

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ВТОРНИК

17.12.2024

| 1-Салаты | | | | | | | | |
|--------------------------------|------------------------------------------------|---------|--|--------|--------|--------|-----|-----|
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 120 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 | 30 |
| ТТК | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с) | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 15 |
| №49 Сбор. 2004г./ТТК | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | | 3,430 | 0,200 | 3,800 | 23 | 30 |
| ТТК 2020г | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 1,638 | 5,086 | 7,720 | 86 | 15 |
| | | СРЕД: | | 2,936 | 2,657 | 9,675 | 74 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| СБ М Дели плюс, 2015, рец. №88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | | 8,050 | 5,125 | 37,690 | 229 | 10 |
| ТТК | - СМЕТАНА | 10 | | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16 | 10 |
| | | СРЕД: | | 8,310 | 6,625 | 38,050 | 245 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК от 4.04.2022 г | ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК | 50/50 | | 14,654 | 17,518 | 6,938 | 245 | 35 |
| ТТК от 2024г | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка | 80/5/5 | | 17,643 | 6,732 | 3,025 | 144 | 10 |
| | | СРЕД: | | 16,149 | 12,125 | 4,982 | 195 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК 2015г | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 | | 20,449 | 16,359 | 44,197 | 406 | 30 |
| ТТК № 2736 от 07.12.2023 г | ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК | 40/160 | | 12,890 | 15,910 | 35,790 | 341 | 25 |
| | | СРЕД: | | 16,670 | 16,135 | 39,994 | 374 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №302/2015г, Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 7,946 | 6,479 | 50,249 | 291 | 20 |
| ТТК 2016г | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 30 |
| ТТК от 8.12.2020 г | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,554 | 3,297 | 8,886 | 80 | 5 |
| | | СРЕД: | | 6,074 | 5,285 | 34,073 | 208 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,045 | 0,005 | 8,134 | 34 | 70 |
| ТТК 2021 г | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200 | | 0,135 | 0,023 | 11,150 | 46 | 30 |
| | | СРЕД: | | 0,090 | 0,014 | 9,642 | 40 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | ИТОГО: | 79,00 | | | | | | |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ВТОРНИК

17.12.2024

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

| | | | | | | | |
|-------------------------------|----------------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| № 45 Сбор. 2015 г Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | | 0,931 | 3,051 | 5,645 | 54 |
| ТТК № 2739 от 07.12.2023 г | ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК | 40/160 | | 12,890 | 15,910 | 35,790 | 341 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | 508 | 66,80 | 16,362 | 19,326 | 68,264 | 518 |

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | |
|------------------------------|-----------------------------|-------|--------------|---------------|--------------|---------------|------------|
| ТТК от 4.04.2022 г | ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК | 40/40 | | 11,725 | 14,015 | 5,548 | 196 |
| №303/2015г, Дели | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | | 2,303 | 4,129 | 23,944 | 142 |
| № 699 Сбор. рец. 2004 год | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 200 | | 0,144 | 0,016 | 14,452 | 61 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 1,500 | 0,300 | 13,500 | 77 |
| | Итого: | | 55,00 | 15,672 | 18,46 | 57,444 | 476 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------|-------|--------------|---------------|-------------|---------------|------------|
| №173/2015г, Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 6,349 | 6,796 | 28,525 | 208 |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г) | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/ | 45/5 | | 2,835 | 2,099 | 16,725 | 97 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | БАТОН | 20 | | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52 |
| | Итого: | | 35,00 | 10,705 | 9,48 | 63,519 | 389 |

| | | | | | | | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|-------|-------------|--------------|-------------|---------------|------------|
| 510 Т4/2004, №303, стр156/ 2015 | КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ | 120 | | 3,380 | 4,005 | 19,385 | 127 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ | 180/5 | | 0,018 | 0,005 | 5,134 | 21 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15 | | 0,750 | 0,150 | 6,750 | 33 |
| | Итого: | | 9,20 | 4,148 | 4,16 | 31,269 | 181 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

