

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения


А. К. Агапова



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
А. К. Агапова



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г. КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовой общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г. Казани
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

1 - я неделя (СЕНТЯБРЬ)

1 - ый день

№Сб.рв	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
№ 338/201	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,19	4,86	15,42	131	
ТТК 2023	Салат - бар	100	0,85	5,1	2,71	62	
	огурцы свежие						
	помидоры свежие						
	масло растительное						
	сред.		2,51	3,49	9,96	83	
1 - ые БЛЮДА							
97/2015	Суп картофельный	250	3,5	5,40	19,84	142	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2023	Котлеты Аппетитные мясо - куриные	90	10,01	12,70	10,98	198	
ТТК 2019	Рыба (филе) запечённая	75	15,76	9,41	3,26	160	
	сред.		12,89	11,06	7,12	179	
ТТК2018	Блинчики со сгущённым молоком	4 шт/180/20	11,34	8,39	66,90	390	
ТТК 2021	Плов с говядиной	40/160	12,2	15,6	46	377	
	сред.		12,20	15,60	46,00	377	
ГАРНИРЫ							
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,5	50,25	291	
309/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,08	254	
ТТК 2020	Капуста брокколи отварная	100	3,11	3,4	4,4	31	
	сред.		5,92	5,32	32,58	192	
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			7,98	32	
ТТК 2021	Напиток из урюка	200	0,8	0,06	18,46	78	
	сред.		0,40	0,03	13,22	55	
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	Итого с сам.блюд		79,00	17,63	19,48	88,02	606
	Итого:		79,00	24,24	20,26	81,72	600

2 - ой день

№Сб.ре Наименование блюд

	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
а 338/201: Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 Салат - бар	100		0,75	5,1	1,7	75
капуста свежая						
морковь свежая						
масло растительное						
	сред.		2,48	3,49	9,62	87
1 - ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		9,01	10,12	41,14	292
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Чахохбили из птицы	50/50		10,76	14,17	6,93	178
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,47	10,62	2,67	176
	сред.		14,12	12,40	4,80	177
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
ТТК2023 Жаркое по - домашнему	40/160		11,2	12,43	28,83	273
	сред.		15,82	14,39	36,51	340
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
139/2015 Капуста тушёная	180		4,08	8,9	16,82	165
	сред.		5,13	7,15	35,97	229
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	сред.		0,08	0,02	9,85	41
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с сам.блюд	79,00	20,90	18,26	74,82	559
	Итого:	79,00	24,33	23,42	79,08	626

3 - ий день

№Сб.рв Наименование блюд

	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)						
№ 338/2011: Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
ТТК 2023 Салат - бар	100		1,12	5,2	2,22	62
капуста пекинская						
помидоры свежие						
масло растительное						
	сред.		2,60	3,51	9,80	83
1 - ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		5,04	7,60	17,3	158
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Чикен	90		9,1	10,11	19,09	202
ТТК 2020 Рыба (филе) запеченая с сыром	75/5		18,61	11,23	2,64	186
243/2015 Сосиски отварные	2 шт/100		11,4	15,71	8,8	219
	сред.		13,04	12,35	10,18	202
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,42	18,3	27,65	331
	сред.		14,42	18,27	27,65	331
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,25	291
309/2015 Макароны изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,06	254
ТТК 2020 Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
	сред.		5,92	5,32	32,57	192
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
ТТК 2021 Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
	сред.		0,40	0,03	13,22	56
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с сам.блюд	79,00	19,94	22,17	69,51	561
	Итого:	79,00	24,48	21,57	84,61	624

4 - ый день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимост	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2014	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2023	Салат - бар	100		1,27	5,1	3,34	77
	огурцы свежие						
	капуста свежая						
	масло растительное						
ТТК 2022	Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
		сред.		2,65	3,49	10,17	88
1 - ые БЛЮДА							
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		9,5	11,16	27,7	249
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019	Рыба (филе) запечённая	75		17,29	9,89	3,28	171
ТТК 2023	Котлеты Аппетитные мясо - куриные	90		10	12,7	10,98	198
		сред.		13,65	11,30	7,13	185
ТТК2018	Блинчики со сгущённым молоком	4 шт/180/20		11,34	8,39	66,90	390
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
ТТК 2021	Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	377
		сред.		14,65	13,45	52,36	391
ГАРНИРЫ							
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,55	3,3	8,88	80
139/2015	Картофель запечённый (из сырого)	150		3,51	8,2	28,4	202
		сред.		4,60	6,03	32,09	201
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
		сред.		0,03	0,00	9,16	38
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
		Итого с сам.блюд	79,00	19,84	17,30	90,53	608
		Итого:	79,00	22,36	23,37	73,69	603

5 - ый день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
№ 336/2011	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,19	4,86	15,42	131	
ТТК 2023	Салат - бар	100	1,47	5,1	8,5	87	
	капуста свежая						
	морковь свежая						
	масло растительное						
	1 - ые БЛЮДА	сред.	2,71	3,48	11,89	91	
103/2015	Суп картофельный с горохом, гренками	250/10	8,36	8,3	39,27	265	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК	Гуляш из птицы	50/50	14,6	15,3	3,23	209	
ТТК 2023	Бифштекс рубленый по - домашнему	90	10,7	12,03	15,36	210	
ТТК 2020	Биточки рыбные из минтая	90	12,06	15,3	15,92	238	
ТТК 2019	Голень запечённая	90	22,8	32,60	2,15	393	
	сред.	сред.	12,46	14,20	11,50	219	
ГАРНИРЫ							
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,5	50,25	291	
309/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,06	254	
129/2015	Капуста цветная отварная	100	3,01	3,36	5,06	63	
312/2015	Пюре картофельное	180	3,94	5,58	26,43	175	
	сред.	сред.	5,40	5,38	31,20	196	
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			7,98	32	
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46	
	сред.	сред.	0,07	0,01	9,57	39	
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	Итого с сам.блюд		79,00	0,00	0,00	0,00	0
	Итого:		79,00	21,70	23,63	78,23	615

6 - ой день

№СБ.ре Наименование блюд

	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)						
з 338/201: Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2023 Салат - бар	100		0,85	5,1	2,71	62
огурцы свежие						
помидоры свежие						
масло растительное						
1 - ЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с рисом	сред. 250		0,67 3,12	2,81 10,3	7,24 33,6	59 240
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5 сред.		20,4 20,40	16,35 16,35	44,19 44,19	406 406
ГАРНИРЫ						
	сред.		0,00	0,00	0,00	0
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из урюка	200 сред.		0,8 0,42	0,06 0,03	18,46 13,30	79 57
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с сам.блюд	79,00	24,01	19,55	83,56	613
	Итого:	79,00	24,01	19,55	83,56	613

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

Муреев Д.З.



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент по организации
 социального питания"
 г. Казань

Андрей...



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г
 Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
№ 302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	518	66,80	19,50	18,51	80,82	570

ВТОРНИК

ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/160		12,05	17,93	39,88	370
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	66,80	15,01	18,35	67,85	500

СРЕДА

№ 45/2015 Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г Чикен	90		9,10	10,11	19,09	202
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	18,21	17,98	87,50	586

ЧЕТВЕРГ

ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	49,03	384
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	66,80	15,42	16,09	78,14	521

ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
Акт 2020 г Пюре картофельное	150		3,28	4,65	29,93	174
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	30		0,21	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	510	66,80	18,09	20,35	73,25	538

СУББОТА

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		16,24	16,43	39,83	370
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	553	66,80	19,59	17,33	79,56	556

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

М

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

Иванов
 Муреев А.З.



"Утверждаю"
 Заместитель директора
 по организации питания
 АЗ «Специальный отдел продовольствия и
 питания г.Казани»
 К.Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 в столовых общеобразовательных школ № 2
 для учащихся в столовой при школе № 2
 с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г
 (СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 2							
97/2015	Суп картофельный	250		3,5	5,4	19,8	142
ТТК 2020	Эч - почмак с говядиной	100		10,3	10,70	34,4	272
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	Итого:		55,00	15,34	16,40	75,6	523
ВТОРНИК							
Комплекс № 2							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		8,88	9,6	40,94	286
ТТК2021	Пицца с курицей и сыром	85		14,95	17,60	30	340
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	Итого:		55,00	25,47	27,54	95,8	749
СРЕДА							
Комплекс № 2							
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		4,91	7,1	17,1	152
ТТК2021	Сосиски в тесте	100		10,76	15,56	31,66	312
648/2004	Напиток яблочный	200				13,1	52
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	Итого:		55,00	17,17	22,96	75,4	593
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 2							
82/2015	Борщ со свежей капустой со сметаной	250/5		9,4	10,66	27,5	244
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	Итого:		55,00	24,62	22,39	76	621
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 2							
139/2004	Суп картофельный с горохом	250		8,36	8,3	39,27	265
ТТК2022	Элеш с птицей	100		10,2	17,78	34,2	338
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	Итого:		55,00	20,04	26,36	96,9	720
СУББОТА							
Комплекс № 2							
532/2013	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		3,12	10,4	33,6	240
ТТК2018	Корж Молочный	50		3,5	6,2	35,01	211
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	Итого:		55,00	8,24	16,92	93,7	576

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством:
 Калькулятор:

Иванов

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

А.З. Куреев



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Центральный продовольственный и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением температуры
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shop)
 с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г
 Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
№ 97/2015г Суп картофельный	200		2,8	4,38	15,87	114
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
№ 302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	718	66,80	22,30	22,89	96,7	684
ВТОРНИК						
№ 88/2015 г Щи из свежей капусты, картофелем	200		7	7,3	32,6	224
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/160		12,05	17,93	39,8	370
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	708	66,80	22,01	25,65	100,4	724
СРЕДА						
№ 45/2015 Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
№ 96/2015 г Рассольник Ленинградский	200		3,83	5,30	13,54	120
ТТК 2021 г Чикен	90		9,10	10,11	19,09	202
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	748	66,80	22,04	23,28	101,0	706
ЧЕТВЕРГ						
№ 82/2015г Борщ со св. капустой, картофелем	200		7,42	8,13	21,9	190
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	49,03	384
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	708	66,80	22,84	24,22	100,0	711
ПЯТНИЦА						
№ 102/2015г Суп картофельный с горохом	200		6,69	6,63	31,42	212
ТТК 2021 г Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
Акт 2020 г Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	30		0,21	0,03	0,57	3
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	718	66,80	24,78	26,98	96,8	722
СУББОТА						
№ 838/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 101/2015 Суп картофельный с рисом	200		2,5	8,3	26,94	192
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		16,24	16,43	39,83	370
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	723	66,80	22,09	25,63	106,5	748

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

С.С. [подпись]

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Региональный центр
 социального питания г. Казани"
 К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (соок. шк.)
 с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.репц	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшѐнной крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,43	52
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	12,89	10,94	60,91	404
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	6,79	28,52	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущѐнным молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	11,80	10,18	71,42	433
СРЕДА							
КОМПЛЕКС № 1							
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	11,83	32,1	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	11,30	12,70	55,50	383
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,43	52
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	12,21	10,52	52,91	365
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС № 1							
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5		4,54	7,01	12,89	134
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшѐнной крупы с масл	150/5		4,66	5,32	25,37	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Итого:		35,00	9,22	12,33	46,24	341
СУББОТА							
КОМПЛЕКС № 1							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущѐнным молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	11,31	9,00	73,68	429

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

А.З. Куреев



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент образования и
 социального питания г. Казани"
 А.А. Шапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
 с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№
 Сб.реж Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Маффин Шоколадный
 ТТК 2021 г Напиток из замороженной клюквы

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
50		3,78	14,39	22,32	234
200				9,98	40
Итого:	35,00	3,78	14,39	32,30	274

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015 Плоды свежие (яблоки)
 АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное
 ТТК 2023 г Напиток из вишни

120	0,48	0,48	11,76	56	
2 шт/30	2,35	7,79	21,2	165	
200	0,12	0,03	11,57	48	
Итого:	35,00	2,95	8,30	44,53	269

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Маффин Классический
 ТТК 2021 г Напиток из замороженной клюквы

50	3,92	15,06	28,2	264	
200			9,98	40	
Итого:	35,00	3,92	15,06	38,18	304

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015 Плоды свежие (яблоки)
 АКТ 2019 Печенье сдобное Шоколадное
 ТТК 2023 г Напиток из вишни

120	0,48	0,48	11,76	56	
2 шт/30	2,41	7,24	20,51	157	
200	0,12	0,03	11,57	48	
Итого:	35,00	3,01	7,75	43,84	261

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Кекс Волжский
 ТТК 2021 г Напиток из замороженной клюквы

50	3,2	10,4	29,8	221	
200			9,98	40	
Итого:	35,00	3,20	10,40	39,78	261

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015 Плоды свежие (яблоки)
 АКТ 2019 Печенье сдобное Мягкое
 ТТК 2023 г Напиток из вишни

120	0,48	0,48	11,76	56	
2 шт/30	2,07	7,93	19,76	159	
200	0,12	0,03	11,57	48	
Итого:	35,00	2,67	8,44	43,09	263

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством:
 Калькулятор:

Handwritten signatures and initials.

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения


А.З. Нуреев

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Детский Казань" (Федеральное государственное учреждение и социальная организация "Казани")
А.К. Агапова

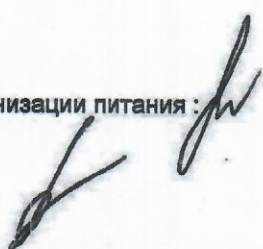
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ
с 2 по 7 сентября 2024 г
с 16 по 21 сентября 2024 г

1 неделя СЕНТЯБРЬ

	Наименование блюд	Выход	Стоимос:	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК ттк ОТ 2021г	Макароны отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	5,62	4,55	42,99	238
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М.; Дели, плюс 2 ттк ОТ 2021г	Каша пшённая вязкая	120		3,40	4,00	19,40	127
	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	4,17	4,16	31,28	181
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015 ттк ОТ 2021г	Каша полбяная вязкая	110		2,66	3,39	14,2	98
	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	3,43	3,55	26,09	152
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015 ттк ОТ 2021г	Каша гречневая вязкая	110		2,58	3,40	16,23	105
	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	3,35	3,56	28,11	159
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК ттк ОТ 2021г	Спагетти отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	5,62	4,55	42,99	238
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
199/2015 ттк ОТ 2021г	Пюре из бобовых (горох) с маслом	120/2		13,80	2,41	28,9	193
	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	14,57	2,57	40,8	247

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения


А.З. Куреев



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социальной политики г. Казани"
А.А. Агапова



МЕНЮ (СУПЫ)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сб.реж	ПОНЕДЕЛЬНИК						
97/2015	Суп картофельный с гречками	250/10		3,45	4,55	25,79	159
	Итого:		16,00	3,45	4,55	25,79	159
	ВТОРНИК						
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, мясными фрикадельками	200/5/11		3,22	6,29	7,51	101
	Итого:		16,00	3,22	6,29	7,51	101
	СРЕДА						
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/25		2,93	9,13	17,82	167
	Итого:		16,00	2,93	9,13	17,82	167
	ЧЕТВЕРГ						
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	200/5/11		3,19	6,27	10,60	112
	Итого:		16,00	3,19	6,27	10,60	112
	ПЯТНИЦА						
139/2004	Суп картофельный с горохом, мясными фрикадельками	250/11		7,51	6,93	19,46	171
	Итого:		16,00	7,51	6,93	19,46	171
	СУББОТА						
101/2015	Суп картофельный с рисом, мясными фрикадельками	200/11		3,33	3,69	14,12	104
	Итого:		16,00	3,33	3,69	14,12	104

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного учреждения

А.З. Куреев

"Утверждено"
 Заместитель генерального директора по организации питания
 А.С. Агапова

МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
 для учащихся в столовой при школе №
 с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2023	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,6	49,03	384
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	13,24	15,81	65,9	460
ВТОРНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2022	Чахохбили из птицы	50/50		14,65	17,5	6,94	245
№303/Дели	Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,1	23,94	142
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	17,97	21,85	47,78	463
СРЕДА							
Комплекс № 1							
ТТК 2022г	Запеканка картофельная с мясом	180		13,09	16,5	25,72	302
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	14,11	16,70	42,62	378
ЧЕТВЕРГ							
Комплексе № 1							
ТТК 2023	Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
309/2015	Макароны отварные (м/растит.)	150		5,6	5,1	36	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	16,63	18,00	63,88	486
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,30	3,24	209
№302/Дели	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,4	41,8	242
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	22,24	20,90	61,94	527
СУББОТА							
Комплекс № 1							
№338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50		5,7	7,85	4,4	110
309/2015	Спагетти отварные	150		5,64	4,5	35,95	207
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	12,36	12,52	57,25	393


Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

С. Р.

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения


 А.З. Куреев



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"

 А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

(С КАШАМИ)

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей. Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ Сб.рей.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,70	7,86	4,40	110
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённной крупы с маслом	150/5		10,6	6,62	33,06	235
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Вафли весовые	1 шт/21		1,10	1,06	9,74	53
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	584	66,80	19,81	16,75	79,95	554

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

14/2015	Масло сливочное (порциями)	15		0,12	10,87	0,12	99
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		7,97	3,56	21,52	153
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		6,67	5,19	21,45	160
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	503	66,80	16,65	20,34	63,92	510

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром, маслом	150/5		10,3	10,3	30	254
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	200				13,10	53
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
ТТК 2021 г	Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	550	66,80	18,77	20,35	94,37	637

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	54
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	174
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/15		9,71	9,79	18,5	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	593	66,80	18,00	16,55	76,15	527

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённной крупы с маслом	150/5		8,69	9,32	26,4	224
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
	Вафли весовые	1 шт/21		1,10	1,06	9,74	53
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	541	66,80	19,11	18,21	64,29	500

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		6,85	8,61	21,78	193
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		6,67	5,19	21,45	160
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,65	0,03	11,57	50
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	600	66,80	16,52	15,03	79,41	525

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

