

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

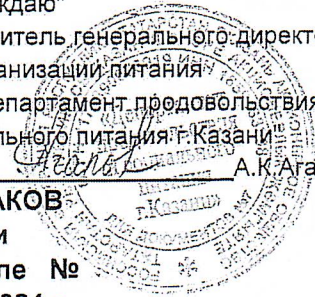


"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания" г.Казани

А.К. Агапова



## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г

(СУП + ВЫПЕЧКА)

### 1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.ред Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### Комплекс № 2

№ Сб.ред	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	200	2,016	2,4	15,84		94
ТТК2021	Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24		252
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,02	11,2		46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>17,16</b>	<b>14,42</b>	<b>69,5</b>	<b>483</b>

#### ВТОРНИК

##### Комплекс № 2

338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5	1,95	6,0	9,12		99
ТТК2018	Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32		234
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1		53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,13</b>	<b>20,94</b>	<b>63,3</b>	<b>477</b>

#### СРЕДА

##### Комплекс № 2

96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	200/11/5	4,1	7,5	17,3		154
ТТК2022	Элеш с птицей	100	6,0	4,90	40,0		229
648/2004	Напиток яблочный	200			13,1		53
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8		33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>10,85</b>	<b>12,55</b>	<b>77,2</b>	<b>469</b>

#### ЧЕТВЕРГ

##### Комплекс № 2

338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11	6,52	6,0	15,5		143
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8		221
ТТК 2023	Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5		79
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8		33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>11,67</b>	<b>16,96</b>	<b>80</b>	<b>523</b>

#### ПЯТНИЦА

##### Комплекс № 2

338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66		119
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50	3,4	13,9	33,5		253
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18		41
	Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8		47
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,45</b>	<b>21,24</b>	<b>77,9</b>	<b>516</b>

#### СУББОТА

##### Комплекс № 2

338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4		105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45	4,02	14,01	26		220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15		59
	Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8		47
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>9,41</b>	<b>17,74</b>	<b>75,3</b>	<b>478</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:

Калькулятор:

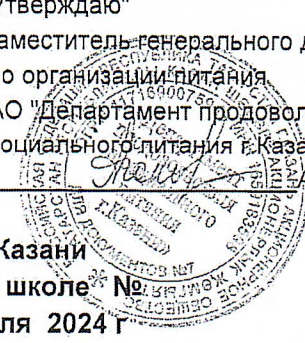
"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова



### МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г

#### 1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.ред Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

97/2015	Суп картофельный с гречками	250/15	3,92	5,4	28,76	179
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>3,92</b>	<b>5,35</b>	<b>28,8</b>	<b>179</b>

#### ВТОРНИК

88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11	3,23	6,3	7,51	100
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>3,23</b>	<b>6,3</b>	<b>7,51</b>	<b>100</b>

#### СРЕДА

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/25	2,81	8,4	17,65	158
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>2,81</b>	<b>8,40</b>	<b>17,7</b>	<b>158</b>

#### ЧЕТВЕРГ

139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,52	6,9	19,46	171
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>7,52</b>	<b>6,94</b>	<b>19</b>	<b>171</b>

#### ПЯТНИЦА

82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками	250/11	3,42	6,56	12,48	123
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>3,42</b>	<b>6,56</b>	<b>12,5</b>	<b>123</b>

#### СУББОТА

101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11	3,343	3,7	14,13	103
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>3,34</b>	<b>3,70</b>	<b>14,1</b>	<b>103</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

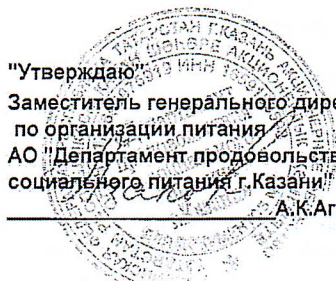
1 неделя  
ФЕВРАЛЬ



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова



## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ

5 по 10 февраля 2024 г  
с 19 по 24 февраля 2024 г

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>7,17</b>	<b>5,38</b>	<b>57,55</b>	<b>312</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
Сб., М: ДеЛи, плюс 201г	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,34	20,98	138
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,57</b>	<b>4,52</b>	<b>36,62</b>	<b>207</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,87</b>	<b>4,16</b>	<b>31,58</b>	<b>181</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,34	129
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,35</b>	<b>5,22</b>	<b>32,98</b>	<b>198</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>7,16</b>	<b>5,38</b>	<b>57,54</b>	<b>312</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		3,03	4,02	19,09	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,80</b>	<b>4,18</b>	<b>33,8</b>	<b>190</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

### М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г

#### 1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

Сб.рвщ Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53	
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,98	33,06	220	
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79	
	Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114	
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>14,41</b>	<b>17,33</b>	<b>80,06</b>	<b>545</b>

#### ВТОРНИК

##### КОМПЛЕКС № 1

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,12	239	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34	
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>11,70</b>	<b>9,49</b>	<b>65,47</b>	<b>399</b>

#### СРЕДА

##### КОМПЛЕКС № 1

№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201	
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10	3,19	2,52	19,5	114	
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46	
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,17</b>	<b>8,49</b>	<b>78,62</b>	<b>440</b>

#### ЧЕТВЕРГ

##### КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53	
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,92	5,56	25,06	181	
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	200			13,10	53	
	Печенье весовое	3 шт/45	3,52	7,04	37,8	227	
	Батон	20	1,5	0,58	10,28	52	
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>14,88</b>	<b>17,17</b>	<b>86,23</b>	<b>566</b>

#### ПЯТНИЦА

##### КОМПЛЕКС № 1

ТТК	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15	6,19	4,86	15,42	131	
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас	150/5	4,66	5,32	25,37	175	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34	
	Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114	
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>11,73</b>	<b>16,62</b>	<b>62,04</b>	<b>454</b>

#### СУББОТА

##### КОМПЛЕКС № 1

№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5	5,85	5,61	30,78	204	
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/10	3,19	2,52	19,5	114	
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41	
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,92</b>	<b>8,85</b>	<b>73,31</b>	<b>425</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



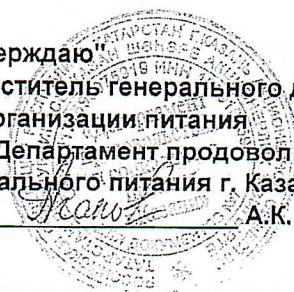
"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г

Горячее бесплатное питание младшие

### 1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.реç Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
ТТК Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015 Рис отварной	150		2,3	5,43	38,6	212
№630/1996г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>66,80</b>	<b>19,37</b>	<b>21,25</b>	<b>80,29</b>	<b>594</b>
<b>ВТОРНИК</b>						
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2021 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>14,96</b>	<b>15,32</b>	<b>75,93</b>	<b>508</b>
<b>СРЕДА</b>						
№ 52/2015 г Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2021 г Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>66,80</b>	<b>20,10</b>	<b>18,77</b>	<b>70,73</b>	<b>535</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>18,46</b>	<b>20,09</b>	<b>85,23</b>	<b>601</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
№ 45/2015 Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	7,95	15,04	177
Акт 2020 г Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>18,25</b>	<b>16,04</b>	<b>73,11</b>	<b>516</b>
<b>СУББОТА</b>						
№ 47/2015 г Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Печенье весовое	2 шт/30		2,35	4,69	25,19	152
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/22		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>20,08</b>	<b>20,71</b>	<b>84,51</b>	<b>610</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

### М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г

#### 1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС № 2</b>						
ТТК 2021 г	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>4,34</b>	<b>20,36</b>	<b>58,19</b>	<b>415</b>

#### ВТОРНИК

#### КОМПЛЕКС № 2

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Печенье сдобное Морковное	3 шт/45		2,89	7,32	30,02	198
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>4,09</b>	<b>7,78</b>	<b>58,28</b>	<b>324</b>

#### СРЕДА

#### КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019	Элеш с птицей (филе куриное)	100		10,18	17,78	34,15	338
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,18</b>	<b>17,78</b>	<b>47,25</b>	<b>391</b>

#### ЧЕТВЕРГ

#### КОМПЛЕКС № 2

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	3 шт/45		3,53	11,69	31,91	247
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>4,73</b>	<b>12,15</b>	<b>60,17</b>	<b>373</b>

#### ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г	Сосиски в тесте	100		10,76	15,56	31,66	312
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,78</b>	<b>15,56</b>	<b>39,64</b>	<b>344</b>

#### СУББОТА

#### КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г	Пирожное Медовое	50		3,59	7,23	36,95	228
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>3,69</b>	<b>7,27</b>	<b>47,66</b>	<b>272</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:

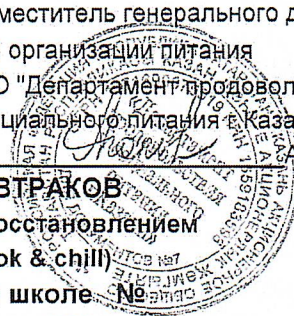
"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова



**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г

**1 - я неделя ФЕВРАЛЬ**

№ Сб.рег. **Наименование продуктов**

**Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Комплекс № 1**

ТТК2020	Птица запечённая (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,01	144
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>29,05</b>	<b>26,85</b>	<b>48,1</b>	<b>554</b>

**ВТОРНИК**

**Комплекс № 1**

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
309/2015	Спагетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>19,12</b>	<b>17,10</b>	<b>77,98</b>	<b>548</b>

**СРЕДА**

**Комплекс № 1**

ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	180		13	16,5	24,9	298
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>14,02</b>	<b>16,70</b>	<b>41,80</b>	<b>374</b>

**ЧЕТВЕРГ**

**Комплекс № 1**

ТТК 2023	Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК2016	Рагу овощное	100		1,87	5,1	11,2	99
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>15,04</b>	<b>18,75</b>	<b>33,65</b>	<b>363</b>

**ПЯТНИЦА**

**Комплекс № 1**

ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
303/2015	Каша рисовая вязкая	120		1,8	3,3	19,2	114
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>14,87</b>	<b>14,55</b>	<b>42,15</b>	<b>358</b>

**СУББОТА**

**Комплекс № 1**

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	130		4,9	4,4	31,1	184
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>16,07</b>	<b>24,65</b>	<b>46,55</b>	<b>475</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

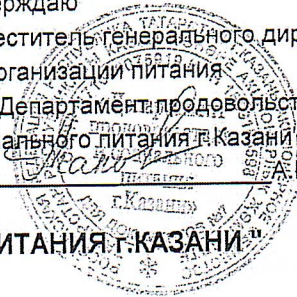


"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова



Акционерное общество

**"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"**  
**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г

**1 - я неделя ФЕВРАЛЬ**

№Сб.реш **1 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,70</b>	<b>3,47</b>	<b>10,23</b>	<b>84</b>
<b>1- БИЕ БЛЮДА</b>						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные ✓	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Рыба (филе ) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
ТТК 2013 Гуляш из индейки	45/45		9,00	11,30	1,9	146
243/2015 Сосиски отварные	5шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>13,08</b>	<b>15,05</b>	<b>3,15</b>	<b>200</b>
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
	<b>сред.</b>		<b>11,10</b>	<b>13,30</b>	<b>34,50</b>	<b>305</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	<b>сред.</b>		<b>4,87</b>	<b>4,76</b>	<b>26,14</b>	<b>167</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39,0</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>	<b>79,00</b>	<b>15,76</b>	<b>17,03</b>	<b>68,44</b>	<b>496</b>
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>19,90</b>	<b>20,07</b>	<b>52,99</b>	<b>474</b>

№Сб. рел **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,70</b>	<b>3,47</b>	<b>9,93</b>	<b>83,3</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2019 Голень запечённая	80		18,20	18,40	0,50	241
ТТК2022 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
	<b>сред.</b>		<b>17,23</b>	<b>16,17</b>	<b>2,10</b>	<b>223</b>
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
ТТК2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной) ✓	40/160		11,2	12,4	28,8	273
	<b>сред.</b>		<b>16,30</b>	<b>15,15</b>	<b>33,27</b>	<b>336</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2023 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	<b>сред.</b>		<b>5,24</b>	<b>6,45</b>	<b>36,45</b>	<b>226</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	<b>сред.</b>		<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>9,87</b>	<b>41,00</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>	<b>79,00</b>	<b>21,23</b>	<b>18,95</b>	<b>69,44</b>	<b>539</b>
	<b>юдом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>27,40</b>	<b>26,42</b>	<b>74,73</b>	<b>652</b>

№Сб. по 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100		1,3	5,1	7,4	81
морковь свежая	50					
свекла отварная	45					
масло растительное	5					
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
	<b>сред.</b>		<b>2,63</b>	<b>3,47</b>	<b>10,87</b>	<b>86,3</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,20	209
ТТК 2020 Рыба запеченая	75		17,30	9,90	3,3	171
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>13,44</b>	<b>13,80</b>	<b>4,23</b>	<b>195</b>
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,5	18,2	27,647	331
	<b>сред.</b>		<b>14,47</b>	<b>18,24</b>	<b>27,65</b>	<b>331</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	<b>сред.</b>		<b>4,87</b>	<b>4,76</b>	<b>26,14</b>	<b>167</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>10,62</b>	<b>44</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>	<b>79,00</b>	<b>19,02</b>	<b>21,95</b>	<b>63,26</b>	<b>528</b>
	<b>юдом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>22,86</b>	<b>22,27</b>	<b>65,97</b>	<b>559</b>

№СБ. рсг 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
	<b>сред.</b>		<b>2,70</b>	<b>3,47</b>	<b>9,93</b>	<b>83</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречкой	250/10		7	6,3	26,4	191
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	<b>сред.</b>		<b>19,37</b>	<b>16,63</b>	<b>3,97</b>	<b>242</b>
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
ТТК 2021 Плов с птицей	50/150		18,9	22,1	40	442
	<b>сред.</b>		<b>20,15</b>	<b>20,00</b>	<b>38,87</b>	<b>420</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2021 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	<b>сред.</b>		<b>4,90</b>	<b>5,53</b>	<b>37,70</b>	<b>221</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>	<b>79,00</b>	<b>25,40</b>	<b>23,83</b>	<b>76,80</b>	<b>632</b>
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>29,52</b>	<b>25,99</b>	<b>79,61</b>	<b>675</b>

№Сб. рел **5 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,70</b>	<b>3,47</b>	<b>10,23</b>	<b>84</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2022 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>14,20</b>	<b>14,98</b>	<b>3,08</b>	<b>203</b>
	<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	<b>сред.</b>		<b>4,79</b>	<b>6,72</b>	<b>29,90</b>	<b>200</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	<b>сред.</b>		<b>0,40</b>	<b>0,03</b>	<b>13,25</b>	<b>56</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого с самост.бл юдом-</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>24,61</b>	<b>25,56</b>	<b>75,31</b>	<b>633</b>

Ланч февраль 1 неделя

№Сб. рет 6 день

**СУББОТА**

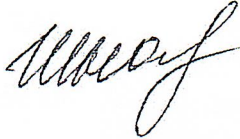
**Наименование блюд**

**выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ**

**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК**

338/2015	Флоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
тТк 2020	Пельмени"Для Умников и умниц" отварные с маслом	170/5	19	16,3	33,5	357
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>21,75</b>	<b>17,17</b>	<b>64,45</b>	<b>507</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав.производством  
Калькулятор



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (С-КАШАМИ)  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shell)  
с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рег. Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,2	33,07	205
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>66,80</b>	<b>18,49</b>	<b>20,55</b>	<b>69,40</b>	<b>541</b>

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	10,3	32,12	257
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>66,80</b>	<b>17,69</b>	<b>15,91</b>	<b>78,40</b>	<b>539</b>

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	11,1	22,38	246
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>66,80</b>	<b>19,90</b>	<b>20,60</b>	<b>81,81</b>	<b>597</b>

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	28	182
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10		10,00	8,1	13,7	168
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	114
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>581</b>	<b>66,80</b>	<b>19,02</b>	<b>20,72</b>	<b>87,65</b>	<b>618</b>

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		4,66	5,32	25,37	175
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,41	7,24	20,51	157
	Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>66,80</b>	<b>16,73</b>	<b>19,24</b>	<b>77,16</b>	<b>571</b>

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	4,3	22,4	152
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущенным молоком	2 шт/100/20		6,39	9,2	14,2	165
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>66,80</b>	<b>16,24</b>	<b>15,04</b>	<b>73,97</b>	<b>502</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: