

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения



Ирина Куреев
 «Средняя
 общеобразовательная
 школа №64»
 Московского района
 г. Казани

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 А.К.Агапова
 Департамент образования и
 молодежной политики
 Республики Татарстан
 г. Казани



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ
 4 по 9 декабря 2023 г
 с 18 по 23 декабря 2023 г

ст - ть 8,80

1 неделя
 ДЕКАБРЬ
 2023 г

| | Наименование блюд | Выход | стоимость | Белки | Жиры | Угл-дъ | Ккал |
|-----------------------|-----------------------------------|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 309/2015, ТТК | Макароны отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,90 | 212 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,1 | 0,01 | 8,15 | 35 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 8,80 | 6,66 | 5,28 | 53,05 | 291 |
| | ВТОРНИК | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| Об., М.: ДеЛи, плюс 2 | Каша пшённая вязкая | 130 | | 3,70 | 4,30 | 21,00 | 138 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 4,47 | 4,46 | 35,74 | 203 |
| | СРЕДА | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 202/2015 | Каша полбяная вязкая | 130 | | 3,10 | 4,00 | 16,8 | 116 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 3,87 | 4,16 | 31,54 | 181 |
| | ЧЕТВЕРГ | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 202/2015 | Каша Геркулесовая вязкая | 130 | | 3,5 | 5 | 17,3 | 129 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 4,27 | 5,16 | 32,04 | 194 |
| | ПЯТНИЦА | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 309/2015, ТТК | Спагетти отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,90 | 212 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,1 | 0,01 | 8,15 | 35 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 8,80 | 6,66 | 5,28 | 53,05 | 291 |
| | СУББОТА | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 303/2015 | Каша гречневая вязкая | 130 | | 2,83 | 3,75 | 17,82 | 116 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 3,60 | 3,91 | 32,6 | 181 |

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством:
 Калькулятор:

Ирина Куреев

№Сб. рел 2 день

| Наименование блюд | выход | стоимост | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| №3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном) | 25/15 | | 6,2 | 4,9 | 15,4 | 131 |
| ТТК 2016 Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас) | 80 | | 2,44 | 6,7 | 6,8 | 98 |
| ТТК 2023 Салат-бар | 100 | | 2 | 6,2 | 8,5 | 99 |
| капуста квашеная | 40 | | | | | |
| морковь свежая | 40 | | | | | |
| зелёный горошек консервированный | 10 | | | | | |
| сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| | сред. | | 2,76 | 4,55 | 10,13 | 94 |
| 1- ые БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1 | | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| 88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 250/10 | | 2 | 6,7 | 12,7 | 120 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном | 60/40 | | 9,57 | 10,4 | 9,23 | 169 |
| ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде | 90 | | 22,7 | 30,4 | 1,80 | 371 |
| 260/2015 Гуляш из говядины | 45/45 | | 13,7 | 15,90 | 2,60 | 208 |
| ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка | 80/5/10 | | 19,8 | 14,2 | 3,2 | 221 |
| | сред. | | 16,44 | 17,73 | 4,21 | 242 |
| ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка | 160/15 | | 19 | 20,9 | 34,1 | 401 |
| ТТК2023 Жаркое по- домашнему (с говядиной) | 40/120 | | 10,3 | 10,9 | 21,6 | 226 |
| | сред. | | 14,65 | 15,90 | 27,85 | 314 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| 304/2015 Рис отварной | 180 | | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |
| 309/2015 Спагетти отварные (масло растит.) | 180 | | 6,72 | 6,1 | 43,1 | 254 |
| ТТК2023 Капуста тушёная | 180 | | 4,32 | 7,4 | 18,24 | 160 |
| | сред. | | 5,21 | 6,68 | 36,45 | 228 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,05 | | 8,13 | 34 |
| ТТК2023 Напиток из вишни | 200 | | 0,12 | 0,0 | 11,6 | 48 |
| | сред. | | 0,09 | 0,02 | 9,87 | 41,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/15 | | 2,14 | 0,32 | 16,38 | 79 |
| | Итого с | | | | | |
| | самост.бл | 79,00 | 19,64 | 20,79 | 64,22 | 527 |
| | юдом- | | | | | |
| | Итого- | 79,00 | 26,64 | 29,30 | 77,02 | 684 |

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|--|--|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТТК 2021 Салат Прага (филе куриное, морковь, огурцы солёные, яйцо, соус Перем) | 70 | | 4,4 | 8,30 | 1,3 | 98 |
| ТТК 2023 Салат-бар | 100 | | 2,2 | 6,2 | 10,9 | 109 |
| морковь свежая | 40 | | | | | |
| свекла отварная | 40 | | | | | |
| кукуруза консервированная | 10 | | | | | |
| сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| №1/2015 Бутерброд с маслом (батон) | 30/15 | | 2,4 | 11,7 | 15,50 | 178 |
| | сред. | | 2,35 | 6,65 | 9,38 | 108 |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушёная) | 200/25/10/1 | | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| 103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками | 250/10 | | 7 | 6,3 | 26,4 | 191 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2021 Котлеты "Школьные" | 90 | | 11,5 | 9,9 | 9,6 | 172 |
| ТТК 2022 Медальоны куриные с сыром, томатом | 70/5 | | 19,1 | 19,1 | 2,5 | 260 |
| ТТК 2020 Рыба запеченная | 75 | | 17,30 | 9,90 | 3,3 | 171 |
| 243/2015 Сосиски отварные | 2шт/100 | | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |
| | сред. | | 14,57 | 14,75 | 4,05 | 207 |
| ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком | 3шт/105/20 | | 27,3 | 8,5 | 37 | 338 |
| ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом | 170 | | 12,3 | 15,5 | 23,5 | 281 |
| | сред. | | 19,80 | 12,00 | 30,25 | 310 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| 303/2015 Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой) | 150 | | 3,51 | 8,25 | 28,417 | 202 |
| 309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная | 100 | | 3,6 | 3,3 | 8,9 | 80 |
| | сред. | | 4,53 | 5,63 | 26,71 | 176 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| 648/2004 Напиток яблочный | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | сред. | | 0,00 | 0,00 | 10,55 | 43 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 15/15 | | 1,89 | 0,25 | 14,13 | 68 |
| | Итого с самост.бл юдом- | 79,00 | 24,04 | 18,90 | 64,31 | 528 |
| | Итого- | 79,00 | 23,33 | 27,28 | 64,81 | 601 |

№Сб. пер 4 день

| Наименование блюд | выход | стоимост | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТТК 2023 Салат-бар | 100 | | 2,5 | 6,1 | 9,7 | 106 |
| капуста квашеная | 40 | | | | | |
| морковь свежая | 40 | | | | | |
| фасоль консервированная | 10 | | | | | |
| сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2021 Салат "Столичный " с соусом Переменка | 75 | 4,97 | 12,09 | 5,0625 | 149 | |
| №1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном) | 25/15 | 6,2 | 4,9 | 15,4 | 131 | |
| | сред. | 3,52 | 5,87 | 9,99 | 108 | |
| 1- ые БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1 | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 | |
| 96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 | 2,56 | 6,9 | 17,26 | 134 | |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами | 90/30 | 19 | 11,9 | 3,1 | 196 | |
| ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные | 90 | 13,8 | 14,7 | 8 | 216 | |
| ТТК 2021 Гуляш из птицы | 50/50 | 14,6 | 15,3 | 3,20 | 209 | |
| ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята) | 90 | 24 | 21,6 | 0,8 | 294 | |
| | сред. | 17,85 | 15,88 | 3,78 | 229 | |
| ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами | 200 | 18,1 | 15,1 | 48 | 400 | |
| ТТК 2021 Плов с птицей | 50/150 | 18,9 | 22,1 | 40 | 442 | |
| ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром | 150 | 18,00 | 29,40 | 24,70 | 438 | |
| | сред. | 18,33 | 22,20 | 37,57 | 427 | |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| 304/2015 Рис отварной | 180 | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 | |
| 309/2015 Спагетти отварные (масло растит.) | 180 | 6,72 | 6,1 | 43,1 | 254 | |
| ТТК2020: Пюре картофельное | 150 | 3,3 | 4,7 | 22 | 146 | |
| | сред. | 4,87 | 5,77 | 37,70 | 223 | |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | 8 | 32 | |
| ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины | 200 | 0,14 | 0,0 | 11,15 | 46 | |
| | сред. | 0,07 | 0,01 | 9,58 | 39 | |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 15/15 | 1,89 | 0,25 | 14,13 | 68 | |
| | Итого с | 79,00 | 23,81 | 28,33 | 71,26 | 642 |
| | самост.бл | 79,00 | 28,20 | 27,78 | 75,17 | 667 |
| | Итого- | | | | | |

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 612/2004 Бутерброд с маслом (батон) | 30/15 | | 2,4 | 11,7 | 15,50 | 178 |
| ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.) | 75 | | 5,52 | 11,25 | 8,36 | 158 |
| ТТК 2023 Салат-бар | 100 | | 2,5 | 6,1 | 9,7 | 106 |
| капуста свежая | 40 | | | | | |
| морковь свежая | 40 | | | | | |
| горошек зелёный консервированный | 10 | | | | | |
| сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| | сред. | | 2,71 | 7,36 | 10,84 | 122 |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1 | | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| 82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной | 250/5 | | 2,04 | 6,7 | 12,66 | 111 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром | 70/5 | | 17,5 | 10,6 | 2,5 | 175 |
| ТТК 2021 Шашлык куриный (с перемешкой, на шампуре) | 80 | | 15,2 | 15,3 | 1,07 | 201 |
| ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные | 90 | | 12,3 | 11,1 | 8,3 | 179 |
| 260/2015 Гуляш из говядины | 45/45 | | 13,7 | 15,90 | 2,60 | 208 |
| ТТК2020 Биточки рыбные из минтая | 90 | | 6,2 | 5,9 | 5,9 | 135 |
| | сред. | | 12,98 | 11,76 | 4,07 | 180 |
| ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком | 3шт/105/20 | | 27,3 | 8,5 | 37 | 338 |
| | сред. | | 27,30 | 8,50 | 37,00 | 338 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| 303/2015 Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| 309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| ТТК2016 Рагу овощное | 180 | | 3,36 | 9,2 | 20,2 | 178 |
| | сред. | | 4,79 | 6,72 | 29,90 | 200 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| ТТК 2021 Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,2 | 41 |
| | сред. | | 0,01 | 0,00 | 9,10 | 37 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/15 | | 2,14 | 0,32 | 16,38 | 79 |
| | Итого с | | | | | |
| | самост.бл | 79,00 | 32,15 | 16,18 | 73,32 | 576 |
| | Итого- | 79,00 | 22,62 | 26,16 | 70,30 | 617 |

Ланч декабрь 1 неделя

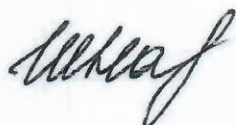
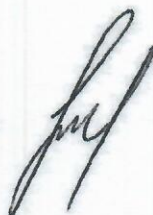
№Сб. рел 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|----------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 338/2015 | Плоды свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 243/2015 | Сосиски отварные | 2шт/100 | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |
| 309/2015 | Спагетти отварные (масло растит.) | 180 | 6,72 | 6,1 | 43,1 | 254 |
| 389/2015 | Сок в ассортименте разливной 1л | 200 | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого- | 79,00 | 19,87 | 27,07 | 74,85 | 630 |

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №64»

Московского района

г.Казани

165800

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 4 по 9 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

1 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб.рел Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

| | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|-------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| ТТК 2023 Котлеты Столичные | 90 | | 12,4 | 13,5 | 7,8 | 199 |
| 303/2015 Каша гречневая вязкая | 150 | | 3,5 | 4,6 | 22,01 | 144 |
| ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины | 200 | | 0,14 | 0,0 | 11,15 | 46 |
| Хлеб ржано - пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Итого: | | 55,00 | 16,79 | 18,31 | 47,7 | 422 |

ВТОРНИК

Комплекс № 1

| | | | | | | |
|--|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном | 60/40 | | 9,57 | 10,4 | 9,23 | 169 |
| 309/2015 Спагетти отварные (м/слив.) | 150 | | 5,667 | 4,5 | 35,92 | 207 |
| 389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л | 200 | | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 |
| Хлеб ржано - пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Итого: | | 55,00 | 17,33 | 15,35 | 64,05 | 468 |

СРЕДА

Комплекс № 1

| | | | | | | |
|---|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2020 Запеканка картофельная с мясом, маслом | 170/5 | | 12,3 | 19,2 | 23,5 | 315 |
| ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,07 | 0,01 | 8,1 | 34 |
| Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| Итого: | | 55,00 | 13,37 | 19,41 | 40,60 | 393 |

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

| | | | | | | |
|------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК2020 Птица запечённая (цыплята) | 80 | | 21,36 | 19,2 | 0,711 | 261 |
| ТТК2016 Рагу овощное | 130 | | 2,4 | 6,3 | 14,6 | 126 |
| ТТК 2021 Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 |
| Хлеб пшеничный (белый) | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,8 | 47 |
| Итого: | | 55,00 | 25,30 | 25,66 | 33,05 | 466 |

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

| | | | | | | |
|--|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные | 90 | | 12,3 | 11,1 | 8,3 | 179 |
| 304/2015 Рис отварной | 100 | | 2,6 | 3,6 | 26,7 | 150 |
| 348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк) | 200 | | 0,8 | 0,06 | 18,5 | 79 |
| Хлеб ржано - пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Итого: | | 55,00 | 16,45 | 14,91 | 60,25 | 441 |

СУББОТА

Комплекс № 1

| | | | | | | |
|--|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 243/2015 Сосиски отварные | 5шт/100 | | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |
| 309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.) | 130 | | 4,9 | 4,4 | 31,1 | 184 |
| ТТК 2021 Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 |
| Хлеб ржано - пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Итого: | | 55,00 | 16,07 | 24,65 | 46,55 | 475 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

«Средняя общеобразовательная школа №64»
Лоскутского района
г.Казань

А.З. Куреев



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 4 по 9 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г

(СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ СБ.реу Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

| № | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|----------|------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| 338/2011 | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 97/2015 | Суп картофельный | 200 | | 2,016 | 2,4 | 15,84 | 94 |
| ТТК2021 | Пицца с сыром | 85 | | 13,60 | 11,40 | 24 | 252 |
| ТТК 2021 | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0 | 7,9 | 32 |
| | Хлеб пшеничный (белый) | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Итого: | | 55,00 | 17,94 | 14,40 | 69,5 | 484 |

ВТОРНИК

Комплекс № 2

| | | | | | | | |
|----------|--|-------|--------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| 338/2011 | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 250/5 | | 1,95 | 6,0 | 9,12 | 99 |
| ТТК2018 | Пирог Зебра | 50 | | 3,78 | 14,4 | 22,32 | 234 |
| 648/2004 | Кисель из концентрата | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | Хлеб пшеничный (белый) | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,8 | 71 |
| | Итого: | | 55,00 | 8,41 | 20,98 | 69,1 | 504 |

СРЕДА

Комплекс № 2

| | | | | | | | |
|----------|---|-----------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| 139/2004 | Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадел. | 250/10/11 | | 8,82 | 8,7 | 26,5 | 220 |
| ТТК2022 | Элеш с птицей | 100 | | 6,0 | 4,90 | 40,0 | 229 |
| ТТК 2021 | Напиток из замороженной чёрной смородины | 200 | | 0,14 | 0,0 | 11,15 | 46 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| | Итого: | | 55,00 | 15,96 | 13,77 | 86,7 | 539 |

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

| | | | | | | | |
|----------|--------------------------------------|--------|--------------|-------------|--------------|-----------|------------|
| 338/2011 | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 96/2015 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | | 2,56 | 6,9 | 17,26 | 142 |
| ТТК2019 | Кекс Волжский | 50 | | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 221 |
| ТТК 2021 | Напиток из вишни | 200 | | 0,14 | 0,02 | 11,2 | 46 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| | Итого: | | 55,00 | 7,30 | 17,92 | 77 | 500 |

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

| | | | | | | | |
|----------|--|--------|--------------|-------------|--------------|-------------|------------|
| 338/2011 | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| 82/2015 | Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной | 250/10 | | 2,04 | 6,7 | 12,66 | 119 |
| ТТК2018 | Пирожное песочное нарезное | 50 | | 3,4 | 13,9 | 33,5 | 253 |
| ТТК 2021 | Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,18 | 41 |
| | Хлеб пшеничный (белый) | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,8 | 71 |
| | Итого: | | 55,00 | 8,21 | 21,32 | 82,9 | 540 |

СУББОТА

Комплекс № 2

| | | | | | | | |
|----------|--|--------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| 338/2015 | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 101/2015 | Суп картофельный с рисом | 250 | | 2,12 | 2,9 | 17,4 | 105 |
| ТТК 2017 | Печенье сдобное Американер с кунжутом | 3шт/45 | | 4,02 | 14,01 | 26 | 220 |
| 389/2015 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 |
| | Хлеб пшеничный (белый) | 35 | | 2,66 | 0,28 | 17,2 | 82 |
| | Итого: | | 55,00 | 10,55 | 17,86 | 82,7 | 513 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

А.З. Куреев
А.К. Агапова


"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения




"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"


А.К.Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 4 по 9 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г

1 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб.ред Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

| | | | | | | |
|---------|--|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| 97/2015 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200/11 | 3,84 | 4,0 | 15,94 | 116 |
| | Итого: | 16,00 | 3,84 | 3,95 | 15,9 | 116 |

ВТОРНИК

| | | | | | | |
|---------|---|--------------|-------------|------------|-------------|------------|
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками | 250/5/11 | 3,77 | 7,6 | 9,22 | 121 |
| | Итого: | 16,00 | 3,77 | 7,6 | 9,22 | 121 |

СРЕДА

| | | | | | | |
|----------|---|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| 139/2004 | Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадел. | 200/8/11 | 7,42 | 7,3 | 21,1 | 180 |
| | Итого: | 16,00 | 7,42 | 7,25 | 21,1 | 180 |

ЧЕТВЕРГ

| | | | | | | |
|---------|--|--------------|-------------|-------------|-----------|------------|
| 96/2015 | Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками | 200/11 | 3,91 | 7,4 | 14 | 139 |
| | Итого: | 16,00 | 3,91 | 7,35 | 14 | 139 |

ПЯТНИЦА

| | | | | | | |
|---------|--|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| 82/2015 | Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной с мясными фрикадельками | 200/5/11 | 3,43 | 7,1 | 10,8 | 114 |
| | Итого: | 16,00 | 3,43 | 7,11 | 10,8 | 114 |

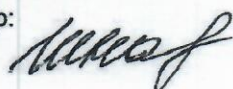
СУББОТА

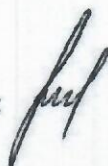
| | | | | | | |
|----------|---|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| 101/2015 | Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками | 250/11 | 3,94 | 4,4 | 17,7 | 126 |
| | Итого: | 16,00 | 3,94 | 4,40 | 17,7 | 126 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:





"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

А. В. Куреев



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А. К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

4 по 9 декабря 2023 г

с 18 по 23 декабря 2023 г

ст - ть 8,80

1 неделя
ДЕКАБРЬ
2023 г

| | Наименование блюд | Выход | стоимость | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---------------------|-----------------------------------|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| | ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 309/2015, ТТК | Макароны отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,90 | 212 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,1 | 0,01 | 8,15 | 35 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 8,80 | 6,66 | 5,28 | 53,05 | 291 |
| | ВТОРНИК | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| Сб., М: Дели, плюс2 | Каша пшённая вязкая | 130 | | 3,70 | 4,30 | 21,00 | 138 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 4,47 | 4,46 | 35,74 | 203 |
| | СРЕДА | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 202/2015 | Каша полбяная вязкая | 130 | | 3,10 | 4,00 | 16,8 | 116 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 3,87 | 4,16 | 31,54 | 181 |
| | ЧЕТВЕРГ | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 202/2015 | Каша Геркулесовая вязкая | 130 | | 3,5 | 5 | 17,3 | 129 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 4,27 | 5,16 | 32,04 | 194 |
| | ПЯТНИЦА | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 309/2015, ТТК | Спагетти отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,90 | 212 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,1 | 0,01 | 8,15 | 35 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 8,80 | 6,66 | 5,28 | 53,05 | 291 |
| | СУББОТА | | | | | | |
| | КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
| 303/2015 | Каша гречневая вязкая | 130 | | 2,83 | 3,75 | 17,82 | 116 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 3,60 | 3,91 | 32,6 | 181 |

Начальник отдела по организации питания :

Зав. производством:

Калькулятор:

А. В. Куреев

А. К. Агапова

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

А.З. Куреев

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент образования и
 социального питания г. Казани"

Иванов



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 4 по 9 декабря, 18 по 23 декабря 2023 г

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

Сб.реж Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК
КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Пирожное песочное Корзинка с вареной сгущенкой
 ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины

Итого:

| Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|-------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 75 | | 5,32 | 7,48 | 46 | 268 |
| 200 | | 0,1 | 0,04 | 10,71 | 44 |
| | 35,00 | 5,42 | 7,52 | 56,71 | 312 |

ВТОРНИК
КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015: Плоды свежие (яблоки)
 АКТ 2019 Печенье сдобное Морковное
 ТТК 2023 г Напиток из вишни

Итого:

| | | | | | |
|---------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 3 шт/45 | | 2,89 | 7,32 | 30,02 | 198 |
| 200 | | 0,12 | 0,03 | 11,57 | 48 |
| | 35,00 | 3,41 | 7,75 | 51,39 | 293 |

СРЕДА
КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Элеш с птицей (филе куриное)
 № 701/2004 Напиток яблочный

Итого:

| | | | | | |
|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 100 | | 10,18 | 17,78 | 34,15 | 338 |
| 200 | | 0,10 | 0,10 | 12,43 | 52 |
| | 35,00 | 10,28 | 17,88 | 46,58 | 390 |

ЧЕТВЕРГ
КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015: Плоды свежие (яблоки)
 АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное
 ТТК 2023 г Напиток из вишни

Итого:

| | | | | | |
|---------|--------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 3 шт/45 | | 3,53 | 11,69 | 31,91 | 247 |
| 200 | | 0,12 | 0,03 | 11,57 | 48 |
| | 35,00 | 4,05 | 12,12 | 53,28 | 342 |

ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г Сосиски в тесте
 ТТК 2021 г Чай с сахаром

Итого:

| | | | | | |
|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 100 | | 10,76 | 15,56 | 31,66 | 312 |
| 200/8 | | 0,02 | | 7,98 | 32 |
| | 35,00 | 10,78 | 15,56 | 39,64 | 344 |

СУББОТА
КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Пирог Зебра
 ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины

Итого:

| | | | | | |
|-----|--------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| 50 | | 5,59 | 13,61 | 35,78 | 289 |
| 200 | | 0,1 | 0,04 | 10,71 | 44 |
| | 35,00 | 5,69 | 13,65 | 46,49 | 333 |

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

Иванов

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

А.З. Юреев



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент социального питания"

Григорьев



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
 с 4 по 9 декабря, 18 по 23 декабря 2023 г

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

Сб.реж Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК
 КОМПЛЕКС № 1**

| | | | | | | | |
|------------|--|----------|--|--------------|--------------|--------------|------------|
| №3/2015 г | Бутерброд с сыром, маслом (батон) | 30/10/10 | | 4,96 | 10,78 | 15,5 | 180 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом | 150/5 | | 6,6 | 5,98 | 33,06 | 220 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,13 | 34 |
| | Итого: | | | 35,00 | 11,62 | 16,77 | 434 |

**ВТОРНИК
 КОМПЛЕКС № 1**

| | | | | | | | |
|-------------|-------------------------------------|-------|--|--------------|--------------|-------------|--------------|
| № 338/2015г | Флоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТТК 2019 г | Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | | 8,99 | 8,21 | 32,12 | 239 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,98 | 32 |
| | Батон | 30 | | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 79 |
| | Итого: | | | 35,00 | 11,66 | 9,48 | 65,32 |

**СРЕДА
 КОМПЛЕКС № 1**

| | | | | | | | |
|------------|-------------------------------|------------|--|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 14/2015 | Масло сливочное (порциями) | 10 | | 0,08 | 7,25 | 0,08 | 66 |
| ТТК 2019 г | Блинчики со сгущённым молоком | 2 шт/90/10 | | 5,67 | 4,19 | 33,45 | 195 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,98 | 32 |
| | Батон | 20 | | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52 |
| | Итого: | | | 35,00 | 7,27 | 12,02 | 51,79 |

**ЧЕТВЕРГ
 КОМПЛЕКС № 1**

| | | | | | | | |
|-------------|---|---------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|
| № 15/2015 г | Сыр порциями | 15 | | 3,94 | 3,99 | | 53 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 150/5 | | 5,92 | 5,56 | 25,06 | 181 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,13 | 34 |
| | Печенье весовое | 3 шт/45 | | 3,10 | 6,21 | 33,3 | 201 |
| | Батон | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| | Итого: | | | 35,00 | 14,89 | 16,49 | 79,38 |

**ПЯТНИЦА
 КОМПЛЕКС № 1**

| | | | | | | | |
|------------|---|---------|--|--------------|-------------|--------------|--------------|
| № 1/2015 г | Бутерброд с маслом (батон) | 25/10 | | 1,95 | 7,97 | 12,93 | 132 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас | 150/5 | | 4,66 | 5,32 | 25,37 | 175 |
| ТТК 2023 г | Напиток из замороженной черной смородины | 200 | | 0,10 | 0,04 | 10,71 | 44 |
| | Вафли весовые | 1 шт/20 | | 0,78 | 6,12 | 12,5 | 108 |
| | Итого: | | | 35,00 | 7,49 | 19,45 | 61,51 |

**СУББОТА
 КОМПЛЕКС № 1**

| | | | | | | | |
|------------|-------------------------------|------------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|
| ТТК 2019 г | Блинчики со сгущённым молоком | 2 шт/90/10 | | 5,67 | 4,19 | 33,45 | 195 |
| 382/2015г | Какао с молоком | 200 | | 3,97 | 2,10 | 25,16 | 145 |
| | Итого: | | | 35,00 | 9,64 | 6,29 | 58,61 |

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

С *М*

"Согласовано" МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа № 3
Московского района
Казани»
Директор
общеобразовательного учреждения

А.З. Юреев

"Утверждено"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО «Служба питания и
социального питания
"Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 4 по 9 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.реж Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

| | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2023 г Салат - бар | 60 | | 1,88 | 4,31 | 16,4 | 112 |
| Капуста белокачанная | 20 | | | | | |
| Морковь свежая | 20 | | | | | |
| Фасоль консервированная | 15 | | | | | |
| Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные | 90 | | 13,75 | 12,27 | 8 | 197 |
| № 303/2015 Каша рисовая вязкая | 140 | | 2,15 | 3,85 | 22,35 | 133 |
| №630/1996г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 | | 1,25 | 0,18 | 9,42 | 46 |
| Итого: | 518 | 66,80 | 19,05 | 20,61 | 64,16 | 520 |

ВТОРНИК

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки) | 60 | | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 28 |
| ТТК 2023 г Салат - бар | 60 | | 1,59 | 6,1 | 8,6 | 93 |
| Капуста квашеная | 25 | | | | | |
| Морковь свежая | 20 | | | | | |
| Зеленый горошек консервированный | 10 | | | | | |
| № 12/15 г Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему | 40/120 | | 14,64 | 12,94 | 21,63 | 262 |
| ТТК 2021 г Напиток из урюка | 200 | | 0,80 | 0,06 | 18,46 | 79 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 | | 1,25 | 0,18 | 9,42 | 46 |
| Итого: | 500 | 66,80 | 18,52 | 19,52 | 63,99 | 508 |

СРЕДА

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2023 г Салат - бар | 60 | | 1,59 | 3,16 | 13,61 | 95 |
| Свекла отварная | 20 | | | | | |
| Капуста белокачанная | 20 | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 15 | | | | | |
| Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2021 г Гуляш из птицы | 45/45 | | 11,25 | 12,57 | 2,96 | 170 |
| № 202/2015 г Макароны изделия отварные | 140 | | 5,27 | 4,17 | 33,55 | 193 |
| №630/1996г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 | | 1,25 | 0,18 | 9,42 | 46 |
| Итого: | 518 | 66,80 | 19,38 | 20,08 | 67,53 | 536 |

ЧЕТВЕРГ

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки) | 60 | | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 28 |
| ТТК 2023 г Салат - бар | 60 | | 1,88 | 4,31 | 16,4 | 112 |
| Капуста белокачанная | 20 | | | | | |
| Морковь свежая | 20 | | | | | |
| Фасоль консервированная | 15 | | | | | |
| Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2021 г Плов с птицей | 40/120 | | 12,16 | 10,60 | 25,87 | 248 |
| №630/1996г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 | | 1,25 | 0,18 | 9,42 | 46 |
| Итого: | 508 | 66,80 | 15,55 | 15,33 | 65,56 | 466 |

| ПЯТНИЦА | | | | | | |
|----------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | 1,88 | 6,08 | 9,4 | 100 |
| | Капуста квашеная | 25 | | | | |
| | Морковь свежая | 20 | | | | |
| | Зеленый горошек консервированный | 10 | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | |
| ТТК 2021 г | Биточки рыбные из фарша минтая | 90 | 12,25 | 5,57 | 5,92 | 123 |
| Акт 2020 г | Пюре картофельное | 140 | 3,06 | 5,95 | 21,36 | 151 |
| ТТК 2023 г | Напиток из урюка | 200 | 0,80 | 0,06 | 18,46 | 79 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 | 1,25 | 0,18 | 9,42 | 46 |
| | Итого: | 510 | 66,80 | 19,24 | 17,84 | 64,56 |

| СУББОТА | | | | | | |
|----------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | 0,82 | 4,35 | 7,2 | 71 |
| | Огурцы солёные | 40 | | | | |
| | Кукуруза консервированная | 15 | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | |
| ТТК 2020 г | Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка" | 180/10 | 16,8 | 15,82 | 38,08 | 362 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 34 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого: | 503 | 66,80 | 20,20 | 20,54 | 72,26 |

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по образованию
 АО "Кадровый центр образования и социального партнерства г. Казани"
 Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 4 по 9 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г
 Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

| | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| ТТК 2023 г Салат - бар | 60 | | 1,88 | 4,31 | 16,4 | 112 |
| Капуста белокачанная | 20 | | | | | |
| Морковь свежая | 20 | | | | | |
| Фасоль консервированная | 15 | | | | | |
| Масло растительное | 5 | | | | | |
| № 97/2015г Суп картофельный | 200 | | 5,21 | 2,69 | 31,64 | 172 |
| ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные | 90 | | 13,75 | 12,27 | 8 | 197 |
| № 303/2015 Каша рисовая вязкая | 140 | | 2,15 | 3,85 | 22,35 | 133 |
| №630/1996г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 | | 1,25 | 1,08 | 9,42 | 46 |
| Итого: | 718 | 66,80 | 24,26 | 24,20 | 95,80 | 692 |
| ВТОРНИК | | | | | | |
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки) | 50 | | 0,2 | 0,2 | 4,9 | 24 |
| ТТК 2023 г Салат - бар | 60 | | 1,59 | 6,1 | 8,6 | 93 |
| Капуста квашеная | 25 | | | | | |
| Морковь свежая | 20 | | | | | |
| Зеленый горошек консервированный | 10 | | | | | |
| Масло растительное | 5 | | | | | |
| № 88/2015 г Щи из свежей капусты, картофелем | 200 | | 5,38 | 4,15 | 43,38 | 232 |
| ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему | 40/120 | | 14,64 | 12,94 | 21,63 | 262 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 34 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 | | 1,25 | 1,08 | 9,42 | 46 |
| Итого: | 703 | 66,80 | 23,12 | 24,48 | 96,07 | 691 |
| СРЕДА | | | | | | |
| ТТК 2023 г Салат - бар | 60 | | 1,59 | 3,18 | 13,61 | 95 |
| Свекла отварная | 20 | | | | | |
| Капуста белокачанная | 20 | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 15 | | | | | |
| Масло растительное | 5 | | | | | |
| № 102/2015г Суп картофельный с горохом | 200 | | 4,69 | 4,43 | 35,67 | 201 |
| ТТК 2021 г Гуляш из птицы | 45/45 | | 11,25 | 12,57 | 2,96 | 170 |
| № 202/2015 г Макароны изделия отварные | 140 | | 5,27 | 4,17 | 33,55 | 193 |
| №630/1996г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 | | 1,25 | 1,08 | 9,42 | 46 |
| Итого: | 718 | 66,80 | 24,07 | 25,43 | 103,20 | 737 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | |
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки) | 50 | | 0,2 | 0,2 | 4,9 | 24 |
| ТТК 2023 г Салат - бар | 60 | | 1,88 | 4,31 | 16,4 | 112 |
| Капуста белокачанная | 20 | | | | | |
| Морковь свежая | 20 | | | | | |
| Фасоль консервированная | 15 | | | | | |
| Масло растительное | 5 | | | | | |
| № 96/2015 г Рассольник Ленинградский | 200 | | 6,98 | 6,37 | 35,27 | 226 |
| ТТК 2021 г Плов с птицей | 40/120 | | 12,16 | 10,60 | 25,87 | 248 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 34 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 | | 1,25 | 1,08 | 9,42 | 46 |
| Итого: | 703 | 66,80 | 22,53 | 22,57 | 100,00 | 690 |

ПЯТНИЦА

| | | | | | | | |
|------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | 1,88 | 6,08 | 9,4 | 100 | |
| | Капуста квашеная | 25 | | | | | |
| | Морковь свежая | 20 | | | | | |
| | Зеленый горошек консервированный | 10 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| № 82/2015г | Борщ со св. капустой, картофелем | 200 | 3,29 | 4,13 | 36,97 | 198 | |
| ТТК 2021 г | Биточки рыбные из фарша минтая | 90 | 12,25 | 5,57 | 5,92 | 123 | |
| Акт 2020 г | Пюре картофельное | 140 | 3,06 | 5,95 | 21,36 | 151 | |
| ТТК 2023 г | Напиток из урюка | 200 | 0,80 | 0,06 | 18,46 | 79 | |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 | 1,25 | 1,08 | 9,42 | 46 | |
| | Итого: | 710 | 66,80 | 22,53 | 22,87 | 101,53 | 697 |

СУББОТА

| | | | | | | | |
|-------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 50 | 0,2 | 0,2 | 4,9 | 24 | |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | 0,82 | 4,35 | 7,2 | 71 | |
| | Огурцы солёные | 40 | | | | | |
| | Кукуруза консервированная | 15 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| № 101/2015 | Суп картофельный с рисом | 200 | 3,69 | 6,59 | 36,97 | 222 | |
| ТТК 2020 г | Пельмени "Для умников и умниц" отварные | 140 | 16,61 | 11,08 | 29,32 | 284 | |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 34 | |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 | |
| | Итого: | 703 | 66,80 | 23,90 | 22,59 | 105,37 | 726 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

А.З. Муреев



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"

А.К. Агапова
 А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (с кашами)
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 4 по 9 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

| № | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|-------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| № 15/2015 г | Сыр порциями | 15 | | 3,94 | 3,99 | | 53 |
| № 243/2015г | Сосиски отварные | 50 | | 5,20 | 7,21 | 6,40 | 112 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом | 150/5 | | 5,6 | 5,98 | 22,35 | 166 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,98 | 32 |
| | Батон | 30 | | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 79 |
| | Итого: | 578 | 66,80 | 17,49 | 18,53 | 63,91 | 498 |

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

| | | | | | | | |
|-------------|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 80 | | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 38 |
| 14/2015 | Масло сливочное (порциями) | 10 | | 0,08 | 7,25 | 0,08 | 66 |
| ТТК 2019 г | Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | | 9,24 | 7,01 | 38,2 | 253 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| АКТ 2019 | Кисломолочный продукт ДМК | 1/125 | | 3,5 | 3,12 | 5,12 | 63 |
| | Батон | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| | Итого: | 598 | 66,80 | 15,03 | 18,42 | 72,08 | 518 |

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

| | | | | | | | |
|-------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| ТТК 2022 г | Запеканка рисовая с творогом | 140 | | 12,89 | 15,21 | 35,6 | 261 |
| № 701/2004 | Напиток яблочный | 200 | | 0,10 | 0,10 | 12,43 | 52 |
| АКТ 2019 | Печенье сдобное "Американер с кунжутом" | 2 шт/30 | | 2,72 | 3,8 | 4,1 | 60 |
| | Батон | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| | Итого: | 515 | 66,80 | 18,06 | 20,31 | 76,74 | 495 |

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

| | | | | | | | |
|-------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 150/5 | | 5,91 | 5,56 | 24,95 | 173 |
| ТТК 2021 г | Сырники "Классические" со сгущенным молоком | 2 шт/70/15 | | 8,76 | 10,22 | 12,2 | 178 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 34 |
| | Вафли весовые | 1 шт/20 | | 1,63 | 1,12 | 10,5 | 59 |
| | Батон | 30 | | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 79 |
| | Итого: | 623 | 66,80 | 19,09 | 18,26 | 82,97 | 579 |

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

| | | | | | | | |
|-------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 15/2015 г | Сыр порциями | 15 | | 3,94 | 3,99 | | 53 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом | 150/5 | | 5,97 | 6,85 | 25,68 | 191 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 34 |
| АКТ 2019 | Печенье сдобное Шоколадное | 2 шт/30 | | 2,9 | 4,24 | 20,51 | 132 |
| | Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках | 1/125 | | 3,75 | 1,87 | 6,00 | 68 |
| | Батон | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| | Итого: | 563 | 66,80 | 18,49 | 17,68 | 73,18 | 544 |

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

| | | | | | | | |
|-------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом | 150/5 | | 5,85 | 7,95 | 10,1 | 135 |
| ТТК 2019 г | Блинчики со сгущенным молоком | 2 шт/90/15 | | 6,03 | 4,62 | 8,01 | 98 |
| ТТК 2021 г | Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,18 | 41 |
| | Вафли весовые | 1 шт/20 | | 1,63 | 1,12 | 10,5 | 59 |
| | Батон | 30 | | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 79 |
| | Итого: | 630 | 66,80 | 16,25 | 15,04 | 65,97 | 468 |

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством:
 Калькулятор:

А.З. Муреев