

"Согласовано"

Директор
образовательного учреждения



**Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ Г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовой общеобразовательных школ г. Казани (cook & shell)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани**

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.



№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 30 сентября 2024 г. по 5 октября 2024 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 398	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
рец.№ 3/2004г, № 3/2016г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	16
ТТК	САЛАТ- БАР (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	100		0,855	5,130	2,700	62	25
		СРЕД:		2,510	3,493	9,963	83	
1-Первые блюда								
Сб, МеДели блюз, 2016, рец.№97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117	10
		СРЕД:		2,520	2,978	19,848	117	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	100		18,005	7,039	3,630	150	10
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90г		13,785	14,749	7,896	216	30
		СРЕД:		15,900	10,894	5,763	183	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК Сентябрь 2023г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,603	19,370	46,058	425	40
ТТК (Акк 18.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,398	66,900	390	20
		СРЕД:		13,972	13,883	56,478	409	
3-Гарниры								
№302/2016г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,945	6,478	50,249	291	10
№309/2016г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,068	254	25
№129/2016г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
		СРЕД:		5,926	5,333	32,592	192	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
ТТК № 2884 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	30
		СРЕД:		0,060	0,015	9,777	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		79,00					

1 НЕДЕЛЯ
2 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	60
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
ТТК 2023 г	САЛАТ- БАР (капуста свежая, морковь, м/растит.)	100		1,472	5,090	8,504	87	15
		СРЕД:		2,716	3,477	11,895	91	

1-Первые блюда

СБ., М. Делл плюс, 2015, рец, №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250г		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		1,039	3,348	4,650	54	

2-Вторые блюда

ТТК от 4.04.2022 г	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ПТИЦЫ	50/50		14,010	18,389	4,765	223	30
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	80/5/5		15,735	6,624	3,025	135	15
		СРЕД:		14,875	11,807	3,895	179	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	18,358	44,187	405	30
ТТК № 2798 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	40/160		14,648	14,612	29,280	307	25
		СРЕД:		17,549	15,496	36,739	357	

3-Гарниры

№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,801	6,521	48,017	289	15
№306/2015г, Дели	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,773	5,362	43,133	248	20
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,297	8,886	80	10
		СРЕД:		4,976	5,090	33,345	199	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	70
		СРЕД:		0,090	0,014	9,842	40	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	

Итого: 79,00

1 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	70
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
Акт от 2015 г.	САЛАТ- БАР (капуста пекинская, помидоры свежие, масло растит.	100		1,122	5,185	2,224	62	5
		СРЕД:		2,595	3,505	9,801	83	
1-Первые блюда								
СБ, М: Дели плюс, 2015, рец. №99	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		1,273	3,443	8,643	71	
2-Вторые блюда								
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕК РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		13,497	12,037	8,367	192	40
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ) 80/5 г	85		15,719	6,961	2,824	137	15
№249/2015г, Дели	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	225	25
		СРЕД:		13,206	13,033	3,997	185	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2022 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200		14,539	16,299	28,572	335	20
		СРЕД:		14,539	16,299	28,572	335	
3-Гарниры								
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,945	6,479	50,249	291	35
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	5,079	43,063	254	40
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
		СРЕД:		5,926	5,333	32,592	192	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
ТТК № 2094 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	45	30
		СРЕД:		0,060	0,015	9,777	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	- 9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		79,00					

1 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	60
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/16		6,196	4,890	16,420	181	16
ТТК 2023 г	САЛАТ- БАР (огурцы свежие, капуста свежая „м/раст.“)	100		1,187	6,090	6,129	75	25
		СРЕД:		2,621	3,477	11,103	87	
1-Первые блюда								
СБ „М-Делю плюс, 2016, спец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,280	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		1,018	3,333	6,330	60	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	100		18,005	7,039	3,530	160	10
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80г		13,795	14,749	7,996	216	30
		СРЕД:		15,900	10,894	5,763	163	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2016г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/6		20,449	18,359	44,197	406	15
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/180		18,603	19,370	46,058	426	25
ТТК (Акт 18.09.2016 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,386	66,900	390	20
		СРЕД:		16,131	14,708	62,395	408	
3-Гарниры								
№304/2016г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,801	6,521	48,017	269	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,076	43,063	264	10
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,889	34,082	242	15
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	5,885	80	6
		СРЕД:		4,772	6,446	33,517	211	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	5,134	34	70
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41	30
		СРЕД:		0,028	0,003	9,166	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	6,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		79,00					

1 НЕДЕЛЯ
6 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,780	50	60
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дали	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,106	4,680	16,420	131	15
ТТК 2023 г	САЛАТ- БАР (капуста свежая, морковь, м/растит.)	100		1,472	5,090	8,504	87	15
		СРЕД:		2,716	3,477	11,895	91	

1-Первые блюда

Сб., М. Дали плюс, 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	161	10
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		0,932	1,583	5,945	42	10
		СРЕД:		5,870	5,545	19,280	161	

2-Вторые блюда

ТТК октябрь 2022г	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	50/50		14,355	13,872	2,513	193	20
ТТК Декабрь 2022 г	БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		13,497	12,037	8,387	192	25
ТТК № 1618 от 26.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		16,206	5,875	5,924	135	30
АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,798	32,606	2,182	393	25
		СРЕД:		16,714	16,098	4,742	228	

3-Гарниры

№302/2015г, Дали	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
№309/2015г, Дали	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,093	254	40
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,126	5,467	25,741	173	30
№129/2015г, Дали	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,080	63	20
		СРЕД:		5,481	5,346	31,033	195	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,160	46	30
		СРЕД:		0,068	0,012	8,567	39	

5-Хлеб

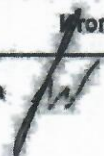
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,161	0,548	8,262	44	

Итого: 79,00

1 НЕДЕЛЯ
6 ДЕНЬ

1-Салаты								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
ТТК	САЛАТ- БАР (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	100		0,866	8,188	2,708	62	25
		СРЕД:		0,868	2,809	7,234	59	
1-Первые блюда								
№ 101 Сб.рециптур 2016г/Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (рис)	250г		2,120	2,878	17,435	104	25
		СРЕД:		2,120	2,878	17,435	104	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2016г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	100
		СРЕД:		20,449	16,359	44,197	406	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,048	0,005	8,134	34	30
ТТК № 2893 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,600	0,054	18,460	79	70
		СРЕД:		0,423	0,036	13,297	57	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	8,420	46	
		Итого:		79,00				

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

МБОУ
школа №64
Московского района
г.Казани

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 30 сентября по 5 октября, с 14 по 19 октября, с 28 октября по 02 ноября 2024г							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,20	6,37	5,223	47,79	266
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
Б10 Т4/2004, №303, стр156/ 2015	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	120		3,380	4,005	19,385	127
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,20	4,148	4,16	31,269	181
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ Б10, таб. №4 сбор..2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	110		2,638	3,384	14,251	98
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,20	3,406	3,539	26,135	152
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№303/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110		2,567	3,405	16,158	106
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,20	3,335	3,56	28,042	160
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2019г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,723	33,488	197
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,20	5,993	4,878	45,372	251
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
Рец. №199/Сбор. 2015г Дели	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	120/2		13,816	2,410	28,876	193
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,20	14,584	2,565	40,76	247

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
Департамента продовольствия и
социального питания г. Казани



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

**в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 30 сентября по 5 октября, с 14 по 19 октября, с 28 октября по 02 ноября 2024г							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№97/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,487	0,795	2,975	21
		Итого:		16,00	3,773	22,823	138
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№88/2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		1,454	4,156	7,152	73
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
		Итого:		16,00	6,808	7,578	108
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№99/2015г, Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	128
ТТК	СМЕТАНА	20		0,520	3,000	0,720	32
		Итого:		16,00	8,385	17,645	158
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№82/2015г, Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,420	4,133	10,240	84
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
		Итого:		16,00	6,785	10,666	119
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№102/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	11		2,246	1,902	0,246	27
		Итого:		16,00	7,447	19,526	178
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 Сбор.рецептур 2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		1,896	2,302	13,948	84
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	11		2,246	1,902	0,246	27
		Итого:		16,00	4,204	14,194	111

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общественного учреждения
№64
Казанского района
г.Казани

А.З

Утвержден
заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) (С КАШАМИ)
с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 30 сентября по 5 октября, с 14 по 19 октября, с 28 октября по 1 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,700	7,860	4,400	110
№173/2015г,Дели	КАША вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5		10,600	6,820	33,060	235
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт	21		1,100	1,080	9,740	53
	Итого:	571	66,80	19,755	16,745	84,910	573
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15		0,120	10,875	0,120	99
№173/2015г,Дели	КАША вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		7,970	3,560	21,520	153
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ТТК (Акт 18.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ со сгущенным молоком 2 шт	90/10		6,670	5,190	21,450	160
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:	503	66,80	16,656	20,355	63,929	510
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		10,300	10,300	30,000	254
ТТК № 2894 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,650	0,030	11,570	50
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт	16		1,104	2,208	11,856	71
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:	521	66,80	17,429	16,39	71,401	504
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	54
ТТК	КАША вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,920	5,560	25,080	174
ТТК(Акт к/пр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком	70/15		9,710	9,790	18,500	201
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:	593	66,80	18,006	16,560	76,159	527
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							

№ 15/2015 г. Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№175/015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,690	8,320	26,400	224
№ 699 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт	21		1,100	1,060	9,740	53
	Итого:	541	66,80	19,254	18,236	68,567	520

1 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

Завтрак

№ 938	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	54
№173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,850	8,610	21,780	193
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/	90/10		6,670	5,190	21,450	160
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,660	0,090	11,570	50
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:	600	66,80	16,525	15,035	79,410	523

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)**

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 30 сентября по 5 октября, с 14 по 19 октября, с 28 октября по 1 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№ 173/2015 г Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,803	5,988	33,069	220
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,068	0,010	8,139	34
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:		35,00	12,489	10,713	54,058	373
2 ДЕНЬ							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 178/2015 г Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	Итого:		35,00	11,44	10,05	58,864	420
3 ДЕНЬ							
КОМПЛЕКС № 1							
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		9,030	11,832	32,158	272
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	Итого:		35,00	10,926	12,582	52,997	370
4 ДЕНЬ							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	181
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,068	0,010	8,139	34
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:		35,00	11,803	10,29	46,048	334
5 ДЕНЬ							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 3/2015 г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/5		4,545	7,010	12,890	134
№ 175/015 г Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,864	5,325	25,377	175
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	Итого:		35,00	9,23	12,34	46,256	341
6 ДЕНЬ							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 173/2015 г Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,853	5,613	30,781	204
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	Итого:		35,00	10,944	8,867	71,12	416

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)**

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 30 сентября по 5 октября, с 14 по 19 октября, с 28 октября по 1 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
КОМПЛЕКС № 2							
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		1,638	12,852	26,250	228
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/125		-	-	13,750	56
	Итого:		35,00	1,638	12,852	40	284
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
КОМПЛЕКС № 2							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУШНОЕ	30		2,276	7,441	20,565	158
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	Итого:		35,00	2,777	7,926	40,314	246
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
КОМПЛЕКС № 2							
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,971	7,300	36,458	227
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	Итого:		35,00	3,751	7,38	48,398	276
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
КОМПЛЕКС № 2							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	30		2,385	7,848	20,482	163
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	Итого:		35,00	2,886	8,433	40,231	251
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
КОМПЛЕКС № 2							
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		1,638	12,852	26,250	228
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/125		-	-	13,750	56
	Итого:		35,00	1,638	12,852	40	284
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
КОМПЛЕКС № 2							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
акт от 1.03.2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ МЯГКОЕ	30		2,072	7,937	19,760	159
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	Итого:		35,00	2,573	8,422	39,509	247

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

А.З.
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Школа №64"
Московского района
г.Казани
ИНН 1658027451

"Утверждено"

Заместитель генерального директора
ФБУ "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
М Е Н Ю

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)**

Горячее бесплатное питание младшие

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 30 сентября по 5 октября, с 14 по 19 октября, с 28 октября по 1 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		10,010	12,700	10,980	198
№303/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		6,620	5,390	41,870	242
№71/2015г, Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,080	1,140	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:	518	66,80	19,501	18,515	80,819	570
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160		12,890	15,910	35,790	341
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,080	1,140	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:	508	66,80	15,851	16,335	63,759	471
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№45/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК от 1 ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	15,360	210
№202/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	35,948	207
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47
	Итого:	540	66,80	19,865	19,996	87,73	611
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47
	Итого:	508	66,80	18,641	19,775	80,309	567
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							

ТТК № 1515 от 28.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		12,060	15,310	15,920	238
ТТК 2020 г	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	29,930	174
№ 71/2015 г. Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,210	0,030	0,570	3
ТТК № 2893 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020		7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	510	66,80	18,092	20,357	73,250	538
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
ТТК 2016г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		16,240	16,430	39,830	370
№71/2015г. Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	553	66,80	19,591	17,335	79,559	556

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

ИБОУ
«Средняя школа №10
Московского района
г.Казани

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shell)**

Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.



№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 30 сентября по 5 октября, с 14 по 19 октября, с 28 октября по 1 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Обед							
№97/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200		2,800	4,380	15,870	114
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		10,010	12,700	10,980	198
№303/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		6,620	5,390	41,870	242
№71/2015г.Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:	718	66,80	22,301	22,895	96,689	684
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Обед							
№88/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		7,300	7,300	32,600	224
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160		12,890	15,910	35,780	341
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	708	66,80	23,15	23,64	96,35	695
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Обед							
№96/2015г.Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		3,830	5,300	13,540	120
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК от 1Ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,030	15,360	210
№202/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,640	4,460	35,940	207
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	748	66,80	23,632	25,206	97,314	714
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Обед							
№82/2015г.Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		7,420	8,130	21,900	190
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47

		Итого:	708	66,80	26,061	27,905	102,209	757
1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
Обед								
№102/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	200		6,690	6,630	31,420		212
ТТК № 1815 от 28.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		12,060	15,310	15,920		238
ТТК 2020 г	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	29,930		174
таблица 1989 г., №71/2015 Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,210	0,030	0,570		3
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989		32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000		44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840		47
		Итого:	718	66,80	24,783	26,992	104,669	750
1 НЕДЕЛЯ								
6 ДЕНЬ								
Обед								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760		56
№ 101 Сб.рецептур 2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		2,500	8,300	26,940		192
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		16,240	16,430	39,830		370
№71/2015г.Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140		7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989		32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000		44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840		47
		Итого:	753	66,80	22,091	25,635	106,499	748

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

МБОУ
Средняя
общеобразовательная
школа №1
г.Казани
ИИИ 18580274
А.З.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)

для учащихся в столовой при школе №

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 30 сентября по 5 октября, с 14 по 19 октября, с 28 октября по 02 ноября 2024г							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117
ТТК от 2019г	ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		10,323	10,074	34,443	272
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		55,00	14,364	13,357	76,798	498
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		14,950	17,579	30,169	340
№348/2018г, Дели	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		55,00	19,198	23,888	71,249	595
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №89	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
акт от 21,10, 2019г	СОСИСКИ В ТЕСТЕ (тесто дрожжевое)	100		10,785	15,580	31,680	312
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		55,00	14,78	22,095	74,695	575
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,186	12,300	103
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	23,700	252
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		55,00	17,125	17,648	61,25	488
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 2019г	ЭЛЕШ С ПТИЦЕЙ	100		10,182	17,783	34,158	338
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,880	40
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		55,00	17,552	23,628	76,918	606

1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 Об.рецептур 2018г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,436	104
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,671	7,900	36,458	227
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:			55,00	7,411	10,508	456

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Л.И.Иванова А.З.



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
для учащихся в столовой при школе №**

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 30 сентября по 5 октября, с 14 по 19 октября, с 28 октября по 02 ноября 2024г							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,600	19,369	46,036	428
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		55,00	17,371	19,524	60,775	493
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2022 г Март	ЧАХОХБИЛИ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	50/50		14,654	17,518	6,938	245
ТТК 2014 г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,142	4,106	22,242	135
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		55,00	17,567	21,779	43,919	445
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК Декабрь 2022 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	170		12,357	15,562	24,286	285
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		55,00	13,128	15,707	39,025	350
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,795	14,749	7,996	216
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		55,00	20,168	19,972	58,641	493
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК октябрь 2022г	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	50/50		14,619	15,270	3,236	209
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		55,00	22,012	20,824	59,849	516

1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 336	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№243/2015г. Долг	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,200	10,050	0,400	113
№309/2015г. Долг	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	36,948	207
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		65,00	12,345	15,203	65,097	452

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

