

5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№49 Сбор. 2004г./ЛТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,709	3,052	6,759	58
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЁННЫЕ	90		10,769	9,869	8,996	168
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,556	21,451	144
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
Итого:			89,77	20,051	20,342	77,035	579
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК январь 2020 г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	150/30		16,100	17,111	38,004	370
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	30/5		0,540	1,544	3,975	32
Итого:			89,77	19,695	19,438	81,769	586

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	55
реп. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ МОРКОВИ 100 г	ТТК		1,300	0,100	6,900	34	10
№ 45/2004, №47 СБ.2015 Дели.	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,096	8,240	88	10
	СРЕД:			2,048	2,589	8,365	67	
1-Первые блюда								
СБ., М. Дели плюс, 2015, реп. №96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			1,273	3,443	8,643	71	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	100/10/10		23,051	11,478	3,932	212	10
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		10,769	9,869	8,996	168	30
ТТК 2021г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		8,150	6,364	3,241	103	30
	СРЕД:			13,990	9,237	5,390	161	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК июль 2021 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	30/160		12,912	10,698	33,990	284	20
ТТК (Акт 19.09.2018 г.)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	10
	СРЕД:			12,126	9,547	50,445	337	
3-Гарниры								
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	20
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	25,741	173	15
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
	СРЕД:			5,587	5,338	31,990	200	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:			0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00	36,347	30,377	124,290	924	



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) ЗАВТРАК

с 1 декабря 2025 г. по 31 декабря 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 1 декабря 2025 г. по 6 декабря 2025 г.; с 15 декабря 2025 г. по 20 декабря 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,988	33,069	220
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:			43,00	15,273	13,303	71,349	477
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,250	0,080	66
ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ,МАСЛОМ	160/5		9,629	12,376	34,296	288
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:			43,00	11,584	20,351	60,326	473
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,	30/10/10		4,960	10,780	15,500	180
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,200	5,080	32,551	193
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
Итого:			43,00	9,295	15,883	59,201	419
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,049	7,796	25,525	196
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/15		3,555	2,949	22,275	130
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:			43,00	11,579	11,570	73,080	444
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№175/015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		10,064	5,325	25,377	190
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:			43,00	13,455	8,659	70,061	415
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,250	0,080	66

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) (Суп+ выпечка)

с 1 декабря 2025 г. по 31 декабря 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 1 декабря 2025 г. по 6 декабря 2025 г.; с 15 декабря 2025 г. по 20 декабря 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М. ДеЛи плюс, 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		1,454	4,156	7,152	73
ТТК от 2025	ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		6,000	4,934	40,266	229
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			63,00	8,454	9,29	69,518	399
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М. ДеЛи плюс, 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ТРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		15,104	16,441	26,927	318
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			63,00	25,892	24,467	77,665	641
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М. ДеЛи плюс, 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	23,700	252
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			63,00	19,014	18,95	56,693	477
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№103 Сбор. 2015г ДеЛи	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
акт от 21.10. 2019г	СОСИСКИ В ТЕСТЕ (крученные)	100		10,503	15,236	32,107	310
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			63,00	16,982	20,738	74,535	559
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М. ДеЛи плюс, 2015, рец. №96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
№ 779 сб. рецептур 2004г	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ И КАРТОШКОЙ	80		7,772	12,107	31,275	266
ТТК 202	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			63,00	13,711	19,869	68,473	512

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.
Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) (Суп+конка)

с 1 декабря 2025 г. по 31 декабря 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 1 декабря 2025 г. по 6 декабря 2025 г.; с 15 декабря 2025 г. по 20 декабря 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,273	11,886	31,785	251
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	10,2	21,065	64,398	492
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22		5,038	4,308	0,246	60
Акт к/прораб. 10.11.2015г ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50		3,200	10,400	29,800	221
	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	16,158	20,567	79,036	566
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		3,571	7,324	36,783	228
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	9,455	16,474	72,756	481
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№103 Сб.р. 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,273	11,886	31,785	251
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	11,037	17,361	75,183	505
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №96	РАССОЛНИК ПЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22		5,038	4,308	0,246	60
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16