

"Согласовано"

Директор
общественного учреждения
"Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
"Школа №64
Московского района
г.Казани"
ИИН 1658027451

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

**МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в холодильниках
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) для учащихся с 11 лет и старше**

с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.



| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Популярность, % |
|--|---|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|-----------------|
| 1 НЕДЕЛЯ с 2 декабря 2024 г. по 7 декабря 2024 г.; с 16 декабря 2024 г. по 21 декабря 2024 г. | | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | | |
| 1-Салаты | | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 | 10 |
| рец. № 3/2004г; № 3/2015г. Дели | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 15 |
| №49 Сбор. 2004г./ГТК | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | | 3,430 | 0,200 | 3,800 | 23 | 30 |
| № 45 Сбор. 2015 г Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 1,552 | 5,085 | 9,408 | 91 | 35 |
| | | СРЕД: | | 2,914 | 2,656 | 10,097 | 75 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| СБ., М: Дели плюс, 2015, рец. №97 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 250 | | 6,937 | 5,937 | 44,312 | 258 | 10 |
| | | СРЕД: | | 6,937 | 5,937 | 44,312 | 258 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК от 2024 | РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ | 70/20 | | 17,024 | 14,728 | 1,790 | 209 | 15 |
| ТТК от 2023 г | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ | 60/30 | | 12,790 | 13,930 | 11,730 | 223 | 45 |
| Акт от 25.11.2019г Комбинат | ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ | 90 | | 22,027 | 24,578 | 1,312 | 314 | 10 |
| | | СРЕД: | | 17,260 | 17,745 | 4,944 | 249 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК (Акт 19.09.2015 г) | БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/г | 180/20 | | 11,340 | 8,396 | 66,900 | 390 | 30 |
| | | СРЕД: | | 11,340 | 8,396 | 66,900 | 390 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №304/2015г, Дели | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | | 4,601 | 6,521 | 48,017 | 269 | 35 |
| №309/2015г, Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,053 | 4,882 | 43,087 | 240 | 30 |
| ТТК от 6.12.2020г | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,554 | 3,327 | 8,885 | 80 | 5 |
| | | СРЕД: | | 4,736 | 4,910 | 33,330 | 196 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | - | - | 7,984 | 32 | 70 |
| ТТК № 2894 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ | 200 | | 0,120 | 0,030 | 11,570 | 48 | 30 |
| | | СРЕД: | | 0,060 | 0,015 | 9,777 | 40 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | | ИТОГО: | 79,00 | | | | | |

1 НЕДЕЛЯ
2 ДЕНЬ

1-Салаты

| | | | | | | | | |
|----------------------|---------------------------------------|--------------|--|--------------|--------------|--------------|-----------|----|
| | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 | 30 |
| ТТК | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с) | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 15 |
| №49 Сбор. 2004г./ТТК | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | | 3,430 | 0,200 | 3,600 | 23 | 30 |
| ТТК 2020г | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 1,638 | 5,086 | 7,720 | 86 | 15 |
| | | СРЕД: | | 2,936 | 2,657 | 9,675 | 74 | |

1-Первые блюда

| | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------|--|--------------|--------------|---------------|------------|----|
| Сб.,М.,Дели плоск.2015,рец.№88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | | 8,050 | 5,125 | 37,690 | 229 | 10 |
| ТТК | - СМЕТАНА | 10 | | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16 | 10 |
| | | СРЕД: | | 8,310 | 6,625 | 38,050 | 245 | |

2-Вторые блюда

| | | | | | | | | |
|--------------------|--|--------------|--|---------------|---------------|--------------|------------|----|
| ТТК от 4.04.2022 г | ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК | 50/50 | | 14,654 | 17,518 | 6,938 | 245 | 35 |
| ТТК от 2024г | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка | 80/5/5 | | 17,643 | 6,732 | 3,025 | 144 | 10 |
| | | СРЕД: | | 16,149 | 12,125 | 4,982 | 195 | |

2-Самостоятельные вторые блюда

| | | | | | | | | |
|----------------------------|--|--------------|--|---------------|---------------|---------------|------------|----|
| ТТК 2015г | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 | | 20,449 | 16,359 | 44,197 | 406 | 30 |
| ТТК № 2789 от 07.12.2023 г | ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК | 40/160 | | 12,890 | 15,910 | 35,790 | 341 | 25 |
| | | СРЕД: | | 16,670 | 16,135 | 39,994 | 374 | |

3-Гарниры

| | | | | | | | | |
|--------------------|----------------------------|--------------|--|--------------|--------------|---------------|------------|----|
| №302/2015г, Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 7,946 | 6,479 | 50,249 | 291 | 20 |
| ТТК 2016г | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 30 |
| ТТК от 8.12.2020 г | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,554 | 3,297 | 8,886 | 80 | 5 |
| | | СРЕД: | | 6,074 | 5,285 | 34,073 | 208 | |

4-Напитки

| | | | | | | | | |
|------------|--|--------------|--|--------------|--------------|--------------|-----------|----|
| ТТК 2021 г | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,045 | 0,005 | 8,134 | 34 | 70 |
| ТТК 2021 г | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200 | | 0,135 | 0,023 | 11,150 | 46 | 30 |
| | | СРЕД: | | 0,090 | 0,014 | 9,642 | 40 | |

5-Хлеб

| | | | | | | | | |
|--|------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------|-----|
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,180 | 9,840 | 47 | 100 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | | ИТОГО: | 79,00 | | | | | |

| 1-Салаты | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|--------|-------|--------|--------|--------|-----|-----|
| № 359 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 | 20 |
| рец. № 3/2004г. № 3/2015г. Дели | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30/15 | | 6,196 | 4,860 | 15,420 | 131 | 10 |
| Сб., М. Дели плюс, 2015, рец. №52 | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ДОЛЬКАМИ) С МАСЛОМ | 100 | | 2,217 | 2,287 | 1,900 | 37 | 35 |
| № 49 Сбор. 2015 г. Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 1,552 | 5,085 | 9,408 | 91 | 25 |
| | | СРЕД: | | 2,611 | 3,173 | 9,622 | 79 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| Сб., М. Дели плюс, 2015, рец. №96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | | 4,126 | 9,237 | 38,000 | 252 | 10 |
| ТТК | - СМЕТАНА | 10 | | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16 | 10 |
| | | СРЕД: | | 4,386 | 10,737 | 38,360 | 268 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК от 02.12.2022 г | ЧИКЕН | 90 | | 11,103 | 10,108 | 11,093 | 176 | 35 |
| ТТК от 2024г | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ) | 80/5 | | 17,627 | 7,069 | 2,624 | 146 | 10 |
| АКТ от 10.07.2019 года | ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ | 90 | | 22,798 | 32,606 | 2,162 | 393 | 35 |
| | | СРЕД: | | 17,176 | 16,594 | 5,360 | 238 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК 2022 г | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | 200 | | 14,539 | 18,299 | 28,572 | 335 | 20 |
| | | СРЕД: | | 14,539 | 18,299 | 28,572 | 335 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| ТТК 2014 | КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 6,460 | 7,326 | 34,949 | 231 | 40 |
| №309/2015г. Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,053 | 4,882 | 43,087 | 240 | 30 |
| №125/2015г. Дели | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,111 | 3,441 | 4,444 | 31 | 10 |
| | | СРЕД: | | 5,208 | 5,216 | 27,493 | 167 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | - | - | 7,984 | 32 | 70 |
| № 701 Сбор. рецел. 2004 г | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | | 0,100 | 0,100 | 12,430 | 52 | 30 |
| | | СРЕД: | | 0,050 | 0,050 | 10,207 | 42 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,180 | 9,840 | 47 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | | ИТОГО: | 79,00 | | | | | |

| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | | |
|-----------------------------------|--|---------------|--------------|--------|--------|--------|-----|-----|
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | | |
| 1-Салаты | | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 | 20 |
| ТТК | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с) | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 191 | 10 |
| №49 Сб.р. 2004г./ТТК | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | | 3,430 | 0,200 | 3,800 | 23 | 50 |
| ТТК 2020г | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 1,638 | 5,086 | 7,720 | 86 | 10 |
| | | СРЕД: | | 2,936 | 2,657 | 10,327 | 74 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| СБ, М.Д.Д.Ля плюс, 2015, рец. №82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | | 4,450 | 3,912 | 37,800 | 204 | 10 |
| ТТК | - СМЕТАНА | 10 | | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16 | 10 |
| | | СРЕД: | | 4,710 | 5,412 | 38,160 | 220 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК от 2024 | РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ | 70/20 | | 17,024 | 14,728 | 1,790 | 209 | 20 |
| ТТК от 2021г | КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | | 12,028 | 13,735 | 7,071 | 197 | 30 |
| | | СРЕД: | | 14,526 | 14,232 | 4,431 | 203 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК 2015г | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 | | 20,449 | 16,359 | 44,197 | 406 | 20 |
| ТТК Сентябрь 2023 г | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ | 40/160 | | 15,440 | 19,290 | 51,200 | 430 | 10 |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г) | БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/ | 180/20 | | 11,340 | 8,396 | 56,900 | 390 | 20 |
| | | СРЕД: | | 15,743 | 14,662 | 50,766 | 409 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №304/2015г, Дели | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | | 4,601 | 6,521 | 48,017 | 269 | 10 |
| ТТК 2016г | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 20 |
| Акт от 31.10.2016 | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 180 | | 4,209 | 9,869 | 34,082 | 242 | 15 |
| ТТК от 8.12.2020 г | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,554 | 3,327 | 8,885 | 80 | 5 |
| | | СРЕД: | | 4,772 | 6,449 | 33,517 | 211 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,045 | 0,005 | 8,134 | 34 | 30 |
| ТТК от 2021г | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) | 200 | | 0,080 | 0,080 | 11,940 | 49 | 70 |
| | | СРЕД: | | 0,063 | 0,043 | 10,037 | 42 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | | ИТОГО: | 79,00 | | | | | |

1 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ

1-Салаты

| | | | | | | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|--------------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 | 50 |
| рец. № 3/2004г. № 3/2015г. Дели | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 15 |
| Рец. 37 Сбор. 2015 Дели | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ | 100 | | 1,490 | 5,251 | 10,071 | 94 | 15 |
| № 45 Сбор. 2015 г Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 1,552 | 5,085 | 9,408 | 91 | 10 |
| | | СРЕД: | | 2,429 | 3,919 | 11,665 | 93 | |

1-Первые блюда

| | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|--------------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| Сб. М. Дели плюс. 2015. рец. №102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) | 250 | | 6,138 | 8,050 | 44,050 | 273 | 10 |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 10 | | 0,932 | 1,583 | 5,945 | 42 | 10 |
| | | СРЕД: | | 7,070 | 9,633 | 49,995 | 315 | |

2-Вторые блюда

| | | | | | | | | |
|----------------------------|--|--------------|--|--------|--------|--------|-----|----|
| ТТК 2021 г. Июль | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ | 50/50 | | 13,069 | 16,170 | 2,513 | 208 | 15 |
| ТТК № 1516 от 28.07 2021 г | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | | 12,060 | 15,310 | 15,920 | 238 | 35 |
| ТТК Декабрь 2022 г | БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 90 | | 10,690 | 12,037 | 8,367 | 184 | 10 |
| №243/2015г. Дели | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 100 | | 11,400 | 15,710 | 8,800 | 222 | 40 |
| | | СРЕД: | | 11,805 | 14,807 | 8,900 | 213 | |

3-Гарниры

| | | | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------------|--------------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| №302/2015г. Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 7,946 | 6,479 | 50,249 | 291 | 30 |
| №309/2015г. Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,063 | 4,882 | 43,087 | 240 | 45 |
| по акту от 21.09.2020 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | | 4,125 | 5,467 | 25,741 | 173 | 20 |
| №129/2015г. Дели | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,012 | 3,368 | 5,060 | 63 | 5 |
| | | СРЕД: | | 5,284 | 5,047 | 31,034 | 192 | |

4-Напитки

| | | | | | | | | |
|-------------------------|------------------------------|--------------|--|---|---|--------|----|----|
| ТТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | - | - | 7,984 | 32 | 30 |
| № 648 Сбор. рец. 2004 г | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА | 200 | | - | - | 13,100 | 53 | 70 |
| | | СРЕД: | | | | 10,542 | 43 | |

5-Хлеб

| | | | | | | | | |
|--|------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|----|-----|
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,180 | 9,840 | 47 | 100 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | | ИТОГО: | 79,00 | | | | | |

1 НЕДЕЛЯ
8 ДЕНЬ

1 НЕДЕЛЯ
6 ДЕНЬ

1-Салаты

| | | | | | | | | |
|-----------|-------------------------------|-------|--|-------|-------|--------|----|----|
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 | 50 |
| ТТК 2020г | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 6,137 | 5,086 | 7,720 | 86 | 25 |
| | | СРЕД: | | 1,059 | 2,783 | 9,740 | 71 | |

1-Первые блюда

| | | | | | | | | |
|------------------------------|---------------------------------|-------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| № 101 Об.рецептур 2015г/Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис) | 250 | | 3,625 | 9,387 | 44,050 | 275 | 25 |
| | | СРЕД: | | 3,625 | 9,387 | 44,050 | 275 | |

2-Самостоятельные вторые блюда

| | | | | | | | | |
|-----------|--|-------|--|--------|--------|--------|-----|-----|
| ТТК 2015г | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 | | 20,449 | 16,359 | 44,197 | 406 | 100 |
| | | СРЕД: | | 20,449 | 16,359 | 44,197 | 406 | |

4-Напитки

| | | | | | | | | |
|--------------|---------------------------------------|---------|--|-------|-------|--------|----|----|
| ТТК 2021 г | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,045 | 0,005 | 8,134 | 34 | 70 |
| ТТК от 2021г | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | | 0,012 | 0,001 | 10,178 | 41 | 30 |
| | | СРЕД: | | 0,029 | 0,003 | 9,156 | 38 | |

5-Хлеб

| | | | | | | | | |
|--|------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|----|-----|
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,180 | 9,840 | 47 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | | ИТОГО: | 79,00 | | | | | |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Алиев А.З.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания Республики Татарстан"
**МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением температурных режимов
общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) для учащихся с 11 лет и старше

с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Популярность, % |
|---|--|---------------|--------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------|-----------------|
| 2 НЕДЕЛЯ с 9 декабря 2024 г. по 14 декабря 2024 г.; с 23 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г. | | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | | |
| 1-Салаты | | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 | 10 |
| рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 10 |
| №49 Сбор. 2004г./ТТК | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | | 3,430 | 0,200 | 3,800 | 23 | 20 |
| № 45 Сбор. 2015 г Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 1,552 | 5,085 | 9,408 | 91 | 50 |
| | | СРЕД: | | 2,914 | 2,656 | 10,097 | 76 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| СБ, М: Дели плюс, 2015, рец. №97 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 250 | | 6,937 | 5,937 | 44,312 | 258 | 10 |
| | | СРЕД: | | 6,937 | 5,937 | 44,312 | 258 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК № 2144 от 1.11.2022 г | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | | 10,010 | 12,700 | 10,980 | 198 | 60 |
| ТТК от 2024 | РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ | 70/20 | | 17,024 | 14,728 | 1,790 | 209 | 5 |
| ТТК от 4.07.2022 г | МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК с сыром | 80/5 | | 21,845 | 23,941 | 1,813 | 310 | 5 |
| | | СРЕД: | | 16,293 | 17,123 | 4,861 | 239 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК Сентябрь 2023 г | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ | 40/160 | | 15,440 | 19,290 | 51,200 | 430 | 10 |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г) | БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/ | 180/20 | | 11,340 | 6,396 | 66,900 | 390 | 20 |
| | | СРЕД: | | 13,390 | 13,843 | 59,050 | 410 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №302/2016г, Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 7,946 | 6,479 | 50,249 | 291 | 15 |
| ТТК 2016г | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 50 |
| №129/2016г, Дели | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,111 | 3,441 | 4,444 | 31 | 5 |
| | | СРЕД: | | 5,926 | 5,333 | 32,592 | 192 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,045 | 0,005 | 8,134 | 34 | 30 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,020 | 0,000 | 7,990 | 32 | 70 |
| | | СРЕД: | | 0,033 | 0,003 | 8,062 | 33 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | | ИТОГО: | 79,00 | | | | | |

| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | | |
|----------------------------------|--|--------|-------|--------|--------|--------|-----|-----|
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | | |
| 1-Салаты | | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 | 25 |
| ТТК | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с) | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 15 |
| №49 Сбор. 2004г./ТТК | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | | 3,430 | 0,200 | 3,800 | 23 | 30 |
| ТТК 2020г | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 1,638 | 5,086 | 7,720 | 86 | 20 |
| | | СРЕД: | | 2,936 | 2,657 | 9,675 | 74 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| СБ., М.Дели плюс, 2015, рец. №88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | | 8,050 | 5,125 | 37,690 | 229 | 10 |
| ТТК | - СМЕТАНА | 10 | | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16 | 10 |
| | | СРЕД: | | 8,310 | 6,625 | 38,050 | 245 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК от 2024г | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка | 80/5/5 | | 17,643 | 6,732 | 3,025 | 144 | 10 |
| ТТК декабрь 2022 г | ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ТОМАТНОМ | 60/30 | | 9,344 | 9,441 | 8,074 | 155 | 40 |
| | | СРЕД: | | 13,494 | 8,087 | 5,550 | 150 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК 2016г | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 | | 20,449 | 16,359 | 44,197 | 406 | 30 |
| ТТК Сентябрь 2023 г | ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ | 40/160 | | 12,050 | 17,930 | 39,880 | 370 | 20 |
| | | СРЕД: | | 16,250 | 17,145 | 42,039 | 406 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №510, таб. №4 сбор. 2004г | КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ | 180 | | 4,314 | 5,537 | 23,306 | 160 | 15 |
| №309/2015г, Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,053 | 4,882 | 43,087 | 240 | 30 |
| ТТК от 8.12.2020 г | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,554 | 3,327 | 8,885 | 80 | 5 |
| | | СРЕД: | | 4,640 | 4,582 | 25,093 | 160 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | - | - | 7,984 | 32 | 30 |
| № 701 Сбор. рецел. 2004 г | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | | 0,100 | 0,100 | 12,430 | 52 | 70 |
| | | СРЕД: | | 0,050 | 0,050 | 10,207 | 42 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | | ИТОГО: | 79,00 | | | | | |

2 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ

1-Салаты

| | | | | | | | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|-------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 | 5 |
| рец. № 3/2004г. № 3/2015г. Дели | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 10 |
| СБ., М. Дели плюс, 2015, рец. № 52 | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ДОЛЬКАМИ) С МАСЛОМ | 100 | | 2,217 | 2,267 | 1,900 | 37 | 40 |
| № 45 Сбор. 2015 г Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 1,552 | 5,085 | 9,408 | 91 | 35 |
| | | СРЕД: | | 2,611 | 3,173 | 9,622 | 79 | |

1-Первые блюда

| | | | | | | | | |
|------------------------------------|--------------------------|-------|--|-------|--------|--------|-----|----|
| СБ., М. Дели плюс, 2015, рец. № 98 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | | 4,126 | 9,237 | 38,000 | 252 | 10 |
| ТТК | - СМЕТАНА | 10 | | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16 | 10 |
| | | СРЕД: | | 4,386 | 10,737 | 38,360 | 268 | |

2-Вторые блюда

| | | | | | | | | |
|------------------------|--|-------|--|--------|--------|-------|-----|----|
| ТТК от 2024г | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ) | 75/5 | | 16,608 | 6,711 | 2,648 | 138 | 10 |
| АКТ от 10.07.2019 года | ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ | 90 | | 22,798 | 32,606 | 2,162 | 393 | 20 |
| ТТК Декабрь 2022 г | БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 90 | | 10,680 | 12,037 | 8,367 | 184 | 60 |
| | | СРЕД: | | 16,699 | 17,118 | 4,392 | 238 | |

2-Самостоятельные вторые блюда

| | | | | | | | | |
|-----------------------------|------------------------------|-------|--|--------|--------|--------|-----|----|
| АКТ от 28.10.2019г Комбинат | ГРУДКА КУРИНАЯ ПО-ФРАНЦУЗСКИ | 180 | | 17,000 | 28,897 | 16,907 | 397 | 10 |
| | | СРЕД: | | 17,000 | 28,897 | 16,907 | 397 | |

3-Гарниры

| | | | | | | | | |
|--------------------|------------------------|-------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| №304/2015г. Дели | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | | 4,601 | 6,521 | 48,017 | 269 | 15 |
| ТТК 2018г | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 70 |
| ТТК от 8.12.2020 г | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,554 | 3,327 | 8,885 | 80 | 5 |
| | | СРЕД: | | 4,959 | 5,309 | 33,328 | 201 | |

4-Напитки

| | | | | | | | | |
|----------------------------|---------------------------------------|---------|--|-------|-------|-------|----|----|
| ТТК 2021 г | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,045 | 0,005 | 8,134 | 34 | 30 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,020 | 0,000 | 7,990 | 32 | 70 |
| | | СРЕД: | | 0,033 | 0,003 | 8,062 | 33 | |

5-Хлеб

| | | | | | | | | |
|--|------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|----|-----|
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | | ИТОГО: | 79,00 | | | | | |

**2 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ**

1-Салаты

| | | | | | | | | |
|----------------------|---------------------------------------|--------------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 | 40 |
| ТТК | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с) | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 10 |
| №49 Сб.р. 2004г./ТТК | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | | 3,430 | 0,200 | 3,800 | 23 | 20 |
| ТТК 2020г | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 1,838 | 5,086 | 7,720 | 86 | 20 |
| | | СРЕД: | | 2,936 | 2,657 | 10,327 | 74 | |

1-Первые блюда

| | | | | | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------|--------------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| Сб., М: Дели плюс, 2015, р.ц. №82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | | 4,450 | 3,912 | 37,800 | 204 | 10 |
| ТТК | - СМЕТАНА | 10 | | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16 | 10 |
| | | СРЕД: | | 4,710 | 5,412 | 38,160 | 220 | |

2-Вторые блюда

| | | | | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|--------------|--|--------|--------|--------|-----|----|
| ТТК от 2024 | РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ | 70/20 | | 17,024 | 14,728 | 1,790 | 209 | 15 |
| ТТК от 2023 г | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ | 60/30 | | 12,790 | 13,930 | 11,730 | 223 | 25 |
| | | СРЕД: | | 14,907 | 14,329 | 6,760 | 216 | |

2-Самостоятельные вторые блюда

| | | | | | | | | |
|----------------|--|--------------|--|--------|--------|--------|-----|----|
| ТТК 2021г июль | ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ | 40/160 | | 15,448 | 19,298 | 45,883 | 419 | 20 |
| ТТК 2015г | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 | | 20,449 | 16,359 | 44,197 | 406 | 40 |
| | | СРЕД: | | 17,949 | 17,829 | 45,040 | 413 | |

3-Гарниры

| | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------------------|--------------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| №309/2015г, Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,053 | 4,882 | 43,087 | 240 | 10 |
| №302/2015г, Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 7,948 | 6,479 | 50,249 | 291 | 10 |
| Акт от 31.10.2016 | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 150 | | 3,507 | 8,224 | 28,402 | 202 | 15 |
| №129/2015г, Дели | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,111 | 3,441 | 4,444 | 31 | 5 |
| | | СРЕД: | | 5,154 | 5,757 | 31,546 | 191 | |

4-Напитки

| | | | | | | | | |
|--------------|---------------------------------------|--------------|--|-------|-------|--------|----|----|
| ТТК 2021 г | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,045 | 0,005 | 8,134 | 34 | 70 |
| ТТК от 2021г | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) | 200 | | 0,080 | 0,080 | 11,940 | 49 | 30 |
| | | СРЕД: | | 0,063 | 0,043 | 10,037 | 42 | |

5-Хлеб

| | | | | | | | | |
|--|------------------------|---------------|--------------|-------|-------|-------|----|-----|
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,180 | 9,840 | 47 | 100 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | | ИТОГО: | 79,00 | | | | | |

| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | | |
|-----------------------------------|--|--------|-------|--------|--------|--------|-----|-----|
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | | |
| 1-Салаты | | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 | 45 |
| рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 10 |
| № 45 Сбор. 2015 г Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 1,552 | 5,085 | 9,408 | 91 | 35 |
| Рец. 37 Сбор. 2015 Дели | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ | 100 | | 1,490 | 5,251 | 10,071 | 94 | 10 |
| | | СРЕД: | | 2,429 | 3,919 | 11,665 | 93 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| СБ. М. Дели плюс. 2015, рец. №102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) | 250 | | 6,138 | 8,050 | 44,050 | 273 | 15 |
| | | СРЕД: | | 6,138 | 8,050 | 44,050 | 273 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК от 2024г | ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 60/30 | | 10,260 | 8,160 | 21,210 | 199 | 20 |
| ТТК № 2144 от 1.11.2022 г | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | | 10,010 | 12,700 | 10,980 | 198 | 55 |
| ТТК от 2021 г | ГРУДКИ КУРИНЫЕ (филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 50/50 | | 13,685 | 13,296 | 2,513 | 185 | 10 |
| | | СРЕД: | | 11,315 | 11,385 | 11,568 | 194 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г) | БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/ | 180/20 | | 11,340 | 8,396 | 66,900 | 390 | 15 |
| | | СРЕД: | | 11,340 | 8,396 | 66,900 | 390 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №304/2015г, Дели | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | | 4,601 | 6,521 | 48,017 | 269 | 15 |
| ТТК 2016г | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 45 |
| по акту от 21.09.2020 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | | 4,125 | 5,467 | 25,741 | 173 | 20 |
| №129/2015г, Дели | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,012 | 3,358 | 5,060 | 63 | 5 |
| | | СРЕД: | | 4,615 | 5,356 | 30,475 | 190 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | - | - | 7,984 | 32 | 30 |
| ТТК 2021 г | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200 | | 0,135 | 0,023 | 11,150 | 46 | 70 |
| | | СРЕД: | | 0,068 | 0,012 | 9,567 | 39 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | | ИТОГО: | 79,00 | | | | | |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | | |
| 6 ДЕНЬ | | | | | | | | |

2 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

1-Салаты

| | | | | | | | | |
|-----------|----------------------------------|-------|--|-------|-------|--------|----|----|
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 | 55 |
| ТТК 2020г | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 6,137 | 5,086 | 7,720 | 86 | 25 |
| | | СРЕД: | | 3,309 | 2,783 | 9,740 | 71 | |

1-Первые блюда

| | | | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------------|-------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| № 101 Сб.рецептур 2015г,Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис) | 250 | | 3,625 | 9,387 | 44,050 | 275 | 20 |
| | | СРЕД: | | 3,625 | 9,387 | 44,050 | 275 | |

2-Вторые блюда

| | | | | | | | | |
|-----------------|------------------|-------|--|--------|--------|-------|-----|----|
| №243/2015г,Дели | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 100 | | 11,400 | 15,710 | 8,800 | 222 | 50 |
| | | СРЕД: | | 11,400 | 15,710 | 8,800 | 222 | |

2-Самостоятельные вторые блюда

| | | | | | | | | |
|-----------|---|-------|--|--------|--------|--------|-----|----|
| ТТК 2015г | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 | | 20,449 | 16,359 | 44,197 | 406 | 50 |
| | | СРЕД: | | 20,449 | 16,359 | 44,197 | 406 | |

3-Гарниры

| | | | | | | | | |
|-----------------|--------------------------------|-------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| №309/2015г,Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,053 | 4,882 | 43,087 | 240 | 50 |
| | | СРЕД: | | 6,053 | 4,882 | 43,087 | 240 | |

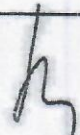
4-Напитки

| | | | | | | | | |
|-------------------------------|---------------------------------|-------|--|-------|-------|-------|----|----|
| ТТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | - | - | 7,984 | 32 | 80 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,020 | 0,000 | 7,990 | 32 | 20 |
| | | СРЕД: | | 0,010 | 0,000 | 7,987 | 32 | |

5-Хлеб

| | | | | | | | | |
|--|------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|----|-----|
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | | ИТОГО: | 79,00 | | | | | |

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор





Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|----------------------------|-----------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
| 1 НЕДЕЛЯ в период | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| №243/2015г,Дели | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 50 | | 5,700 | 7,860 | 4,400 | 113 |
| ТТК 2016г | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 150 | | 5,601 | 5,088 | 35,899 | 212 |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ | 200 | | 0,120 | 0,030 | 11,570 | 48 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 1,500 | 0,300 | 13,500 | 77 |
| | Итого: | | 55,00 | 13,401 | 13,738 | 77,129 | 506 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК от 4.04.2022 г | ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК | 40/40 | | 11,725 | 14,015 | 5,548 | 196 |
| №303/2015г,Дели | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | | 2,303 | 4,129 | 23,944 | 142 |
| № 699 Сбор. рец. 2004 год | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 200 | | 0,144 | 0,016 | 14,452 | 61 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 1,500 | 0,300 | 13,500 | 77 |
| | Итого: | | 55,00 | 15,672 | 18,46 | 57,444 | 476 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК Декабрь 2022 г | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | 160 | | 11,630 | 14,638 | 22,858 | 268 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,020 | 0,000 | 7,990 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 1,500 | 0,300 | 13,500 | 77 |
| | Итого: | | 55,00 | 13,15 | 14,938 | 44,348 | 377 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК от 2021г | КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | | 12,028 | 13,735 | 7,071 | 197 |
| ТТК 2016 г | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (с паприкой) | 140 | | 3,274 | 7,676 | 26,508 | 188 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 1,500 | 0,300 | 13,500 | 77 |
| | Итого: | | 55,00 | 16,823 | 21,716 | 55,068 | 494 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК октябрь 2022 г | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК | 45/45 | | 13,165 | 13,799 | 2,958 | 189 |
| №302/2015г,Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | | 6,622 | 5,399 | 41,875 | 242 |
| ТТК от 2021г | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) | 200 | | 0,080 | 0,080 | 11,940 | 49 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 1,500 | 0,300 | 13,500 | 77 |
| | Итого: | | 55,00 | 21,367 | 19,578 | 70,273 | 557 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 6 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| №243/2015г,Дели | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 50 | | 5,700 | 7,860 | 4,400 | 113 |

| | | | | | | | |
|-------------------------------|------------------------|-----|--|--------------|---------------|---------------|------------|
| ТТК 2018г | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 150 | | 5,601 | 5,068 | 35,899 | 212 |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ | 200 | | 0,120 | 0,030 | 11,570 | 48 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | Итого: | | | 55,00 | 12,901 | 72,629 | 473 |

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ




с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)


с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|----------------------------|--|---------|--------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------|
| 2 НЕДЕЛЯ в период | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК Сентябрь 2023 г | ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ | 50/150 | | 15,448 | 19,298 | 45,883 | 419 |
| ТТК № 2998 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,800 | 0,000 | 18,460 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 1,500 | 0,300 | 13,500 | 77 |
| | Итого: | | 55,00 | 17,748 | 19,598 | 77,843 | 528 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК декабрь 2022 г | БЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ТОМАТНОМ | 60/30 | | 9,461 | 9,909 | 8,562 | 161 |
| ТТК 2016г | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 150 | | 5,601 | 5,068 | 35,899 | 212 |
| ТТК 2021 г | НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ | 200 | | - | - | 9,980 | 40 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 1,500 | 0,300 | 13,500 | 77 |
| | Итого: | | 55,00 | 16,562 | 15,277 | 67,941 | 490 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| №243/2016г,Дели | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 50 | | 5,700 | 7,860 | 4,400 | 113 |
| №302/2016г,Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | | 6,622 | 5,399 | 41,875 | 242 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 1,500 | 0,300 | 13,500 | 77 |
| | Итого: | | 55,00 | 14,323 | 14,044 | 79,524 | 520 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК от 2023 г | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ | 60/30 | | 12,790 | 13,930 | 11,730 | 223 |
| ТТК 2016 г | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (с паприкой) | 140 | | 3,274 | 7,676 | 26,508 | 188 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | Итого: | | 55,00 | 16,085 | 21,611 | 55,227 | 487 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК от 2021 г | ГРУДКИ КУРИНЫЕ (филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 45/45 | | 12,451 | 12,565 | 3,272 | 177 |
| №303/2016г,Дели | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | | 2,303 | 4,129 | 23,944 | 142 |
| ТТК 2021 г | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200 | | 0,135 | 0,023 | 11,150 | 46 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 1,500 | 0,300 | 13,500 | 77 |
| | Итого: | | 55,00 | 16,389 | 17,017 | 51,866 | 442 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 6 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК 2016г | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 160/5 | | 18,181 | 14,944 | 39,291 | 365 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,066 | 0,010 | 8,139 | 34 |

| | | | | | |
|------------------------|----|-------|--------|--------|-------|
| ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| Итого: | | 55,00 | 19,247 | 15,154 | 56,43 |
| | | | | | 443 |

Начальник производственного отдела 

Зав. производством

Калькулятор 

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Дурьев А.З.

Утверждаю
Заместитель директора
департамента продовольствия и
социального питания



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) ПОЛДНИК

с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|---|---------------------------------------|---------------|------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| 1 НЕДЕЛЯ в период с 2 декабря 2024 г. по 7 декабря 2024 г.; с 16 декабря 2024 г. по 21 декабря 2024 г. | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Акт и/прораб. 10.11.2015г | КЕКС ВОЛЖСКИЙ | 50 | | 3,200 | 10,400 | 29,800 | 221 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,800 | 0,064 | 18,460 | 79 |
| | | Итого: | | 35,00 | 4 | 10,464 | 48,26 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| акт от 2019г | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ | 30 | | 2,276 | 7,441 | 20,565 | 158 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,066 | 0,010 | 8,139 | 34 |
| | | Итого: | | 35,00 | 2,822 | 7,931 | 40,464 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Акт от 01.07.2019 г | КОРЖ МОЛОЧНЫЙ | 50 | | 3,671 | 7,300 | 36,458 | 227 |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ | 200 | | 0,120 | 0,030 | 11,570 | 48 |
| | | Итого: | | 35,00 | 3,791 | 7,33 | 48,028 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| Акт от 2021г | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ | 30 | | 2,385 | 7,948 | 20,482 | 163 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | | Итого: | | 35,00 | 2,886 | 8,433 | 40,231 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| от 1.03.2019г | МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ | 50 | | 3,780 | 14,394 | 22,325 | 234 |
| ТТК № 2698 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,800 | 0,064 | 18,460 | 79 |
| | | Итого: | | 35,00 | 4,58 | 14,458 | 40,785 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 6 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| ТТК 2018 | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ | 30 | | 2,546 | 8,211 | 18,937 | 160 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | | Итого: | | 35,00 | 3,047 | 8,696 | 38,686 |

Начальник производственного отдела

А

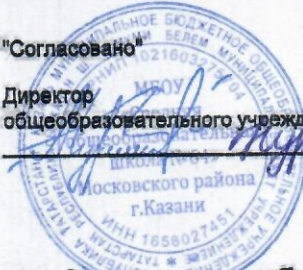
Зав. производством

Калькулятор

h

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Пуреев А.З.

"Утверждаю"

Заместитель директора
Аспирантского центра продовольствия и
социального питания г. Казани



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ**

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) ПОЛДНИК**

с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|--|---------------------------------------|---------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----------------------|
| 2 НЕДЕЛЯ в период с 9 декабря 2024 г. по 14 декабря 2024 г.; с 23 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г. | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Акт от 01.07.2019 г | КОРЖ МОЛОЧНЫЙ | 50 | | 3,671 | 7,300 | 36,458 | 227 |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ | 200 | | 0,120 | 0,030 | 11,570 | 48 |
| Итого: | | | 35,00 | 3,791 | 7,33 | 48,028 | 275 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| ТТК 2018 | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ | 30 | | 2,546 | 8,211 | 18,937 | 160 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,066 | 0,010 | 8,139 | 34 |
| Итого: | | | 35,00 | 3,092 | 8,701 | 38,836 | 250 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Акт №/прораб. 5.10.11.2019г | КЕКС ВОЛЖСКИЙ | 50 | | 3,200 | 10,400 | 29,800 | 221 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,800 | 0,064 | 18,460 | 79 |
| Итого: | | | 35,00 | 4 | 10,464 | 48,26 | 300 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| акт от 2019г | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ | 30 | | 2,276 | 7,441 | 20,565 | 158 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| Итого: | | | 35,00 | 2,777 | 7,926 | 40,314 | 246 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Акт от 01.07.2019 г | КОРЖ МОЛОЧНЫЙ | 50 | | 3,671 | 7,300 | 36,458 | 227 |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ | 200 | | 0,120 | 0,030 | 11,570 | 48 |
| Итого: | | | 35,00 | 3,791 | 7,33 | 48,028 | 275 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 6 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| Акт от 2021г | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ | 30 | | 2,385 | 7,948 | 20,482 | 163 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| Итого: | | | 35,00 | 2,886 | 8,433 | 40,231 | 251 |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани" МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) ЗАВТРАК

с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|---|--|---------|--------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------|
| 1 НЕДЕЛЯ в период с 2 декабря 2024 г. по 7 декабря 2024 г.; с 16 декабря 2024 г. по 21 декабря 2024 г. | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 15/2015 г. Дели | СЫР ПОРЦИЯМИ | 15 | | 3,945 | 3,990 | - | 53 |
| №173/2015г, Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 6,603 | 5,988 | 33,069 | 220 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,066 | 0,010 | 8,139 | 34 |
| | БАТОН | 20 | | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52 |
| | Итого: | | 35,00 | 12,114 | 10,568 | 51,488 | 359 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №173/2015г, Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 6,349 | 6,796 | 28,525 | 208 |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г) | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/ | 45/5 | | 2,835 | 2,099 | 16,725 | 97 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | БАТОН | 20 | | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52 |
| | Итого: | | 35,00 | 10,705 | 9,48 | 63,519 | 389 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК 2019 г | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ | 150/5 | | 9,030 | 11,832 | 32,158 | 272 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | БАТОН | 20 | | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52 |
| | Итого: | | 35,00 | 10,551 | 12,417 | 50,427 | 356 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 15/2015 г. Дели | СЫР ПОРЦИЯМИ | 15 | | 3,945 | 3,990 | - | 53 |
| ТТК | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 5,917 | 5,565 | 25,059 | 181 |
| № 701 Сбор. рецеп. 2004 г | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | | 0,100 | 0,100 | 12,430 | 52 |
| | БАТОН | 20 | | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52 |
| | Итого: | | 35,00 | 11,462 | 10,235 | 47,769 | 338 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №3/2015 г. Дели | БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ | 25/5/5 | | 3,230 | 5,680 | 12,890 | 116 |
| №175/015г, Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 4,664 | 5,325 | 25,377 | 175 |
| № 699 Сбор. рецеп. 2004 год | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 200 | | 0,144 | 0,016 | 14,452 | 61 |
| | Итого: | | 35,00 | 8,038 | 11,021 | 52,719 | 352 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 6 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №173/2015г, Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 5,853 | 5,613 | 30,781 | 204 |

| | | | | | | | |
|------------------------|--|-------|--|--------------|---------------|--------------|---------------|
| ТТК (Акт 19.09.2018 г) | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/ | 45/5 | | 2,835 | 2,099 | 16,725 | 97 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | БАТОН | 20 | | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52 |
| Итого: | | | | 35,00 | 10,209 | 8,297 | 65,775 |
| | | | | | | | 385 |

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор





Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) ЗАВТРАК
с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|--|---|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
| 2 НЕДЕЛЯ в период с 9 декабря 2024 г. по 14 декабря 2024 г.; с 23 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г. | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК 2019 г | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ | 150/5 | | 9,030 | 11,832 | 32,158 | 272 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | БАТОН | 20 | | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52 |
| | Итого: | | 35,00 | 10,551 | 12,417 | 50,427 | 356 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| №173/2015г, Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 5,853 | 5,613 | 30,781 | 204 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | БАТОН | 20 | | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52 |
| | Итого: | | 35,00 | 7,854 | 6,678 | 60,81 | 344 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г) | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/ | 45/5 | | 2,835 | 2,099 | 16,725 | 97 |
| ТТК | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 5,917 | 5,565 | 25,059 | 181 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | БАТОН | 20 | | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52 |
| | Итого: | | 35,00 | 10,273 | 8,249 | 60,053 | 362 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| №173/2015г, Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 6,349 | 6,796 | 28,525 | 208 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | БАТОН | 20 | | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52 |
| | Итого: | | 35,00 | 8,35 | 7,861 | 58,554 | 348 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 15/2015 г Дели | СЫР ПОРЦИЯМИ | 15 | | 3,945 | 3,990 | - | 53 |
| №173/2015г, Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 4,600 | 5,080 | 32,551 | 201 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | БАТОН | 20 | | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52 |
| | Итого: | | 35,00 | 10,066 | 9,655 | 50,82 | 338 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 6 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г) | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/ | 45/5 | | 2,835 | 2,099 | 16,725 | 97 |

| | | | | | | | |
|------------------|--|-------|--------------|---------------|--------------|---------------|------------|
| №173/2015г, Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 6,603 | 5,988 | 33,069 | 220 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | БАТОН | 20 | | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52 |
| | Итого: | | 35,00 | 10,959 | 8,672 | 68,063 | 401 |

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Муратов Я.З.

"Утверждаю"



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
МЕНЮ**

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) Младшие (б/питание) С КАШАМИ**

с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|---|---|------------|--------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------|
| 1 НЕДЕЛЯ в период с 2 декабря 2024 г. по 7 декабря 2024 г.; с 16 декабря 2024 г. по 21 декабря 2024 г. | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| №243/2015г,Дели | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 50 | | 5,700 | 7,860 | 4,400 | 113 |
| №173/2015г,Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 10,600 | 6,620 | 32,060 | 230 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,020 | 0,000 | 7,990 | 32 |
| | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/ | 21 | | 1,100 | 1,426 | 9,740 | 56 |
| | БАТОН | 25 | | 1,875 | 0,725 | 12,850 | 66 |
| | Итого: | 571 | 66,80 | 19,775 | 17,111 | 78,800 | 553 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 15/2015 г Дели | СЫР ПОРЦИЯМИ | 15 | | 3,945 | 3,990 | 0 | 53 |
| №173/2015г,Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 6,349 | 6,796 | 28,525 | 208 |
| ТТК (Акт 19.09.2016 г) | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/ | 90/10 | | 5,670 | 4,198 | 28,450 | 174 |
| ТТК от 2021г | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | | 0,012 | 0,001 | 10,178 | 41 |
| | БАТОН | 30 | | 2,250 | 0,870 | 15,420 | 79 |
| | Итого: | 500 | 66,80 | 18,226 | 15,855 | 87,573 | 555 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК 2019 г | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ | 150/5 | | 10,300 | 11,300 | 30,000 | 263 |
| ТТК 2021 г | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200 | | 0,135 | 0,023 | 11,150 | 46 |
| | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК | 1/125 | | 3,500 | 3,125 | 5,125 | 63 |
| | ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/ | 16 | | 1,104 | 2,208 | 11,856 | 71 |
| | БАТОН | 25 | | 1,875 | 0,725 | 12,850 | 66 |
| | Итого: | 521 | 66,80 | 16,914 | 17,381 | 70,981 | 509 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| ТТК | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 5,917 | 5,565 | 23,059 | 181 |
| ТТК от 2020г | СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЕНКОЙ | 70/5 | | 9,700 | 11,790 | 21,520 | 231 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,020 | 0,000 | 7,990 | 32 |
| | БАТОН | 25 | | 1,875 | 0,725 | 12,850 | 66 |
| | Итого: | 575 | 66,80 | 17,992 | 18,560 | 77,179 | 566 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 15/2015 г Дели | СЫР ПОРЦИЯМИ | 15 | | 3,945 | 3,990 | - | 53 |

| | | | | | | | |
|------------------------------|--|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| №175/015г, Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 8,690 | 9,320 | 26,400 | 224 |
| | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК | 1/125 | | 3,500 | 3,125 | 5,125 | 63 |
| | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/ | 21 | | 1,100 | 1,426 | 9,740 | 56 |
| № 701 Сбор. рецеп. 2004 г | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | | 0,100 | 0,100 | 12,430 | 52 |
| | БАТОН | 25 | | 1,875 | 0,725 | 12,850 | 66 |
| Итого: | | 541 | 66,80 | 19,210 | 17,961 | 66,545 | 448 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 6 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| №173/2015г, Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 6,853 | 9,680 | 20,740 | 197 |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г) | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/ | 90/10 | | 5,670 | 4,198 | 28,450 | 174 |
| ТТК 2021 г | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200 | | 0,135 | 0,023 | 11,150 | 46 |
| | БАТОН | 25 | | 1,875 | 0,725 | 12,850 | 66 |
| Итого: | | 600 | 66,80 | 15,013 | 15,106 | 84,950 | 540 |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ**

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) Младшие (б/питание) С КАШАМИ**

с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|--|--|------------|--------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------|
| 2 НЕДЕЛЯ в период с 9 декабря 2024 г. по 14 декабря 2024 г.; с 23 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г. | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| ТТК 2019 г | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ | 150/5 | | 10,300 | 11,300 | 30,000 | 263 |
| №379/2015г, Дели | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | | 3,300 | 1,510 | 21,076 | 120 |
| | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/ | 21 | | 1,100 | 1,426 | 9,740 | 56 |
| | БАТОН | 25 | | 1,875 | 0,725 | 12,850 | 66 |
| | Итого: | 521 | 66,80 | 17,055 | 15,441 | 85,426 | 561 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 15/2015 г Дели | СЫР ПОРЦИЯМИ | 15 | | 3,945 | 3,990 | - | 53 |
| №173/2015г, Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 6,853 | 9,680 | 20,740 | 197 |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г) | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/ | 90/10 | | 5,670 | 4,198 | 28,450 | 174 |
| ТТК 2021 г | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200 | | 0,135 | 0,023 | 11,150 | 46 |
| | ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/ | 16 | | 1,104 | 2,208 | 11,856 | 71 |
| | БАТОН | 25 | | 1,875 | 0,725 | 12,850 | 66 |
| | Итого: | 511 | 66,80 | 19,582 | 20,724 | 85,046 | 608 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| № 338 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями) | 10 | | 0,020 | 2,180 | 0,020 | 19 |
| ТТК от 2022г | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 17,055 | 17,360 | 31,900 | 352 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| Акт от 2021г | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ "АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ" | 30 | | 2,385 | 7,948 | 20,482 | 163 |
| | БАТОН | 20 | | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 53 |
| | Итого: | 543 | 66,80 | 21,461 | 28,553 | 82,431 | 675 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| №173/2015г, Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 6,349 | 6,796 | 28,525 | 208 |
| ТТК от 2020г | СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЕНКОЙ | 70/5 | | 9,700 | 11,790 | 21,520 | 231 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,020 | 0,000 | 7,990 | 32 |
| | БАТОН | 25 | | 1,875 | 0,725 | 12,850 | 66 |
| | Итого: | 575 | 66,80 | 18,424 | 19,791 | 82,645 | 593 |

| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
|-------------------------------|---|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 15/2015 г Дели | СЫР ПОРЦИЯМИ | 15 | | 3,945 | 3,990 | - | 53 |
| №173/2015г,Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 8,600 | 8,080 | 35,551 | 249 |
| ТТК № 2694 от 14.08.2023 г | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ | 200 | | 0,120 | 0,030 | 11,570 | 48 |
| | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК | 1/125 | | 3,500 | 3,125 | 5,125 | 63 |
| | БАТОН | 30 | | 2,250 | 0,870 | 15,420 | 79 |
| Итого: | | 525 | 66,80 | 18,415 | 16,095 | 67,666 | 492 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 6 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| №173/2015г,Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 10,600 | 6,620 | 32,060 | 230 |
| №382/2015г,Дели | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | | 2,972 | 2,100 | 10,168 | 71 |
| Акт от 2021г | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ | 30 | | 2,385 | 7,948 | 20,482 | 163 |
| | БАТОН | 30 | | 2,250 | 0,870 | 15,420 | 79 |
| Итого: | | 535 | 66,80 | 18,69 | 18,018 | 87,890 | 600 |

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Куреев Я.З.



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ**

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) Младшие (б/питание) С СУПОМ
с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.**

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|---|---|------------|--------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------|
| 1 НЕДЕЛЯ в период с 2 декабря 2024 г. по 7 декабря 2024 г.; с 16 декабря 2024 г. по 21 декабря 2024 г. | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №87 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 200 | | 5,550 | 4,750 | 35,450 | 207 |
| ТТК от 2023 г | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ | 60/30 | | 12,790 | 13,930 | 11,730 | 223 |
| №303/2015г, Дели | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | | 2,303 | 4,129 | 23,944 | 142 |
| №70/2015г, Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 30 | | 0,240 | 0,030 | 1,510 | 7 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | Итого: | 718 | 66,80 | 23,424 | 23,204 | 99,463 | 702 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| № 45 Сбор. 2015 г Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | | 0,931 | 3,051 | 5,645 | 54 |
| Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200 | | 6,440 | 4,100 | 30,152 | 183 |
| ТТК № 2739 от 07.12.2023 г | ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК | 40/160 | | 12,890 | 15,910 | 35,790 | 341 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | 708 | 66,80 | 22,802 | 23,426 | 98,416 | 701 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом) | 60 | | 1,330 | 1,360 | 1,140 | 22 |
| Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | | 3,301 | 7,390 | 30,400 | 201 |
| ТТК от 02.12.2022 г | ЧИКЕН | 90 | | 11,103 | 10,108 | 11,093 | 176 |
| №309/2015г, Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | | 5,044 | 4,068 | 35,906 | 200 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | 748 | 66,80 | 23,319 | 23,291 | 105,368 | 676 |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| №49 Сбор. 2004г./ТТК | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 60 | | 2,060 | 0,120 | 2,280 | 14 |
| Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 200 | | 3,560 | 3,130 | 30,240 | 163 |
| ТТК Сентябрь 2023 г | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ | 40/160 | | 15,440 | 19,290 | 51,200 | 430 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | 708 | 66,80 | 23,601 | 22,905 | 110,549 | 730 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | |

| Обед | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|------------|--------------|---------------|---------------|----------------|------------|
| ТТК 2020 г | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | | 0,420 | 0,060 | 1,140 | 7 |
| Сб., М: Дели плюс, 2015, рац. №102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) | 200 | | 4,910 | 6,440 | 35,240 | 219 |
| ТТК № 1515 от 28.07 2021 г | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | | 12,060 | 15,310 | 15,920 | 238 |
| по акту от 21.09.2020 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | | 3,437 | 4,556 | 21,451 | 144 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | 740 | 66,80 | 23,368 | 26,731 | 100,580 | 731 |

1 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

Обед

| | | | | | | | |
|----------------------------------|---|------------|--------------|---------------|---------------|----------------|------------|
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| № 101 Сб. рецептур 2015г Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис) | 200 | | 2,900 | 7,510 | 35,240 | 220 |
| ТТК 2015г | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5 | | 17,047 | 14,236 | 36,838 | 344 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | 723 | 66,80 | 22,968 | 22,591 | 110,667 | 743 |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ



с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) Младшие (б/питание) С СУПОМ
с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|--|---|------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------------|
| 2 НЕДЕЛЯ в период с 9 декабря 2024 г. по 14 декабря 2024 г.; с 23 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г. | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК 2020 г | САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ | 60 | | 0,420 | 0,060 | 1,140 | 7 |
| Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №97 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 200 | | 5,550 | 4,750 | 35,450 | 207 |
| ТТК № 2144 от 1.11.2022 г | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | | 10,010 | 12,700 | 10,980 | 198 |
| ТТК 2014 г | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | | 3,462 | 4,634 | 21,786 | 143 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | Итого: | 748 | 66,80 | 21,983 | 22,509 | 96,185 | 678 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| №49 Сбор. 2004г./ТТК | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 60 | | 2,060 | 0,120 | 2,280 | 14 |
| Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200 | | 6,440 | 4,100 | 30,152 | 183 |
| ТТК Сентябрь 2023 г | ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ | 40/160 | | 12,050 | 17,930 | 39,880 | 370 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | 708 | 66,80 | 23,091 | 22,515 | 99,141 | 690 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом) | 60 | | 1,330 | 1,360 | 1,140 | 22 |
| Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | | 3,301 | 7,390 | 30,400 | 201 |
| ТТК Декабрь 2022 г | БИФШТЕК РУБЛЕННЫЙ ПО- ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 90 | | 10,690 | 12,037 | 8,367 | 184 |
| №309/2015г, Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | | 5,044 | 4,068 | 35,906 | 200 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | Итого: | 748 | 66,80 | 22,906 | 25,020 | 102,642 | 731 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК 2020 г | САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ | 60 | | 0,420 | 0,060 | 1,140 | 7 |
| Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 200 | | 3,560 | 3,130 | 30,240 | 163 |
| ТТК 2021г июль | ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ | 40/160 | | 15,448 | 19,298 | 45,883 | 419 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | 708 | 66,80 | 21,969 | 22,693 | 104,092 | 712 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |

5 ДЕНЬ**Обед**

| | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| № 45 Сбор. 2015 г Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | | 0,931 | 3,051 | 5,645 | 54 |
| СБ., М. Дели плюс, 2015, рец. №102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) | 200 | | 4,910 | 6,440 | 35,240 | 219 |
| ТТК от 2024г | ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 60/30 | | 10,250 | 8,160 | 21,210 | 199 |
| по акту от 21.09.2020 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | | 3,437 | 4,556 | 21,451 | 144 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| Итого: | | 748 | 66,80 | 22,069 | 22,572 | 110,38 | 692 |

2 НЕДЕЛЯ**6 ДЕНЬ****Обед**

| | | | | | | | |
|---------------------------------|--|------------|--------------|---------------|---------------|----------------|------------|
| № 101 Сб.рецептур 2015г;Дели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (рис) | 200 | | 2,900 | 7,510 | 35,240 | 220 |
| №243/2015г, Дели | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 100 | | 11,400 | 15,710 | 8,800 | 222 |
| №309/2015г, Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | | 5,044 | 4,068 | 35,906 | 200 |
| №70/2015г, Дели | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 30 | | 0,240 | 0,030 | 1,510 | 7 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| Итого: | | 728 | 66,80 | 22,125 | 27,683 | 108,285 | 773 |

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

«Специальная
общеобразовательная
школа №64»
Московского района

**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ**

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) Младшие (б/питание)**

с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|---|--------------------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------|
| 1 НЕДЕЛЯ в период с 2 декабря 2024 г. по 7 декабря 2024 г.; с 16 декабря 2024 г. по 21 декабря 2024 г. | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| ТТК от 2023 г | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ | 60/30 | | 12,790 | 13,930 | 11,730 | 223 |
| №303/2015г,Дели | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | | 2,303 | 4,129 | 23,944 | 142 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | Итого: | 608 | 66,80 | 18,114 | 18,904 | 74,263 | 544 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 45 Сбор. 2015 г Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | | 0,931 | 3,051 | 5,645 | 54 |
| ТТК № 2739 от 07.12.2023 г | ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК | 40/160 | | 12,890 | 15,910 | 35,790 | 341 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | 508 | 66,80 | 16,362 | 19,326 | 68,264 | 518 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Сб., М, Дели плюс, 2015, рец. №52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом) | 60 | | 1,330 | 1,360 | 1,140 | 22 |
| ТТК от 02.12.2022 г | ЧИКЕН | 90 | | 11,103 | 10,108 | 11,093 | 176 |
| №202/2015г,Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | | 5,044 | 4,068 | 35,906 | 200 |
| ТТК от 2021г | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) | 200 | | 0,080 | 0,080 | 11,940 | 49 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | 540 | 66,80 | 20,077 | 15,976 | 78,919 | 538 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №49 Сбор. 2004г./ТТК | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 60 | | 2,060 | 0,120 | 2,280 | 14 |
| ТТК Сентябрь 2023 г | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ | 40/160 | | 15,440 | 19,290 | 51,200 | 430 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | 508 | 66,80 | 20,041 | 19,775 | 80,309 | 567 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК 2020 г | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | | 0,420 | 0,060 | 1,140 | 7 |
| ТТК № 1515 от 28.07 2021 г | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | | 12,060 | 15,310 | 15,920 | 238 |
| по акту от 21.09.2020 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | | 3,437 | 4,556 | 21,451 | 144 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,020 | 0,000 | 7,990 | 32 |

| | | | | | | | |
|-----------------|--|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| Итого: | | 540 | 66,80 | 18,457 | 20,286 | 65,341 | 512 |
| 1 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 6 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| ТТК 2015г | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5 | | 17,047 | 14,236 | 36,838 | 344 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| Итого: | | 523 | 66,80 | 20,068 | 15,081 | 75,427 | 523 |

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
директора
Департамента продовольствия и
социального питания г. Казани"



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) Младшие (б/питание)**

с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|--|--|------------|--------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------|
| 2 НЕДЕЛЯ в период с 9 декабря 2024 г. по 14 декабря 2024 г.; с 23 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г. | | | | | | | |
| 1 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| ТТК № 2144 от 1.11.2022 г | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | | 10,010 | 12,700 | 10,980 | 198 |
| ТТК 2014 г | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | | 3,462 | 4,634 | 21,786 | 143 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | Итого: | 608 | 66,80 | 16,493 | 18,179 | 71,355 | 520 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 2 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| №49 Сбор. 2004г./ТТК | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 60 | | 2,060 | 0,120 | 2,280 | 14 |
| ТТК Сентябрь 2023 г | ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ | 40/160 | | 12,060 | 17,930 | 39,880 | 370 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | 508 | 66,80 | 16,651 | 18,415 | 68,989 | 507 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 3 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Сб., М. Делли плюс, 2016, рец. №52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом) | 60 | | 1,330 | 1,360 | 1,140 | 22 |
| ТТК Декабрь 2022 г | БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 90 | | 10,690 | 12,037 | 8,367 | 184 |
| №306/2015г./Делли | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | | 5,044 | 4,068 | 35,906 | 200 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | Итого: | 548 | 66,80 | 19,605 | 17,830 | 72,242 | 529 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 4 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК 2020 г | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | | 0,420 | 0,060 | 1,140 | 7 |
| ТТК 2021г июль | ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ | 40/160 | | 15,448 | 19,298 | 45,883 | 419 |
| ТТК № 2893 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,800 | 0,000 | 18,460 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | 500 | 66,80 | 19,188 | 19,718 | 84,323 | 549 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 5 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 45 Сбор. 2015 г Делли | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | | 0,931 | 3,051 | 5,645 | 54 |
| ТТК от 2024г | БЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 60/30 | | 10,250 | 8,160 | 21,210 | 199 |
| по акту от 21.09.2020 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | | 3,437 | 4,556 | 21,451 | 144 |

| | | | | | | | |
|------------------|----------------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| ТТК от 2021г | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) | 200 | | 0,080 | 0,080 | 11,940 | 49 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| Итого: | | 540 | 66,80 | 17,218 | 16,207 | 79,086 | 537 |
| 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | |
| 6 ДЕНЬ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| №243/2015г, Дели | СОСИКИ ОТВАРНЫЕ | 100 | | 11,400 | 15,710 | 8,800 | 222 |
| №309/2015г, Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | | 5,044 | 4,068 | 35,906 | 200 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| Итого: | | 618 | 66,80 | 19,465 | 20,623 | 83,295 | 602 |

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

