

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



*Дурнев А.З.*



**Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ Г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА  
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовой общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
<b>2 НЕДЕЛЯ с 7 октября по 12 октября, с 21 октября по 26 октября 2024 г.</b>								
<b>1 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,780	56	50
рец. № 3/2004г. № 3/2015г. Дети	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,185	4,880	15,420	131	18
ТТК	САЛАТ- БАР (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	100		0,855	5,138	2,708	82	25
		СРЕД:		2,510	3,483	9,963	83	
<b>1-Первые блюда</b>								
об. М. Дети плюс, 2015, рец. №87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117	10
		СРЕД:		2,520	2,978	19,848	117	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК от 2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	80/30		9,811	11,740	6,670	172	35
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	100		18,005	7,038	3,530	160	20
ТТК от 2021г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,028	13,735	7,071	197	30
		СРЕД:		13,281	10,838	5,757	173	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,398	96,900	390	15
		СРЕД:		11,340	8,398	96,900	390	
<b>3-Гарниры</b>								
№304/2015г. Дети	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	289	30
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	50
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
		СРЕД:		4,859	5,308	33,328	201	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК № 2004 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	30
		СРЕД:		0,083	0,018	9,852	41	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,280	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>		<b>79,00</b>					

**2 НЕДЕЛЯ  
2 ДЕНЬ**

**1-Салаты**

№ 336	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	55
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
ТТК 2023 г	САЛАТ - БАР (капуста свежая, морковь, м/растит.)	100		1,472	5,090	8,504	87	20
		<b>СРЕД:</b>		<b>2,716</b>	<b>3,477</b>	<b>11,895</b>	<b>91</b>	

**1-Первые блюда**

СС, М, Дали плюс, 2015, рец, №98	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250г		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		<b>СРЕД:</b>		<b>1,039</b>	<b>3,348</b>	<b>4,650</b>	<b>54</b>	

**2-Вторые блюда**

ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	80/5/5		15,735	5,824	3,025	135	10
ТТК декабрь 2022 г	БЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,344	9,441	8,074	155	40
		<b>СРЕД:</b>		<b>12,640</b>	<b>8,033</b>	<b>5,550</b>	<b>145</b>	

**2-Самостоятельные вторые блюда**

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,440	16,359	44,197	408	30
ТТК Сентябрь 2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		15,583	18,180	28,835	323	20
		<b>СРЕД:</b>		<b>18,016</b>	<b>18,260</b>	<b>36,516</b>	<b>365</b>	

**3-Гарниры**

№510, таб. №4 сбор, 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	6,587	23,306	160	15
№306/2015г, Дали	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
		<b>СРЕД:</b>		<b>4,893</b>	<b>4,981</b>	<b>25,091</b>	<b>165</b>	

**4-Напитки**

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	50
№ 701 Сбор, рецепт, 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	50
		<b>СРЕД:</b>		<b>0,050</b>	<b>0,050</b>	<b>10,207</b>	<b>42</b>	

**5-Хлеб**

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		<b>СРЕД:</b>		<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>46</b>	

**Итого:** 79,00

2 НЕДЕЛЯ  
3 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 336	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	58	70
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
Акт №пр 2015 г.	САЛАТ- БАР (капуста пекинская, помидоры свежие,масло растит.	100		1,122	5,185	2,224	82	5
		СРЕД:		2,599	3,508	9,801	83	

1-Первые блюда

Сб.,М.Дели плюс,2015,рец,№96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	18,925	126	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,280	1,500	0,360	18	10
		СРЕД:		1,273	3,443	8,643	71	

2-Вторые блюда

ТТК от 02.12.2022г	ЧИКЕН	90		11,103	10,108	11,093	176	30
АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,798	32,806	2,162	393	50
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ) 75/5г	80		14,819	6,509	2,648	130	20
		СРЕД:		16,240	16,441	5,301	233	

3-Гарниры

№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	40
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	50
ТТК от 8.12.2020г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
		СРЕД:		6,074	5,295	34,072	208	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41	30
		СРЕД:		0,028	0,003	9,156	38	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	6,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	

Итого: 79,00

**2 НЕДЕЛЯ  
4 ДЕНЬ**

**1-Салаты**

№ 339	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	59	50
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
ТТК 2023 г	САЛАТ- БАР (огурцы свежие, капуста свежая „м/раст.)	100		1,167	5,090	6,129	75	30
		СРЕД:		2,621	3,477	11,103	67	

**1-Первые блюда**

СБ. М.Дали плос, 2015г, раз. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	108	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		1,016	3,333	6,330	60	

**2-Вторые блюда**

ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	100		18,005	7,039	3,530	150	10
ТТК от 2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,811	11,740	5,670	172	35
		СРЕД:		13,908	9,390	5,100	161	

**2-Самостоятельные вторые блюда**

ТТК 2021г июль	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	40/160		15,446	19,298	45,883	426	15
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	40
		СРЕД:		17,949	17,829	45,040	416	

**3-Гарниры**

№309/2015г, Дали	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,063	254	15
№304/2015г, Дали	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	259	10
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	160		3,507	6,224	28,402	202	15
№126/2015г, Дали	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
		СРЕД:		4,485	6,066	30,987	189	

**4-Напитки**

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/6/6		0,046	0,005	6,134	34	70
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	46	30
		СРЕД:		0,083	0,016	9,852	41	

**5-Хлеб**

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,190	9,420	46	

**Итого:**

**79,00**

2 НЕДЕЛЯ  
6 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
рей. № 3/2004г, № 3/2015г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
ТТК 2023 г	САЛАТ- БАР (капуста свежая, морковь, м/растит.)	100		1,472	5,090	8,504	87	20
		СРЕД:		2,716	3,477	11,896	94	

1-Первые блюда

СБ., М: Дели плюс, 2015, рейц, №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	15
		СРЕД:		5,870	5,545	19,280	151	

2-Вторые блюда

ТТК № 2144 от 1/11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90г		13,795	14,749	7,996	216	25
ТТК от 2021 г	ПТИЦА (филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50		13,585	13,296	2,513	185	25
ттк от 2024г	БЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		9,640	5,353	7,611	117	35
		СРЕД:		12,373	11,133	8,040	173	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	15
		СРЕД:		11,340	8,396	66,900	390	

3-Гарниры

№902/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	20
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,497	25,741	173	30
№129/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	5
		СРЕД:		5,451	5,346	31,033	195	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,136	0,023	11,160	46	30
		СРЕД:		0,066	0,012	9,567	39	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	

Итого: 79,00

2 НЕДЕЛЯ  
6 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
ТТК	САЛАТ- БАР (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	100		0,855	5,138	2,708	62	25
		СРЕД:		0,668	2,809	7,234	59	

1-Первые блюда

№ 101 Об.рецептур 2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ (РИС)	250г		2,120	2,878	17,435	104	25
		СРЕД:		2,120	2,878	17,435	104	

2-Вторые блюда

№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	228	60
		СРЕД:		10,400	20,100	0,800	228	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	40
		СРЕД:		20,449	16,359	44,197	406	

3-Гарниры

№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,801	6,521	48,017	269	20
№308/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	8,079	43,083	254	40
		СРЕД:		5,682	6,300	45,550	262	

4-Напитки

ТТК 2021г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,046	0,005	8,134	34	70
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41	30
		СРЕД:		0,029	0,003	9,156	38	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	

Итого:

79,00

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*И.И. Иванов* А.З.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания Казани"

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания Казани"  
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ  
с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 7 по 12 октября, с 21 по 26 октября 2024г</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>6,37</b>	<b>5,223</b>	<b>47,79</b>	<b>266</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Б10 Т4/2004, №303, стр160/ 2015	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	120		3,380	4,005	19,385	127
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,148</b>	<b>4,16</b>	<b>31,269</b>	<b>181</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 510, таб.№4 сбор..2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	110		2,638	3,394	14,251	98
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,406</b>	<b>3,539</b>	<b>26,135</b>	<b>152</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№303/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110		2,687	3,405	16,158	106
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,335</b>	<b>3,56</b>	<b>28,042</b>	<b>160</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,723	33,488	197
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>5,993</b>	<b>4,878</b>	<b>45,372</b>	<b>251</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Рец. №199/Сбор.2015г Дели	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	120/2		13,616	2,410	28,876	193
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>14,584</b>	<b>2,565</b>	<b>40,76</b>	<b>247</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

Директор  
общеобразовательного учреждения

Заместитель генерального директора  
Департамента продовольствия и  
социального питания г. Казани

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюдо	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 7 по 12 октября, с 21 по 26 октября 2024г</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№97/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,467	0,795	2,975	21
		<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>2,987</b>	<b>3,773</b>	<b>22,823</b>	<b>138</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№88/2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		1,454	4,156	7,152	73
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
		<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>3,83</b>	<b>6,808</b>	<b>7,578</b>	<b>108</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№96/2015г, Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК	СМЕТАНА	25		0,650	3,750	0,900	41
		<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>2,935</b>	<b>9,135</b>	<b>17,825</b>	<b>167</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№82/2015г, Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,420	4,133	10,240	84
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
		<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>3,796</b>	<b>6,785</b>	<b>10,666</b>	<b>119</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№102/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	11		2,246	1,902	0,246	27
		<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>8,116</b>	<b>7,447</b>	<b>19,526</b>	<b>178</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 101 Сб.рецептур 2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		1,696	2,302	13,948	84
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	11		2,246	1,902	0,246	27
		<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>3,942</b>	<b>4,204</b>	<b>14,194</b>	<b>111</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
Агапова А.К.



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ**

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) (С КАШАМИ)  
с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 7 октября по 12 октября, с 21 по 26 октября 2024 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		10,300	10,300	30,000	254
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	6,139	34
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт	21		1,100	1,080	9,740	53
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	<b>Итого:</b>	<b>539</b>	<b>66,80</b>	<b>16,84</b>	<b>15,220</b>	<b>55,854</b>	<b>470</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 15/2015 г. Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№173/2016г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,850	6,680	21,780	190
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/	90/10		6,670	6,190	21,450	180
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,650	0,030	11,570	50
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт	16		1,104	2,208	11,856	74
	<b>Итого:</b>	<b>511</b>	<b>66,80</b>	<b>21,094</b>	<b>20,723</b>	<b>78,506</b>	<b>590</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	54
ТТК от 2022г	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ, СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/10		12,06	17,120	30,900	350
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>66,80</b>	<b>20,278</b>	<b>18,629</b>	<b>73,970</b>	<b>549</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	54
№173/2016г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		7,970	4,980	21,520	162
ТТК(АКТ №пр. от 28.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком	70/15		9,710	9,790	18,500	201
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,969	32
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	<b>Итого:</b>	<b>593</b>	<b>66,80</b>	<b>20,056</b>	<b>15,960</b>	<b>72,619</b>	<b>515</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							

№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,800	5,080	32,551	201
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	30		2,385	7,948	20,482	163
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	<b>Итого:</b>	<b>543</b>	<b>66,80</b>	<b>12,38</b>	<b>16,88</b>	<b>79,00</b>	<b>525</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15		0,120	10,875	0,120	99
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5	10,6	4,803	5,088	33,068	220 235
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,850	0,030	11,570	50
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт	21		0,819	6,426	13,125	114
	<b>Итого:</b>	<b>536</b>	<b>66,80</b>	<b>10,547</b>	<b>24,524</b>	<b>82,494</b>	<b>605</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



А.З.



## Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани" МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 7 октября по 12 октября, с 21 по 26 октября 2024 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		9,030	11,832	32,158	272
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,926</b>	<b>12,562</b>	<b>52,997</b>	<b>370</b>
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,853	5,613	30,781	204
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>8,229</b>	<b>6,823</b>	<b>63,38</b>	<b>358</b>
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	181
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>11,008</b>	<b>8,819</b>	<b>65,398</b>	<b>393</b>
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>8,725</b>	<b>8,006</b>	<b>61,124</b>	<b>362</b>
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№ 18/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,600	5,080	32,551	201
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,441</b>	<b>9,8</b>	<b>53,39</b>	<b>352</b>
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,988	33,069	220
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>11,694</b>	<b>9,242</b>	<b>73,408</b>	<b>432</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

Школа № 338  
г. Казани



или директора  
департамента продовольствия и  
социального питания г. Казани"

### Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани" МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)

с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ</b> в период с 7 октября по 12 октября, с 21 по 26 октября 2024 г.							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 2</b>							
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,671	7,300	36,458	227
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>3,751</b>	<b>7,38</b>	<b>48,398</b>	<b>276</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 2</b>							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,546	8,211	18,937	160
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>3,047</b>	<b>8,696</b>	<b>38,686</b>	<b>248</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 2</b>							
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		1,638	12,852	26,250	228
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/125		-	-	13,750	56
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>1,638</b>	<b>12,852</b>	<b>40</b>	<b>284</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 2</b>							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	30		2,278	7,441	20,565	158
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>2,777</b>	<b>7,926</b>	<b>40,314</b>	<b>246</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 2</b>							
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,671	7,300	36,458	227
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>3,751</b>	<b>7,38</b>	<b>48,398</b>	<b>276</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 2</b>							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	30		2,385	7,948	20,482	163
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>2,886</b>	<b>8,433</b>	<b>40,231</b>	<b>251</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



А.З.



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"**

**М Е Н Ю**

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)**

**Горячее бесплатное питание младшие**

**с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 7 октября по 12 октября, с 21 по 26 октября 2024 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК от 19.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		12,790	13,930	11,730	223
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,484	40,014	224
№71/2015г, Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,80</b>	<b>19,495</b>	<b>19,789</b>	<b>79,713</b>	<b>577</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 2738 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		12,050	17,930	39,880	370
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,006	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>15,011</b>	<b>18,355</b>	<b>67,848</b>	<b>500</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 2213 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		9,100	10,110	18,090	202
№303/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		6,620	5,390	41,870	242
№71/2015г, Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,80</b>	<b>18,591</b>	<b>15,925</b>	<b>87,93</b>	<b>574</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	40/160		15,448	19,298	53,880	430
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК № 2993 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020		7,980	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>18,408</b>	<b>19,718</b>	<b>81,850</b>	<b>560</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№43/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,646	54

ТТК от 2024	ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80/30		10,250	8,160	21,210	230
ТТК 2020 г	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,280	4,650	29,930	174
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>17,061</b>	<b>16,301</b>	<b>87,565</b>	<b>598</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№243/2016г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	219
№202/2016г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	35,948	207
№71/2016г, Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,969	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
<b>Итого:</b>		<b>528</b>	<b>66,80</b>	<b>19,915</b>	<b>20,603</b>	<b>72,717</b>	<b>556</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*А.З.*



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"**  
**МЕНЮ**

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)  
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)**

**с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 7 октября по 12 октября, с 21 по 26 октября 2024 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Обед</b>							
№97/2016г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200		2,800	4,380	15,870	114
ТТК от 19.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		12,790	13,930	11,730	223
№304/2016г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,830	5,430	40,010	224
№71/2016г, Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>	<b>718</b>	<b>66,80</b>	<b>22,291</b>	<b>24,165</b>	<b>95,579</b>	<b>691</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Обед</b>							
№88/2016г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		7,300	7,300	32,600	224
ТТК № 2798 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		12,050	17,930	39,880	370
№ 71/2016 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>66,80</b>	<b>22,311</b>	<b>25,655</b>	<b>100,449</b>	<b>724</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Обед</b>							
№99/2016г, Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		3,830	5,300	13,540	120
ТТК № 2213 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		9,100	10,110	18,090	202
№303/2016г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		6,620	5,390	41,870	242
№71/2016г, Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>	<b>718</b>	<b>66,80</b>	<b>22,421</b>	<b>21,225</b>	<b>101,47</b>	<b>694</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Обед</b>							
№82/2016г, Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		7,420	8,130	21,900	190
№ 71/2016 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	40/160		15,440	19,290	53,880	430
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>66,80</b>	<b>25,821</b>	<b>27,845</b>	<b>103,749</b>	<b>750</b>

**2 НЕДЕЛЯ****5 ДЕНЬ****Обед**

№102/2016г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	200		6,690	6,690	31,420	212
№45/2016г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК от 2024	БЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		10,250	8,160	21,210	230
ТТК 2020 г	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,280	4,650	29,930	174
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>	<b>748</b>	<b>66,80</b>	<b>23,69</b>	<b>22,856</b>	<b>116,034</b>	<b>793</b>

**2 НЕДЕЛЯ****6 ДЕНЬ****Обед**

№ 101 Сб.рецептур 2016г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ (рис)	200		2,500	8,300	26,940	192
№243/2016г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	219
№202/2016г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,844	4,468	35,948	207
№71/2016г.Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,380	0,060	1,140	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>	<b>728</b>	<b>66,80</b>	<b>22,416</b>	<b>28,903</b>	<b>99,657</b>	<b>748</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*Муромов А.З.*



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

О "Департамент продовольствия и

специальной питания г. Казани"



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)**

**для учащихся в столовой при школе №**

**с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 7 по 12 октября, с 21 по 26 октября 2024г</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб., М:Дели плюс, 2015, рец. №97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117
ТТК от 2019г	ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		10,323	10,074	34,443	272
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>14,364</b>	<b>13,357</b>	<b>75,78</b>	<b>498</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб., М:дели плюс, 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		14,950	17,579	30,169	340
№348/2015г, Дели	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,084	18,480	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>19,198</b>	<b>23,888</b>	<b>71,249</b>	<b>595</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб., М:Дели плюс, 2015, рец. №88	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
шт от 21.10. 2019г	СОСИСКИ В ТЕСТЕ (тесто дрожжевое)	100		10,765	15,560	31,860	312
№ 701 Сбор. рецел. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>14,78</b>	<b>22,095</b>	<b>74,695</b>	<b>575</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб., М:Дели плюс, 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,776	5,166	12,300	103
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	23,700	252
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>17,126</b>	<b>17,646</b>	<b>61,25</b>	<b>488</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб., М:Дели плюс, 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 2019г	ЭЛЕШ С ПТИЦЕЙ	100		10,182	17,783	34,158	338
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>17,552</b>	<b>23,628</b>	<b>76,918</b>	<b>606</b>

<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 101 Сб.рецептур 2016г:Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
Акг от 01.07.2019г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,671	7,300	36,458	227
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>7,411</b>	<b>10,508</b>	<b>456</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



МБОУ

«Средняя

общеобразовательная  
школа №64»

Мещеряковского района  
Муромской области

Директор

А.З.



Заместитель директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"**  
**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением**  
**в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)**  
**для учащихся в столовой при школе №**  
**с 30 сентября 2024 г. по 2 ноября 2024 г.**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 7 по 12 октября, с 21 по 26 октября 2024г</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,780	56
№243/2015г,Дели	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,200	10,050	0,400	113
№309/2015г,Дели	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,844	4,488	35,948	207
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>12,345</b>	<b>15,203</b>	<b>65,097</b>	<b>452</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК декабрь 2022 г	БЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,481	9,909	8,562	161
№ 510,7аб.№4 сбop..2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,595	4,814	19,422	134
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>13,827</b>	<b>14,678</b>	<b>42,723</b>	<b>360</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,796	32,606	2,154	393
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,802	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>29,169</b>	<b>37,829</b>	<b>52,799</b>	<b>670</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК от 2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,926	12,208	7,158	178
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>14,206</b>	<b>20,587</b>	<b>50,299</b>	<b>445</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК от 2021 г	ПТИЦА В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50		13,836	13,961	3,639	196
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,822	5,399	41,875	242
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>21,228</b>	<b>19,515</b>	<b>60,253</b>	<b>503</b>

<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК 2016г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160/5		18,181	14,844	39,291	365
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>18,952</b>	<b>15,099</b>	<b>54,03</b>	<b>430</b>

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

