



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казань"

**МЕНЮ  
СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в  
столовой общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
<b>2 НЕДЕЛЯ</b> с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.								
<b>1 ДЕНЬ</b>								
<b>1-Салаты</b>								
№ 338 Дели 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	40
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№23, 2015г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100		1,114	6,184	4,622	81	10
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	20
	<b>СРЕД:</b>			2,315	4,132	9,813	88	
<b>1-Первые блюда</b>								
Сб. М. Дели плюс 2015, рец. №32	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	<b>СРЕД:</b>			1,018	3,333	6,330	60	
<b>2-Вторые блюда</b>								
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	100/10/10		23,051	11,478	3,932	212	5
ТТК № 1517 от 28.07.2021 г	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ НЕЖНЫЕ	90		13,857	15,988	6,947	225	35
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		13,497	13,037	11,367	217	10
АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,753	24,686	1,583	319	30
	<b>СРЕД:</b>			18,290	16,297	5,957	243	
<b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>								
АКТ к/пр от 2022 года Октябрь	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		17,823	32,605	29,680	487	20
	<b>СРЕД:</b>			17,823	32,605	29,680	487	
<b>3-Гарниры</b>								
№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	20
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	4,642	35,167	209	45
ТТК	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,083	8,885	16,823	165	15
	<b>СРЕД:</b>			6,250	6,669	34,080	222	
<b>4-Напитки</b>								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	80
	<b>СРЕД:</b>			0,073	0,053	10,282	43	
<b>5-Хлеб</b>								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	<b>СРЕД:</b>			1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>		<b>89,00</b>	<b>47,029</b>	<b>63,269</b>	<b>105,56</b>	<b>1 189</b>	

2 НЕДЕЛЯ

2 ДЕНЬ

## 1-Салаты

№ 338, Деги 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
№20/2015г, Деги	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100		0,665	6,089	1,805	64	40
№ 49 Сбор. 2004г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		0,990	10,140	8,786	132	10
		СРЕД:		2,063	5,372	8,953	94	

## 1-Первые блюда

С6, М, Деги плюс. 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
		СРЕД:		5,870	5,545	19,280	151	

## 2-Вторые блюда

ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	25
№243/2015г, Деги	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	0,800	144	15
ТТК от 2024г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,683	3,836	9,085	110	20
		СРЕД:		12,969	9,609	3,892	154	

## 2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК июль 2021 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	30/160		14,363	15,717	29,286	316	20
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г ( из п/ф 36 г)	70г		1,080	3,088	7,950	64	20
		СРЕД:		7,722	9,403	18,618	190	

## 3-Гарниры

№Б10, таб. №4 сбор. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	20
		СРЕД:		4,863	4,981	25,091	165	

## 4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2894 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	80
		СРЕД:		0,060	0,015	9,777	40	

## 5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			89,00	34,807	35,105	95,031	840

2 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

## 1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
рец.№ 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	30
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ "Переменка"	48/10		6,381	11,250	0,752	130	10
		СРЕД:		3,632	5,399	8,845	100	

## 1-Первые блюда

СБ_М_Дели плоск.2015,рец.№88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		2,078	6,695	9,300	107	

## 2-Вторые блюда

ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	90/10		20,981	9,117	3,177	180	5
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		13,814	14,767	7,996	217	30
ТТК 2020г	ГОВЯДИНА запеченная СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ	45/45		14,046	19,472	3,609	246	5
ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		24,168	31,923	1,889	393	20
		СРЕД:		18,252	18,820	4,168	259	

## 2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,935	13,359	38,317	337	30
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	10
		СРЕД:		13,638	10,878	52,609	364	

## 3-Гарниры

Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242	15
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	4,642	35,167	209	40
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
		СРЕД:		4,681	5,984	24,564	161	

## 4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
		СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42	

## 5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>			<b>89,00</b>	<b>43,603</b>	<b>47,999</b>	<b>118,943</b>	<b>1 078</b>

2 НЕДЕЛЯ

4 ДЕНЬ

## 1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	50
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	35
№23/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100		1,114	6,184	4,622	81	10
		СРЕД:		2,570	3,815	9,947	86	

## 1-Первые блюда

№103 Сбор 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123	10
		СРЕД:		2,860	3,048	20,875	123	

## 2-Вторые блюда

ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ,СОУСОМ Переменка	100/10/10		23,051	11,478	3,932	212	10
ТТК 2021г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		8,026	8,476	1,236	113	50
		СРЕД:		15,539	9,977	2,584	163	

## 2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК (АКТ к/пр от 30.11.2016г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью)	180		21,588	35,256	29,591	525	10
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,404	14,443	35,065	324	10
ТТК от 4.04.2022 г	ГРЕЧКА С ФАРШЕМ И ОВОЩАМИ	180		16,285	13,605	43,205	360	20
		СРЕД:		17,092	21,101	35,954	403	

## 3-Гарниры

№510, таб.№4 с/ср. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	35
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	10
		СРЕД:		4,683	4,991	23,816	159	

## 4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	80
		СРЕД:		0,090	0,014	9,642	40	

## 5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			89,00	44,094	43,126	112,24	1 020

2 НЕДЕЛЯ

5 ДЕНЬ

## 1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	40
рец. № 3/2004г, № 3/2016г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	40
		СРЕД:		3,298	2,630	12,610	89	

## 1-Первые блюда

Сб, М: Дели плюс, 2015, рец № 99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250		1,863	5,261	11,092	100	20
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	20
		СРЕД:		1,062	3,381	5,726	58	

## 2-Вторые блюда

ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	15
ТТК от 17.01.2022 г	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ	80		16,330	19,680	2,820	250	20
ТТК от 2024г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,683	3,836	9,085	110	25
ТТК №1184 от 20.04 2020 г	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90		22,753	24,688	1,583	319	10
		СРЕД:		16,448	15,733	3,820	222	

## 2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	30
		СРЕД:		11,340	8,396	66,900	390	

## 3-Гарниры

Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242	25
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	4,642	35,167	209	40
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
		СРЕД:		4,828	5,946	26,045	177	

## 4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
		СРЕД:		0,400	0,032	8,722	37	

## 5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>			<b>89,00</b>	<b>38,636</b>	<b>36,298</b>	<b>133,242</b>	<b>1 019</b>

2 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	15
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
№23/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100		1,114	6,184	4,622	81	50
	<b>СРЕД:</b>			2,570	3,815	9,947	86	
1-Первые блюда								
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
	<b>СРЕД:</b>			2,120	2,878	17,435	104	
2-Вторые блюда								
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	0,800	144	60
	<b>СРЕД:</b>			12,200	10,264	0,800	144	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,935	13,359	38,317	337	30
ТТК от 2025г	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г ( из п/ф 36 г)	70г		1,080	3,088	7,950	64	10
	<b>СРЕД:</b>			8,508	8,224	23,134	201	
3-Гарниры								
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	60
	<b>СРЕД:</b>			6,722	6,079	43,083	254	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	80
	<b>СРЕД:</b>			0,083	0,018	9,852	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	<b>СРЕД:</b>			1,260	0,180	9,420	46	
<b>Итого:</b>				<b>89,00</b>	<b>33,463</b>	<b>31,458</b>	<b>113,671</b>	<b>876</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) (Суп+ конка) с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, ы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб. М.Дели плюс. 2015. рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22		5,038	4,308	0,246	60
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК от 19.06.2025 г	МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ	30		2,168	8,341	15,864	147
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	<b>Итого:</b>			<b>63,00</b>	<b>10,571</b>	<b>19,645</b>	<b>430</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб. М.Дели плюс. 2015. рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
Акт к/прораб. 10.11.2015г	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50		3,200	10,400	29,800	221
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	<b>Итого:</b>			<b>63,00</b>	<b>12,851</b>	<b>18,350</b>	<b>498</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб. М.Дели плюс. 2015. рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22		5,038	4,308	0,246	60
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
№ 599 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 3 шт/	63		2,457	19,278	39,375	341
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	<b>Итого:</b>			<b>63,00</b>	<b>10,967</b>	<b>30,547</b>	<b>624</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№103 Сбор. 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22		5,038	4,308	0,246	60
от 1.03.2019г	МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ	30		2,277	8,663	13,398	141
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	<b>Итого:</b>			<b>63,00</b>	<b>11,56</b>	<b>16,292</b>	<b>425</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб. М.Дели плюс. 2015. рец. №99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250		1,863	5,261	11,092	100
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,273	11,886	31,785	251
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	<b>Итого:</b>			<b>63,00</b>	<b>7,766</b>	<b>18,927</b>	<b>470</b>

<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	34,299	222
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	<b>Итого:</b>		<b>63,00</b>	<b>9,961</b>	<b>14,372</b>	<b>73,645</b>	<b>468</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор





**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"**  
**МЕНЮ**  
 с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
 столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) Младшие (б/питание)  
 с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ</b> в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	70/20		11,535	14,852	10,026	220
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,462	4,634	21,786	143
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>89,77</b>	<b>18,262</b>	<b>20,299</b>	<b>72,172</b>	<b>550</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
ТТК 2021 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	40/150		14,363	15,717	29,286	316
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>		<b>89,77</b>	<b>17,964</b>	<b>16,602</b>	<b>68,195</b>	<b>500</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,709	3,052	6,759	58
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,935	13,359	38,197	337
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	БАТОНЧИК "ФИНИКИ - КОКОС-КУНЖУТ"	1/16,5		1,000	3,400	8,500	70
	<b>Итого:</b>		<b>89,77</b>	<b>20,176</b>	<b>20,172</b>	<b>82,474</b>	<b>597</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб., М. Дели плюс, 2015, рец. №52.	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТТК 2021г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		8,026	8,476	1,236	113
№309/2015г./Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	3,868	29,306	174

ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК от 19.06.2025 г	МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ	30		2,168	4,341	11,864	101
<b>Итого:</b>				<b>89,77</b>	<b>19,306</b>	<b>20,721</b>	<b>77,412</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,210	0,030	0,570	3
ТТК от 2024г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,683	3,838	9,085	110
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150		3,507	8,224	28,402	202
ТТК от 2021г	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200		0,021	0,005	0,005	0
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	30		2,216	8,233	18,848	158
<b>Итого:</b>				<b>89,77</b>	<b>18,157</b>	<b>20,690</b>	<b>75,750</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
№243/2015г, Дели	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		6,916	7,543	1,758	103
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	40,014	224
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	30/5		0,540	1,544	3,975	32
<b>Итого:</b>				<b>89,77</b>	<b>15,270</b>	<b>15,065</b>	<b>76,327</b>

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор  
общественного образовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & ship) ЗАВТРАК

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
Ирина А. Калева

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№175/015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,664	5,325	25,377	175
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	5,500	28,000	165
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	<b>Итого:</b>		<b>43,00</b>	<b>13,300</b>	<b>15,550</b>	<b>74,366</b>	<b>493</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10		4,960	10,780	15,500	180
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,600	5,080	32,551	201
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	<b>Итого:</b>		<b>43,00</b>	<b>9,581</b>	<b>15,865</b>	<b>56,040</b>	<b>413</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,988	33,069	220
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/15		3,555	2,949	22,275	130
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	<b>Итого:</b>		<b>43,00</b>	<b>12,099</b>	<b>9,672</b>	<b>76,333</b>	<b>450</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208
ТТК № 2593 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	5,500	28,000	165
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	<b>Итого:</b>		<b>43,00</b>	<b>15,719</b>	<b>17,075</b>	<b>78,835</b>	<b>534</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		6,030	7,832	30,158	215
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	<b>Итого:</b>		<b>43,00</b>	<b>8,326</b>	<b>8,962</b>	<b>60,797</b>	<b>360</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10		4,960	10,780	15,500	180
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	181
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/	12,8		0,883	1,766	9,485	57
	<b>Итого:</b>		<b>43,00</b>	<b>11,781</b>	<b>18,116</b>	<b>58,033</b>	<b>450</b>

Начальник производственного отдела *А. З.* Зав. производством Калькулятор *Ирина А. Калева*



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) ПОЛДНИК  
с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Полдник</b>							
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,273	11,886	31,785	251
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	<b>Итого:</b>		<b>43,00</b>	<b>4,408</b>	<b>11,909</b>	<b>42,935</b>	<b>297</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Полдник</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	45		3,739	12,941	27,811	243
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	<b>Итого:</b>		<b>43,00</b>	<b>4,16</b>	<b>13,346</b>	<b>45,6</b>	<b>322</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Полдник</b>							
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		3,571	7,324	36,783	228
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	<b>Итого:</b>		<b>43,00</b>	<b>3,706</b>	<b>7,347</b>	<b>47,933</b>	<b>274</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Полдник</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
акт.от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	45		3,324	12,349	28,273	238
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	<b>Итого:</b>		<b>43,00</b>	<b>3,745</b>	<b>12,754</b>	<b>46,062</b>	<b>317</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Полдник</b>							
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		1,638	12,852	26,250	228
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	<b>Итого:</b>		<b>43,00</b>	<b>5,138</b>	<b>15,977</b>	<b>31,375</b>	<b>291</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Полдник</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	45		3,497	12,548	27,673	238
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	<b>Итого:</b>		<b>43,00</b>	<b>3,918</b>	<b>12,953</b>	<b>45,462</b>	<b>317</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"**  
**МЕНЮ**  
 с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) КОМПЛЕКС (каша + напиток)

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки , г	Жиры , г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№303/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130		3,034	4,024	19,093	125
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>10,30</b>	<b>3,805</b>	<b>4,179</b>	<b>33,832</b>	<b>190</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№303/2015г,Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	110		1,688	3,028	17,554	104
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>10,30</b>	<b>2,459</b>	<b>3,183</b>	<b>32,293</b>	<b>169</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
510 Т4/2004,№303,стр15 6/2015	КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ	120		3,380	4,005	19,385	127
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>10,30</b>	<b>4,151</b>	<b>4,16</b>	<b>34,124</b>	<b>192</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 510, таб.№4 сбор.2004г	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ	130		3,480	5,035	17,340	129
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>10,30</b>	<b>4,251</b>	<b>5,19</b>	<b>32,079</b>	<b>194</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160		5,975	4,126	31,260	186
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>10,30</b>	<b>6,825</b>	<b>4,376</b>	<b>50,440</b>	<b>271</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 510, таб.№4 сбор. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	130		3,116	3,999	16,836	116
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>10,30</b>	<b>3,887</b>	<b>4,154</b>	<b>31,575</b>	<b>181</b>

Начальник производственного отдела *ВЗ* Зав. производством Калькулятор *13*



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"**  
**Казани"**  
**МЕНЮ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) (Второе блюдо) с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ</b> в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ	90		22,753	24,686	1,583	319
Акт №пр от 26.08.2016г	РАГУ ОВОЩНОЕ	150		3,137	8,894	18,377	167
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>63,00</b>	<b>27,411</b>	<b>33,885</b>	<b>41,449</b>	<b>595</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК от 2024г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,683	3,838	9,085	110
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	3,868	29,306	174
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>63,00</b>	<b>16,851</b>	<b>8,016</b>	<b>60,03</b>	<b>395</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЁННЫЕ	90		13,814	14,767	7,996	217
№ 510, таб. №4 сбор. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,595	4,614	19,422	134
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>63,00</b>	<b>19,009</b>	<b>19,781</b>	<b>53,348</b>	<b>480</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК от 4.04.2022 г	ГРЕЧКА С ФАРШЕМ И ОВОЩАМИ	180		16,285	13,605	43,205	360
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>63,00</b>	<b>17,905</b>	<b>13,935</b>	<b>68,275</b>	<b>485</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК №1884 от 20.04.2020 г	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90		22,753	24,686	1,583	319
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>63,00</b>	<b>29,875</b>	<b>30,059</b>	<b>58,971</b>	<b>640</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК 2016г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,935	13,359	38,197	337
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	<b>Итого:</b>		<b>63,00</b>	<b>17,535</b>	<b>13,759</b>	<b>64,127</b>	<b>466</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

14



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"**  
**МЕНЮ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) СУПЫ  
с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ</b> в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб. М.Дели плюс, 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,420	4,133	10,240	84
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
	<b>Итого:</b>		<b>20,00</b>	<b>3,939</b>	<b>6,287</b>	<b>10,363</b>	<b>114</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб. М.Дели плюс, 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	200		4,696	4,436	15,424	121
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19
	<b>Итого:</b>		<b>20,00</b>	<b>7,814</b>	<b>6,653</b>	<b>19,422</b>	<b>170</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб. М.Дели плюс, 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		1,454	4,156	7,152	73
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
	<b>Итого:</b>		<b>20,00</b>	<b>3,973</b>	<b>6,31</b>	<b>7,275</b>	<b>103</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№103 Сбор. 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	200		2,288	2,438	16,700	99
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
	<b>Итого:</b>		<b>20,00</b>	<b>4,807</b>	<b>4,592</b>	<b>16,823</b>	<b>129</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб. М.Дели плюс, 2015, рец. №99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250		1,863	5,261	11,092	100
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	15		1,795	0,189	11,617	55
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
	<b>Итого:</b>		<b>20,00</b>	<b>3,918</b>	<b>6,95</b>	<b>23,069</b>	<b>171</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 101 Сб.рецептур 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		1,696	2,302	13,948	84
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
	<b>Итого:</b>		<b>20,00</b>	<b>4,215</b>	<b>4,456</b>	<b>14,071</b>	<b>114</b>

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано" Школа №64

Директор  
образовательного учреждения  
Дураева Д.З.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) (Суп+ выпечка)  
с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
<b>2 НЕДЕЛЯ</b> в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб. М.Дели плюс.2015,рец.№82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,420	4,133	10,240	84
ТТК от 2025	ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		6,000	4,934	40,266	229
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>63,00</b>	<b>8,441</b>	<b>9,272</b>	<b>67,495</b>	<b>389</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб. М.Дели плюс.2015,рец.№102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		14,319	17,123	30,689	336
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>63,00</b>	<b>23,788</b>	<b>25,102</b>	<b>71,032</b>	<b>610</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб. М.Дели плюс.2015,рец.№58	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	23,700	252
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>63,00</b>	<b>19,867</b>	<b>19,763</b>	<b>51,403</b>	<b>467</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№103 Сбор.2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
акт от 21.10. 2019г	СОСИСКИ В ТЕСТЕ ( крученные)	100		10,503	15,236	32,107	310
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>63,00</b>	<b>16,903</b>	<b>20,643</b>	<b>70,094</b>	<b>539</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
Сб. М.Дели плюс.2015,рец.№99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250		1,863	5,261	11,092	100
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
	ЭЛЕШ С ПТИЦЕЙ	100		6,000	4,934	40,266	229
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>63,00</b>	<b>11,533</b>	<b>13,304</b>	<b>68,65</b>	<b>443</b>



<b>2 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,589	34,299	222
ТТК № 2654 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>63,00</b>	<b>9,559</b>	<b>12,851</b>	<b>72,427</b>	<b>448</b>

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

