

# Меню

Гимназия №20 «Гармония»

СУББОТА

16.11.2024

1-Салаты								
№ 238	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,086	7,720	86	25
	<b>СРЕД:</b>			1,059	2,783	9,740	71	
1-Первые блюда								
№ 101 Сб рецепт,р 2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,700	5,300	23,500	121	25
	<b>СРЕД:</b>			2,120	2,878	17,435	104	
2-Вторые блюда								
№243-2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	219	60
	<b>СРЕД:</b>			10,400	20,100	0,800	226	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	40
	<b>СРЕД:</b>			20,449	16,359	44,197	406	
3-Гарниры								
№324-2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	20
№379-2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	35,083	195	40
	<b>СРЕД:</b>			5,662	6,300	45,550	262	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41	30
	<b>СРЕД:</b>			0,029	0,003	9,156	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	<b>СРЕД:</b>			1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>			79,00				

## ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160/5		18,181	14,944	39,291	365
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>			55,00	18,952	15,099	54,03
							430

Рец.№199/Сбор 2015г Дели	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	120/2		13,816	2,410	28,876	193
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>			9,20	14,584	2,565	40,76
							247

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

