

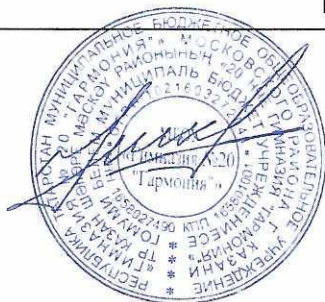
Директор  
общеобразовательного учреждения



с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) Младшие (б/питание) с 1 декабря 2025 г. по 31 декабря 2025 г.

| № рец.                                                                                                | Наименование блюд                      | Выход  | Цена         | Белки, г      | Жиры, г       | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ в период с 1 декабря 2025 г. по 6 декабря 2025 г.; с 15 декабря 2025 г. по 20 декабря</b> |                                        |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                         |                                        |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                        |                                        |        |              |               |               |                 |                       |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                     | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)          | 100    |              | 0,400         | 0,400         | 9,800           | 47                    |
| ТТК от 2021г                                                                                          | КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ            | 90     |              | 8,093         | 9,930         | 7,071           | 150                   |
| №302/2015г,Дели                                                                                       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ             | 150    |              | 6,622         | 5,399         | 25,875          | 179                   |
| ТТК 2021 г                                                                                            | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200    |              | 0,135         | 0,023         | 11,150          | 46                    |
|                                                                                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|                                                                                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
|                                                                                                       | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ                         | 1/125  |              | -             | -             | 15,000          | 60                    |
|                                                                                                       | <b>Итого:</b>                          |        | <b>89,77</b> | <b>17,770</b> | <b>16,112</b> | <b>87,736</b>   | <b>573</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                       |                                        |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                         |                                        |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                        |                                        |        |              |               |               |                 |                       |
| № 45 Сбор. 2015 г Дели                                                                                | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ          | 60     |              | 0,931         | 3,051         | 5,645           | 54                    |
| ТТК июль 2021 г                                                                                       | ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК          | 30/160 |              | 12,912        | 10,698        | 33,990          | 284                   |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г                                                                            | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                       | 200    |              | 0,800         | 0,064         | 9,460           | 42                    |
|                                                                                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|                                                                                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
|                                                                                                       | БАТОНЧИК (в ассортименте)              | 1/30   |              | 1,800         | 6,200         | 15,400          | 128                   |
|                                                                                                       | <b>Итого:</b>                          |        | <b>89,77</b> | <b>18,963</b> | <b>20,373</b> | <b>93,335</b>   | <b>599</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                       |                                        |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                         |                                        |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                        |                                        |        |              |               |               |                 |                       |
| Сб, М, Дели плюс, 2015, рец, №52                                                                      | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)    | 60     |              | 0,855         | 3,653         | 5,016           | 56                    |
| ТТК 2021г июль                                                                                        | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИЛИ ДЕЯКИ         | 45/45  |              | 9,102         | 7,346         | 1,893           | 110                   |
| №309/2015г,Дели                                                                                       | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ            | 150    |              | 5,602         | 5,068         | 35,906          | 212                   |
| ТТК от 2021г                                                                                          | ЧАЙ С САХАРОМ                          | 200/8  |              | 0,007         | 0,002         | 7,986           | 32                    |
|                                                                                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|                                                                                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
| от 1.03.2019г                                                                                         | МАФФИН ШКОЛАДНЫЙ                       | 30     |              | 2,068         | 4,341         | 14,864          | 107                   |
|                                                                                                       | <b>Итого:</b>                          |        | <b>89,77</b> | <b>20,154</b> | <b>20,770</b> | <b>84,505</b>   | <b>608</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                       |                                        |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                         |                                        |        |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                        |                                        |        |              |               |               |                 |                       |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                     | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)          | 100    |              | 0,400         | 0,400         | 9,800           | 47                    |
| ТТК Сентябрь 2023 г                                                                                   | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ                       | 30/160 |              | 13,604        | 15,543        | 35,965          | 338                   |
| ТТК от 2021г                                                                                          | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)       | 200    |              | 0,080         | 0,080         | 11,940          | 49                    |
|                                                                                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
|                                                                                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840           | 47                    |
| Акт от 2021г                                                                                          | ПЕЧЕНЬЕ СДОВОЕ ШОКОЛАДНОЕ              | 15     |              | 1,166         | 4,183         | 9,224           | 79                    |
|                                                                                                       | <b>Итого:</b>                          |        | <b>89,77</b> | <b>17,770</b> | <b>20,566</b> | <b>85,769</b>   | <b>604</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                       |                                        |        |              |               |               |                 |                       |

|                                       |                                                         |        |              |               |               |                |            |     |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------|--------------|---------------|---------------|----------------|------------|-----|
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                       |                                                         |        |              |               |               |                |            |     |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                         |                                                         |        |              |               |               |                |            |     |
| <b>1-Салаты</b>                       |                                                         |        |              |               |               |                |            |     |
| № 338 Дели 2015 г                     | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                           | 100    |              | 0,400         | 0,400         | 9,800          | 47         | 20  |
| ТТК                                   | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)                   | 30/15  |              | 6,195         | 4,860         | 15,420         | 131        | 15  |
| № 49 Сб.ор.2004г.                     | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ                             | 100    |              | 0,990         | 10,140        | 8,786          | 132        | 30  |
| Сб. М:Дели плюс,2015,рец.№52          | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)                     | 100    |              | 1,425         | 6,089         | 8,360          | 94         | 25  |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                            |        |              | 2,253         | 5,372         | 10,592         | 101        |     |
| <b>1-Первые блюда</b>                 |                                                         |        |              |               |               |                |            |     |
| Сб. М:Дели плюс,2015,рец.№102         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)                     | 250    |              | 5,870         | 5,545         | 19,280         | 151        | 10  |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                            |        |              | 5,870         | 5,545         | 19,280         | 151        |     |
| <b>2-Вторые блюда</b>                 |                                                         |        |              |               |               |                |            |     |
| ТТК от 2024                           | РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ                              | 70/20  |              | 17,024        | 14,728        | 1,790          | 209        | 15  |
| АКТ от 10.07.2019 года                | ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ                                       | 90     |              | 22,753        | 24,686        | 1,583          | 319        | 15  |
| ТТК от 17.01.2022 г                   | НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ                                        | 80     |              | 15,661        | 15,701        | 3,351          | 214        | 15  |
| №243/2015г,Дели                       | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                                        | 100    |              | 12,200        | 10,264        | 3,000          | 156        | 15  |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                            |        |              | 16,910        | 16,345        | 2,431          | 225        |     |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b> |                                                         |        |              |               |               |                |            |     |
| ТТК Сентябрь 2023 г                   | ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ (с морковью)                      | 30/160 |              | 12,616        | 13,616        | 28,791         | 289        | 25  |
| ТТК от 2025г                          | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г ( из п/ф 36 г) | 70г    |              | 1,080         | 3,088         | 7,950          | 64         | 15  |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                            |        |              | 6,848         | 8,352         | 18,371         | 177        |     |
| <b>3-Гарниры</b>                      |                                                         |        |              |               |               |                |            |     |
| №304/2015г,Дели                       | РИС ОТВАРНОЙ                                            | 180    |              | 4,601         | 6,521         | 48,017         | 269        | 20  |
| ТТК 2016г                             | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                                       | 180    |              | 6,722         | 6,079         | 42,083         | 254        | 20  |
| №129/2015г, Дели                      | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ                               | 100    |              | 3,111         | 3,441         | 4,444          | 31         | 20  |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                            |        |              | 4,811         | 5,347         | 31,848         | 185        |     |
| <b>4-Напитки</b>                      |                                                         |        |              |               |               |                |            |     |
| ТТК                                   | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                            | 200/8  |              | -             | -             | 7,984          | 32         | 20  |
| ТТК от 2021г                          | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)                        | 200    |              | 0,080         | 0,080         | 11,940         | 49         | 80  |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                            |        |              | 0,040         | 0,040         | 9,962          | 41         |     |
| <b>5-Хлеб</b>                         |                                                         |        |              |               |               |                |            |     |
|                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47         | 100 |
|                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44         | 100 |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                            |        |              | 1,260         | 0,180         | 9,420          | 46         |     |
| <b>Итого:</b>                         |                                                         |        | <b>89,00</b> | <b>37,992</b> | <b>41,181</b> | <b>101,904</b> | <b>925</b> |     |



Директор  
общеобразовательного учреждения



с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) ЗАВТРАК

с 1 декабря 2025 г. по 31 декабря 2025 г.

| № рецеп.                                                                                                      | Наименование блюд                                        | Выход    | Цена         | Белки, г      | Жиры, г       | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ в период с 1 декабря 2025 г. по 6 декабря 2025 г.; с 15 декабря 2025 г. по 20 декабря 2025 г.</b> |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                                 |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| № 15/2015 г. Дели                                                                                             | СЫР ПОРЦИЯМИ                                             | 15       |              | 3,945         | 3,990         | -               | 53                    |
| № 173/2015г. Дели                                                                                             | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ           | 150/5    |              | 6,603         | 5,988         | 33,069          | 220                   |
| № 701 Сбор. рецеп. 2004 г                                                                                     | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                         | 200      |              | 0,100         | 0,100         | 12,430          | 52                    |
|                                                                                                               | БАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/                                      | 21       |              | 2,750         | 2,500         | 13,000          | 86                    |
|                                                                                                               | БАТОН                                                    | 25       |              | 1,875         | 0,725         | 12,850          | 66                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                 |                                                          |          | <b>43,00</b> | <b>15,273</b> | <b>13,303</b> | <b>71,349</b>   | <b>477</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                               |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                                 |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| № 14/2015 г. Дели                                                                                             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                               | 10       |              | 0,080         | 7,250         | 0,080           | 66                    |
| ТТК 2019 г                                                                                                    | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ                        | 160/5    |              | 9,629         | 12,376        | 34,296          | 288                   |
| № 648 Сбор. рецеп. 2004 г                                                                                     | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА                                    | 200      |              | -             | -             | 13,100          | 53                    |
|                                                                                                               | БАТОН                                                    | 25       |              | 1,875         | 0,725         | 12,850          | 66                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                 |                                                          |          | <b>43,00</b> | <b>11,584</b> | <b>20,351</b> | <b>60,326</b>   | <b>473</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                               |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                                 |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| № 3/2015 г. Дели                                                                                              | БУТЕРБРОД С СЫРОМ,                                       | 30/10/10 |              | 4,960         | 10,780        | 15,500          | 180                   |
| № 173/2015г. Дели                                                                                             | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ           | 150/5    |              | 4,200         | 5,080         | 32,551          | 193                   |
| ТТК 2021 г                                                                                                    | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ                   | 200      |              | 0,135         | 0,023         | 11,150          | 46                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                 |                                                          |          | <b>43,00</b> | <b>9,295</b>  | <b>15,883</b> | <b>59,201</b>   | <b>419</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                               |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                                 |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| № 173/2015г. Дели                                                                                             | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ      | 150/5    |              | 6,049         | 7,796         | 25,525          | 196                   |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г)                                                                                        | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/                      | 45/15    |              | 3,555         | 2,949         | 22,275          | 130                   |
| № 701 Сбор. рецеп. 2004 г                                                                                     | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                         | 200      |              | 0,100         | 0,100         | 12,430          | 52                    |
|                                                                                                               | БАТОН                                                    | 25       |              | 1,875         | 0,725         | 12,850          | 66                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                 |                                                          |          | <b>43,00</b> | <b>11,579</b> | <b>11,570</b> | <b>73,080</b>   | <b>444</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                               |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                                 |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                             | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                            | 100      |              | 0,400         | 0,400         | 9,800           | 47                    |
| № 175/015г. Дели                                                                                              | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5    |              | 10,064        | 5,325         | 25,377          | 190                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                  | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                                     | 200      |              | 0,012         | 0,001         | 10,178          | 41                    |
|                                                                                                               | ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/                                    | 16       |              | 1,104         | 2,208         | 11,856          | 71                    |
|                                                                                                               | БАТОН                                                    | 25       |              | 1,875         | 0,725         | 12,850          | 66                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                 |                                                          |          | <b>43,00</b> | <b>13,455</b> | <b>8,659</b>  | <b>70,061</b>   | <b>415</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                               |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                                                                                                 |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                |                                                          |          |              |               |               |                 |                       |
| № 14/2015 г. Дели                                                                                             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                               | 10       |              | 0,080         | 7,250         | 0,080           | 66                    |

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) (Суп+ выпечка)

с 1 декабря 2025 г. по 31 декабря 2025 г.

| № рец.                                                                                                 | Наименование блюд                         | Выход | Цена  | Белки, г | Жиры, г | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|-------|----------|---------|-----------------|-----------------------|
| 1 НЕДЕЛЯ в период с 1 декабря 2025 г. по 6 декабря 2025 г.; с 15 декабря 2025 г. по 20 декабря 2025 г. |                                           |       |       |          |         |                 |                       |
| 1 ДЕНЬ                                                                                                 |                                           |       |       |          |         |                 |                       |
| Завтрак                                                                                                |                                           |       |       |          |         |                 |                       |
| Сб., М. ДеЛи<br>плюс, 2015, рец. №88                                                                   | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ      | 200   |       | 1,454    | 4,156   | 7,152           | 73                    |
| ТТК от 2025                                                                                            | ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ                   | 100   |       | 6,000    | 4,934   | 40,266          | 229                   |
| № 648 Сбор. рецеп.<br>2004 г                                                                           | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА                     | 200   |       | -        | -       | 13,100          | 53                    |
|                                                                                                        | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 20    |       | 1,000    | 0,200   | 9,000           | 44                    |
| Итого:                                                                                                 |                                           |       | 63,00 | 8,454    | 9,29    | 69,518          | 399                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                               |                                           |       |       |          |         |                 |                       |
| 2 ДЕНЬ                                                                                                 |                                           |       |       |          |         |                 |                       |
| Завтрак                                                                                                |                                           |       |       |          |         |                 |                       |
| Сб., М. ДеЛи<br>плюс, 2015, рец. №102                                                                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (горох)    | 250   |       | 5,870    | 5,545   | 19,280          | 151                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                    | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 11    |       | 2,519    | 2,154   | 0,123           | 30                    |
| № 551 Сбор. рец.<br>2004 год                                                                           | ТРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО<br>ХЛЕБА             | 5     |       | 0,599    | 0,063   | 3,875           | 19                    |
| ТТК от 2021г                                                                                           | ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ                   | 85    |       | 15,104   | 16,441  | 26,927          | 318                   |
| ТТК № 2693 от<br>14.09.2023 г                                                                          | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                          | 200   |       | 0,800    | 0,064   | 9,460           | 42                    |
|                                                                                                        | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 20    |       | 1,000    | 0,200   | 9,000           | 44                    |
| Итого:                                                                                                 |                                           |       | 63,00 | 25,892   | 24,467  | 77,665          | 641                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                               |                                           |       |       |          |         |                 |                       |
| 3 ДЕНЬ                                                                                                 |                                           |       |       |          |         |                 |                       |
| Завтрак                                                                                                |                                           |       |       |          |         |                 |                       |
| Сб., М. ДеЛи<br>плюс, 2015, рец. №82                                                                   | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ           | 250   |       | 1,775    | 5,166   | 12,300          | 103                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                    | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 11    |       | 2,519    | 2,154   | 0,123           | 30                    |
| ТТК № 2694 от<br>14.09.2023 г                                                                          | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                          | 200   |       | 0,120    | 0,030   | 11,570          | 48                    |
| ТТК от 2021г                                                                                           | ПИЦЦА С СЫРОМ                             | 85    |       | 13,600   | 11,400  | 23,700          | 252                   |
|                                                                                                        | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 20    |       | 1,000    | 0,200   | 9,000           | 44                    |
| Итого:                                                                                                 |                                           |       | 63,00 | 19,014   | 18,95   | 56,693          | 477                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                               |                                           |       |       |          |         |                 |                       |
| 4 ДЕНЬ                                                                                                 |                                           |       |       |          |         |                 |                       |
| Завтрак                                                                                                |                                           |       |       |          |         |                 |                       |
| №103 Сбор. 2015г<br>ДеЛи                                                                               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)   | 250   |       | 2,860    | 3,048   | 20,875          | 123                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                    | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 11    |       | 2,519    | 2,154   | 0,123           | 30                    |
| акт от 21.10. 2019г                                                                                    | СОСИСКИ В ТЕСТЕ ( крученные)              | 100   |       | 10,503   | 15,236  | 32,107          | 310                   |
| № 701 Сбор. рецеп.<br>2004 г                                                                           | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                          | 200   |       | 0,100    | 0,100   | 12,430          | 52                    |
|                                                                                                        | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 20    |       | 1,000    | 0,200   | 9,000           | 44                    |
| Итого:                                                                                                 |                                           |       | 63,00 | 16,982   | 20,738  | 74,535          | 559                   |
| 1 НЕДЕЛЯ                                                                                               |                                           |       |       |          |         |                 |                       |
| 5 ДЕНЬ                                                                                                 |                                           |       |       |          |         |                 |                       |
| Завтрак                                                                                                |                                           |       |       |          |         |                 |                       |
| Сб., М. ДеЛи<br>плюс, 2015, рец. №96                                                                   | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                  | 250   |       | 2,285    | 5,385   | 16,925          | 126                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                    | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 11    |       | 2,519    | 2,154   | 0,123           | 30                    |
| № 779 сб. рецептур<br>2004г                                                                            | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С<br>КУРИЦЕЙ И КАРТОШКОЙ | 80    |       | 7,772    | 12,107  | 31,275          | 266                   |
| ТТК 202                                                                                                | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ<br>КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200   |       | 0,135    | 0,023   | 11,150          | 46                    |
|                                                                                                        | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 20    |       | 1,000    | 0,200   | 9,000           | 44                    |
| Итого:                                                                                                 |                                           |       | 63,00 | 13,711   | 19,869  | 68,473          | 512                   |

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.  
Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) (Суп+конка)

с 1 декабря 2025 г. по 31 декабря 2025 г.

| № рец.                                                                                                        | Наименование блюд                         | Выход | Цена         | Белки, г      | Жиры, г       | Углевод, г    | Калорийность, ккал |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ в период с 1 декабря 2025 г. по 6 декабря 2025 г.; с 15 декабря 2025 г. по 20 декабря 2025 г.</b> |                                           |       |              |               |               |               |                    |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                                 |                                           |       |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                |                                           |       |              |               |               |               |                    |
| Сб., М: Дели<br>плюс, 2015, рец. №88                                                                          | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ      | 250   |              | 1,818         | 5,195         | 8,940         | 91                 |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                           | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 11    |              | 2,519         | 2,154         | 0,123         | 30                 |
| ТТК                                                                                                           | СМЕТАНА                                   | 10    |              | 0,260         | 1,500         | 0,360         | 16                 |
|                                                                                                               | ПИРОГ "ЗЕБРА"                             | 50    |              | 4,273         | 11,886        | 31,785        | 251                |
| ТТК от 2021г                                                                                                  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br>(ЯБЛОКИ)       | 200   |              | 0,080         | 0,080         | 11,940        | 49                 |
|                                                                                                               | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250        | 55                 |
|                                                                                                               | <b>Итого:</b>                             |       | <b>63,00</b> | <b>10,2</b>   | <b>21,065</b> | <b>64,398</b> | <b>492</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                               |                                           |       |              |               |               |               |                    |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                                 |                                           |       |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                |                                           |       |              |               |               |               |                    |
| Сб., М: Дели<br>плюс, 2015, рец. №102                                                                         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (горох)    | 250   |              | 5,870         | 5,545         | 19,280        | 151                |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                           | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 22    |              | 5,038         | 4,308         | 0,246         | 60                 |
| Акт<br>к/прораб. 10.11.2015г<br>ТТК № 2693 от<br>14.09.2023 г                                                 | КЕКС ВОЛЖСКИЙ                             | 50    |              | 3,200         | 10,400        | 29,800        | 221                |
|                                                                                                               | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                          | 200   |              | 0,800         | 0,064         | 9,460         | 42                 |
|                                                                                                               | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250        | 55                 |
|                                                                                                               | <b>Итого:</b>                             |       | <b>63,00</b> | <b>16,158</b> | <b>20,567</b> | <b>79,036</b> | <b>566</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                               |                                           |       |              |               |               |               |                    |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                                 |                                           |       |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                |                                           |       |              |               |               |               |                    |
| Сб., М: Дели<br>плюс, 2015, рец. №82                                                                          | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ           | 250   |              | 1,775         | 5,166         | 12,300        | 103                |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                           | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 11    |              | 2,519         | 2,154         | 0,123         | 30                 |
| ТТК                                                                                                           | СМЕТАНА                                   | 10    |              | 0,260         | 1,500         | 0,360         | 16                 |
| ТТК от 2021г                                                                                                  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br>(ЯБЛОКИ)       | 200   |              | 0,080         | 0,080         | 11,940        | 49                 |
| ТТК № 2835 от<br>18.04.2024г                                                                                  | ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ                          | 50    |              | 3,571         | 7,324         | 36,783        | 228                |
|                                                                                                               | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250        | 55                 |
|                                                                                                               | <b>Итого:</b>                             |       | <b>63,00</b> | <b>9,455</b>  | <b>16,474</b> | <b>72,756</b> | <b>481</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                               |                                           |       |              |               |               |               |                    |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                                 |                                           |       |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                |                                           |       |              |               |               |               |                    |
| №103 Сб.р. 2015г<br>Дели                                                                                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)   | 250   |              | 2,860         | 3,048         | 20,875        | 123                |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                           | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 11    |              | 2,519         | 2,154         | 0,123         | 30                 |
|                                                                                                               | ПИРОГ "ЗЕБРА"                             | 50    |              | 4,273         | 11,886        | 31,785        | 251                |
| ТТК 2021 г                                                                                                    | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ<br>КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200   |              | 0,135         | 0,023         | 11,150        | 46                 |
|                                                                                                               | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250        | 55                 |
|                                                                                                               | <b>Итого:</b>                             |       | <b>63,00</b> | <b>11,037</b> | <b>17,361</b> | <b>75,183</b> | <b>505</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                               |                                           |       |              |               |               |               |                    |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                                 |                                           |       |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                |                                           |       |              |               |               |               |                    |
| Сб., М: Дели<br>плюс, 2015, рец. №96                                                                          | РАССОЛНИК<br>ПЕНИНГРАДСКИЙ                | 250   |              | 2,285         | 5,385         | 16,925        | 126                |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                           | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 22    |              | 5,038         | 4,308         | 0,246         | 60                 |
| ТТК                                                                                                           | СМЕТАНА                                   | 10    |              | 0,260         | 1,500         | 0,360         | 16                 |