

# Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ПОНЕДЕЛЬНИК

11.11.2024

## 1-Салаты

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,480	11,760	56	40
рец № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	20
№49 Сбор 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,182	1,086	7,266	20	15
№ 45 Сбор 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,552	5,085	9,408	91	15
	<b>СРЕД:</b>		2,352	3,878	11,964	94	

## 1-Первые блюда

Сб, М.Дели ппос 2015, рец №97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	2,550	2,750	15,450	114	10
	<b>СРЕД:</b>		2,520	2,978	19,848	117	

## 2-Вторые блюда

ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90	10,010	12,700	10,980	198	40
ТТК от 2024г	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20	18,005	7,039	3,530	150	10
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160	15,440	19,290	51,200	430	40
	<b>СРЕД:</b>		16,134	13,719	19,195	265	

## 2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК (Акт 19 09 2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20	11,340	8,396	66,900	390	15
	<b>СРЕД:</b>		11,340	8,396	66,900	390	

## 3-Гарниры

№302/2015г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,249	291	15
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	35,083	195	20
ТТК 1588 от 15 09 2021	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100	3,110	3,441	4,443	31	10
	<b>СРЕД:</b>		5,926	5,333	32,592	192	

## 4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК № 2054 от 14 09 2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,120	0,030	11,570	48	30
	<b>СРЕД:</b>		0,083	0,018	9,852	41	

## 5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	<b>СРЕД:</b>		1,260	0,180	9,420	46	
	<b>Итого:</b>		79,00				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню

Гимназия №20 «Гармония»

ПОНЕДЕЛЬНИК

11.11.2024

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		10,010	12,700	10,980	198
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		6,620	5,390	41,870	242
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>	<b>608</b>	<b>66,80</b>	<b>19,651</b>	<b>18,935</b>	<b>87,439</b>	<b>609</b>

## ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 40/160 г	40/160		16,603	19,370	46,058	428
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 г	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 15 г	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>	<b>423</b>	<b>55,00</b>	<b>17,374</b>	<b>19,525</b>	<b>60,797</b>	<b>493</b>

## ЗАВТРАК

ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		9,030	11,832	32,158	272
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,551</b>	<b>12,417</b>	<b>50,427</b>	<b>356</b>

№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,733	33,488	198
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>5,993</b>	<b>4,888</b>	<b>45,372</b>	<b>252</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

