

"Согласовано"

Директор  
Общественного учреждения  
"Областное государственное  
образовательное учреждение  
"Лицей № 43"  
г. Казань

"Утверждаю"

Заместитель начальника  
АО "Департамент  
продовольствия и  
социального питания  
г. Казань"

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания"

МЕНЮ  
СВОБОДНОГО ВЫБОРАс использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill)  
общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше  
с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
<b>2 НЕДЕЛЯ с 11 ноября 2024 г. по 16 ноября 2024 г.; с 25 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.</b>								
<b>1 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	40
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№48 Сб.р. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	1,086	7,266	20	15
№ 49 Сб.р. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	15
	<b>СРЕД:</b>			<b>2,352</b>	<b>3,878</b>	<b>11,964</b>	<b>94</b>	
<b>1-Первые блюда</b>								
Сб., М.Д.Д.Л.т плос.2015, рец.№97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,550	2,750	15,450	114	10
	<b>СРЕД:</b>			<b>2,520</b>	<b>2,978</b>	<b>19,848</b>	<b>117</b>	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90		10,010	12,700	10,980	196	40
ТТК от 2024г	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		18,005	7,039	3,530	150	10
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430	40
	<b>СРЕД:</b>			<b>16,134</b>	<b>13,719</b>	<b>19,195</b>	<b>265</b>	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	15
	<b>СРЕД:</b>			<b>11,340</b>	<b>8,396</b>	<b>66,900</b>	<b>390</b>	
<b>3-Гарниры</b>								
№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	15
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	35,083	195	20
ТТК 1598 от 15.09.2021	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,110	3,441	4,443	31	10
	<b>СРЕД:</b>			<b>5,926</b>	<b>5,333</b>	<b>32,592</b>	<b>192</b>	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК № 2994 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	30
	<b>СРЕД:</b>			<b>0,083</b>	<b>0,018</b>	<b>9,852</b>	<b>41</b>	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	<b>СРЕД:</b>			<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>46</b>	
	<b>Итого:</b>		<b>79,00</b>					
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>								
<b>2 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	40
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
№48 Сб.р. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	1,086	7,266	20	15
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,086	7,720	86	20
	<b>СРЕД:</b>			<b>2,374</b>	<b>3,878</b>	<b>11,542</b>	<b>93</b>	
<b>1-Первые блюда</b>								
Сб., М.Д.Д.Л.т плос.2015, рец.№88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		5,600	4,100	27,240	152	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	<b>СРЕД:</b>			<b>1,039</b>	<b>3,348</b>	<b>4,650</b>	<b>54</b>	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	80/5/5		15,735	6,594	3,025	135	10
ТТК декабрь 2022 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,344	9,441	8,074	155	40
	<b>СРЕД:</b>			<b>12,540</b>	<b>8,033</b>	<b>5,550</b>	<b>145</b>	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								

ТТК 2019г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	30
ТТК Сентябрь 2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		12,050	17,930	39,880	370	20
		СРЕД:		18,016	16,260	36,516	365	
<b>3-Гарниры</b>								
№510, таб.№4 Сбор.2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	15
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	35,083	195	30
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
		СРЕД:		4,863	4,981	25,091	165	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32	50
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	50
		СРЕД:		0,050	0,050	10,207	42	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>		<b>79,00</b>					
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>								
<b>3 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	30
реп. № 2/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
Сб., М. Дели плюс, 2015, реп. №62	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94	20
№ 45 Сбор. 2016 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	25
		СРЕД:		2,413	4,129	11,237	93	
<b>1-Первые блюда</b>								
Сб., М. Дели плюс, 2016, реп. №66	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		3,301	6,390	19,400	118	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		1,273	3,443	8,643	71	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	75/5		14,819	6,809	2,648	130	25
АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,796	32,606	2,154	393	35
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		10,690	12,037	15,360	210	40
		СРЕД:		17,035	17,084	4,392	238	
<b>3-Гарниры</b>								
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,646	6,479	50,249	291	45
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	50
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
		СРЕД:		6,074	5,295	34,072	208	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,176	41	30
		СРЕД:		0,029	0,003	9,156	38	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>		<b>79,00</b>					
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>								
<b>4 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	40
ТТК	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№49 Сбор. 2004г/ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	1,086	7,266	20	20
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,086	7,720	86	20
		СРЕД:		2,374	3,978	11,542	93	
<b>1-Первые блюда</b>								
Сб., М. Дели плюс, 2016, реп. №62	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		3,560	3,130	15,200	103	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		1,016	3,333	6,330	60	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК от 2024г	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		18,005	7,039	3,530	150	10
ТТК от 2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		12,790	13,930	11,730	223	25

		СРЕД:		13,908	9,390	5,100	161	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,440	19,290	53,880	430	20
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	40
		СРЕД:		17,949	17,829	45,040	416	
<b>3-Гарниры</b>								
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	35,083	195	15
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
Акт от 31.10.2018	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150		3,507	8,224	28,402	202	15
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
		СРЕД:		4,485	6,066	30,987	189	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК № 2994 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	30
		СРЕД:		0,083	0,018	9,852	41	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>			<b>79,00</b>				
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>								
<b>5 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
рец. № 3/2004г, № 3/2015г, Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
Рец.37 Сбор.2018 Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,071	94	20
№ 48 Сбор. 2016 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	20
		СРЕД:		2,429	3,919	11,665	93	
<b>1-Первые блюда</b>								
Сб, М, Дели плов, 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		4,910	6,300	21,800	125	15
		СРЕД:		5,870	6,545	19,280	161	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		13,795	14,749	7,996	216	15
ТТК от 2021 г	ГРУДКИ КУРИНЫЕ (филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50		13,665	13,286	2,513	185	35
ТТК от 2024г	БЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		10,250	8,160	21,210	230	35
		СРЕД:		12,373	11,133	6,040	173	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	15
		СРЕД:		11,340	8,396	66,900	390	
<b>3-Гарниры</b>								
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	20
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	30
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,080	63	5
		СРЕД:		5,451	5,346	31,033	195	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,984	32	70
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,185	0,023	11,150	48	30
		СРЕД:		0,068	0,012	9,567	39	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>			<b>79,00</b>				
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>								
<b>6 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,088	7,720	86	25
		СРЕД:		1,059	2,783	9,740	71	
<b>1-Первые блюда</b>								
№ 101 Сб, рец.тур 2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,700	5,300	23,500	121	25
		СРЕД:		2,120	2,676	17,435	104	

2-Вторые блюда								
№243/2015г, Дели	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	219	80
	СРЕД:			10,400	20,100	0,800	226	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	40
	СРЕД:			20,449	16,359	44,197	406	
3-Гарниры								
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	20
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	35,083	195	40
	СРЕД:			5,662	6,300	45,550	262	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	6,134	34	70
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41	30
	СРЕД:			0,028	0,003	9,156	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			79,00				

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

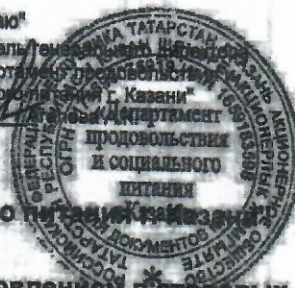
Директор  
общеобразовательного учреждения

школы №645  
Московского района  
г.Казани

А.З.

"Утверждаю"

Заместитель  
АО "Департамент  
социального



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"**  
**МЕНЮ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых  
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.

№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 11 ноября 2024 г. по 16 ноября 2024 г.; с 25 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб., М:Дели плюс, 2015, рец. №97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117
	ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		6,000	4,934	40,266	229
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>10,041</b>	<b>8,217</b>	<b>81,603</b>	<b>455</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб., М:Дели плюс, 2015, рец. №86	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
тк от 2021г	ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		14,881	17,577	29,915	339
№348/2015г. Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (УРЮК)	200		0,800	0,064	18,480	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>19,129</b>	<b>23,886</b>	<b>70,995</b>	<b>594</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб., М:Дели плюс, 2015, рец. №86	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
вкт от 21.10. 2016г	СОСИСКИ В ТЕСТЕ ( крученые)	100		10,503	16,236	32,107	310
№ 701 Сбор. рецепт. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>14,518</b>	<b>21,771</b>	<b>75,142</b>	<b>573</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб., М:Дели плюс, 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
тк от 2021г	ПИЦЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	23,700	252
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>17,125</b>	<b>17,646</b>	<b>61,25</b>	<b>488</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб., М:Дели плюс, 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
№ 779 об.рецептур 2004г	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ И КАРТОШКОЙ 80 г	50		8,440	11,736	30,623	263
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>15,81</b>	<b>17,581</b>	<b>73,383</b>	<b>531</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 101 Сб.рецептур 2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,671	7,300	36,489	227
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48

ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,500	0,300	13,500	77
Итого:		55,00	7,411	10,508	78,963
					456

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

школа №64

Московского района  
г. Казани

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания  
МЕНЮ  
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых  
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и социального питания  
г. Казани"



№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 11 ноября 2024 г. по 16 ноября 2024 г.; с 25 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№309/2015г, Дети	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,733	33,488	198
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>5,993</b>	<b>4,888</b>	<b>45,372</b>	<b>252</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
510 Т4/2004, №303, стр15 6/2015	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	120		3,380	4,005	19,385	127
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,148</b>	<b>4,16</b>	<b>31,269</b>	<b>181</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 510, таб. №4 сбор..2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	110		2,638	3,384	14,251	98
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,406</b>	<b>3,539</b>	<b>26,135</b>	<b>152</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№303/2015г, Дети	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110		2,587	3,405	16,158	106
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,335</b>	<b>3,56</b>	<b>28,042</b>	<b>160</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№309/2015г, Дети	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,733	33,488	198
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>5,993</b>	<b>4,888</b>	<b>45,372</b>	<b>252</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК от 2024г	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	150		17,595	6,219	36,797	274
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>18,363</b>	<b>6,374</b>	<b>48,681</b>	<b>328</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*А.З.*  
МБОУ  
Средняя  
школа № 101  
Московского района  
г.Казани

"Утверждаю"

Заместитель главы  
АО Департамент  
экономики и социального  
развития



### Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани" МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых  
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 11 ноября 2024 г. по 16 ноября 2024 г.; с 25 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб, М, Дели плюс, 2015, рец. №87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,620	2,978	19,848	117
№ 551 Обор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		0,832	1,553	5,945	42
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,452</b>	<b>4,531</b>	<b>25,793</b>	<b>159</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб, М, Дели плюс, 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		1,464	4,166	7,162	73
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,83</b>	<b>6,808</b>	<b>7,578</b>	<b>108</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб, М, Дели плюс, 2015, рец. №88	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК	СМЕТАНА	20		0,520	3,000	0,720	32
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>2,805</b>	<b>8,385</b>	<b>17,645</b>	<b>158</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб, М, Дели плюс, 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,420	4,133	10,240	84
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,796</b>	<b>6,785</b>	<b>10,666</b>	<b>119</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб, М, Дели плюс, 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	200		4,696	4,436	15,424	121
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>6,942</b>	<b>6,338</b>	<b>15,67</b>	<b>148</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 101 Сб.рецептур 2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ (рис)	200		1,696	2,302	13,948	84
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,942</b>	<b>4,204</b>	<b>14,194</b>	<b>111</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор  
образовательного учреждения

Ирина Николаевна  
А.З.

Муниципальное бюджетное учреждение  
образовательного учреждения  
№ 338  
Муниципального района  
г.Казани  
ИНН 1658027451

"Утверждаю"

Заместитель генерального  
директора  
АО "Департамент  
продовольствия и  
социального питания  
г.Казани"



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"  
**МЕНЮ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых  
общеобразовательных школ г. Казани (cook & shell) ПОЛДНИК

с 4 ноября 2024 г. по 29 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 11 ноября 2024 г. по 16 ноября 2024 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Полдник</b>							
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,671	7,300	36,458	227
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>3,791</b>	<b>7,33</b>	<b>48,028</b>	<b>275</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Полдник</b>							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,546	8,211	18,937	160
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/3/5		0,066	0,010	8,139	34
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>3,092</b>	<b>8,701</b>	<b>38,836</b>	<b>250</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Полдник</b>							
Акт от 05.10.11.2016г	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50		3,200	10,400	29,800	221
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>4</b>	<b>10,464</b>	<b>48,26</b>	<b>300</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Полдник</b>							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
Акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	30		2,276	7,441	20,565	158
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>2,777</b>	<b>7,926</b>	<b>40,314</b>	<b>246</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Полдник</b>							
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,671	7,300	36,458	227
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>3,791</b>	<b>7,33</b>	<b>48,028</b>	<b>275</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Полдник</b>							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	30		2,385	7,948	20,482	163
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>2,886</b>	<b>8,433</b>	<b>40,231</b>	<b>251</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*Мещеряев А.З.*  
Школа № 10  
Московского района  
г.Казани

"Утверждаю"

Заместитель генерального  
АО "Департамент  
социального питания  
г.Казани"



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"**  
**МЕНЮ**

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в автономных общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) ЗАВТРАК**  
**с 4 ноября 2024 г. по 29 ноября 2024 г.**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 11 ноября 2024 г. по 16 ноября 2024 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		9,030	11,832	32,158	272
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,551</b>	<b>12,417</b>	<b>50,427</b>	<b>356</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,853	5,613	30,781	204
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>7,854</b>	<b>6,678</b>	<b>60,81</b>	<b>344</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	181
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,633</b>	<b>8,674</b>	<b>62,828</b>	<b>379</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 336	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>8,35</b>	<b>7,861</b>	<b>58,554</b>	<b>348</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 15/2016 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,600	5,080	32,551	201
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,066</b>	<b>9,655</b>	<b>50,82</b>	<b>338</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,988	33,069	220
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>11,319</b>	<b>9,097</b>	<b>70,838</b>	<b>418</b>

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор





Директор  
общеобразовательного учреждения  
*Игнатьев А.З.*

**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"**  
**МЕНЮ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в условиях общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) Младшие (б/питание)

с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 11 ноября 2024г. По 16 ноября 2024г.</b>							
<b>1 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
ТТК2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		10,300	10,300	30,000	254
№379/2015г. Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,300	2,610	21,076	120
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт	21		1,100	1,060	9,740	53
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	<b>Итого:</b>	<b>521</b>	<b>66,80</b>	<b>17,055</b>	<b>15,175</b>	<b>85,426</b>	<b>549</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,850	8,585	21,780	193
ТТК (Акт 19.08.2018 г.)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт	90/10		6,670	5,190	21,450	160
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт	16		1,104	2,208	11,656	71
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	<b>Итого:</b>	<b>511</b>	<b>66,80</b>	<b>19,456</b>	<b>20,699</b>	<b>78,114</b>	<b>584</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
ТТК от 2022г	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ, СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/10		17,055	17,360	30,900	350
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,80</b>	<b>19,476</b>	<b>18,575</b>	<b>63,649</b>	<b>506</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		7,970	3,560	21,520	162
ТТК(АКТ к/пр. от 28.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком	70/10		9,710	11,790	18,500	201
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	<b>Итого:</b>	<b>588</b>	<b>66,80</b>	<b>20,056</b>	<b>16,56</b>	<b>72,619</b>	<b>517</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,600	8,080	34,551	245
ТТК № 2894 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,650	0,030	11,570	50

	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>66,80</b>	<b>18,57</b>	<b>15,95</b>	<b>64,096</b>	<b>477</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
№ 33а	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		10,600	6,620	32,060	229
№382/2015г. Дели	КАКАО С МОЛОКОМ	200		2,972	2,100	10,168	110
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	30		2,385	7,948	20,482	153
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>66,80</b>	<b>18,312</b>	<b>17,873</b>	<b>87,320</b>	<b>614</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия  
и социального питания"



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания"**  
**МЕНЮ**  
**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых**  
**общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) Младшие (б/питание)**

**С СУПОМ с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 11 ноября 2024 г. по 16 ноября 2024 г.; с 25 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Обед</b>							
№47/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		0,420	0,060	1,140	7
№67/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200		2,550	2,750	15,450	114
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		10,010	12,700	10,980	198
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		6,620	6,800	41,870	242
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>	<b>748</b>	<b>66,80</b>	<b>22,141</b>	<b>22,675</b>	<b>96,269</b>	<b>684</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Обед</b>							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		2,060	0,120	2,280	14
№68/2015г.Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		5,600	4,100	27,240	152
ТТК № 2738 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		12,050	17,930	39,880	370
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>66,80</b>	<b>22,25</b>	<b>22,515</b>	<b>96,229</b>	<b>659</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Обед</b>							
№62/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		1,330	1,360	1,140	20
№66/2015г.Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		3,301	6,390	19,400	118
ТТК от 1 ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	15,360	210
№202/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	35,948	207
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>	<b>748</b>	<b>66,80</b>	<b>23,506</b>	<b>24,620</b>	<b>98,7</b>	<b>678</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Обед</b>							
№47/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		0,420	0,060	1,140	7
№62/2015г.Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		3,580	3,130	15,200	103
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,440	19,290	53,880	430
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>66,80</b>	<b>21,961</b>	<b>22,845</b>	<b>97,049</b>	<b>663</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Обед</b>							

№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80		0,931	3,051	5,645	54
№102/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	200		4,910	6,300	21,800	125
ТТК от 2024	ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80/30		10,250	8,160	21,210	230
№312/2015г.Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,280	4,650	29,930	174
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
<b>Итого:</b>		<b>748</b>	<b>66,80</b>	<b>21,91</b>	<b>22,526</b>	<b>105,414</b>	<b>706</b>

**2 НЕДЕЛЯ**

**6 ДЕНЬ**

**Обед**

№ 101 Сб.рецептур 2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		2,700	5,300	23,500	121
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	219
№202/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	35,948	207
№70/2015г.Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,240	0,030	0,510	4
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
<b>Итого:</b>		<b>728</b>	<b>66,80</b>	<b>22,525</b>	<b>25,873</b>	<b>95,587</b>	<b>674</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

Московского района

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

АО "Департамент продовольствия и социального питания"

социального питания

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением температуры  
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) Младшие (б/п/п/п/п)

с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 11 ноября 2024 г. по 16 ноября 2024 г.; с 26 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 398	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		10,010	12,700	10,980	198
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		6,620	5,390	41,870	242
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>	<b>608</b>	<b>66,80</b>	<b>19,651</b>	<b>18,935</b>	<b>87,439</b>	<b>609</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		2,060	0,120	2,280	14
ТТК № 2738 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		12,060	17,930	39,860	370
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>16,651</b>	<b>18,415</b>	<b>68,989</b>	<b>507</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№52/2016г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛТЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		1,330	1,360	1,140	20
ТТК от 1Ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	15,360	210
№202/2016г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	35,948	207
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>66,80</b>	<b>20,205</b>	<b>18,230</b>	<b>79,28</b>	<b>560</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№47/2016г,Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/180		15,448	19,298	53,690	430
ТТК № 2893 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020		7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>18,408</b>	<b>19,718</b>	<b>81,850</b>	<b>560</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№46/2016г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,845	54
ТТК от 2024	ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		10,250	8,160	21,210	230
№312/2016г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,280	4,650	29,930	174
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	6,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47



		<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>17,061</b>	<b>16,301</b>	<b>82,565</b>	<b>598</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>								
<b>6 ДЕНЬ</b>								
<b>Завтрак</b>								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760		56
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800		219
№202/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	35,948		207
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989		32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000		44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840		47
		<b>Итого:</b>	<b>618</b>	<b>66,80</b>	<b>20,065</b>	<b>21,023</b>	<b>83,337</b>	<b>605</b>

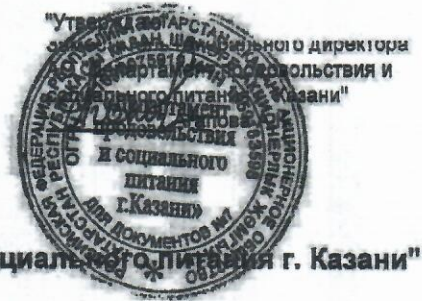
Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор





**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"**

**МЕНЮ**

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)**

**с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 11 ноября 2024 г. по 16 ноября 2024 г.; с 25 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 40/160 г	40/160		16,603	19,370	46,058	428
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>	<b>423</b>	<b>55,00</b>	<b>17,374</b>	<b>19,525</b>	<b>60,797</b>	<b>493</b>
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК декабрь 2022 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ТОМАТНОМ 60/30 г Ланч	60/30		9,344	9,441	8,074	155
№ 510, таб. №4 обор. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ 150 г	150		3,595	4,614	19,422	134
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>	<b>463</b>	<b>55,00</b>	<b>13,71</b>	<b>14,21</b>	<b>42,235</b>	<b>354</b>
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>Завтрак</b>							
АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ 90 г	90		22,798	32,606	2,162	393
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150 г	150		3,462	4,634	21,786	143
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>	<b>463</b>	<b>55,00</b>	<b>27,031</b>	<b>37,395</b>	<b>38,687</b>	<b>601</b>
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК от 2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ 60/30 г Ланч	60/30		9,811	11,740	6,670	172
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ 150 г	150		3,507	8,224	28,402	202
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>	<b>463</b>	<b>55,00</b>	<b>14,089</b>	<b>20,119</b>	<b>49,811</b>	<b>439</b>
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК от 2021 г	ГРУДКИ КУРИНЫЕ (филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ 45/45 г	45/45		12,317	11,966	2,262	166
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150 г	150		3,462	4,634	21,786	143
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>	<b>463</b>	<b>55,00</b>	<b>16,55</b>	<b>16,755</b>	<b>38,787</b>	<b>374</b>
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>Завтрак</b>							

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 160/5 г	160/5		18,181	14,944	39,291	365
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>	<b>388</b>	<b>55,00</b>	<b>18,952</b>	<b>15,099</b>	<b>54,03</b>	<b>430</b>

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

