

Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ПЯТНИЦА

15.11.2024

| 1-Салаты | | | | | | | | |
|----------------------------------|------------------------------------------|--------|--|--------|--------|--------|-----|-----|
| № 338 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 120 | | 0,480 | 0,480 | 11,760 | 56 | 50 |
| рец № 3/2004г, № 3/2015г Дели | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 15 |
| Рец 37 Сбор 2015 Дели | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ | 100 | | 1,490 | 5,251 | 10,071 | 94 | 20 |
| № 45 Сбор 2015 г Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 1,552 | 5,085 | 9,408 | 91 | 20 |
| | СРЕД: | | | 2,429 | 3,919 | 11,665 | 93 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| Сб, М Дели пл-ос. 2015, рец №102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) | 250 | | 4,910 | 6,300 | 21,800 | 125 | 15 |
| | СРЕД: | | | 5,870 | 5,545 | 19,280 | 151 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК № 2144 от 1.11.2022 г | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЁННЫЕ | 90 | | 13,795 | 14,749 | 7,996 | 216 | 15 |
| ТТК от 2021 г | ГРУДКИ КУРИНЫЕ (Филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 50/50 | | 13,685 | 13,296 | 2,513 | 185 | 35 |
| ТТК от 2024г | ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 60/30 | | 10,250 | 8,160 | 21,210 | 230 | 35 |
| | СРЕД: | | | 12,373 | 11,133 | 6,040 | 173 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г) | БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/ | 180/20 | | 11,340 | 8,396 | 66,900 | 390 | 15 |
| | СРЕД: | | | 11,340 | 8,396 | 66,900 | 390 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №302/2015г, Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 7,946 | 6,479 | 50,249 | 291 | 20 |
| ТТК 2016г | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 30 |
| по акту ст21 09 2020 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | | 3,938 | 5,588 | 26,432 | 175 | 30 |
| №129/2015г, Дели | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,012 | 3,358 | 5,060 | 63 | 5 |
| | СРЕД: | | | 5,451 | 5,346 | 31,033 | 195 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,984 | 32 | 70 |
| ТТК 2021 г | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200 | | 0,135 | 0,023 | 11,150 | 46 | 30 |
| | СРЕД: | | | 0,068 | 0,012 | 9,567 | 39 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | СРЕД: | | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | Итого: | | | 79,00 | | | | |

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Гимназия №20 «Гармония»

Меню

ПЯТНИЦА

15.11.2024

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

| | | | | | | | |
|------------------|---------------------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| №45/2015г, Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | | 0,931 | 3,051 | 5,645 | 54 |
| ТТК от 2024 | ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 60/30 | | 10,250 | 8,160 | 21,210 | 230 |
| №312/2015г, Дели | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | | 3,280 | 4,650 | 29,930 | 174 |
| ТТК от 2021г | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) | 200 | | 0,080 | 0,080 | 6,940 | 49 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| Итого: | | 540 | 66,80 | 17,061 | 16,301 | 82,565 | 598 |

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|
| ТТК от 2021 г | ГРУДКИ КУРИНЫЕ (филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ 45/45 г | 45/45 | | 12,317 | 11,966 | 2,262 | 166 |
| ТТК 2014 г | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150 г | 150 | | 3,462 | 4,634 | 21,786 | 143 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 15 г | 15 | | 0,750 | 0,150 | 6,750 | 33 |
| Итого: | | 463 | 55,00 | 16,55 | 16,755 | 38,787 | 374 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | |
|------------------|------------------------------------------------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|------------|
| № 15/2015 г Дели | СЫР ПОРЦИЯМИ | 15 | | 3,945 | 3,990 | - | 53 |
| №173/2015г, Дели | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 | | 4,600 | 5,080 | 32,551 | 201 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | БАТОН | 20 | | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52 |
| Итого: | | | 35,00 | 10,066 | 9,655 | 50,82 | 338 |

| | | | | | | | |
|------------------|-----------------------------------|-------|-------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| №309/2015г, Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 140 | | 5,225 | 4,733 | 33,488 | 198 |
| ТТК от 2021г | ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ | 180/5 | | 0,018 | 0,005 | 5,134 | 21 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15 | | 0,750 | 0,150 | 6,750 | 33 |
| Итого: | | | 9,20 | 5,993 | 4,888 | 45,372 | 252 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

