

Гимназия №20 «Гармония»

СУББОТА

28.12.2024

1-Салаты								
№ 33в	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	55
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100		6,137	5,086	7,720	86	25
	СРЕД:			3,309	2,783	9,740	71	
1-Первые блюда								
№ 101 С6 рецептур 2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой (рис)	250		3,625	9,387	44,050	275	20
	СРЕД:			3,625	9,387	44,050	275	
2-Вторые блюда								
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	222	50
	СРЕД:			11,400	15,710	8,800	222	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	50
	СРЕД:			20,449	16,359	44,197	406	
3-Гарниры								
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	4,882	43,087	240	50
	СРЕД:			6,053	4,882	43,087	240	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	80
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	20
	СРЕД:			0,010	0,000	7,987	32	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:	79,00						

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160/5		18,181	14,944	39,291	365
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:			55,00	19,247	15,154	56,43
							443

ТТК от 2024г	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	140		16,422	5,808	34,343	255
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:			9,20	17,19	5,963	46,227
							309

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

