

"Утверждено"
Директор
общественного учреждения
"Общественное питание г. Казани"
Алиева А.К.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
с использованием интензивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & eat) (Сутт-выпечка)
с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

№ п/п	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 13 января 2025 г. по 18 января 2025 г. с 27 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.								
Понедельник 2 недели								
Завтрак								
1	1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (орз.) 250 г	250	2,860	3,048	20,875	123	
2	2	СН - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ 100 г (дрожжевое тесто)	100	0,000	4,934	40,266	229	
3	3	ЧАЙ С САХАРОМ 2006 г	2006	0,021	0,008	7,889	32	
4	4	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20	1,000	0,200	9,000	44	
Итого:				9,881	8,187	78,13	428	
Вторник 2 недели								
Завтрак								
5	5	ШИШУ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250 г	250	1,818	5,185	8,940	91	
6	6	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУЛОВО (ОТВАРНЫЕ) 11 г	11	2,248	1,802	0,248	27	
7	7	СМЕТАНА Б Г	5	0,130	0,760	0,180	8	
8	8	ПЛИЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ 85 г	85	14,881	17,577	28,915	338	
9	9	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОННОМ СОКОВ 2006 г	2006	0,068	0,010	8,138	34	
10	10	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20	1,000	0,200	9,000	44	
Итого:				20,141	28,624	68,42	543	
Среда 2 недели								
Завтрак								
11	11	РАСОСЫЛЬНИК ЛЕНТАН РАДОСКИ 250 г	250	2,295	5,385	16,825	128	
12	12	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУЛОВО (ОТВАРНЫЕ) 11 г	11	2,248	1,802	0,248	27	
13	13	СМЕТАНА Б Г	5	0,130	0,760	0,180	8	
14	14	ПЛИЦА С СЫРОМ 85 г	85	13,860	11,400	23,700	252	
15	15	ЧАЙ С САХАРОМ 2006 г	2006	0,021	0,008	7,889	32	
16	16	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20	1,000	0,200	9,000	44	
Итого:				18,282	19,642	68,04	489	
Четверг 2 недели								
Завтрак								
17	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250 г	250	1,775	5,166	12,300	103	
18	18	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУЛОВО (ОТВАРНЫЕ) 11 г	11	2,248	1,802	0,248	27	
19	19	СМЕТАНА Б Г	5	0,130	0,760	0,180	8	
20	20	СОСИСКИ В ТЕСТЕ (врумяные) 100 г (шт)	100	10,603	15,238	32,107	310	
21	21	КОМПЛОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМОЛОЙ СМЕСИ	200	0,135	0,023	11,150	48	
22	22	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 25 г	25	1,250	0,250	11,250	55	
Итого:				18,038	23,327	67,233	549	
Пятница 2 недели								
Завтрак								
23	23	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОСОВЯМИ (орз.) 250 г	250	5,870	5,545	19,280	151	
24	24	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУЛОВО (ОТВАРНЫЕ) 11 г	11	2,248	1,802	0,248	27	
25	25	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ И КАРТОФЕЛЬНЫМ СОУС	60	8,440	11,728	30,823	283	
26	26	КОМПЛОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВКУШНИ 200 г	200	0,120	0,030	11,570	48	
27	27	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20	1,000	0,200	9,000	44	
Итого:				17,676	19,413	70,719	553	
Суббота 2 недели								
Завтрак								
28	28	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ	250	2,120	2,878	17,455	104	
29	29	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУЛОВО (ОТВАРНЫЕ) 22	22	4,492	3,804	0,492	54	
30	30	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ 60 г (шт)	50	3,871	7,300	38,458	227	
31	31	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200 г	200	0,144	0,018	14,452	61	
32	32	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 25 г	25	1,250	0,250	11,250	55	
Итого:				11,877	14,248	80,887	501	

Начальник производственного отдела
Зав. производством
Калькулятор

"Утверждено"
Директор
общественного учреждения
"Общественное питание г. Казани"
Алиева А.К.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
с использованием интензивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & eat) (Сутт-выпечка)
с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

№ п/п	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 6 января 2025 г. по 11 января 2025 г. с 20 января 2025 г. по 25 января 2025 г.								
Понедельник 1 недели								
Завтрак								
1	1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (орз.) 250 г	250	2,860	3,048	20,875	123	
2	2	СН - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ 100 г (дрожжевое тесто)	100	0,000	4,934	40,266	229	
3	3	ЧАЙ С САХАРОМ 2006 г	2006	0,021	0,008	7,889	32	
4	4	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20	1,000	0,200	9,000	44	
Итого:				9,881	8,187	78,13	428	
Вторник 1 недели								
Завтрак								
5	5	ШИШУ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250 г	250	1,818	5,185	8,940	91	
6	6	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУЛОВО (ОТВАРНЫЕ) 11 г	11	2,248	1,802	0,248	27	
7	7	СМЕТАНА Б Г	5	0,130	0,760	0,180	8	
8	8	ПЛИЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ 85 г	85	14,881	17,577	28,915	338	
9	9	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОННОМ СОКОВ 2006 г	2006	0,068	0,010	8,138	34	
10	10	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20	1,000	0,200	9,000	44	
Итого:				20,141	28,624	68,42	543	
Среда 1 недели								
Завтрак								
11	11	РАСОСЫЛЬНИК ЛЕНТАН РАДОСКИ 250 г	250	2,295	5,385	16,825	128	
12	12	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУЛОВО (ОТВАРНЫЕ) 11 г	11	2,248	1,802	0,248	27	
13	13	СМЕТАНА Б Г	5	0,130	0,760	0,180	8	
14	14	ПЛИЦА С СЫРОМ 85 г	85	13,860	11,400	23,700	252	
15	15	ЧАЙ С САХАРОМ 2006 г	2006	0,021	0,008	7,889	32	
16	16	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20	1,000	0,200	9,000	44	
Итого:				18,282	19,642	68,04	489	
Четверг 1 недели								
Завтрак								
17	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250 г	250	1,775	5,166	12,300	103	
18	18	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУЛОВО (ОТВАРНЫЕ) 11 г	11	2,248	1,802	0,248	27	
19	19	СМЕТАНА Б Г	5	0,130	0,760	0,180	8	
20	20	СОСИСКИ В ТЕСТЕ (врумяные) 100 г (шт)	100	10,603	15,238	32,107	310	
21	21	КОМПЛОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМОЛОЙ СМЕСИ	200	0,135	0,023	11,150	48	
22	22	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 25 г	25	1,250	0,250	11,250	55	
Итого:				18,038	23,327	67,233	549	
Пятница 1 недели								
Завтрак								
23	23	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОСОВЯМИ (орз.) 250 г	250	5,870	5,545	19,280	151	
24	24	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУЛОВО (ОТВАРНЫЕ) 11 г	11	2,248	1,802	0,248	27	
25	25	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ И КАРТОФЕЛЬНЫМ СОУС	60	8,440	11,728	30,823	283	
26	26	КОМПЛОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВКУШНИ 200 г	200	0,120	0,030	11,570	48	
27	27	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 20 г	20	1,000	0,200	9,000	44	
Итого:				17,676	19,413	70,719	553	
Суббота 1 недели								
Завтрак								
28	28	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ	250	2,120	2,878	17,455	104	
29	29	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУЛОВО (ОТВАРНЫЕ) 22	22	4,492	3,804	0,492	54	
30	30	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ 60 г (шт)	50	3,871	7,300	38,458	227	
31	31	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200 г	200	0,144	0,018	14,452	61	
32	32	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 25 г	25	1,250	0,250	11,250	55	
Итого:				11,877	14,248	80,887	501	

Начальник производственного отдела
Зав. производством
Калькулятор