

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ВТОРНИК

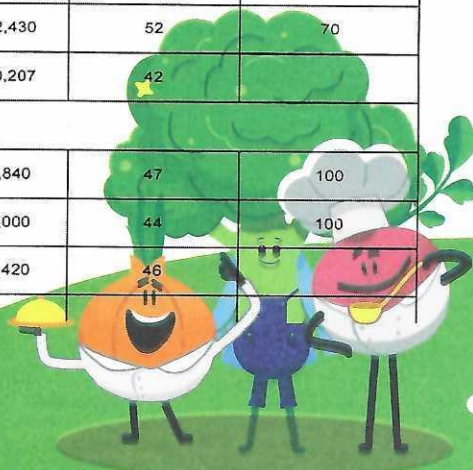
10.12.2024

| 1-Салаты | | | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--|--------|--------|--------|-----|-----|
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 120 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 | 25 |
| ТТК | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с) | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 15 |
| №49 Сбор. 2004г./ТТК | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | | 3,430 | 0,200 | 3,800 | 23 | 30 |
| ТТК 2020г | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 1,638 | 5,086 | 7,720 | 86 | 20 |
| | СРЕД: | | | 2,936 | 2,657 | 9,675 | 74 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| Сб ,М,Дели плюс, 2015, рец. №88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | | 8,050 | 5,125 | 37,690 | 229 | 10 |
| ТТК | - СМЕТАНА | 10 | | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16 | 10 |
| | СРЕД: | | | 8,310 | 6,625 | 38,050 | 245 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК от 2024г | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка | 80/5/5 | | 17,643 | 6,732 | 3,025 | 144 | 10 |
| ТТК декабрь 2022 г | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ТОМАТНОМ | 60/30 | | 9,344 | 9,441 | 8,074 | 155 | 40 |
| | СРЕД: | | | 13,494 | 8,087 | 5,550 | 150 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК 2015г | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 | | 20,449 | 16,359 | 44,197 | 406 | 30 |
| ТТК Сентябрь 2023 г | ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ | 40/160 | | 12,050 | 17,930 | 39,880 | 370 | 20 |
| | СРЕД: | | | 16,250 | 17,145 | 42,039 | 406 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №510, таб.№4 сбор.2004г | КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ | 180 | | 4,314 | 5,537 | 23,306 | 160 | 15 |
| №305/2015г, Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,053 | 4,882 | 43,087 | 240 | 30 |
| ТТК от в.12.2020 г | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,554 | 3,327 | 8,885 | 80 | 5 |
| | СРЕД: | | | 4,640 | 4,582 | 25,093 | 160 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | - | - | 7,984 | 32 | 30 |
| № 701 Сбор рецен. 2004 г | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | | 0,100 | 0,100 | 12,430 | 52 | 70 |
| | СРЕД: | | | 0,050 | 0,050 | 10,207 | 42 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | СРЕД: | | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | ИТОГО: | 79,00 | | | | | | |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Гимназия №20 «Гармония»

ВТОРНИК

Меню

10.12.2024

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

| | | | | | | | |
|----------------------|------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| №49 Сбор. 2004г./ТТК | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 60 | | 2,060 | 0,120 | 2,280 | 14 |
| ТТК Сентябрь 2023 г | ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ | 40/160 | | 12,050 | 17,930 | 39,880 | 370 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Итого: | 508 | 66,80 | 16,651 | 18,415 | 68,989 | 507 |

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | |
|--------------------|---------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| ТТК декабрь 2022 г | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ТОМАТНОМ | 60/30 | | 9,461 | 9,909 | 8,562 | 161 |
| ТТК 2016г | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 150 | | 5,601 | 5,068 | 35,899 | 212 |
| ТТК 2021 г | НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ | 200 | | - | - | 9,980 | 40 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 1,500 | 0,300 | 13,500 | 77 |
| | Итого: | | 55,00 | 16,562 | 15,277 | 67,941 | 490 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | |
|------------------|--|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 120 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 |
| №173/2015г, Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 5,853 | 5,613 | 30,781 | 204 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | БАТОН | 20 | | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52 |
| | Итого: | | 35,00 | 7,854 | 6,678 | 60,81 | 344 |

| | | | | | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-------|-------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| 510 Т4/2004, №303, стр156/ 2015 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | 110 | | 3,099 | 3,672 | 17,773 | 117 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ | 180/5 | | 0,018 | 0,005 | 5,134 | 21 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15 | | 0,750 | 0,150 | 6,750 | 33 |
| | Итого: | | 9,20 | 3,867 | 3,827 | 29,657 | 171 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8 (800) 234-33-88



roelidov@len.ru

