

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

«Средняя общеобразовательная школа №64»
Мушкетерского района
г.Казани

А. В. Нуреев

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А. К. Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г

1 - я неделя МАРТ

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	50		2,1	5,7	4,76	79
капуста цветная отварная	40					
соль	0,1					
фасоль красная консервиров.	25					
масло растительное	5					
	сред.	2,90	3,67	9,65	84	
1-ЫЕ БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Appetitные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
ТТК 2013 Гуляш из индейки	45/45		9,00	11,30	1,9	146
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.	15,80	16,94	2,72	226,4	
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
	сред.	11,10	13,30	34,50	305	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.	4,87	4,76	26,14	167	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.	0,07	0,01	9,58	39,0	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с	79,00	16,59	17,34	72,57	519
	самост.бл	79,00	26,16	25,73	66,93	607
	Итого-					

№Сб. пр. **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	80		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
сыр	5					
масло растительное	5					
	сред.	3,10	3,97	10,37	90	
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Голень запечённая	80		18,20	18,40	0,50	241
ТТК2022 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/8/8		19,8	14,2	3,2	221
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
	сред.	15,32	14,73	3,88	210	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
ТТК2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160		11,2	12,4	28,8	273
	сред.	16,95	15,10	38,95	361	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2023 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.	5,24	6,45	36,45	226	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.	0,09	0,02	9,87	41,00	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с	79,00	22,03	19,33	73,31	560
	самост.бл					
	юдом-	79,00	25,63	25,41	74,69	635
	Итого-					

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	60		6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1/40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.		4,47	5,37	8,50	101,0
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из птицы	45/45		13,2	13,8	3,00	189
ТТК 2020 Рыба запеченая	75		17,30	9,90	3,3	171
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,09	13,43	4,18	190
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,5	18,2	27,647	331
	сред.		14,47	18,24	27,65	331
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с					
	самост.бл	79,00	20,83	23,85	60,83	542
	юдом-					
	Итого-	79,00	24,31	23,80	63,49	568

№Сб. прей **4 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 Салат-бар	55		2,2	5,8	4,75	74
капуста брокколи отварная	25					
фасоль красная консервиров.	25					
соль	0,12					
масло растительное	5					
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
	сред.		2,93	3,70	9,65	82
1- ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		19,37	16,63	3,97	242
ТТК 2020 Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
ТТК 2021 Плов с птицей	40/160		15,5	19,3	46	426
	сред.		19,10	18,55	47,55	437
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
	сред.		4,97	6,72	39,84	240
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с					
	самост.бл	79,00	24,56	22,61	85,14	647
	юдом-					
	Итого-	79,00	29,79	27,41	81,40	692

№Сб. реп **5 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	75		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
масло растительное	5					
	сред.		3,10	3,97	10,37	90
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2020 Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		9,57	10,4	9,23	169
ТТК2022 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		12,86	13,69	4,07	190
	сред.		0,00	0,00	0,00	0
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2021 Пюре картофельное	150		4	5,6	26,4	175
	сред.		5,00	5,52	31,97	199
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,40	0,03	13,25	56
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с самост.бл юдом-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого-	79,00	23,25	23,46	73,79	603

Ланч МАРТ 1 неделя

№Сб. рел 6 день

СУББОТА

Наименование блюд

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	17,9	37,733	398
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого-	79,00	24,65	18,87	72,18	565	

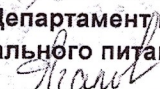
Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор




"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения


МБОУ
«Средняя
школа №64»
Мещковского района
г.Казани
ИНН 1021603275-04

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

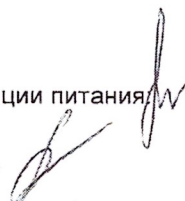
М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (МАРТ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	10,4	7,99	181
№ 303/2015	Рис отварной	150		2,3	3,4	38,6	194
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	113
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	509	66,80	19,45	20,56	86,54	609
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	520	66,80	14,87	15,24	73,97	493
СРЕДА							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	5,40	35,94	215
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	548	66,80	20,10	19,71	70,73	541
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	533	66,80	18,33	19,98	80,70	576
ПЯТНИЦА							
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,2	0,02	0,42	3
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	513	66,80	17,42	15,08	68,39	479
СУББОТА							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умиков и умиц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	518	66,80	19,16	17,43	84,45	571

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:



7

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания" г.Казань

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся в столовой при школе №

с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г

1 - я неделя МАРТ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 1							
ТТК2020	Птица запечённая (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,01	144
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	29,05	26,85	48,1	554
ВТОРНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
309/2015	Спагетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	18,62	17,00	73,48	526
СРЕДА							
Комплекс № 1							
ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	180		13	16,5	24,9	298
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	13,77	16,65	39,55	363
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 1							
ТТК 2023	Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК2016	Картофель запечённый	100		2,3	5,5	18,9	135
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	15,47	19,15	41,35	399
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 1							
ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
303/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,6	4,6	19,4	134
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	16,67	15,85	42,35	378
СУББОТА							
Комплекс № 1							
243/2015	Сосиски отварные	5шт/100		10,4	20,1	0,8	226
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	130		4,9	4,4	31,1	184
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	16,07	24,65	46,55	475

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

8

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

МЕНЮ (СУПЫ)

**в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г**

1 - я неделя МАРТ

№ Сб.реш **Наименование продуктов**

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

97/2015	Суп картофельный с гренками	250/15	3,92	5,4	28,76	179	
	Итого:		16,00	3,92	5,35	28,8	179

ВТОРНИК

88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11	3,23	6,3	7,51	100	
	Итого:		16,00	3,23	6,3	7,51	100

СРЕДА

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20	2,81	8,4	17,65	150	
	Итого:		16,00	2,81	8,40	17,7	150

ЧЕТВЕРГ

139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,52	6,9	19,46	171	
	Итого:		16,00	7,52	6,94	19	171

ПЯТНИЦА

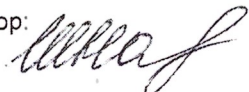
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11	3,42	6,56	12,48	123	
	Итого:		16,00	3,42	6,56	12,5	123

СУББОТА

101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	250/11	3,343	3,7	14,13	103	
	Итого:		16,00	3,34	3,70	14,1	103

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

МБОУ
 «Средняя
 общеобразовательная
 школа № 107»
 Московского района
 г. Казани
 ИНН 1658027451

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г

1 неделя (МАРТ)

Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 2							
ТТК 2021 г	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Итого:		35,00	4,34	20,36	58,19	415

ВТОРНИК
КОМПЛЕКС № 2

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	3 шт/45		2,89	7,32	30,02	198
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Итого:		35,00	4,09	7,78	58,28	324

СРЕДА
КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г	Пицца с сыром	85		13,6	11,4	23,7	252
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Итого:		35,00	13,62	11,40	31,68	284

ЧЕТВЕРГ
КОМПЛЕКС № 2

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	3 шт/45		3,53	11,69	31,91	247
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Итого:		35,00	4,73	12,15	60,17	373

ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г	Сосиски в тесте	100		10,76	15,56	31,66	312
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Итого:		35,00	10,78	15,56	39,64	344

СУББОТА
КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г	Пирожное Медовое	50		3,59	7,23	36,95	228
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	Итого:		35,00	3,69	7,27	47,66	272

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

(Handwritten signatures)

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

МБОУ
 «Средняя
 школа №64»
 Московского района
 г.Казани

А.З. Юзеев

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"

Наро



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г

1 неделя (МАРТ)

Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:		35,00	12,88	16,98	64,44	471

ВТОРНИК
КОМПЛЕКС № 1

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:		35,00	10,87	9,12	58,37	363

СРЕДА
КОМПЛЕКС № 1

№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/10		3,47	2,71	21,05	123
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:		35,00	9,70	8,39	75,03	422

ЧЕТВЕРГ
КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:		35,00	14,48	16,34	76,66	519

ПЯТНИЦА
КОМПЛЕКС № 1

ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/10		4,96	10,78	15,5	180
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас	150/5		4,66	5,32	25,37	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Итого:		35,00	9,64	16,10	48,85	387

СУББОТА
КОМПЛЕКС № 1

№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/10		3,47	2,7	21,05	123
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	11,29	9,07	75,39	437

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

[Handwritten signatures]

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

А.З. Туреев
 «Средняя общеобразовательная школа №64»
 Мещинского района
 г. Казани
 ИНН 1658027431

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
А.К. Агапова
 А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (С КАШАМИ)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shell)
с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г

1 неделя (МАРТ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5	4,5	32,62	191
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	Итого:	553	66,80	16,43	19,66	63,66	497

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	238
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,41	7,24	20,51	157
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	535	66,80	17,16	19,44	83,35	578

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	11,1	22,38	246
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	113
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	501	66,80	17,70	18,79	71,87	528

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	30,6	192
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,00	8,9	7,6	143
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	570	66,80	16,58	15,27	73,60	499

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		4,66	5,32	25,37	168
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
	Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	56
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	558	66,80	16,97	20,22	70,53	533

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5	4,3	10	99
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущенным молоком	2 шт/100/10		6,5	9,4	20	191
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	56
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	Итого:	590	66,80	15,12	15,09	64,80	455

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством:
 Калькулятор:

А.К. Агапова

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"



**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
 с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г**

(СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя МАРТ

№ Сб.реп **Наименование продуктов**

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4,0	15,94	116	
ТТК2021	Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252	
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
Итого:			55,00	18,71	15,60	58,8	455

ВТОРНИК

Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5	1,95	6,0	9,12	99	
ТТК2018	Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234	
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
Итого:			55,00	7,13	20,94	62,3	472

СРЕДА

Комплекс № 2

96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	200/11/10	4,1	7,5	17,3	162	
ТТК2022	Элеш с птицей	100	6,0	4,90	40,0	229	
648/2004	Напиток яблочный	200			13,1	53	
	Хлеб пшеничный (белый)	25	1,9	0,2	12,3	59	
Итого:			55,00	12,00	12,60	82,7	503

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11	6,52	6,0	15,5	143	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221	
ТТК 2023	Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
Итого:			55,00	11,67	16,96	79	518

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
82/2015	Борщ со свежей капустой, мясными фрикадел., со сметаной	250/11/5	3,55	7,31	12,66	131	
ТТК2018	Корж Молочный	50	3,4	13,9	33,5	253	
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,15	46	
	Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8	47,2	
Итого:			55,00	9,01	21,79	76,0	519

СУББОТА

Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105	
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45	4,02	14,01	26	220	
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8	47,2	
Итого:			55,00	9,41	17,74	74,3	473

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: *1000000*



"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К. Агапова
 А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ (cook & skill) (МЛАДШИЕ)
 с 04 по 09 марта 2024 г
 с 18 по 23 марта 2024 г

1 неделя (МАРТ)

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК ттк ОТ 2021г	150		5,60	5,07	35,91	212
	200/8/7		0,1	0,02	8,42	73
	27		1,35	2,7	12,15	60
		9,20	7,05	7,79	56,48	345
ВТОРНИК						
КОМПЛЕКС 1						
Сб., М: ДеЛи, плюс 20 ттк ОТ 2021г	130		3,70	4,34	20,98	138
	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	17		0,85	0,17	7,65	37
		9,20	4,57	4,52	36,62	207
СРЕДА						
КОМПЛЕКС 1						
202/2015 ттк ОТ 2021г	130		3,10	4,00	16,8	116
	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	17		0,85	0,17	7,65	37
		9,20	3,97	4,18	32,48	185
ЧЕТВЕРГ						
КОМПЛЕКС 1						
202/2015 ттк ОТ 2021г	130		3,48	5,04	17,34	129
	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	17		0,85	0,17	7,65	37
		9,20	4,35	5,22	32,98	198
ПЯТНИЦА						
КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК ттк ОТ 2021г	150		5,60	5,07	35,90	212
	200/8/7		0,1	0,02	8,42	73
	27		1,35	2,7	12,15	60
		9,20	7,05	7,79	56,47	345
СУББОТА						
КОМПЛЕКС 1						
303/2015 ттк ОТ 2021г	150/3		1,76	0,33	3,68	25
	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	15		0,75	0,15	6,75	33
		9,20	2,53	0,49	18,4	90

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

[Signature]

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

1 неделя (МАРТ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 97/2015г	Суп картофельный	200		3,8	8,4	31,72	218
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	10,4	7,99	181
№ 303/2015	Рис отварной	150		2,3	3,4	38,6	194
ТТК	Кукуруза консервированная	15		0,41	0,12	1,77	10
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	703	66,80	22,84	22,68	106,91	724
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты, картофелем	200		7,98	7,8	33,96	238
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	708	66,80	22,00	22,90	95,50	677
СРЕДА							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский	200		6,90	6,50	35,10	227
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	5,40	35,94	215
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	748	66,80	27,00	26,21	105,8	768
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 102/2015г	Суп картофельный с горохом	200		7,9	7,1	16,9	163
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	708	66,80	26,12	26,99	95,49	730
ПЯТНИЦА							
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем	200		4,9	8,06	37,4	242
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	6,10	26,1	172
ТТК	Кукуруза консервированная	15		0,41	0,12	1,77	10
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	703	66,80	22,53	23,24	107,14	728
СУББОТА							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	200		8,02	10,64	39,5	286
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/22		2,62	0,38	19,74	93
	Итого:	700	66,80	27,21	28,01	122,9	853

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

15