



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в
столовой общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 1 декабря 2025 г. по 31 декабря 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 8 декабря 2025 г. по 13 декабря 2025 г.; с 22 декабря 2025 г. по 27 декабря 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
рец. № 3/2004г. № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	25
№ 49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	5,086	11,266	97	25
	СРЕД:			2,332	3,858	11,474	92	
1-Первые блюда								
Сб. М-Дели плюс. 2015, рец. № 88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			1,039	3,348	4,650	54	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	100/10/10		23,051	11,478	3,932	212	15
ТТК № 3408 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		13,159	13,248	8,104	204	15
ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		26,541	38,177	3,554	465	15
АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,753	24,666	1,583	319	15
	СРЕД:			21,376	21,897	4,293	300	
2-Самостоятельные вторые блюда								
АКТ к/пр от 2022-Октябрь	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		17,823	32,605	29,680	487	10
ТТК от 2025г	МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70г		1,080	3,088	7,950	64	30
	СРЕД:			9,452	17,847	18,815	276	
3-Гарниры								
№ 302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	15
№ 304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
ТТК	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,083	8,885	16,313	165	20
	СРЕД:			5,838	6,991	39,543	245	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
№ 701 Сбор. рец. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	80
	СРЕД:			0,073	0,053	10,282	43	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00	41,370	54,174	98,477	1 056	

2 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№ 49 Сбор. 2004г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		0,990	10,140	8,786	132	20
СБ, М, Дели плюс, 2015, рец. №52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,069	8,360	94	20
	СРЕД:			2,253	5,372	10,592	101	
1-Первые блюда								
СБ, М, Дели плюс, 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
	СРЕД:			5,870	5,545	19,280	151	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	25
ТТК от 2024г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		8,995	16,244	9,085	219	30
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	3,000	156	25
	СРЕД:			12,740	13,745	4,625	195	
2-Самостоятельные вторые блюда								
АХТ от 10.08.2016 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/150		12,616	13,616	28,791	289	20
	СРЕД:			12,616	13,616	28,791	289	
3-Гарниры								
№510, таб. №4 сбор. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	30
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	20
	СРЕД:			4,863	4,981	25,091	165	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2893 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
	СРЕД:			0,800	0,064	8,722	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				89,00	40,402	43,503	106,521	984

2 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	20
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№ 45/2004, № 47 СБ.2015 Дели.	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,096	8,240	88	10
№ 49 СБер. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	5,086	11,266	97	40
		СРЕД:		2,344	3,861	11,182	91	
1-Первые блюда								
СБ. М. Дели плюс. 2015, рец. № 82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		2,035	6,666	12,660	119	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	90/10		20,981	9,117	3,177	180	10
ТТК 2020г	ГОВЯДИНА запеченная СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ	45/45		14,046	19,472	3,609	246	10
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		10,769	9,869	8,996	168	35
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		13,497	12,037	8,367	192	20
		СРЕД:		15,323	13,624	5,787	206	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30,160		12,759	13,884	32,883	306	15
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	10
		СРЕД:		12,050	11,040	49,892	348	
3-Гарниры								
№ 302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	25
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
№ 120/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	10
		СРЕД:		5,926	5,333	32,592	192	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
		СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				89,00	39,001	40,747	131,570	1 044

2 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ "Переменка"	48/10		6,381	11,250	0,752	130	35
ТТК от 3.02.2022 г	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	100		1,550	8,413	4,683	102	10
		СРЕД:		3,632	6,231	7,664	103	
1-Первые блюда								
№103 Сбор. 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123	10
		СРЕД:		2,860	3,048	20,875	123	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	30
ТТК от 2021г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		9,055	7,071	3,601	114	20
ТТК № 3092 от 04.02.2025 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,768	16,909	9,117	228	30
		СРЕД:		11,949	12,903	4,836	184	
2-Самостоятельные вторые блюда								
АКТ к/пр от 2022 г Октябрь	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		17,823	32,605	29,680	487	10
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,449	15,359	34,197	337	10
		СРЕД:		16,636	23,982	31,939	412	
3-Гарниры								
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	20
№308/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	50
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	10
		СРЕД:		4,778	5,319	32,053	195	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	80
		СРЕД:		0,068	0,012	9,567	39	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00	41,183	51,675	116,354	1 102	

2 НЕДЕЛЯ

5 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
реп. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ МОРКОВИ 100 г	100		1,300	0,100	6,900	34	15
№ 45/2004, №47 СБ.2015 Дели.	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,096	8,240	88	20
	СРЕД:			2,048	2,589	8,365	67	

1-Первые блюда

СБ, М; Дели плюс, 2015, реп. №95	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			1,273	3,443	8,643	71	

2-Вторые блюда

ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	100/10/10		23,051	11,478	3,932	212	5
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		10,769	9,869	8,996	168	20
ТТК от 17.01.2022 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	80		15,661	15,701	3,351	214	20
ТТК № 1517 от 28.07.2021 г	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ НЕЖНЫЕ	90		11,557	8,288	6,947	149	15
ТТК №1984 от 20.04.2020 г	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90		22,753	24,666	1,583	319	10
	СРЕД:			16,758	14,004	4,962	212	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	30
	СРЕД:			11,340	8,396	66,900	390	

3-Гарниры

по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	25,741	173	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
№302/2015г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	20
ТТК	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,083	8,885	16,823	165	5
	СРЕД:			5,719	6,728	33,974	221	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
	СРЕД:			0,423	0,035	8,797	38	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00	38,821	35,375	141,061	1 045	

2 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	35
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
№ 45/ 2004, №47 СБ.2015 Дели.	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,096	8,240	88	25
	СРЕД:			2,731	3,452	11,153	89	

1-Первые блюда

№ 101 СБ.рецептур 2015/Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
	СРЕД:			2,120	2,878	17,435	104	

2-Вторые блюда

№243/2015г.Дели	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	3,000	156	60
	СРЕД:			12,200	10,264	3,000	156	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,449	15,359	34,197	337	30
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/50/10 г (из п/ф 35 г)	70г		1,080	3,088	7,950	64	10
	СРЕД:			8,265	9,224	21,074	201	

3-Гарниры

№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	35
	СРЕД:			5,662	6,300	45,550	262	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2894 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	80
	СРЕД:			0,060	0,015	9,777	40	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00	32,298	32,313	117,409	898	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) Младшие (б/питание) с 1 декабря 2025 г. по 31 декабря 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 декабря 2025 г. по 13 декабря 2025 г.; с 22 декабря 2025 г. по 27 декабря 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК № 3408 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫРНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		13,159	13,248	8,104	204
№303/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,643	22,028	144
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ТТК от 2025г	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	30/5		0,540	1,544	3,975	32
Итого:			89,77	20,140	20,200	70,736	550
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК Сентябрь 2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ (с морковью)	30/160		12,616	13,616	28,791	289
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
Итого:			89,77	18,824	19,529	74,262	552
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		12,760	13,664	32,883	306
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,800	6,200	15,400	128
Итого:			89,77	17,492	20,645	87,101	613
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М.Дели плюс, 2015, рец. №52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТТК от 2021г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		9,055	7,071	3,601	114
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК от 19.06.2025 г	МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ	30		2,068	4,341	14,864	107
Итого:			89,77	20,121	20,498	86,216	612
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,709	3,052	6,759	58

ТТК № 1517 от 28.07.2021 г	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ НЕЖНЫЕ	90		11,557	8,288	6,947	149
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,437	4,556	21,451	144
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	15		1,246	4,314	9,270	81
Итого:			89,77	19,476	20,572	71,253	555
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		10,216	11,143	3,758	156
№ 303/2015г, Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60
Итого:			89,77	15,460	16,037	79,331	528

(Начальник производственного отдела  Зав. производством Калькулятор )

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.

Казани"

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) Младшие (б/питание) С

КАШАМИ

с 1 декабря 2025 г. по 31 декабря 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 декабря 2025 г. по 13 декабря 2025 г.; с 22 декабря 2025 г. по 27 декабря							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,	35/15/10		7,650	9,025	18,070	184
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,200	5,080	32,551	193
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,800	6,200	15,400	128
Итого:			89,77	14,850	20,769	85,281	594
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,053	5,613	29,781	190
№382/2015г.Дели	КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,972	2,100	25,168	145
	КИСЛОМОЛочный ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:			89,77	19,824	17,906	87,350	601
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		10,769	9,869	8,996	168
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
ТТК от 19.06.2025 г	МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ	30		2,068	4,341	14,864	107
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:			89,77	19,809	20,178	86,756	614
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100		0,800	0,200	7,500	38
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,049	7,796	25,525	196
ТТК от 2025г	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	30/15		1,260	2,394	9,525	65
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:			89,77	15,439	15,273	69,120	477
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,250	0,080	66

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№175/015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		10,064	5,325	25,377	190
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,300	1,510	21,076	120
	ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ДМК	1/50		4,000	5,000	1,950	69
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:			89,77	20,094	20,355	73,703	571
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	3,000	152
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		5,500	5,000	26,000	172
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:			89,77	19,617	20,222	81,896	616

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Мухоморов А.З.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) (Суп+ выпечка)
с 1 декабря 2025 г. по 31 декабря 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 декабря 2025 г. по 13 декабря 2025 г.; с 22 декабря 2025 г. по 27 декабря 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб, М:Дели плюс, 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		1,454	4,156	7,152	73
ТТК от 2025	ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		6,000	4,934	40,266	229
№ 848 Сбор. рецел. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			63,00	8,454	9,29	69,518	399
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб, М:Дели плюс, 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		15,104	16,441	26,927	318
ТТК № 2893 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			63,00	25,892	24,467	77,665	641
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб, М:Дели плюс, 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК № 2894 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	23,700	252
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			63,00	19,014	18,95	56,693	477
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№103 Сбор. 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
акт от 21.10. 2019г	СОСИСКИ В ТЕСТЕ (крученные)	100		10,503	15,236	32,107	310
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			63,00	17,017	20,661	73,255	553
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб, М:Дели плюс, 2015, рец. №96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
№ 779 сб.рецептур 2004г	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ И КАРТОШКОЙ	80		7,772	12,107	31,275	266
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			63,00	13,656	19,926	69,263	515

2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 Сб.рецептур 2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22		5,038	4,308	0,246	60
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	34,299	222
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			63,00	12,093	14,998	72,13	476

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

КАЗАНЬ МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) (Суп+ конка)
с 1 декабря 2025 г. по 31 декабря 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 декабря 2025 г. по 13 декабря 2025 г.; с 22 декабря 2025 г. по 27 декабря 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М:Дели плюс, 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,273	11,886	31,785	251
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
Итого:			63,00	10,2	21,065	64,398	492
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М:Дели плюс, 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22		5,038	4,308	0,246	60
Акт впрораб 10.11.2015г ТТК № 2593 от 14.09.2023 г	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50		3,200	10,400	29,800	221
	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
Итого:			63,00	16,158	20,567	79,036	566
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М:Дели плюс, 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		3,571	7,324	36,783	228
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
Итого:			63,00	9,455	16,474	72,756	481
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№103 Сбор 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,273	11,886	31,785	251
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
Итого:			63,00	11,037	17,361	75,183	505
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М:Дели плюс 2015, рец. №96	РАССОЛЬНИК ПЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22		5,038	4,308	0,246	60
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16

ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 3 шт/	63		2,457	19,278	39,375	341
Итого:			63,00	11,302	30,722	78,334	639
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22		5,038	4,308	0,246	60
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	34,299	222
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
Итого:			63,00	12,343	15,048	74,38	487

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



Директор
образовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) (Второе блюдо)
с 1 декабря 2025 г. по 31 декабря 2025 г.



№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 декабря 2025 г. по 13 декабря 2025 г.; с 22 декабря 2025 г. по 27 декабря							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ	90		22,752	24,686	1,575	319
ТТК 2018г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	29,933	30,134	62,914	657
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2024г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		8,995	16,246	9,085	219
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	16,217	21,644	70,061	556
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЁННЫЕ	90		10,769	9,869	8,996	168
№303/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,643	22,028	144
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	15,790	14,817	52,513	421
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 3092 от 04.02.2025 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,768	16,911	9,117	228
№ 510, таб. №4 сбор., 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,595	4,614	19,422	134
ТТК № 2894 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	14,983	21,855	53,609	487
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК №1884 от 20.04 2020 г	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90		22,738	30,392	1,801	371
ТТК 2018г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	29,860	35,765	59,189	692
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,449	15,359	34,197	337
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	16,970	15,664	55,686	446

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) ЗАВТРАК

с 1 декабря 2025 г. по 31 декабря 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 декабря 2025 г. по 13 декабря 2025 г.; с 22 декабря 2025 г. по 27 декабря 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№175/015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		10,064	5,325	25,377	190
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:			43,00	18,769	12,563	62,377	441
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
рец. № 3/2004г, № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		2,330	8,120	15,500	145
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,200	5,080	32,551	193
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
Итого:			43,00	7,754	15,438	71,477	457
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,988	33,069	220
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/15		3,555	2,949	22,275	130
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:			43,00	12,133	9,762	80,624	468
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,049	7,796	25,525	196
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:			43,00	14,754	15,034	62,525	447
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г, Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,	30/10/10		4,960	10,780	15,500	180
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	181
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
Итого:			43,00	10,889	16,346	50,737	402
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,250	0,080	66
ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	160/5		9,629	12,376	34,296	288

ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:			43,00	11,664	20,431	59,166	469

Начальник производственного отдела 

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Средняя
общеобразовательная
школа № 338
г. Казани
ИНН 1603027304

Утверждаю: Генеральный директор
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
И.И. [подпись]
г. Казани

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) ПОЛДНИК

с 1 декабря 2025 г. по 31 декабря 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 декабря 2025 г. по 13 декабря 2025 г.; с 22 декабря 2025 г. по 27 декабря 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Полдник							
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,273	11,886	31,785	251
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	Итого:		43,00	4,285	11,887	41,963	292
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Полдник							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	45		3,739	12,941	27,811	243
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	Итого:		43,00	4,939	13,405	56,071	369
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Полдник							
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		3,571	7,324	36,783	228
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	Итого:		43,00	3,706	7,347	47,933	274
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Полдник							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	45		3,324	12,349	28,273	238
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	Итого:		43,00	3,724	12,749	51,173	338
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Полдник							
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		1,638	12,852	26,250	228
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	Итого:		43,00	5,138	15,977	31,375	291
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Полдник							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	45		3,324	12,349	28,273	238
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	Итого:		43,00	3,745	12,754	46,062	317

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова
Департамент
продовольствия
и социального
питания
г. Казани

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) СУПЫ!

с 1 декабря 2025 г. по 31 декабря 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 декабря 2025 г. по 13 декабря 2025 г.; с 22 декабря 2025 г. по 27 декабря 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М.Дели плюс, 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
Итого:			20,00	5,066	8,162	13,118	148
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М.Дели плюс, 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37
Итого:			20,00	9,586	7,825	27,149	218
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М.Дели плюс, 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
Итого:			20,00	5,023	8,133	16,478	160
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№103 Сбор. 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
Итого:			20,00	5,379	5,202	20,998	153
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М.Дели плюс, 2015, рец. №95	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		1,828	4,308	13,540	101
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
Итого:			20,00	4,347	6,462	13,663	131
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
Итого:			20,00	4,639	5,032	17,558	134

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения
Школа №64
Муниципального района
г.Казани
ИНН 1604-27451

Исх. № 8.3.

"Утверждено"
Заведующий производством
КО "Департамент продовольствия и
социального питания" г.Казани"



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания" г.Казани" МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) КОМПЛЕКС (каша + напиток))

с 1 декабря 2025 г. по 31 декабря 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 декабря 2025 г. по 13 декабря 2025 г.; с 22 декабря 2025 г. по 27 декабря 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№303/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	120		2,808	3,717	17,670	115
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		10,30	4,358	3,931	42,88	227
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№303/2015г, Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	140		2,150	3,854	22,350	133
ТТК от 2021г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		10,30	2,921	4,009	37,089	198
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
510 Т4/2004, №303, стр15 6/2015	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150		4,226	5,007	24,235	159
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		10,30	4,997	5,162	38,974	224
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 510, таб. №4 сб.ор. 2004г	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		4,015	5,809	20,003	148
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		10,30	4,786	5,964	34,742	213
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
№ 701 Сб.ор. рец.п. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		10,30	6,452	5,318	55,086	297
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 510, таб. №4 сб.ор. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	160		3,834	4,921	20,715	142
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		10,30	4,605	5,076	35,454	207

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор