

о спорте и здоровье

На вопросы ответил Дмитрий Леонидович Чуприн учитель физкультуры

- Какие соревнования были и будут?

- В каких-то определенных соревнованиях наша школа не участвовала. Но старшие классы участвовали в Кроссе Нации. Он проводился у стадиона Kazan-Arena. Ребята молодцы! Спасибо им за участие и рвение к победе! А на этой неделе будет проводиться районный кросс.

- Что вы можете посоветовать для укрепления здоровья?

- В нашем городе есть множество спортивных комплексов. После Универсиады городу для развития спорта осталось богатое наследство. Там, как правило, есть много секций, в которые можно за-

писаться. Но специальные школы не для всех, если ребята старше 5 класса, они уже опоздали. Туда принимают детей из 1 — 4 клас-

сов. Можно по желанию ходить на плавание в бассейн. Плавание очень полезно для здоровья.

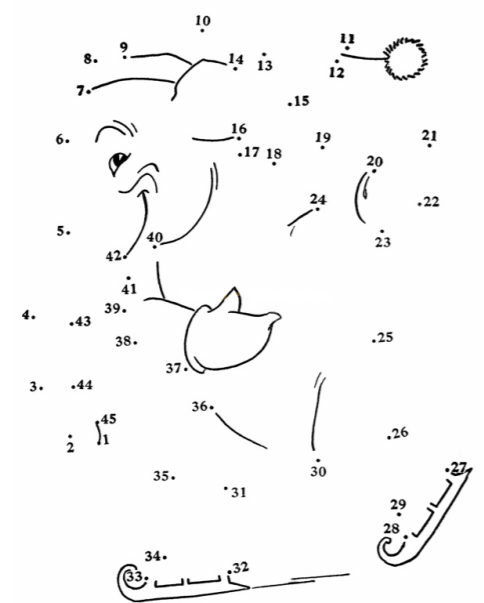


уголок для младших

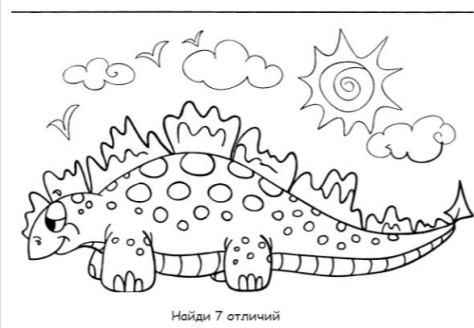
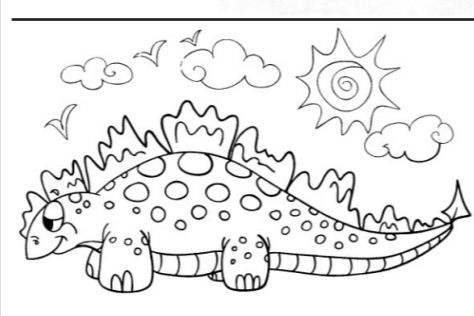
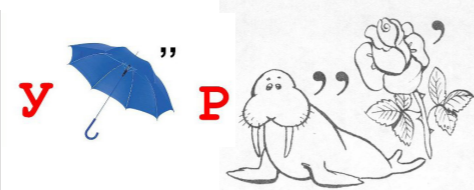
Ваня живет выше Пети, но ниже Сени, а Коля живет ниже Пети. На каком этаже четырёхэтажного дома живёт каждый из них?

В семье четверо детей, им 5, 8, 13 и 15 лет, а зовут их Таня, Юра, Света и Лена. Сколько лет каждому из них, если одна девочка ходит в детский сад, Таня старше, чем Юра, а сумма лет Тани и Светы делится на 3?

Двое подошли к реке. Лодка, на которой можно переправиться, вмещает одного человека. И все же, без посторонней помощи, они переправились на этой лодке. Как им это удалось?



Стоят двое. Один смотрит на юг, другой на север. Могут ли они увидеть друг друга, не поворачивая головы, не употребляя зеркал или каких-либо приспособлений?



Найди 7 отличий

PRO SCHOOL

Газета для нас и про нас

Читайте этом номере:

День учителя!

Как прошел праздник, фотототчет с концерта - стр. 2,3

Все мысли о нём - ЕГЭ

Итоги прошедших экзаменов и нововведения, ожидающие ребят в 2014 году

- стр. 4

Мероприятия первых месяцев учебного года

Узнаете о насыщенной жизни школы

- стр. 6

У нас появились новые учителя!

Интервью с тремя новыми педагогами

- стр. 5

Физкультура или спорт?

Расставляем точки над i в статьях о спорте и физкультуре

- стр. 7

Спортивные события

Отчет о спортивных мероприятиях

- стр. 8



Достижения ребят

69 учащихся школы 2-11 классов принимали участие во Всероссийском конкурсе "Родное слово".

Абсолютным победителем стала ученица 9Б класса Арсанукаева Милана!

Дипломы II ст. получили: Таджиева Д. 2А, Ткачева М. 5Б, Абдрахманова Л. 11А, Суханов А. 11А, Шулаев А. 11А.

7 учеников получили дипломы III степени.

слово редактора

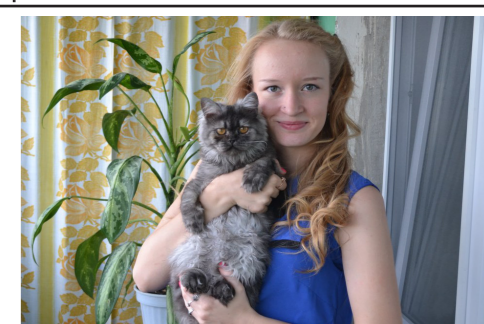
Здравствуйте, уважаемые читатели газеты Pro School!

Газета Pro School готова порадовать вас новой порцией интересных заметок и новостей о школьной жизни и ярких событиях, происходящих в ней.

В первую очередь хочу поздравить наших самых дорогих и любимых учителей с профессиональным праздником – Днём Учителя! Хочу пожелать Вам профессионального роста, послушных, умных и благодарных учеников, исполнения всех желаний. Ведь профессия учителя есть одна из самых сложных работ: это и психолог, и педагог,

и руководитель. Большое спасибо Вам за этот нелегкий труд!

В этом номере мы опубликовали все новости начала нового 2013 учебного года. Хочется отметить, что они оказались очень плодотворными как для школы, так и для самих учеников. Наконец закончился ремонт в нашей школе! Хотя, не совсем... на днях начали преобразовывать кабинет информатики на первом этаже. Также в школе прошел концерт ко Дню Учителя, самый душевный концерт, по мнению директора. Еще в этом номере мы опубликовали нововведения в ЕГЭ и ГИА, думаю, многих выпускни-



ков 2014 года это заинтересует. Итак, желаем учащимся огромных успехов в учебе и, самое главное, успешной сдачи экзаменов всем выпускникам 9 и 11 классов, которые активно готовятся к этому испытанию. Удачи вам и приятного прочтения! Назарова Елена



Редактор: Назарова Елена
Дизайнер: Валеев Эмиль
Фотограф: Назарова Елена
Журналисты: Киселева Анна

Кашеварова Кристина
Шенгелия Тамара
Доленговская Ирина
Шеф-редактор: Марат Хуснутдинов

Школа №64

Тираж:
50 экз.

Распространяется бесплатно

ПРАЗДНИК В ШКОЛЕ - день учителя!

Вы каждый день и каждый час,
Нелегкой посвятив работе,
Одною думою о нас,
Одною заботою живете.
Чтоб нами славилась земля,
Чтоб честными росли мы,
Спасибо вам, учителя,
За все хорошее спасибо!
Спасибо вам за сердце такое -
Выше звезд и глубже морей!

Дорогие наши учителя!
Вам от души спасибо,
Вечно будет наша земля
Вашим трудом красива!
Как найти слова достойные,
Как сказать без лишних фраз,
Что мы очень благодарны вам,
Что мы очень любим Вас!

Да, мы взрослеем с каждым днём,
С собой в дорогу мы возьмём
Советы ваши, все уроки,
Входя во взрослый мир широкий!

Ваши ученики



5 октября в нашей стране и во всем мире праздновали День учителя. в нашей школе был устроен праздничный концерт, который остался у многих в памяти. Многие классы подготовили костюмированные выступления, пели песни, ученики младших классов исполнили частушки.



На праздник были приглашены ветераны школы.

С поздравлениями выступила директор школы Каплан Анна Маратовна.

Коллектив газеты сердечно присоединяется к поздравлениям всех учеников и желает учителям больше терпения и здоровья!



немножко теории



Спорт (англ. sport, сокращение от первоначального старофранц. desport— «игра», «развлечение») — организованная по определённым правилам деятельность людей, состоящая в сопоставлении их физических или интеллектуальных способностей, а

также подготовка к этой деятельности и межличностные отношения, возникающие в её процессе. Спорт представляет собой специфический род физической и интеллектуальной активности, совершаемой с целью соревнования, а также целенаправленной подготовки к ним путём разминки, тренировки. В сочетании с отдыхом, стремлением постепенного улучшения физического здоровья, повышения уровня интеллекта, получения морального удовлетворения, стремления к совершенству, улучшению личных, групповых и абсолютных рекордов, славе, улучшения собственных физических возможностей и навыков, спорт предназначен для совершенствования физико-психи-

ческих характеристик человека. Спорт — составная часть физической культуры. Это собственно соревновательная деятельность и подготовка к ней. В нём ярко проявляется стремление к победе, достижению высоких результатов, мобилизация физических, психических и нравственных качеств человека. Спорт необходим для того, чтобы влиять на общество. Массовый спорт даёт возможность миллионам людей совершенствовать свои физические качества и двигательные возможности, укреплять здоровье и продлевать творческое долголетие.

Киселева Анна

Спорт или всё-таки физкультура?

Что же такое физкультура? Физическая культура - это сфера социальной деятельности, направленная на сохранение и укрепление здоровья, развитие психофизических способностей человека в процессе осознанной двигательной активности. В последнее время среди русскоязычного населения стало популярно слово фитнес. Происходит оно от английского to fit (быть в хорошей форме) и по сути своей является модным аналогом термина физкультура, которое сейчас ассоциируется в основном с уроками в школе, потому что физкультура как самостоятельный образ жизни почти исчезла, медленно, практически с нуля восстанавливающая силы.

А про спорт вы узнали из статьи выше. То есть спорт является составной частью физической культуры, с помощью которого люди и добиваются поставленных целей. А вот цели для занятия тем и другим совсем разные. Например, если человек занимается каким-либо видом спорта, то его цель улучшить свои способности, выступить на соревнованиях (или других мероприятиях) и получить всеобщее признание. Это самое признание обычно выражается в обладании определёнными для данного вида спорта медалями, грамотами, титулами

и прочими призами.

Цель занимающихся физкультурой - повышение общего тонуса организма, выносливости силы, улучшение сопротивляемости организма болезням и различным недугам. Говоря проще, спортом занимаются для того чтобы стать первым, лучшим. А физическая культура для тех, кто просто не хочет болеть, кому безразлично собственное здоровье и просто общее самочувствие.

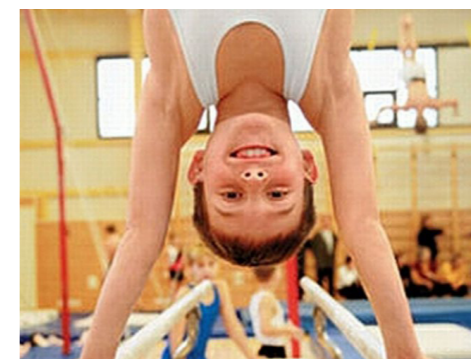
Многие могут возразить: "Ничего подобного. Спорт тоже улучшает здоровье". Но не торопитесь, дорогие друзья.

Спорт предполагает максимальную выкладку, работу на грани возможностей, работу с надрывом. Ведь чтобы стать лучшим, нужно трудиться больше, чем остальные, а ведь остальные тоже

трудятся чтобы победить вас. Вот и получаем мы травмы: сотрясения, переломы, вывихи, я уж не говорю о бесчисленных ушибах и растяжениях. А всё это наш организм совсем не приветствует и через десяток-другой лет всё нам припомнит.

Поэтому всего должно быть в меру, и физической активности, и нагрузок. Главное, помнить, что движение - это жизнь!

Елена Назарова



Коротко о прошедших событиях

- 1 сентября прошел День знаний! Учеба началась!



- 9 сентября прошёл месячник «Внимание ДЕТИ!» В рамках месячника безопасности дорожного движения в 1-11 классах прошли классные часы на тему «Безопасность на дорогах. Правила дорожного движения».

- С 16 сентября по 16 ноября проходит антинаркотический месячник «Жизнь без наркотиков».

- 16 сентября – Акция «Сделай сам!» Учащиеся 1-11 классов убирали территорию школы. Главными задачами акции являются повышение уровня экологических знаний подрастающего поколения, воспитание бережного отношения школьников к природе родного края, формирование экологических мировоззрений. «Уроки чистоты» проводили учителя – Якушева Г.И., Мадюскина А.А., Гайнутдинова Н.М. и Замдиханова Л.З.



- 20 сентября в нашей школе прошли эстафеты среди учащихся 4-х классов.

- 21 сентября объявлен конкурс рисунков среди учащихся 3-5 классов.

- 22 сентября – «Кросс нации». Участие в кроссе принимали 10-11 классы.

Спортивное мероприятие в этом году прошло на новой площадке – на прилегающей территории к стадиону Kazan – Arena. По традиции в этом году состоялись забеги семейных команд, забег ветеранов спорта, VIP – забеги и массовый забег. Также к мероприятию присоединились велосипедисты. В зависимости от возраста и физической подготовки участникам предстояло от нескольких сот метров до нескольких километров.



- 26 сентября учащиеся 9-10 классов посетили молодежный «Театр на Булаке». Для них состоялся показ спектакля по пьесе Е.Гришковца «Зима».



- 3 октября учащиеся нашей школы побывали во Дворце спорта Казани, где состоялся матч-открытие третьего сезона Ночной хоккейной лиги в конференции «Приволжье». Игра «Звезд НХЛ» и «Казанских Драконов» завершилась вничью.

- 9 октября учащиеся 9-х



классов решали тренировочные тестирования в формате ГИА по математике.

- Первый в этом учебном году сбор макулатуры прошел на «отлично»! Совместными усилия-



ми сегодня было собрано более 2т макулатуры! Выражаем огромную благодарность всем, кто не остался равнодушным и принял активное участие в сегодняшнем сборе.



Особенно хочется отметить лидеров: 3А (550 кг); 4Б(317 кг); 5Б(203 кг); 4А(180 кг); 2А(147 кг); 5А(145 кг); 6Б(126 кг); 10А(115кг); 2Б(109 кг).

Огромное спасибо всем, кто принял участие и посвятил полностью этот субботний день сбору макулатуры!

19 октября прошел традиционный общегородской субботник, который ежегодно проходит в рамках осеннего месячника по благоустройству и санитарной очистке городских территорий.

Небольшой фотомет с Дня Учителя



Интервью с Никитиной Н.А.
завуч по учебной работе, учитель русского языка
- Как сдали русский язык в этом году наши
11-классники?

-В этом учебном году результаты у наших выпускников были, на мой взгляд, очень хорошие: средний балл по нашей школе 65,6. В прошлом году средний балл был 60,5.

Две наших выпускницы: Нестерова Анна и Игонина Екатерина получили за работу 92 балла, чуть-чуть от них отстали Максимова Ксения и Владова Анна.

Но надо сказать, что среди школ района мы далеко не на первом месте, нас обогнали по результатам ЕГЭ гимназии; на 1,5 балла -55 школа и на 9 баллов- школа 66, больше никому из средних школ по русскому языку мы в рейтинге не уступили.

- Какие изменения ожидают участников ЕГЭ в 2014 году?

Задания по литературе (вместе историей и информатикой) буду несколько усложнены.

Теперь варианты ЕГЭ будут делиться по часовым поясам, а не по зонам (Центр, Урал, Сибирь, Даль-

Какие изменения ожидают участников ЕГЭ в 2014 году?

Первое новшество. Результаты ЕГЭ будут в силе не полтора года, как было раньше, а четыре. То есть с сертификатом образца 2014 года и всеми последующими будет возможно поступать в ВУЗы четыре раза.

Второе новшество. Введены категории льготников, имеющие право однократно пройти подготовительные курсы за государственный счет.

Представители данных категорий имеют право на льготное зачисление в ВУЗы на проходные программы по подготовке бакалавра или специалиста в случае успешной сдачи экзаменов. Это значит, что льготник имеет больше шансов поступить, нежели обычный ученик, заработавший идентичное число баллов в сертификате ЕГЭ.

Третье новшество. Действующими остаются льготы для: участников всероссийских олимпиад, занявших призовые места;

состава учеников сборных команд России, принимающих участие в олимпиадах по общеобразовательным дисциплинам международного масштаба. Вышеуказанные льготники зачисляются в ВУЗы вне конкурсов и без вступительных экзаменов.

На льготных условиях абитуриенту разрешено сдавать документы и поступать только на одну специальность в одном ВУЗе.

И четвертое. В пределах выделенных государством мест право на обучение за счет государства получают дети-инвалиды, инвалиды I и II групп, инвалиды с детства, люди, получившие инвалидность в следствие военной травмы или во время прохождения военной службы, которые допускаются к обучению после объективных выводов медико-социальной экспертизы.

Еще, не стоит забывать, что остается набор неизменяемых правил. Они будут действовать и в 2014 году.

Задания по истории, литературе

Результаты ЕГЭ - 2013

ний Восток) как ранее. С сертификатом образца 2014 года и всеми последующими будет возможно поступать в ВУЗы четыре года.

Но зато ученики, распространяющие ответы по заданиям тестирования во Всемирной сети, не будут допускаться до повторного прохождения ЕГЭ совсем. Обещают, что правила приема ЕГЭ в этом году будут ужесточены. В законе «Об Образовании» можно ознакомиться с правилами прохождения ЕГЭ в 2014 году.

-Что можете посоветовать нашим выпускникам в этом учебном году?

Я думаю, что уже сегодня каждый из наших выпускников должен выработать свою стратегию: выбрать ВУЗ, определиться с экзаменами, обязательно обговорив всё и с родителями, и со своим учителем-предметником, и начать серьёзную подготовку. Сегодня есть все возможности при серьёзном отношении к делу успешно сдать экзамены.

ЕГЭ-2014

и информатике несколько усложнены, а также добавлено историческое сочинение.

Первоочередными будут результаты по профильным предметам при зачислении ученика в студенты ВУЗа.

Ученики, распространяющие ответы по заданиям тестирования во Всемирной сети, не допускаются до повторного прохождения ЕГЭ.

Правила приема ЕГЭ ужесточены.

Каждый ВУЗ будет обязан пройти регистрацию в федеральной информационной базе, а также указать сведения о специальностях, по которым осуществляется прием, наличии вступительных испытаний, условиями зачисления инвалидов.

Все ВУЗы на своих веб-ресурсах обязаны разместить данные, в которых содержится информация о количестве мест по каждой специальности, с указанием процента бюджетных.

Назарова Елена

наши новые педагоги Математика и философия учителя

Елисеева Нурия Фаритовна
учитель математики

Обучалась в 5 классе, на меня обратила внимание учитель математики, когда попросила расставить на шахматной доске фигуры. С этой минуты В.И.Чемерова постоянно предлагала решать трудные задачи. Наверное, она и повлияла на мой выбор профессии. А ведь учитель – это гордое и славное звание. Труд учителя сродни труду хлебороба и строителя – из зерен добра и справедливости выращивает он нашу душу, из кирпичей знаний складывает наш разум. Он развивает наше внимание, память, воображение. Мне учитель помог найти свой путь в жизни. А самое главное – своими делами и своим словом преподавала мне самую трудную на

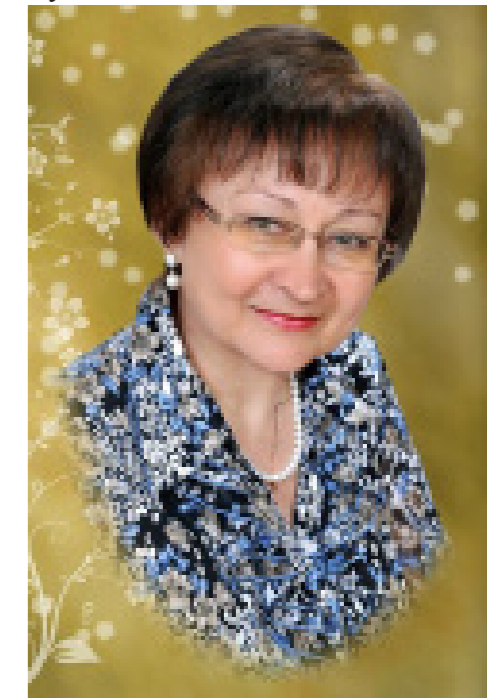
свете науку – быть человеком.

Пройдет еще несколько лет, вы окончите школу и будете выбирать профессию. И кто-то обязательно захочет стать учителем. Сложен его путь. И совсем неплохо представить его заранее. А главное – понять, каким должен быть человек, чтобы учить, наставлять новое поколение.

Великое счастье встретить учителя, который учит доброте, справедливости, честности, ответственности. Учит быть человеком. Великое счастье – стать учителем...

Минуют года, века. Неузнаваемой станет жизнь, исчезнут многие сегодняшние профессии, но, пока существует человечество, со-

хранится на Земле высокое звание – учитель.



Движение - это жизнь!

Чуприн Дмитрий Леонидович
учитель физической культуры
- Почему вы выбрали именно эту профессию?

- Давно это было, физкультура и спорт привлекали меня с молодости.

- Где и кем вы работали до того, как начали преподавать в школе?

- Работал в Госстройнадзоре. Старшим специалистом лаборатории испытаний и экспертиз.

- Тяжело работать с детьми?

- Нет, вполне легко. Физкультура позволяет выложиться ребятам на полную, так сказать выплеснуть энергию.

- Что делаете, если дети вас не слушают?

- Беседуем, разбираемся, устных предупреждений обычно хватает.

- Хорошее ли у вас отношение с коллегами?

- Да, конечно. Коллектив школы очень дружный.

- Где вы учились?

- Учился за границей, в Алма-Ате. На факультете массовых видов спорта

-Вы работаете в спортивной школе УНИКС-ЮНИОР. Сколько лет вы там работаете? Что именно вас привлекает в этой работе? Какие занятия там проводятся?

Я там работаю 10 лет. Меня привлекает работа с детьми, особенно когда у них все получается. В нашей школе дети тренируются, готовятся на соревнования, а их тренеры им помогают. Кому нужно поступать в вуз их готовят. Если хорошо тренироваться, то можно поступить. Помогают сдать ЕГЭ. На каникулах водят детей в бассейн бесплатно. Костюмы для плавания также выдаются бесплатно. Кто хочет, может записаться. Всем будем рады!

Информация - золото

Хуснутдинов Марат Радикович
учитель информатики
Молодой преподаватель, победитель гранта "Наш новый учитель - 2013".

Высшее образование получил в Институте ВМиИТ (бывш. ВМК) К(П)ФУ.

Мы живем в веке информации, в котором небольшая новость может поднять на ноги народы, любой начальный бизнес в ИТ (стартап) может принести миллионы своим создателям при некоторой доле смекалки и предприимчивости, мы живем во времени, в котором микропроцессоры усложняются и дешевеют каждый год в два раза, в котором информация передается с огромной скоростью, в котором появилось понятие информационной войны и фантастика стала намного ближе, чем тридцать лет назад. Необходимо ценить то время, в котором мы живем. Время стремительного развития техники!