

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

«Средняя
общеобразовательная
школа №64»
Московского района
г.Казани
№ 16580

А.В. Нуреев

"Утверждаю"

Заместитель Генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К. Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г

2 - я неделя МАЙ

№сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
832/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2016 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,45	5,1	3,72	55
огурцы свежие	30					
капуста белокочанная свежая	60					
зелёный горошек консервиров.	5					
масло растительное	5					
	сред.	2,68	3,47	9,31	76	
1-ЫЕ БЛЮДА						
97/2016 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	80/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		15,8	13,6	1,8	193
ТТК 2019 Гуляш из филе индейки	40/40		8,00	10,00	1,70	130
243/2016 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.	10,94	13,53	3,38	180	
ТТК 2016 Лазанья с мясом	200		22,9	29,6	38,7	519
	сред.	22,90	29,60	38,70	519	
ГАРНИРЫ						
303/2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2016 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.	4,87	4,76	26,14	167	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.	0,43	0,03	13,32	57	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с	79,00	27,90	33,35	75,45	720
	самост.бл					
	Итого-	79,00	20,81	22,04	66,27	547

№СС. рсг 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАП
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Б32/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	1шт/15/5		6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1шт.					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.		4,47	5,37	8,50	101,0
1-ые БЛЮДА						
99/2018 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Птица в томатном соусе (грудки)	50/50		9,9	10,6	0,6	150
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами (филе)	70/25		12,5	5,4	2,6	109
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
243/2018 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		12,06	12,96	2,60	177
	сред.		0,00	0,00	0,00	0,00
ГАРНИРЫ						
303/2018 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
309/2018 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	175,7
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
848/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с самост. бл юдом-		0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого-	79,00	18,48	18,84	53,99	463

№СБ: рет 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15	6,2	4,90	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,35	5,1	3,725	67	
помидоры свежие	20					
огурцы свежие	20					
капуста белокочанная	55					
масло растительное	5					
1-ые БЛЮДА	сред.	2,66	3,47	9,31	80	
103/2013 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10	7	6,3	26,4	191	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Бифштекс рубленый по-домашнему	90	13,5	12	8,4	192	
ТТК 2020 Рыба запеченая (филе)	70	16,20	4,70	3,1	119	
ТТК 2021 Гуляш из птицы (грудки)	45/45	13,2	13,8	3,00	189	
	сред.	14,30	10,17	4,83	167	
ТТК 2021 Плов с птицей	40/160	15,5	19,3	46	426	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5	22,7	17,77	49,104	448	
	сред.	19,11	18,54	47,55	437	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2016 Картофель тушёный	180	3,9	12,7	29,4	249	
	сред.	5,10	8,20	40,17	255	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
ТТК 2023 Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79	
	сред.	0,43	0,03	13,32	57	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	Итого с	79,00	24,70	22,39	88,02	665
	самост. бл	79,00	25,00	22,22	86,46	650
	Итого-					

№Сб. ра: 5 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углевод.	КАКАЛ
532/2018 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2018 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2028 Салат-бар	75	2,7	6,6	6,9	98	
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
масло растительное	5					

1-ые БЛЮДА

522/2018 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111
---	-------	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5	17,5	6,1	2,2	133
ТТК 2022 Биточки рыбные из фарша минтая	90	16,2	5,9	5,9	135
ТТК 2021 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
243/2018 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2018 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
	сред.	16,90	14,50	2,50	207

ГАРНИРЫ

303/2018 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2018 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Пюре картофельное	180	4	5,6	26,4	175
	сред.	5,00	5,52	31,97	199

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	сред.	0,01	0,00	9,10	37

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,38	79
---	-------	------	------	-------	----

Итого с
самост.бл
юдам-
Итого-

79,00 26,09 27,04 72,61 632

Ланч МАЙ 2 неделя

№Сб. ра: 6 день

СУББОТА

Наименование блюд

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)

тк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом

389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л

Хлеб ржано-пшеничный

выход	стоимость	Белки	жиры	углевод.	ККАЛ
90		0,4	0,4	8,8	42
180/5		21,4	17,9	37,733	398
200		1,35	0,27	12,15	59
25		1,25	0,3	11,25	55
Итого-	79,00	24,40	18,82	69,9	554

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор




"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного учреждения

А.В. Куреев
 А.В. Куреев
 Средняя общеобразовательная школа №44
 Московского района
 г.Казани
 ИНН 1658027455

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора по организации питания
 АО "Департамент образования и социального питания" г.Казани
 А.А. Гапова

МЕНЮ

В столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ
 13 по 18 мая 2024 г
 с 27 мая по 1 июня 2024 г

2 неделя
 МАЙ
 2024 г

СТ - ть 9,20

	Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
ТТК ОТ 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	5,74	4,56	49,06	263
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М. Дели, плюс	Каша пшённая вязкая	120		3,40	4,00	19,40	127
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:		9,20	4,27	4,18	35,04	196
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	120		2,90	3,70	15,5	107
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	16		0,8	0,16	7,2	35
	Итого:		9,20	3,72	3,87	30,69	174
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	120		2,81	3,71	17,7	115
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	3,58	3,87	32,44	180
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	Итого:		9,20	6,86	5,32	54,85	300
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
301/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	140/2		16,10	2,60	33,9	223
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		9,20	17,12	2,81	50,9	299

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством:
 Калькулятор:

Иванов

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

А.З. Куреев

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент образования и социального питания г. Казани" А.К. Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г.

2 - я неделя МАЙ

№ сб.рек. Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

97/2016 Суп картофельный с гречками

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

250/15 3,92 5,4 28,77 180

Итого: 16,00 3,92 5,35 28,8 180

ВТОРНИК

88/2016 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками

200/5/11 3,23 6,3 7,51 101

16,00 3,23 6,3 7,51 101

СРЕДА

96/2016 Рассольник Ленинградский со сметаной

250/25 2,81 8,4 17,65 164

Итого: 16,00 2,81 8,40 17,7 164

ЧЕТВЕРГ

139/2004 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками

250/11 7,52 6,9 19,46 171

Итого: 16,00 7,52 6,94 19 171

ПЯТНИЦА

82/2016 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками

200/5/11 3,2 6,30 10,6 112

Итого: 16,00 3,20 6,30 10,6 112

СУББОТА

101/2016 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками

200/11 3,343 3,7 14,13 103

Итого: 16,00 3,34 3,70 14,1 103

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

М.И. Сидорова

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и содействия торговле Казани"
 А.К.Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 для учащихся в столовой при школе №
 с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г

2-я неделя МАЙ

№ сб,рей Наименование продуктов

(СУП + ВЫПЕЧКА)

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

- 07/2016 Суп картофельный с мясными фрикадельками
- ТТК2021 Сосиски в тесте
- ТТК2021 Чай с сахаром
- Хлеб ржано - пшеничный

200/11	3,84	4,0	15,94	116
100	10,76	15,6	31,66	312
200/8	0,02	0	7,9	32
20	1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	15,62	19,71	504

ВТОРНИК

Комплекс № 2

- 032/2013 Десерт фруктовый
- 08/2016 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной
- ТТК2018 Маффин Классический
- ТТК2021 Напиток из шиповника
- Хлеб ржано - пшеничный

90	0,4	0,4	8,8	42
250/10	1,95	6,0	9,12	107
50	3,92	15,1	28,19	264
200	0,01		10,18	41
20	1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	7,28	21,61	498

СРЕДА

Комплекс № 2

- 08/2016 Рассольник Ленинградский со сметаной
- ТТК2020 Эч - почмак с говядиной
- ТТК2021 Чай с сахаром
- Хлеб ржано - пшеничный

200/5	1,8	4,3	13,5	101
100	6,0	4,90	40,0	229
200/8	0,02	0	7,9	32
25	1,25	0,25	11,3	55
Итого:	55,00	9,07	9,45	73

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

- 032/2013 Десерт фруктовый
- 139/2004 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками
- ТТК2019 Кекс Волжский
- ТТК2021 Чай с сахаром
- Хлеб ржано - пшеничный

90	0,4	0,4	8,8	42
200/11	6,52	6,0	15,5	143
50	3,2	10,4	29,8	221
200/8	0,02	0	7,9	32
20	1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	11,14	16,95	71,00

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

- 032/2013 Десерт фруктовый
- 02/2016 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной
- ТТК2018 Пирожное Медовое
- 048/2004 Кисель из концентрата
- Хлеб ржано - пшеничный

80	0,32	0,32	7,8	38
250/5	2,04	6,7	12,66	111
50	3,78	14,4	22,32	234
200			13,1	53
25	1,25	0,25	11,3	55
Итого:	55,00	7,39	21,66	67,1

СУББОТА

Комплекс № 2

- 032/2013 Десерт фруктовый
- 101/2015 Суп картофельный с рисом
- ТТК2017 Печенье сдобное Шоколадное
- 389/2016 Сок фруктовый разливной в ассортименте
- Хлеб пшеничный (белый)

90	0,4	0,4	8,8	42
250	2,12	2,9	17,4	105
3шт/45	4,02	14,01	26	220
200	1,35	0,27	12,15	59
20	1,52	0,16	9,8	47,2
Итого:	55,00	9,41	17,74	74,3

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

(Handwritten signatures)

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного учреждения

А.З. Куреев



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора по организации питания
 АО "Департамент по довольствию и социальному питанию Казани"
 А.К. Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим возмездием
 в столовых общеобразовательных школ г.Казани (сообщение)
 для учащихся в столовой при школе №
 с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г

2-я неделя МАЙ

№ сб.раз. Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

- 832/2013 Десерт фруктовый (яблоки)
- 243/2016 Сосиски отварные
- 309/2018 Каша гречневая вязкая с маслом
- ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины
- Хлеб ржано - пшеничный

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
90		0,4	0,4	8,8	42
1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
150/5		3,5	8,8	22,01	177
200		0,14	0,0	11,15	46
30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:	55,00	10,74	19,12	55,9	444

ВТОРНИК

Комплекс № 1

- ТТК 2021 Котлеты "Школьные"
- 309/2016 Спагетти отварные (м/растит.)
- ТТК 2021 Напиток из шиповника
- Хлеб ржано - пшеничный

90		11,67	10,52	7,82	169
180		6,7	6,1	43,1	254
200		0,01		10,2	41
30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:	55,00	19,88	16,92	74,62	530

СРЕДА

Комплекс № 1

- ТТК 2020 Птица запечённая (цыплята)
- ТТК 2016 Картофель запечённый
- ТТК 2021 Чай с сахаром
- Хлеб ржано - пшеничный

90		21,4	19,6	0,8	265
100		2,3	5,5	18,9	135
200/8		0,02	0,001	7,9	32
30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:	55,00	25,22	25,40	41,10	498

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

- ТТК 2023 Бифштекс рубленый по-домашнему
- 309/2016 Макароны изделия отварные (м/растит.)
- ТТК 2021 Чай с сахаром
- Хлеб ржано - пшеничный

90		13,5	12	8,4	192
150		5,64	4,7	36	207
200/8		0,02	0,001	7,9	32
20		1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	20,16	16,87	61,30	475

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

- 260/2016 Гуляш из говядины
- 303/2016 Каша гречневая вязкая
- 648/2004 Кисель из концентрата
- Хлеб ржано - пшеничный

35/35		10,66	12,37	2,02	162
130		3	4,0	19,1	125
200				13,1	53
15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	14,41	16,52	40,97	373

СУББОТА

Комплекс № 1

- ТТК 2017 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом
- ТТК 2023 Напиток из урюка
- Хлеб ржано - пшеничный

170/5		19,3	15,7	41,7	386
200		0,8	0,1	18,5	79
30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:	55,00	21,60	16,06	73,70	531

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

М.В.В.

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



А.З. Куреев

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
санитарного контроля г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (сокращенно)
с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г

2 неделя (МАЙ)

№ Сб.ре: Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК
КОМПЛЕКС № 2

- № 532/2013: Десерт фруктовый (яблоки)
- АКТ 2019: Печенье сдобное Шоколадное
- ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

100	0,4	0,4	9,8	47
3 шт/45	3,62	10,86	30,76	236
200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
Итого:	35,00	4,08	11,27	48,70

ВТОРНИК
КОМПЛЕКС № 2

- ТТК 2021 г Пирожное песочное нарезное
- ТТК 2021 г Чай с молоком
- Вафли весовые

50	3,4	13,9	33,5	253
200/8	1,52	0,75	10,38	59
1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114
Итого:	35,00	5,74	21,08	57,00

СРЕДА
КОМПЛЕКС № 2

- ТТК 2021 г Элещ с птицей
- ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины

100	10,18	17,78	34,15	336
200	0,10	0,04	10,71	44
Итого:	35,00	10,28	17,82	44,86

ЧЕТВЕРГ
КОМПЛЕКС № 2

- № 532/2013: Десерт фруктовый (яблоки)
- АКТ 2019: Печенье сдобное Вкусное
- ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

100	0,4	0,4	9,8	47
3 шт/45	3,53	11,69	31,91	247
200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
Итого:	35,00	3,99	12,10	49,85

ПЯТНИЦА
КОМПЛЕКС № 2

- № 532/2013: Десерт фруктовый (яблоки)
- ТТК 2019 г Бэкен с капустой и яйцом
- ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины

100	0,4	0,4	9,8	47
90	6,26	8,13	28,76	216
200	0,10	0,04	10,71	44
Итого:	35,00	6,76	8,57	49,27

СУББОТА
КОМПЛЕКС № 2

- ТТК 2021 г Кольцо песочное
- ТТК 2021 г Чай с молоком
- Вафли весовые

48	3,47	12,6	33,07	260
200/8	1,52	0,75	10,38	59
1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114
Итого:	35,00	5,81	19,78	56,57

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

А.К. Агапова

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



А.З. Куреев

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент государственного управления и
 социального питания Республики Татарстан"
 К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим замораживанием
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (срок хранения
 с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г.)

2 неделя (МАЙ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК
 КОМПЛЕКС № 1**

№14/2016 Масло сливочное порциями
 №173/2016 Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом
 ТТК 2021 г Чай с сахаром
 Вафли весовые
 Батон

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

10	0,08	7,25	0,08	66
150/5	4,8	5,08	32,55	201
200/8	0,02		7,98	32
1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114
25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:	35,00	7,38	19,48	66,58

**ВТОРНИК
 КОМПЛЕКС № 1**

№582/2016 Десерт фруктовый (яблоки)
 ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром, маслом
 ТТК 2021 г Чай с сахаром
 Батон

60	0,24	0,24	5,88	28
150/5	9,03	11,83	32,16	272
200/8	0,02		7,98	32
20	1,5	0,58	10,28	52
Итого:	35,00	10,79	12,65	384

**СРЕДА
 КОМПЛЕКС № 1**

№15/2016 Сыр порциями
 №173/2016 Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
 ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
 Печенье весовое
 Батон

15	3,94	3,99		53
150/5	5,92	5,56	25,06	181
200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
3 шт/45	3,10	6,21	33,3	201
25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:	35,00	14,89	16,49	636

**ЧЕТВЕРГ
 КОМПЛЕКС № 1**

№582/2016 Десерт фруктовый (яблоки)
 №173/2016 Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом
 ТТК 2023 г Напиток из замороженной черной смородины
 Вафли весовые
 Батон

60	0,24	0,24	5,88	28
150/5	5,85	5,61	30,78	204
200	0,10	0,04	10,71	44
1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114
25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:	35,00	8,88	13,04	466

**ПЯТНИЦА
 КОМПЛЕКС № 1**

№15/2016 Сыр порциями
 №173/2016 Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом
 ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
 Печенье весовое
 Батон

15	3,94	3,99		53
150/5	6,34	6,79	28,52	208
200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
3 шт/45	3,10	6,21	33,3	201
20	1,5	0,58	10,28	52
Итого:	35,00	14,94	17,58	648

**СУББОТА
 КОМПЛЕКС № 1**

№14/2016 Масло сливочное порциями
 №173/2016 Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом
 ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном, урюком
 Вафли весовые
 Батон

10	0,08	7,25	0,08	66
150/5	6,6	5,98	33,06	220
200/8/5/8	0,46	0,04	12,37	53
1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114
20	1,5	0,58	10,28	52
Итого:	35,00	6,46	20,28	605

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

А.З. Куреев



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казань"
А.К. Ашпова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казань (cook & shop)

с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г

Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (МАЙ)

№ Сб.рей Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2020 г					
№ 202/2016 г	60/40	9,56	10,19	9,23	167
№ 71/2015 г	150	5,64	4,47	35,94	207
№ 301/1999 г	15	0,1	0,01	0,28	2
	200/8	0,02		7,99	32
	20/20	2,52	0,36	18,84	89
Итого:	513	17,84	15,03	72,28	497

ВТОРНИК

№ 532/2016 г. Десерт фруктовый (яблоки)

ТТК 2023 г. Жаркое из птицы

ТТК 2021 г. Напиток из замороженной черной смородины

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

	60	0,24	0,24	5,88	27
	40/160	11,39	16,75	29,09	313
	200	0,10	0,04	10,71	44
	20/20	2,52	0,36	18,84	89
Итого:	500	14,25	17,39	64,52	473

СРЕДА

ТТК 2022 г. Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные

№ 303/2016 г. Каша гречневая вязкая

№ 71/2015 г. Овощи натуральные свежие (помидоры)

ТТК 2021 г. Чай с сахаром, лимоном

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

	90	13,79	13,05	7,99	205
	150	2,98	4,03	29,13	165
	15	0,16	0,03	0,57	3
	200/8/5	0,06	0,01	8,14	33
	20/20	2,52	0,36	18,84	89
Итого:	508	19,51	17,48	64,67	495

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2016 г. Десерт фруктовый (яблоки)

ТТК 2021 г. Плов с птицей

№ 301/1999 г. Чай с сахаром

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

	60	0,24	0,24	5,88	27
	40/160	15,44	18,29	45,88	410
	200/8	0,02		7,99	32
	20/20	2,52	0,36	18,84	89
Итого:	508	18,22	18,89	78,59	558

ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г. Биточки рыбные из фарша минтая

Акт 2020 г. Пюре картофельное

№ 71/2015 г. Овощи натуральные свежие (огурцы)

ТТК 2023 г. Напиток из урюка

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

	90	11,01	8,5	6,03	145
	150	3,28	6,1	26,1	172
	20	0,14	0,02	0,38	2
	200	0,80	0,06	16,13	68
	20/20	2,52	0,36	18,84	89
Итого:	500	17,75	15,04	67,48	476

СУББОТА

№ 243/2016 г. Сосиски отварные

№ 202/2016 г. Макароны изделия отварные

№ 71/2015 г. Овощи натуральные свежие (помидоры)

№ 301/1999 г. Чай с сахаром

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

	2 шт/100	11,69	11,80	7,20	182
	150	5,64	4,46	35,95	207
	15	0,16	0,03	0,57	3
	200/8	0,02		7,99	32
	20/20	2,52	0,36	18,84	89
Итого:	513	20,03	16,65	70,55	513

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Handwritten signature

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

А.В. Куреев

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Специализированное государственное
 учреждение "Областная станция питания
 Республики Татарстан, г. Казани"
 И.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (сообщ. 2019)
 с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г



2 неделя (МАЙ)

На Сб.рещ Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
№322/2019г. Десерт фруктовый (яблоки)						
№16/2019г. Сыр порциями	100		0,4	0,4	9,8	44
№243/2019г. Сосиски отварные	15		3,94	3,99		52
№179/2019г. Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	50		5,20	10,05	0,40	113
№330/1999г. Чай с сахаром	150/5		4,6	5,08	32,9	196
Батон	200/8		0,02		7,99	32
	25		1,87	0,72	12,85	65
Итого:	563	66,80	16,03	20,24	53,94	502

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК 2019 г. Макароны отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	8,7	32,16	243
ТТК 2021 г. Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
АКТ 2019г. Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	53
АКТ 2019г. Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,41	7,24	20,51	157
Батон	30		2,25	0,87	15,42	78
Итого:	553	66,80	17,25	19,94	61,35	574

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие						
№612/2019г. Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
ТТК 2022 г. Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	10,61	22,38	241
ТТК 2021г. Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	45
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	113
Батон	30		2,25	0,87	15,42	78
Итого:	501	66,80	17,70	18,20	71,87	521

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие						
№173/2019г. Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5	3,2	14	105
ТТК 2021 г. Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		8,00	8,9	5,35	133
АКТ 2019г. Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,35	7,79	21,27	165
ТТК 2021 г. Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
Итого:	500	66,80	17,32	20,65	64,18	612

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие						
№152/2019г. Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№173/2019г. Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	4,1	26,52	176
ТТК 2021 г. Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
АКТ 2019г. Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	53
АКТ 2019г. Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
Итого:	593	66,80	18,44	20,26	72,95	545

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие						
№173/2019г. Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5		6	5	32,8	200
ТТК 2021 г. Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		8,00	8,9	5,35	133
369/2015 Сох в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	56
Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,2	134
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	595	66,80	19,67	19,18	87,95	602

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством:
 Калькулятор:

С.А. [подпись]

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

А.З. Куреев

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социальное обеспечение г. Казани"
 А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим замораживанием
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (срок
 с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г
 Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЬ)

2 неделя (МАЙ)

№ СБ.рех Наименование продуктов.

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Кал
№ 87/2015г Суп картофельный	200		4,21	8,4	31,72	219
ТТК 2020г Ежики с мясом и рисом в соусе томатном	80/40		9,58	10,19	9,23	167
№ 202/2015г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
№ 71/2015г Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№ 301/1998г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	713	66,80	22,05	23,42	104,00	715

ВТОРНИК

№ 882/2015г Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,24	0,24	5,88	27
№ 88/2015г Щи из свежей капусты, картофелем	200		7,98	7,8	33,88	238
ТТК 2024г Жаркое из птицы	40/160		11,39	16,75	29,09	313
№ 301/1998г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	708	66,80	22,15	25,15	95,76	699

СРЕДА

№ 882/2015г Рассольник Ленинградский	200		8,90	8,50	35,10	227
ТТК 2022г Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
№ 303/2015г Каша гречневая вязкая	150		2,98	4,03	29,13	165
№ 71/2015г Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
№ 301/1998г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	703	66,80	26,37	23,97	99,52	721

ЧЕТВЕРГ

ТТК 2024г Салат из белокачанной капусты (без моркови)	80		0,95	3,05	6,21	56
№ 102/2015г Суп картофельный с горохом	200		7,9	7,1	16,9	183
ТТК 2021г Плов с птицей	40/160		15,44	18,29	45,88	410
№ 301/1998г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	708	66,80	26,84	28,80	95,82	750

ПЯТНИЦА

№ 82/2015г Борщ со св. капустой, картофелем	200		4,9	8,06	37,4	242
ТТК 2021г Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,5	6,03	145
Акт 2020г Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№ 71/2015г Овощи натуральные свежие (огурцы)	20		0,14	0,02	0,38	2
№ 301/1998г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	708	66,80	21,87	23,04	66,74	682

СУББОТА

№ 101/2015г Суп картофельный с рисом	200		7,21	9,26	35,3	259
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
№ 71/2015г Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
№ 301/1998г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	713	66,80	27,24	25,91	105,85	786

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

Свои подписи