СУББОТА

101/2016	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11	3,343	3,7	14,13	103
Итого:		16,00	3,34	3,70	14,1	103

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: