

"Согласовано"

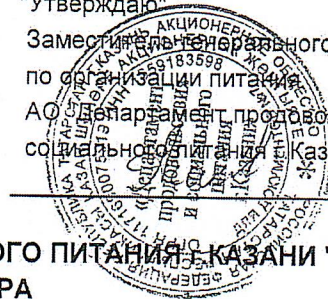
Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№Об.реш 1 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		2,70	3,47	10,23	84
1-ЫЕ БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
ТТК 2013 Гуляш из индейки	45/45		9,00	11,30	1,9	146
243/2015 Сосиски отварные	5шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,08	15,05	3,15	200
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
	сред.		11,10	13,30	34,50	305
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39,0
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с					
	самост.бл	79,00	15,76	17,03	68,44	496
	Итого-	79,00	19,90	20,07	52,99	474

№Сб. рел 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		0,63	1,83	4,80	39,7
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Голень запечённая	80		18,20	18,40	0,50	241
ТТК2022 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
	сред.		17,23	16,17	2,10	223
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
ТТК2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160		11,2	12,4	28,8	273
	сред.		16,30	15,15	33,27	336
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2023 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,21	6,68	36,45	228
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,87	41,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с					
	самост.бл	79,00	18,91	17,25	62,06	484
	юдом-					
	Итого-	79,00	25,06	24,95	67,34	600

№Сб. пр. 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,3	5,1	7,4	81
морковь свежая	50					
свекла отварная	45					
масло растительное	5					
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,63	3,47	10,87	86,3
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,20	209
ТТК 2020 Рыба запеченая	75		17,30	9,90	3,3	171
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,44	13,80	4,23	195
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,5	18,2	27,647	331
	сред.		14,47	18,24	27,65	331
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с					
	самост.бл	79,00	19,65	22,06	67,97	551
	юдом-					
	Итого-	79,00	23,49	22,38	70,68	582

№Сб. рег 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		0,63	1,83	4,80	40
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		19,37	16,63	3,97	242
ТТК 2020 Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
ТТК 2021 Плов с птицей	50/150		18,9	22,1	40	442
	сред.		20,15	20,00	38,87	420
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2021 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	сред.		4,87	5,77	37,70	223
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,43	0,03	13,32	57
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	23,73	22,22	75,82	607
	Итого-	79,00	27,82	24,62	78,62	653

№Сб_рей 5 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47	
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75	
капуста свежая	50						
морковь свежая	45						
масло растительное	5						
	сред.		2,70	3,47	10,23	84	
1- ые БЛЮДА							
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175	
ТТК 2021 Шашлык куриный (с переменной, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201	
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179	
ТТК2022 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226	
	сред.		13,82	14,60	3,05	198	
	сред.		0,00	0,00	0,00	0	
ГАРНИРЫ							
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
ТТК2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178	
	сред.		4,79	6,72	29,90	200	
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41	
	сред.		0,01	0,00	9,10	37	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79	
	Итого с самост.бл юдом-		79,00	23,45	25,11	68,67	597

Ланч январь 1 неделя

№Сб. ре: 6 день



СУББОТА

Наименование блюд

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ткк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	170/5		19	16,3	33,5	357
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого-	79,00	21,75	17,17	64,45	507	

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством
 Калькулятор

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент образования и социального развития г.Казани"



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ

8 по 13 января 2024 г

с 22 по 27 января 2024 г

1 неделя
ЯНВАРЬ
2024 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М: ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,47	4,46	35,74	203
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,87	4,16	31,54	181
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5	17,3	129
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,27	5,16	32,04	194
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,60	3,91	32,6	181

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
К.Агапова



**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 2
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г**

(СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.реп Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

№ 338/2014	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	200		2,016	2,4	15,84	94
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	17,16	14,42	69,5	483

ВТОРНИК

Комплекс № 2

№ 338/2014	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
ТТК2018	Пирог Зебра	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	7,13	20,94	63,3	477

СРЕДА

Комплекс № 2

139/2004	Суп картофельный с горохом, гренками, мясными фрикадел.	250/5/11		8,82	8,7	26,5	220
ТТК2022	Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	15,71	13,72	84,4	528

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

№ 338/2014	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,00	8,20	17,92	80	507

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

№ 338/2014	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,00	7,83	21,28	80,4	528

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,00	9,79	17,78	77,8	490

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

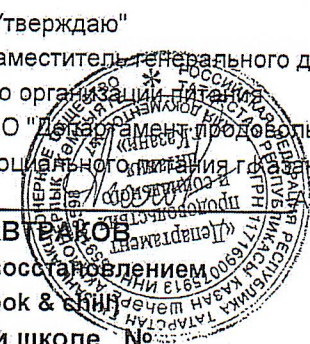
Заместитель генерального директора

по организации питания

АО "Департамент продовольствия и

социального питания г.Казани"

К.Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & eat)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.рег. Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК2020 Птица запечённая (цыплята)	80		21,36	19,2	0,711	261
303/2015 Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,01	144
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	26,00	24,06	42,9	496

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
309/2015 Спагетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,2	82
Итого:		55,00	20,28	17,08	81,70	564

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020 Запеканка картофельная с мясом	180		13	16,5	24,9	298
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	14,02	16,70	41,80	374

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
541/2004 Рагу овощное	100		1,87	5,1	11,2	99
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	15,04	18,75	33,65	363

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
303/2015 Каша рисовая вязкая	120		1,8	3,3	19,2	114
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	14,87	14,55	42,15	358

СУББОТА

Комплекс № 1

243/2015 Сосиски отварные	5шт/100		10,4	20,1	0,8	226
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	130		4,9	4,4	31,1	184
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	16,07	24,65	46,55	475

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

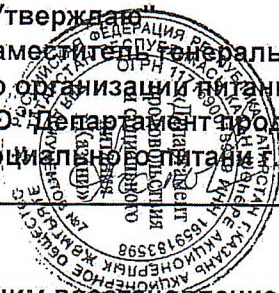
"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

10
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социально-оптативной Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

Сб.рец Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г	Пирожное песочное Корзинка с вареной сгущенкой	75	5,32	7,48	46	268	
№ 699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	14,45	61	
Итого:			35,00	5,46	7,50	60,45	329

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
АКТ 2019	Печенье сдобное Морковное	3 шт/45	2,89	7,32	30,02	198	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/8	0,47	0,04	12,38	53	
Итого:			35,00	3,76	7,76	52,20	298

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019	Элеш с птицей (филе куриное)	100	10,18	17,78	34,15	338	
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49	
Итого:			35,00	10,26	17,86	46,09	387

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	3 шт/45	3,53	11,69	31,91	247	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/8	0,47	0,04	12,38	53	
Итого:			35,00	4,40	12,13	54,09	347

ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г	Сосиски в тесте	100	10,76	15,56	31,66	312	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32	
Итого:			35,00	10,78	15,56	39,64	344

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019	Пирог Зебра	50	5,59	13,61	35,78	289	
№ 699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	14,45	61	
Итого:			35,00	5,73	13,63	50,23	350

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

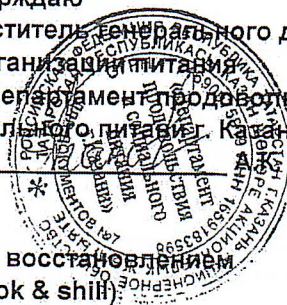
"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания"
Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

Сб.рец Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53	
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,98	33,06	220	
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79	
	Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114	
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
	Итого:		35,00	14,41	17,33	80,06	545

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,12	239	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34	
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
	Итого:		35,00	11,70	9,49	65,47	399

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1

№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201	
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10	3,19	2,52	19,5	114	
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46	
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
	Итого:		35,00	10,17	8,49	78,62	440

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53	
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,92	5,56	25,06	181	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32	
	Печенье весовое	3 шт/51	3,52	7,04	37,8	227	
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
	Итого:		35,00	15,65	17,46	86,25	572

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

ТТК	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15	6,19	4,86	15,42	131	
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас	150/5	4,66	5,32	25,37	175	
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79	
	Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114	
	Итого:		35,00	12,47	16,67	72,37	499

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1

№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	5,85	5,61	30,78	204	
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10	3,19	2,52	19,5	114	
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41	
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
	Итого:		35,00	10,92	8,85	73,31	425

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.А. Гапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill)
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК	Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
№ 97/2015г	Суп картофельный	200		3,8	4,8	31,2	183
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015	Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,12	23,94	142
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	748	66,80	23,13	24,73	96,7	705
ВТОРНИК							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты, картофелем	200		7,98	7,8	33,5	236
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	748	66,80	22,16	23,06	98,96	697
СРЕДА							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы	60		0,85	3,65	5,02	56
№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский	200		6,90	6,50	35,10	227
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	748	66,80	27,00	25,27	105,8	762
ЧЕТВЕРГ							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
№ 102/2015г	Суп картофельный с горохом	200		7,9	7,1	16,9	163
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	748	66,80	26,28	27,15	99,41	752
ПЯТНИЦА							
№ 45/2015	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем	200		3,2	7,1	35,9	220
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,80	5,92	143
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	748	66,80	22,15	22,96	96,3	686
СУББОТА							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	200		6,9	9,42	39,5	270
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	703	66,80	24,04	22,78	103,53	720

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

(Handwritten signatures)

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

13
"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)

с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.реç Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТК Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015 Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,12	23,94	142
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	548	66,80	19,33	19,93	65,48	522

ВТОРНИК

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2021 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	14,96	15,32	75,93	508

СРЕДА

№ 52/2015 г Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2021 г Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	548	66,80	20,10	18,77	70,73	535

ЧЕТВЕРГ

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	18,46	20,09	85,23	601

ПЯТНИЦА

№ 45/2015 Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
Акт 2020 г Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	19,73	15,92	70,88	513

СУББОТА

№ 47/2015 г Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
печенье	2 шт/34		2,35	4,69	25,19	152
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	502	66,80	20,08	20,71	84,51	610

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

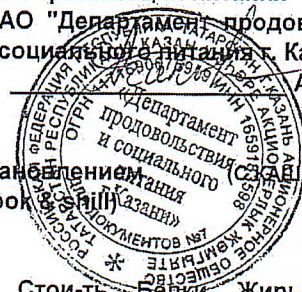
"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социальной питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением температуры
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (сообщение)
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей. Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53	
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50	5,20	10,05	0,40	113	
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,2	33,07	205	
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44	
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
	Итого:	550	66,80	18,49	20,55	69,40	541

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	10,3	32,12	257	
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	21,08	120	
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125	3,5	3,12	5,12	63	
	Батон	20	1,5	0,58	10,28	52	
	Итого:	595	66,80	17,69	15,91	78,40	539

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	150	14,1	11,1	22,38	246	
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79	
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30	2,73	8,32	18,32	159	
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
	Итого:	505	66,80	19,90	20,60	81,81	597

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,92	5,1	28	182	
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10	10,00	8,1	13,7	168	
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41	
	Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,40	13,12	114	
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
	Итого:	581	66,80	19,02	20,72	87,65	618

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53	
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5	4,66	5,32	25,37	175	
№ 701/2004	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,43	52	
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30	2,41	7,24	20,51	157	
	Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125	3,75	1,87	6,00	68	
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
	Итого:	550	66,80	16,73	19,24	77,16	571

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	5,85	4,3	22,4	152	
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущенным молоком	2 шт/90/20	6,39	9,2	14,2	165	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
	Итого:	595	66,80	16,24	15,04	73,97	502

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания Казани"
К.Агапова



МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.реци Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

97/2015	Суп картофельный с гречками	250/15	3,92	5,4	28,76	179
Итого:		16,00	3,92	5,35	28,8	179

ВТОРНИК

88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/10/11	3,23	6,3	7,51	100
Итого:		16,00	3,23	6,3	7,51	100

СРЕДА

139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,52	6,9	19,46	171
Итого:		16,00	7,52	6,94	19,5	171

ЧЕТВЕРГ

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/25	2,81	8,4	17,65	158
Итого:		16,00	2,81	8,40	18	158

ПЯТНИЦА

82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками	250/11	3,42	6,56	12,48	123
Итого:		16,00	3,42	6,56	12,5	123

СУББОТА

101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11	3,343	3,7	14,13	103
Итого:		16,00	3,34	3,70	14,1	103

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

16

А.К.Агапова



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill) для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г

2 - я неделя ЯНВАРЬ

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75	
капуста свежая	50						
морковь свежая	45						
масло растительное	5						
	сред.	2,70	3,47	10,23	84		
1- БИЕ БЛЮДА							
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169	
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212	
ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226	
	сред.	15,44	18,76	3,43	245		
ТТК2016 Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493	
	сред.	21,70	28,00	36,80	493		
ГАРНИРЫ							
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
202/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80	
	сред.	4,87	4,76	26,14	167		
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34	
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79	
	сред.	0,43	0,03	13,32	57		
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68	
	Итого с	79,00	26,72	31,75	74,48	702	
	Итого-	79,00	25,32	27,26	67,25	620	

№Сб.,рей 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		0,95	2,75	7,20	60
1-ЫЕ БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		14,5	10,6	2,7	176
ТТК 2022 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
	сред.		14,10	13,25	2,65	192
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
ТТК 2023 Жаркое из птицы	50/150		13	12,6	27,3	275
	сред.		21,40	17,90	37,73	398
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2023 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,21	6,68	36,45	228
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	24,56	20,98	70,89	576
	Итого-	79,00	22,47	23,01	72,25	597

№Сб. по 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,3	5,1	7,4	81
морковь свежая	50					
свекла отварная	45					
масло растительное	5					
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,63	3,47	10,87	86,3
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2013 Гуляш из индейки	50/50		10,00	12,56	2,1111	162
ТТК 2020 Рыба запеченая	75		17,30	9,90	3,3	171
ТТК 2022 Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5		14,6	17,3	0,82	218
243/2015 Сосиски отварные	5шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,22	14,91	3,01	199
	сред.		0,00	0,00	0,00	0,00
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	175,7
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с самост.бл юдом- Итого-	79,00	19,91	20,86	56,71	497

№Сб_рей 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
1-ые БЛЮДА	сред.		0,63	1,83	4,80	40
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
	сред.		15,50	12,76	4,16	192
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2020 Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
	сред.		16,25	15,60	36,12	352
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,89	7,27	37,10	234
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,40	0,03	13,25	56
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с					
	самост.бл	79,00	19,42	17,78	70,55	526
	юдом-					
	Итого-	79,00	23,57	22,21	75,69	600

№Сб.рей 5 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,5	5,1	5,5	75	
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.	2,70	3,47	10,23	84	
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111	
	сред.	2,04	6,70	12,66	111	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	75/5	17,5	10,6	2,5	175	
ТТК 2022 Котлеты Школьные	90	12,4	13,5	7,8	199	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
	сред.	13,43	14,73	3,70	200	
ТТК 2016 Курица по-французски	180	17	28,9	16,9	397	
	сред.	17,00	28,90	16,90	397	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2021 Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22	146	
	сред.	4,77	5,22	30,50	189	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/7	0,4	0,03	11,8	51	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41	
	сред.	0,21	0,02	11,00	46	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30	3,78	0,5	28,26	137	
	Итого с	79,00	23,03	36,16	68,82	691
	самост.бл	79,00	24,23	27,21	86,12	683
	юдом-					
	Итого-					

Ланч январь 2 неделя

№Сб. рс: 6 день

СУББОТА

Наименование блюд

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	170/5		19	16,3	33,5	357
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого-	79,00	21,75	17,17	64,5	507	

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

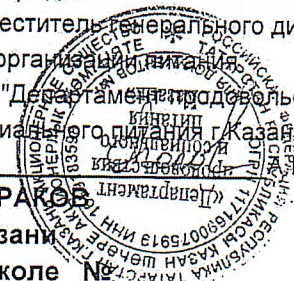


"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Десерт-тамбовское продовольствия и социального питания г.Казани"
И.А.Агапова



МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 2
с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г (СУП + ВЫПЕЧКА)

2 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 2							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
ТТК2021	Сосиски в тесте	100		10,76	15,6	31,66	312
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	15,87	19,76	66,8	515
ВТОРНИК							
Комплекс № 2							
№ 338/2014	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2,08	6,8	9,3	107
ТТК2018	Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
	Итого:		55,00	8,69	22,45	72,2	530
СРЕДА							
Комплекс № 2							
103/2015	Суп картофельный с горохом, с гречками	250/5		6,4	6,2	22,8	175
ТТК 2020	Эч - почмак с говядиной	100		6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	13,73	11,43	86	508
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 2							
№ 338/2014	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		55,00	7,80	18,02	81,56	514
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 2							
№ 338/2014	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		55,00	7,74	21,79	66,2	498
СУББОТА							
Комплекс № 2							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		55,00	9,39	17,88	79,0	497

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

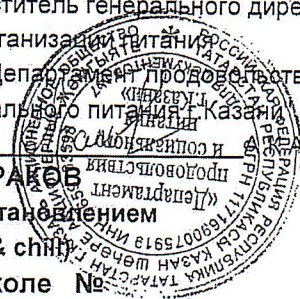
"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

Ирина Владимировна Гапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & snn)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г

2 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.рей. Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
303/2015	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5		3,5	8,3	22,01	177
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		55,00	10,74	19,12	56,9	449

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
309/2015	Спагетти отварные (м/сливоч.)	180		6,7	6,1	43,1	254
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	19,49	16,33	75,85	530

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	14,34	18,88	56,78	458

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2021	Гуляш из птицы	40/40		11,73	12,3	2,67	168
541/2004	Рагу овощное	140		2,6	7,1	15,7	139
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	16,13	19,63	45,87	430

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2020	Птица запечённая (цыплята)	80		21,36	19,2	0,711	261
304/2015	Рис отварной	120		3,07	4,3	32	180
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	25,45	23,70	49,61	517

СУББОТА

Комплекс № 1

ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		20,2	17,1	35,6	378
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	20,97	17,25	50,25	443

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

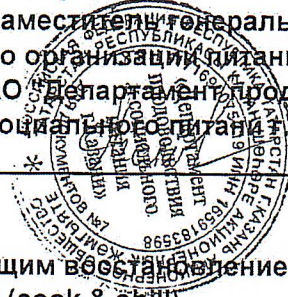
"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shop)
с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015 Плоды свежие (яблоки)
АКТ 2019 Печенье сдобное Шоколадное
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном, урюком

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
100		0,4	0,4	9,8	47
3 шт/45		3,62	10,86	30,76	236
200/8/5/8		0,47	0,04	12,38	53
Итого:	35,00	4,49	11,30	52,94	336

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Пирожное песочное с варёной сгущёнкой
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины

50		3,53	10,4	29,72	227
200		0,1	0,04	10,71	44
Итого:	35,00	3,63	10,44	40,43	271

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Элеш с птицей (филе куриное)
ТТК 2021 г Компот из свежих плодов (яблоки)

100		10,18	17,78	34,15	338
200		0,08	0,08	11,94	49
Итого:	35,00	10,26	17,86	46,09	387

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015 Плоды свежие (яблоки)
АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном, урюком

100		0,4	0,4	9,8	47
3 шт/45		3,53	11,69	31,91	247
200/8/5/8		0,47	0,04	12,38	53
Итого:	35,00	4,40	12,13	54,09	347

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Пицца с сыром
ТТК 2021 г Напиток из шиповника

85		13,6	11,4	23,7	252
200		0,01		10,18	41
Итого:	35,00	13,61	11,40	33,88	293

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015 Пирог "Зебра"
№ 699/2004 Напиток лимонный

50		5,59	13,61	35,78	289
200		0,14	0,02	14,45	61
Итого:	35,00	5,73	13,63	50,23	350

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)
с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.ре Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г Сыр порциями	15	3,94	3,99		53	
№173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,91	5,56	25,05	181	
ТТК 2021 г Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79	
Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114	
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
Итого:		35,00	13,72	16,91	72,05	506

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,12	239	
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34	
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
Итого:		35,00	11,70	9,49	65,47	399

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1

№173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201	
ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10	3,19	2,52	19,5	114	
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46	
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
Итого:		35,00	10,17	8,49	78,62	440

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г Сыр порциями	15	3,94	3,99		53	
№173/2015г Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	5,85	5,61	30,78	204	
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8	0,02		7,98	32	
Печенье весовое	3 шт/51	3,52	7,04	37,8	227	
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
Итого:		35,00	15,20	17,36	89,40	582

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15	6,19	4,86	15,42	131	
№173/2015г Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,34	6,79	28,52	208	
ТТК 2021 г Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79	
Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114	
Итого:		35,00	14,15	18,14	75,52	532

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1

№173/2015г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,98	33,06	220	
ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10	3,19	2,52	19,5	114	
ТТК 2021 г Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41	
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
Итого:		35,00	11,67	9,22	75,59	441

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель Генерального директора
по организации питания
Администрации продовольствия и
социальному питанию г. Казани
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill)
с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТК Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
№ 97/2015г Суп картофельный	200		3,8	4,8	31,2	183
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	758	66,80	22,24	23,09	109,92	740

ВТОРНИК

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
№ 88/2015 г Щи из свежей капусты, картофелем	200		7,98	7,8	33,5	236
ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	748	66,80	22,31	23,46	99,22	702

СРЕДА

№ 52/2015 г Салат из свеклы	60		0,85	3,65	5,02	56
№ 96/2015 г Рассольник Ленинградский	200		6,90	6,50	35,10	227
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,02	144
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	758	66,80	26,29	26,95	96,17	735

ЧЕТВЕРГ

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
№ 102/2015г Суп картофельный с горохом	200		7,9	7,1	16,9	163
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	748	66,80	23,06	23,47	99,56	706

ПЯТНИЦА

№ 45/2015 Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
№ 82/2015г Борщ со св. капустой, картофелем	200		3,2	7,1	35,9	220
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
№ 312/2015г Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	748	66,80	22,15	22,96	96,31	686

СУББОТА

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
№ 101/2015 Суп картофельный с рисом	200		6,9	9,42	39,5	270
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	703	66,80	24,04	22,78	103,53	720

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

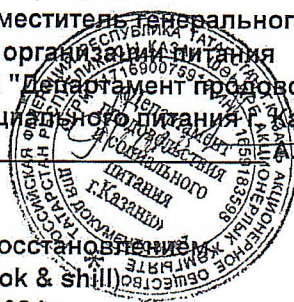
"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель Генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания Казани"
К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shell)
с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТК Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	558	66,80	18,44	18,29	78,72	557
ВТОРНИК						
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	15,11	15,72	76,19	513
СРЕДА						
№ 52/2015 г Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,02	144
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	550	66,80	19,47	20,49	63,78	520
ЧЕТВЕРГ						
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	548	66,80	15,16	16,37	82,66	543
ПЯТНИЦА						
№ 45/2015 Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
Акт 2020 г Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	19,73	15,92	70,88	513
СУББОТА						
№ 47/2015 г Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
печенье	2 шт/34		2,35	4,69	25,19	152
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	502	66,80	20,08	20,71	84,51	610

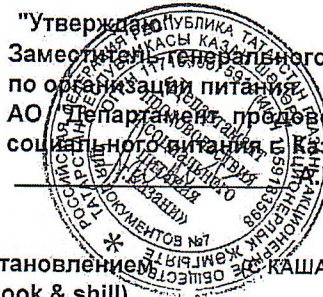
Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



AP
"Утверждено"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания, в Казани"
И.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	28	182
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	550	66,80	17,81	20,45	64,33	518
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	10,3	32,12	257
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:	595	66,80	17,69	15,91	78,40	539
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	11,75	22,38	252
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
АКТ 2019	Печенье сдобное "Вкусное"	2 шт/30		2,1	2,1	5,1	47
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	505	66,80	19,27	15,03	68,59	491
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	4,1	22,4	150
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/20		6,39	8,7	14,2	161
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	114
	Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
	Итого:	621	66,80	16,09	20,61	87,69	605
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	8,2	28,52	213
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	620	66,80	16,40	15,22	67,88	491
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	6,4	33,07	216
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/10		10,00	8,1	13,7	168
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:	555	66,80	19,85	15,75	79,00	542

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания Казани"

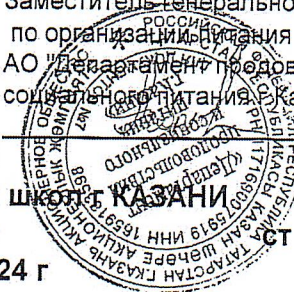
А.К.Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ
с 15 по 20 января 2024 г
с 29 января по 3 февраля 2024 г

2 неделя
ЯНВАРЬ
2024 г



	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ Рецепт туры	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5	17,3	129
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,27	5,16	32,04	194
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,60	3,91	32,56	181
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,87	4,16	31,5	181
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М; Дели, плюс 2	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,47	4,46	35,74	203
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280

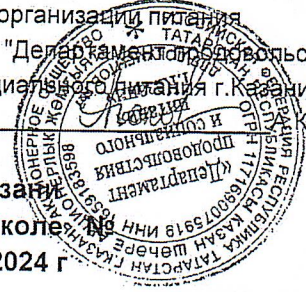
Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент образования и социального питания г. Казани"
К.Агапова



МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе
с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г.

2 - я неделя **ЯНВАРЬ**

№ Сб.рей **Наименование продуктов**
ПОНЕДЕЛЬНИК

97/2015 Суп картофельный с гречками

Выход **Белки Жиры Угл-ды** **Ккал**

250/15 3,92 5,4 28,76 179

Итого: **16,00 3,92 5,35 28,76 179**

ВТОРНИК

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками

200/10/11 3,23 6,3 7,51 100

Итого: **16,00 3,23 6,30 7,51 100**

СРЕДА

139/2004 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками

250/11 7,52 6,9 19,46 171

Итого: **16,00 7,52 6,94 19,46 171**

ЧЕТВЕРГ

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной

250/25 2,81 8,4 17,65 158

Итого: **16,00 2,81 8,40 17,65 158**

ПЯТНИЦА

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками

250/11 3,42 6,56 12,48 123

Итого: **16,00 3,42 6,56 12,48 123**

СУББОТА

101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками

200/11 3,343 3,7 14,13 103

Итого: **16,00 3,34 3,70 14,13 103**

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: