

"Согласовано"

Директор
образовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания"



МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в
образовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 4 ноября 2024 г. по 9 ноября 2024 г.; с 16 ноября 2024 г. по 23 ноября 2024 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	25
реп. № 3/2004г. № 9/2018г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
№48 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	1,086	7,266	20	25
№ 48 Сбор. 2015 г. Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,562	5,085	9,408	91	25
	СРЕД:			2,382	3,876	11,864	94	
1-Первые блюда								
Сб., М.Дели лпос.2015,реп.№97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,550	2,750	15,450	114	10
	СРЕД:			2,520	2,978	19,848	117	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024г	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		18,005	7,039	3,530	150	10
ТТК от 2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	80/30		12,790	13,930	11,780	223	15
	СРЕД:			13,908	9,399	5,100	161	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК от 2021г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,028	13,735	7,071	197	40
ТТК (Ак. 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО ОГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/г	180/20		11,340	8,396	68,900	390	20
	СРЕД:			11,684	11,066	36,886	284	
3-Гарниры								
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,801	6,521	48,017	269	40
ТТК 2018г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
	СРЕД:			4,959	5,309	33,328	201	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32	70
ТТК № 2094 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	30
	СРЕД:			0,080	0,015	9,777	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		79,00					
1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	40
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/б)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
№48 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	1,086	7,266	20	20
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,086	7,720	88	15
	СРЕД:			2,374	3,876	11,542	93	
1-Первые блюда								
Сб., М.Дели лпос.2015,реп.№88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		5,600	4,100	27,240	152	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,280	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			1,089	3,348	4,650	54	
2-Вторые блюда								
ТТК от 4.04.2022 г	ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,654	17,518	6,938	245	30
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	80/5/5		15,735	6,594	3,025	135	15
	СРЕД:			14,876	11,507	3,895	179	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	30

ТТК № 2730 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160		12,890	15,910	35,780	341	25
		СРЕД:		17,849	15,486	36,799	357	
3-Гарниры								
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,801	6,521	48,017	269	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
		СРЕД:		4,959	5,299	33,329	201	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	70
		СРЕД:		0,090	0,014	9,642	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			79,00				

**1 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ**

1-Салаты								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	20
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
Сб., М. Дели плюс, 2015, рец. №52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,380	94	30
№ 45 Сбор. 2015 г. Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	25
		СРЕД:		2,413	4,129	11,237	93	
1-Первые блюда								
Сб., М. Дели плюс, 2015, рец. №96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		9,301	8,390	18,400	118	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,800	0,360	16	10
		СРЕД:		1,273	3,443	8,643	71	
2-Вторые блюда								
ТТК от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		9,100	10,110	18,090	202	30
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	80/5		15,719	5,762	2,824	127	15
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,796	32,806	2,154	393	35
		СРЕД:		18,539	18,558	5,357	235	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2022 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200		14,537	18,297	28,572	335	20
		СРЕД:		14,539	18,299	28,572	335	
3-Гарниры								
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	8,478	50,249	291	35
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	35,083	195	35
№128/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	10
		СРЕД:		5,926	5,333	32,582	192	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32	70
ТТК № 2884 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	30
		СРЕД:		0,080	0,015	9,777	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,820	0,180	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			79,00				

**1 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ**

1-Салаты								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	45
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
№49 Сбор. 2004г, ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	1,086	7,265	20	25
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,838	5,086	7,720	86	15
		СРЕД:		2,374	3,878	11,542	93	
1-Первые блюда								
Сб., М. Дели плюс, 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		3,560	3,130	15,200	103	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		1,018	3,333	8,330	60	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024г	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		18,005	7,039	3,530	150	10

ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		19,796	14,749	7,996	216	35
		СРЕД:		16,900	10,894	5,763	183	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2016г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		16,240	16,430	39,630	370	15
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430	25
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	20
		СРЕД:		16,131	14,708	52,385	408	
3-Гарниры								
№304/2016г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	46,017	266	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180						10
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242	15
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,886	80	5
		СРЕД:		4,772	6,449	33,517	211	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41	30
		СРЕД:		0,029	0,003	9,156	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		79,00					

**1 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ**

1-Салаты								
№ 336	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	45
рец. № 3/2004г, № 3/2016г Дели	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/16		6,195	4,860	15,420	131	16
Рец. 37 Сбор. 2016 Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,261	10,071	94	15
№ 45 Сбор. 2016 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	15
		СРЕД:		2,429	3,919	11,665	93	
1-Первые блюда								
СБ, М, Дели плюс. 2016, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		4,910	6,300	21,800	126	10
		СРЕД:		5,870	5,545	19,280	161	
2-Вторые блюда								
ТТК 2021 г. Июнь	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		13,222	16,184	2,098	207	15
ТТК № 1616 от 28.07 2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		12,060	16,910	15,920	238	35
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90		10,890	12,037	15,360	210	30
№243/2016г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	26,940	192	20
		СРЕД:		13,293	13,548	4,401	190	
3-Гарниры								
№302/2016г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
№309/2016г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	35,083	195	50
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	35
№122/2016г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	5
		СРЕД:		5,451	5,346	31,033	195	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32	70
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	30
		СРЕД:		0,068	0,012	9,567	39	
5-Хлеб								
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		0,932	1,583	5,945	42	10
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,151	0,648	8,262	44	
	Итого:		79,00					

**1 НЕДЕЛЯ
6 ДЕНЬ**

1-Салаты								
№ 339	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,066	7,720	86	25
		СРЕД:		1,059	2,783	9,740	71	

1-Первые блюда								
№ 101 Сб.рецептур 2015г/Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,700	5,300	23,500	121	25
		СРЕД:		2,120	2,878	17,436	104	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2016г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	100
		СРЕД:		20,449	16,359	44,197	406	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК № 2693 от 14.08.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,084	18,460	79	70
		СРЕД:		0,423	0,036	13,297	57	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			79,00				

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Московского района
г.Казани

А.З.

"Утверждаю"

Заместитель генерального
АО "Департамент
продовольствия и социального



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани" МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением востановленных
общеобразовательных школ г. Казани (cook & shell)

с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.

№ рцц.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 4 ноября 2024 г. по 9 ноября 2024 г. с 18 ноября 2024 г. по 23 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М.Дели плюс, 2015, рцц. №97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,845	117
	ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		6,000	4,934	40,266	229
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		55,00	10,041	8,217	81,603	455
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М.Дели плюс, 2015, рцц. №98	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
тк от 2021г	ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		14,881	17,577	29,915	339
№348/2015г. Дели	КОМПЛОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (УРЮК)	200		0,800	0,064	18,480	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		55,00	19,129	23,886	70,995	594
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М.Дели плюс, 2015, рцц. №99	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,286	5,385	16,925	126
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
вкт от 21.10.2016г	СОСИКИ В ТЕСТЕ (кружные)	100		10,503	15,236	32,107	310
№ 701 Сбор. рецепт 2004г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,106	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		55,00	14,518	21,771	75,142	573
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М.Дели плюс, 2015, рцц. №92	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
тк от 2021г	ПИЦЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	23,700	252
ТТК 2021 г	КОМПЛОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		55,00	17,125	17,646	61,25	488
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М.Дели плюс, 2015, рцц. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
№ 779 сб.рецептур 2004г	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ И КАРТОШКОЙ 80 г	50		5,440	11,736	30,623	263
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		55,00	15,81	17,581	73,383	531
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 Сб.рецептур 2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,876	17,435	104
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,671	7,300	36,458	227
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48

ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,500	0,300	13,500	77
Итого:		55,00	7,411	10,508	78,963
					456

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального
АО Департамент продовольствия
и социального питания
Республики Татарстан



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в сетевой печи
общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)

с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.

№ рац.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 4 ноября 2024 г. по 9 ноября 2024 г.; с 18 ноября 2024 г. по 23 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№309/2015г, Дети	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,733	33,488	198
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,20	5,993	4,888	45,372	252
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
510 Т4/2004, №303, стр15 5/2015	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	120		3,380	4,005	19,385	127
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,20	4,148	4,16	31,269	181
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 510, таб. №4 обор. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	110		2,638	3,384	14,261	98
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,20	3,406	3,539	26,135	152
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№303/2015г, Дети	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110		2,867	3,405	16,158	106
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,20	3,336	3,56	28,042	160
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№309/2015г, Дети	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,733	33,488	198
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,20	5,993	4,888	45,372	252
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2024г	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	150		17,595	6,219	36,797	274
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,20	18,363	6,374	48,681	328

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

4

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

И.И. Давыдов
г.Казани

№ 64
Иркутского района

г.Казани

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

"Утверждаю"

Заместитель генерального

АО "Департамент продовольствия

и социального питания г.Казани"

И.И. Давыдов

г.Казани

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

№ 1021

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
МЕНЮ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 4 ноября 2024 г. по 9 ноября 2024 г.; с 18 ноября 2024 г. по 23 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		0,932	1,583	5,945	42
	Итого:		16,00	3,452	4,561	25,793	159
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М: Дели плюс, 2016, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		1,454	4,156	7,152	73
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,248	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
	Итого:		16,00	3,83	6,808	7,578	108
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М: Дели плюс, 2016, рец. №88	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,265	5,385	16,925	126
ТТК	СМЕТАНА	20		0,520	3,000	0,720	32
	Итого:		16,00	2,805	8,385	17,645	158
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,420	4,133	10,240	84
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
	Итого:		16,00	3,796	6,785	10,666	119
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М: Дели плюс, 2016, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	200		4,696	4,436	15,424	121
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
	Итого:		16,00	6,942	6,338	15,67	148
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 Сб.рецептур 2016г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (рис)	200		1,896	2,302	13,948	84
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
	Итого:		16,00	3,942	4,204	14,194	111

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

А.З.

Московского района
г.Казани

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

АО "Департамент продовольствия и социального питания"

г.Казани



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания" г.Казани МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением температуры с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением температуры
общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) ПОЛДНИК

с 4 ноября 2024 г. по 29 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 4 ноября 2024 г. по 9 ноября 2024 г.; с 18 ноября 2024 г. по 23 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Полдник							
Акт № 10.11.2015г	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50		3,200	10,400	29,800	221
ТТК № 2893 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	Итого:		35,00	4	10,464	48,26	300
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Полдник							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
вкг от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	30		2,276	7,441	20,565	158
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	Итого:		35,00	2,822	7,931	40,464	248
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Полдник							
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,671	7,300	36,458	227
ТТК № 2894 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	Итого:		35,00	3,791	7,33	48,028	275
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Полдник							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	30		2,385	7,948	20,482	163
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	Итого:		35,00	2,886	8,433	40,231	251
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Полдник							
от 1.09.2019г	МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ	50		3,780	14,394	22,325	234
ТТК № 2893 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	Итого:		35,00	4,58	14,458	40,785	313
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Полдник							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,546	8,211	18,937	160
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	Итого:		35,00	3,047	8,696	38,686	248

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор общеобразовательного учреждения



А.З.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора АО "Департамент продовольствия и социального питания Республики Татарстан"



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания Республики Татарстан"
МЕНЮ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в школьных общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) ЗАВТРАК

с 4 ноября 2024 г. по 29 ноября 2024 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, Жиры, Углеводы,			Калорийность, ккал
				г	г	г	
1 НЕДЕЛЯ в период с 4 ноября 2024 г. по 9 ноября 2024 г.; с 16 ноября 2024 г. по 23 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№15/2015 г. Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№173/2015 г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,988	33,069	220
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	Итого:		35,00	12,069	10,563	51,338	357
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№173/2015 г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	Итого:		35,00	11,065	9,905	66,294	406
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		9,030	11,832	32,158	272
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	Итого:		35,00	10,551	12,417	50,427	356
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№15/2015 г. Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	181
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,086	0,010	8,139	34
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	Итого:		35,00	11,428	10,145	43,478	320
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2016 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/5/5		3,230	5,680	12,690	116
№175/015 г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,664	5,325	25,377	175
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	Итого:		35,00	7,994	11,105	50,697	343
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№173/2015 г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,858	5,613	30,781	204
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	Итого:		35,00	10,569	8,722	68,55	402

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

10

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания Республики Татарстан"



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания Республики Татарстан" г. Казани
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) Младшие (б/питание)

С КАШАМИ с 4 ноября 2024 г. по 29 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 4 ноября 2024 г. по 9 ноября 2024 г.; с 18 ноября 2024 г. по 23 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,700	7,860	4,400	110
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		10,600	6,620	32,060	229
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		1,100	1,060	9,740	53
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:	584	66,80	19,821	16,755	78,949	548
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15		0,120	10,875	0,120	99
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		7,970	3,560	21,520	162
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО ОГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/	90/10		6,670	5,190	21,450	160
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:	503	66,80	16,656	20,355	63,929	519
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		10,300	10,300	30,000	254
№ 899 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:	521	66,80	16,923	16,374	74,283	515
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	54
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛЕЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	174
ТТК(АКТ к/пр. от 28.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком	70/10		9,710	11,790	18,500	201
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:	588	66,80	18,003	18,565	76,158	527
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 16/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53

№175/016г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,690	9,320	26,400	224
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		1,100	1,060	9,740	53
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:	541	66,80	19,210	18,320	66,545	511
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 398	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,853	8,580	21,780	193
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/	90/10		6,670	5,190	21,450	160
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,650	0,030	11,570	50
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:	600	66,80	15,528	15,005	79,410	525

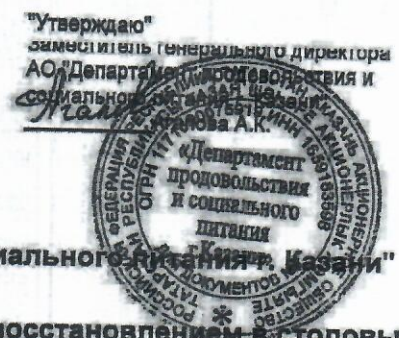
Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения
 г. Казань



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания" г. Казань
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) Младшие (б/питание)
С СУПОМ с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 4 ноября 2024 г. по 9 ноября 2024 г.; с 18 ноября 2024 г. по 23 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Обед							
№97/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200		2,550	2,750	15,450	114
ТТК от 19.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	80/30		12,790	13,930	11,730	223
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,830	5,430	40,010	224
№70/2015г, Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,240	0,030	1,510	4
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:	718	66,80	21,951	22,505	95,529	688
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Обед							
№45/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
№88/2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		5,600	4,100	27,240	152
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160		12,890	15,910	35,780	341
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	708	66,80	21,962	23,426	95,494	670
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Обед							
№52/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		1,330	1,360	1,140	20
№96/2015г, Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		3,301	6,390	19,400	118
ТТК № 2213 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		9,100	10,110	18,090	202
№202/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,640	4,460	35,940	207
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	748	66,80	21,912	22,685	101,399	670
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Обед							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,660	0,120	2,280	14
№82/2015г, Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		3,560	3,130	15,200	103
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	708	66,80	22,201	22,905	95,509	670
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Обед							

№47/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80		0,420	0,060	1,140	7
№102/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	200		4,910	6,300	21,800	125
ТТК № 1515 от 28.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		12,060	15,310	15,920	238
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	29,930	174
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:		740	66,80	23,212	26,687	95,620	667

1 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

Обед

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№ 101 Сб.рецептур 2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		2,700	5,300	23,500	121
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		16,240	16,430	39,830	370
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:		723	66,80	21,961	22,575	101,919	670

Начальник производственного отдела

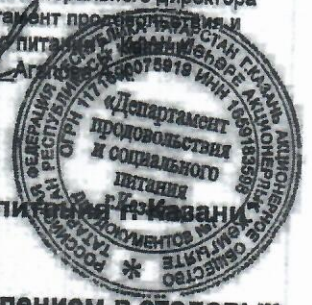
Зав. производством

Калькулятор



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и социального питания"
г. Казани
Иванов



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания"
МЕНЮ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) Младшие (б/питание)

с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 4 ноября 2024 г. по 9 ноября 2024 г.; с 18 ноября 2024 г. по 23 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
ТТК от 18.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		12,790	13,930	11,730	223
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,830	5,430	40,010	224
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:	608	66,80	19,641	20,205	87,333	616
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№45/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК № 2738 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/160		12,890	15,910	35,790	341
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	508	66,80	16,362	19,326	68,264	518
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№52/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		1,330	1,360	1,140	20
ТТК № 2213 от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		9,100	10,110	18,090	202
№202/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	35,948	207
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	6,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	540	66,80	18,674	16,378	80,958	569
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		2,060	0,120	2,280	14
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	508	66,80	20,041	19,775	80,309	567
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№47/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК № 1515 от 28.07.2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	90		12,060	15,310	15,920	238

№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		8,282	4,657	29,930	174
ТТК № 2893 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:		540	66,80	18,302	20,387	73,820	542
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		16,240	16,430	39,830	370
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:		523	66,80	19,261	17,275	78,419	549

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)

с 4 ноября 2024 г. по 30 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки г	Жиры г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 4 ноября 2024 г. по 9 ноября 2024 г.; с 18 ноября 2024 г. по 23 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№249/2018г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,700	7,860	4,400	110
ТТК 2018г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:	543	55,00	12,552	13,563	66,798	443
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 4.04.2022 г	ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		12,616	14,747	4,292	201
№303/2018г. Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:	463	55,00	15,689	19,031	42,975	408
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК Декабрь 2022 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	170		12,383	15,575	24,286	285
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:	393	55,00	13,154	15,73	39,025	350
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90		10,010	12,700	10,980	198
№309/2018г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	35,948	207
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:	463	55,00	16,425	17,323	61,667	470
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	45/45		11,763	14,553	2,262	187
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,462	4,634	21,786	143
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		463	55,00	15,996	19,342	38,787	395
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№243/2016г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,700	7,860	4,400	110
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	160		5,601	5,068	35,899	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Итого:		543	55,00	12,052	15,753	62,798	446

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор