

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

**МЕНЮ  
СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в столовой  
общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше  
с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
<b>1 НЕДЕЛЯ с 6 января 2025 г. по 11 января 2025 г.; с 20 января 2025 г. по 25 января 2025 г.</b>								
<b>1 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	10
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	25
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	35
		<b>СРЕД:</b>		<b>2,884</b>	<b>2,626</b>	<b>9,362</b>	<b>72</b>	
<b>1-Первые блюда</b>								
№103 Сбор.2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		3,575	5,938	44,848	250	10
		<b>СРЕД:</b>		<b>3,575</b>	<b>5,938</b>	<b>44,848</b>	<b>250</b>	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	20
ТТК от 2024г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,909	10,985	220	30
Акт от 28.11.2019г Комбинат	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	90		22,027	24,578	1,312	314	20
		<b>СРЕД:</b>		<b>17,245</b>	<b>17,738</b>	<b>4,696</b>	<b>248</b>	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК (Акт 19.09.2019 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,618	9,178	52,727	340	30
		<b>СРЕД:</b>		<b>11,618</b>	<b>9,178</b>	<b>52,727</b>	<b>340</b>	
<b>3-Гарниры</b>								
№304/2015г Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	25
№309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	8,692	43,087	229	25
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	20
		<b>СРЕД:</b>		<b>4,736</b>	<b>4,510</b>	<b>33,330</b>	<b>193</b>	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
ТТК № 2894 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	30
		<b>СРЕД:</b>		<b>0,060</b>	<b>0,015</b>	<b>9,777</b>	<b>40</b>	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		<b>СРЕД:</b>		<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>46</b>	
	<b>Итого:</b>			<b>39,046</b>	<b>39,51</b>	<b>165,591</b>	<b>1 140</b>	

1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
<b>1-Салаты</b>								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	15
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	35
№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	10
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	30
		<b>СРЕД:</b>		2,671	1,380	7,485	52	
<b>1-Первые блюда</b>								
Сб., М, Дели плюс, 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	5,125	37,690	229	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		<b>СРЕД:</b>		8,310	6,625	38,050	245	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК от 4.04.2022 г	ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,016	16,389	4,765	223	15
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	80/5/5		17,643	6,732	3,025	144	25
		<b>СРЕД:</b>		15,830	11,561	3,895	184	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,178	43,968	406	15
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	40/160		12,890	15,910	35,790	341	45
		<b>СРЕД:</b>		16,618	17,044	39,879	374	
<b>3-Гарниры</b>								
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
ТТК 2015г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	10
ТТК от 6.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	20
		<b>СРЕД:</b>		6,074	5,295	34,072	208	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	70
		<b>СРЕД:</b>		0,090	0,014	9,642	40	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		<b>СРЕД:</b>		1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>			45,225	43,079	113,875	1 031	

1 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
<b>1-Салаты</b>								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	10
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №52	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ДОЛЬКАМИ) С МАСЛОМ	100		2,217	2,267	1,900	37	30
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	25
		<b>СРЕД:</b>		2,924	3,143	8,887	75	
<b>1-Первые блюда</b>								
Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		4,126	9,238	38,000	251	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		<b>СРЕД:</b>		4,386	10,738	38,360	267	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	12,108	11,093	176	20
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	80/5		17,627	7,059	2,824	146	25
АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,798	32,606	2,162	393	35
		<b>СРЕД:</b>		17,176	16,594	5,360	238	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
ТТК 2022 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200		14,539	18,299	28,572	335	20
		<b>СРЕД:</b>		14,539	18,299	28,572	335	
<b>3-Гарниры</b>								
ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231	35
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	3,682	43,087	229	20
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	25
		<b>СРЕД:</b>		5,208	4,816	27,493	164	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	62	30
		<b>СРЕД:</b>		0,050	0,050	10,207	42	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,620	0,180	9,840	47	100
		<b>СРЕД:</b>		1,280	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>			<b>43,384</b>	<b>51,722</b>	<b>108,838</b>	<b>1 065</b>	

**1 НЕДЕЛЯ  
4 ДЕНЬ**

**1-Салаты**

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	10
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,196	4,960	15,420	131	40
№49 Сбор. 2004г.ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	5
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	35
		<b>СРЕД:</b>		2,671	1,380	7,485	52	

**1-Первые блюда**

Сб., М: Дели плюс, 2015, рец, №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		4,450	3,916	37,800	203	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		<b>СРЕД:</b>		4,710	5,416	38,160	219	

**2-Вторые блюда**

ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,726	1,790	209	10
ТТК от 2021г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,028	13,735	7,071	197	40
		<b>СРЕД:</b>		14,526	14,232	4,431	203	

**2-Самостоятельные вторые блюда**

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,178	43,968	406	35
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430	15
ТТК (Акт 10.09.2016 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,618	9,178	52,727	340	10
		<b>СРЕД:</b>		15,801	15,549	49,298	392	

**3-Гарниры**

№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	15
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242	15
ТТК от 6.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
		<b>СРЕД:</b>		4,772	6,449	38,517	211	

**4-Напитки**

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	70
		<b>СРЕД:</b>		0,063	0,043	10,037	42	

**5-Хлеб**

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		<b>СРЕД:</b>		1,260	0,180	9,420	46	

**Итого:**

**41,118 46,132 133,234 1 119**

**1 НЕДЕЛЯ  
5 ДЕНЬ**

**1-Салаты**

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	40
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
Рец. 37 Сбор. 2015 Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,071	94	20
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	10
		<b>СРЕД:</b>		<b>2,399</b>	<b>3,889</b>	<b>10,930</b>	<b>90</b>	

**1-Первые блюда**

Об. М: Дели плюс. 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	44,280	250	10
№ 561 Сбор. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		0,932	1,583	5,945	42	10
		<b>СРЕД:</b>		<b>6,802</b>	<b>7,128</b>	<b>50,225</b>	<b>292</b>	

**2-Вторые блюда**

ТТК октябрь 2022г	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,355	13,872	2,513	193	20
ТТК № 1515 от 28.07 2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,060	15,120	16,920	236	15
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		10,690	12,037	8,367	185	45
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	222	20
		<b>СРЕД:</b>		<b>12,365</b>	<b>14,185</b>	<b>9,150</b>	<b>210</b>	

**3-Гарниры**

№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	45
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	3,682	43,087	229	20
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	25,741	173	20
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	15
		<b>СРЕД:</b>		<b>5,284</b>	<b>5,209</b>	<b>39,692</b>	<b>189</b>	

**4-Напитки**

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	30
№ 648 Сбор. рец. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	70
		<b>СРЕД:</b>				<b>10,542</b>	<b>43</b>	

**5-Хлеб**

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		<b>СРЕД:</b>		<b>1,260</b>	<b>0,180</b>	<b>9,420</b>	<b>46</b>	

**Итого:**

**29,527 29,514 91,551 754**

1 НЕДЕЛЯ  
6 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 336 Дели 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	5
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	90
		СРЕД:		0,530	0,230	5,360	27	

1-Первые блюда

№ 101 Сб.рецептур 2016г/Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	260		8,625	11,888	45,300	322	5
		СРЕД:		8,625	11,888	45,300	322	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2016г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,178	43,968	406	100
		СРЕД:		20,346	18,178	43,968	406	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	10
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40	90
		СРЕД:		0,023	0,003	9,057	37	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			24,851	22,143	88,379	657	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

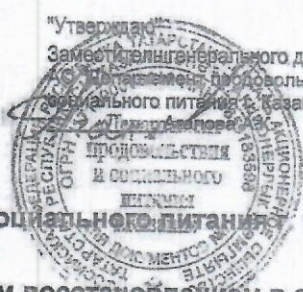
"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
С. Подольский, продовольствия и  
социального питания



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания" Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых  
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ в период с 6 января 2025 г. по 11 января 2025 г.; с 20 января 2025 г. по 25 января 2025 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,733	33,488	198
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>			<b>5,993</b>	<b>4,888</b>	<b>45,372</b>	<b>252</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
510 Т4/2004, №303, стр15 6/2015	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	120		3,380	4,005	19,385	127
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>			<b>4,148</b>	<b>4,16</b>	<b>31,269</b>	<b>181</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 510, таб. №4 сбор. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	120		2,876	3,691	15,538	107
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>			<b>3,644</b>	<b>3,846</b>	<b>27,422</b>	<b>161</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№303/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	120		2,808	3,717	17,670	115
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>			<b>3,576</b>	<b>3,872</b>	<b>29,554</b>	<b>169</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,733	33,488	198
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>			<b>5,993</b>	<b>4,888</b>	<b>45,372</b>	<b>252</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК от 2024г	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	140		16,422	5,808	34,343	255
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>			<b>17,19</b>	<b>5,963</b>	<b>46,227</b>	<b>309</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждено"  
Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г. Казань



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.  
Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)  
с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ в период с 6 января 2025 г. по 11 января 2025 г.; с 20 января 2025 г. по 25 января 2025 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№103 Сбор.2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		3,575	5,938	44,848	250
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
		<b>Итого:</b>		<b>5,821</b>	<b>7,840</b>	<b>45,094</b>	<b>277</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб., М.Дели плюс,2015,рец.№88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	5,125	37,690	229
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
		<b>Итого:</b>		<b>10,426</b>	<b>7,777</b>	<b>38,116</b>	<b>264</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб., М.Дели плюс,2015,рец.№96	РАССОЛЬНИК ПЕНИНГРАДСКИЙ	200		4,126	9,238	38,000	251
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
		<b>Итого:</b>		<b>6,372</b>	<b>11,140</b>	<b>38,246</b>	<b>278</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб., М.Дели плюс,2015,рец.№82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		4,450	3,916	37,800	203
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
		<b>Итого:</b>		<b>6,956</b>	<b>7,318</b>	<b>38,406</b>	<b>246</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб., М.Дели плюс,2015,рец.№10 2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	44,280	250
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,467	0,795	2,975	21
		<b>Итого:</b>		<b>8,583</b>	<b>8,242</b>	<b>47,501</b>	<b>298</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 101 Сбор.рецептур 2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		6,900	9,510	36,240	258
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,467	0,795	2,975	21
		<b>Итого:</b>		<b>9,613</b>	<b>12,207</b>	<b>39,461</b>	<b>306</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания  
Казани"  
МЕНЮ  
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) (Суп+ выпечка)  
с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность, ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ в период с 6 января 2025 г. по 11 января 2025 г.; с 20 января 2025 г. по 25 января 2025 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№103 Сбор.2016г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		3,575	5,938	44,848	260
	ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		6,000	4,934	40,266	229
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>			<b>10,598</b>	<b>11,077</b>	<b>102,103</b>	<b>565</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб. М.Дели плюс.2016.рец.№88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	5,125	37,690	229
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С ЮРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		14,881	17,577	29,915	339
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/6/5		0,066	0,010	3,139	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>			<b>26,373</b>	<b>25,664</b>	<b>85,170</b>	<b>691</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб. М.Дели плюс.2016.рец.№88	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		4,126	9,236	38,000	251
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	29,700	252
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/6/5		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>			<b>21,123</b>	<b>23,495</b>	<b>79,115</b>	<b>614</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб. М.Дели плюс.2016.рец.№82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		4,450	3,916	37,800	203
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
Акт от 21.10.2016г	СОСИСКИ В ТЕСТЕ (кружные)	100		10,503	16,236	32,107	310
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	<b>Итого:</b>			<b>18,714</b>	<b>22,077</b>	<b>92,733</b>	<b>649</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб. М.Дели плюс.2016.рец.№10 2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОВОНЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	44,280	260
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
	ЭЛЕШ С ПТИЦЕЙ	100		6,000	4,934	40,266	229
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>			<b>15,236</b>	<b>12,611</b>	<b>105,362</b>	<b>598</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 101 Сб.рецептур 2016г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		8,625	11,868	45,300	322
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	22		4,492	3,804	0,492	54
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,671	7,300	36,458	227
№ 699 Сбор. рец. 2004 г.г.г.	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	<b>Итого:</b>			<b>18,182</b>	<b>23,268</b>	<b>107,952</b>	<b>719</b>

Начальник производственного отдела / Зав. производством Калькулятор



Директор  
образовательного учреждения  
*Иванов И.И.* 14.09.2023 г.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
**МЕНЮ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) (Второе блюдо)  
с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

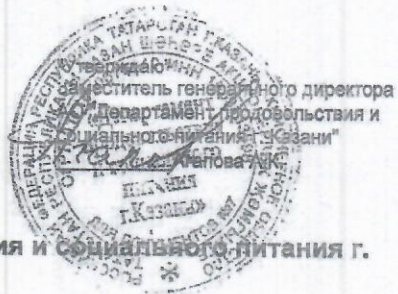
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, Жиры, Углеводы,			Калорийность, ккал
				г	г	г	
<b>1 НЕДЕЛЯ в период с 6 января 2025 г. по 11 января 2025 г.; с 20 января 2025 г. по 25 января 2025 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,700	7,855	4,400	111
№309/2015г. Дели	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>			<b>14,402</b>	<b>14,624</b>	<b>81,373</b>	<b>532</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК от 4.04.2022 г	ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,016	16,389	4,765	223
№303/2015г. Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180		2,763	4,955	28,726	171
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	<b>Итого:</b>			<b>18,049</b>	<b>21,594</b>	<b>52,730</b>	<b>481</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК Декабрь 2022 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180		13,085	16,466	25,715	302
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>			<b>14,606</b>	<b>16,773</b>	<b>47,204</b>	<b>411</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК от 2021г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,028	13,735	7,071	197
Акт от 31.10.2018	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>			<b>17,758</b>	<b>23,909</b>	<b>62,642</b>	<b>548</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК октябрь 2022г	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,355	13,872	2,513	193
№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>			<b>23,813</b>	<b>20,652</b>	<b>76,44</b>	<b>602</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,700	7,855	4,400	111
№309/2015г. Дели	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>			<b>13,953</b>	<b>16,102</b>	<b>77,423</b>	<b>528</b>

Начальник производственного отдела *Иванов И.И.* Зав. производством Калькулятор *Иванов И.И.*



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения  
*Ирина А. З.*



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) б/питание С СУПОМ с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, Жиры, Углеводы, Калорийность,			
				г	г	г	ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ в период с 6 января 2025 г. по 11 января 2025 г.; с 20 января 2025 г. по 25 января 2025 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Обед</b>							
№103 Сб.ор.2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	200		3,550	4,750	35,878	200
ТТК от 2024г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,909	10,985	220
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,462	4,634	21,786	143
№70/2015г, Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,240	0,030	1,510	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>			<b>22,476</b>	<b>23,688</b>	<b>96,988</b>	<b>694</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Обед</b>							
№ 45 Сб.ор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
Сб., М.Дели плюс, 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		6,440	4,100	30,152	183
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	40/160		12,890	15,910	35,790	341
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>			<b>22,802</b>	<b>23,426</b>	<b>98,416</b>	<b>701</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Обед</b>							
Сб., М.Дели плюс, 2015, рец. №52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		1,330	1,360	1,140	22
Сб., М.Дели плюс, 2015, рец. №96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		3,301	7,390	30,400	201
ТТК от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	12,108	11,093	176
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,044	3,068	35,906	191
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>			<b>23,319</b>	<b>24,291</b>	<b>105,368</b>	<b>714</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Обед</b>							
№49 Сб.ор. 2004г.ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		2,060	0,120	2,280	14
Сб., М.Дели плюс, 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		3,560	3,133	30,240	163
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>			<b>23,601</b>	<b>22,908</b>	<b>110,549</b>	<b>730</b>

1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Обед							
ТТК 2020 г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		0,420	0,060	1,140	7
Сб., М. ДеЛи плюс, 2015, рец. №10 2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	200		4,696	4,436	35,424	200
ТТК № 1515 от 28.07 2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,060	15,120	16,920	238
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,437	4,556	21,451	144
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>			<b>23,154</b>	<b>24,537</b>	<b>101,764</b>	<b>712</b>
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 ДеЛи 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№ 101 Сб.рецептур 2015г.ДеЛи	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮИ (рис)	200		6,900	9,510	36,240	258
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		17,047	15,236	36,838	344
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>			<b>26,848</b>	<b>25,471</b>	<b>108,727</b>	<b>767</b>

Начальник производственного отдела

*М* Зав. производством

Калькулятор *д*

"Согласовано"

Директор  
образовательного учреждения

*А.З. Куреев*



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) б/питание С КАШАМИ с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, Жиры, Углеводы, Калорийность,			
				г	г	г	ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ в период с 6 января 2025 г. по 11 января 2025 г.; с 20 января 2025 г. по 25 января 2025 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,700	7,855	4,400	111
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		10,600	6,620	32,060	230
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	<b>Итого:</b>			<b>19,759</b>	<b>17,798</b>	<b>68,706</b>	<b>568</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/	90/20		6,390	5,048	29,000	187
№ 699 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	<b>Итого:</b>			<b>18,703</b>	<b>16,575</b>	<b>84,827</b>	<b>575</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ,МАСЛОМ	150/5		10,300	11,300	30,000	263
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	<b>Итого:</b>			<b>16,791</b>	<b>17,359</b>	<b>70,009</b>	<b>504</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	23,059	181
ТТК от 2020г	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЕНКОЙ	70/5		9,700	11,790	21,520	231
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	<b>Итого:</b>			<b>17,873</b>	<b>18,445</b>	<b>74,238</b>	<b>552</b>

<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№175/015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		9,690	6,320	26,400	201
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		0,012	0,001	10,178	41
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		3,500	3,125	5,125	63
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		2,546	8,211	18,937	180
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
<b>Итого:</b>				<b>17,623</b>	<b>18,382</b>	<b>73,490</b>	<b>531</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,250	0,080	66
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,853	5,613	20,740	161
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/	90/20		6,390	5,048	29,000	187
№ 699 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
<b>Итого:</b>				<b>15,717</b>	<b>18,797</b>	<b>79,692</b>	<b>554</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

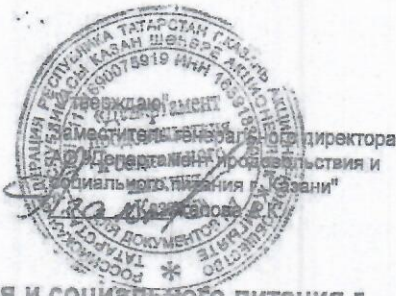
Капьюлятор



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*Муратов А.З.*



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ**

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) Младшие (б/питание) с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, Жиры, Углеводы, Калорийность,			
				г	г	г	ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ в период с 6 января 2025 г. по 11 января 2025 г.; с 20 января 2025 г. по 25 января 2025 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 388 Дели 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК от 2024г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,909	10,985	220
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,462	4,634	21,786	143
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>			<b>19,046</b>	<b>19,268</b>	<b>68,420</b>	<b>528</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 45 Сбор, 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	40/160		12,890	15,910	35,790	341
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>			<b>16,362</b>	<b>19,326</b>	<b>68,264</b>	<b>518</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 388 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	12,108	11,093	176
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,044	3,068	35,906	191
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>			<b>19,047</b>	<b>15,896</b>	<b>82,649</b>	<b>532</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№49 Сбор, 2004г, ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		2,060	0,120	2,280	14
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>			<b>20,041</b>	<b>19,775</b>	<b>80,309</b>	<b>567</b>

1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2020 г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК № 1516 от 28.07 2021 г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,060	15,120	16,920	238
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,437	4,556	21,451	144
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>			<b>18,517</b>	<b>20,176</b>	<b>70,291</b>	<b>529</b>
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		17,047	15,236	36,838	344
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,672	0,176	10,824	52
	<b>Итого:</b>			<b>20,145</b>	<b>15,982</b>	<b>73,621</b>	<b>516</b>

Начальник производственного отдела

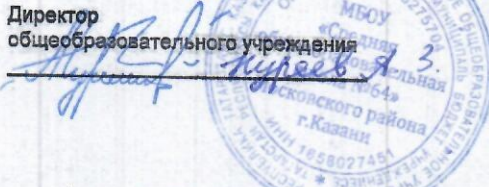
Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых  
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) ПОЛДНИК

с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ</b> в период с 6 января 2025 г. по 11 января 2025 г.; с 20 января 2025 г. по 25 января 2025 г.							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
Полдник							
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,696	12,594	36,547	279
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	<b>Итого:</b>			<b>4,708</b>	<b>12,595</b>	<b>46,725</b>	<b>320</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
Полдник							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	45		3,414	11,161	30,848	238
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	<b>Итого:</b>			<b>3,909</b>	<b>11,544</b>	<b>50,818</b>	<b>326</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
Полдник							
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,671	7,300	36,458	227
№382/2015г,Дели	КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,972	2,100	25,168	145
	<b>Итого:</b>			<b>7,643</b>	<b>9,4</b>	<b>61,626</b>	<b>372</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
Полдник							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	45		3,577	11,923	30,723	245
№ 899 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	<b>Итого:</b>			<b>4,081</b>	<b>12,299</b>	<b>53,995</b>	<b>348</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
Полдник							
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 3 шт/	63		2,457	19,278	39,375	341
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	<b>Итого:</b>			<b>5,957</b>	<b>22,403</b>	<b>44,5</b>	<b>404</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
Полдник							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	45		3,819	12,316	28,406	240
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	<b>Итого:</b>			<b>4,314</b>	<b>12,699</b>	<b>48,376</b>	<b>328</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



4.3

"Утверждено"



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых  
общеобразовательных школ г. Казани (сок & шпш) ЗАВТРАК

с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ</b> в период с 6 января 2025 г. по 11 января 2025 г.; с 20 января 2025 г. по 25 января 2025 г.							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№15/2015 г. Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,603	5,988	33,069	220
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/3/5		0,066	0,010	8,139	34
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		1,200	2,000	34,000	161
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	<b>Итого:</b>			<b>13,314</b>	<b>12,568</b>	<b>85,488</b>	<b>520</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,349	6,796	28,525	208
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	<b>Итого:</b>			<b>12,283</b>	<b>12,131</b>	<b>81,311</b>	<b>481</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	180/5		10,828	13,478	38,581	320
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	<b>Итого:</b>			<b>12,328</b>	<b>14,053</b>	<b>61,961</b>	<b>425</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 15/2015 г. Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	161
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/3/5		0,066	0,010	8,139	34
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		1,200	2,000	34,000	161
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	<b>Итого:</b>			<b>12,628</b>	<b>12,145</b>	<b>77,478</b>	<b>481</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№175/015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,864	5,325	25,377	175
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	15		1,138	3,720	10,283	79
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	<b>Итого:</b>			<b>7,652</b>	<b>9,985</b>	<b>67,86</b>	<b>401</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,853	5,613	30,761	204
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	<b>Итого:</b>			<b>11,31</b>	<b>9,008</b>	<b>75,879</b>	<b>438</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

18