

Меню

1 НЕДЕЛЯ

5 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	20
реп. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	5,086	11,266	97	20
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100		1,100	0,200	3,800	24	25
	СРЕД:			2,219	2,637	10,072	75	

1-Первые блюда

СБ, М-Дели плюс, 2015, реп. №96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			1,273	3,443	8,643	71	

2-Вторые блюда

ТТК от 2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/40		9,877	12,099	7,173	177	15
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	100/10/10		23,051	11,478	3,932	212	25
ТТК 2021г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		8,026	8,476	1,236	113	20
	СРЕД:			13,651	10,684	4,114	167	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК от 4.04.2022 г	ГРЕЧКА С ФАРШЕМ И ОВОЩАМИ	180		16,285	13,605	43,205	360	15
ТТК июль 2021 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	30/160		14,363	15,717	29,286	316	15
ТТК от 2025г	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70г		1,080	3,088	7,950	64	10
	СРЕД:			9,775	9,663	26,812	233	

3-Гарниры

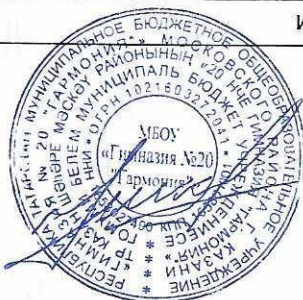
№510, таб. №4 сбор. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	10
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,482	4,642	35,167	208	15
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	20
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	15
	СРЕД:			4,798	5,366	30,823	191	

4-Напитки

ТТК 2021 г.	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:			0,063	0,043	15,037	42	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00	33,105	34,764	106,774	876	



Меню

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47
ТТК от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	15	1,246	4,314	9,270	81
Итого:			89,77	17,705	19,540	84,125
1 НЕДЕЛЯ						
5 ДЕНЬ						
Завтрак						
Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56
ТТК 2021 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	40/150	14,363	15,717	29,286	316
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125	-	-	15,000	60
Итого:			89,77	17,858	19,760	79,712
1 НЕДЕЛЯ						
6 ДЕНЬ						
Завтрак						
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,660	0,120	2,280	14
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	150/30	13,507	14,742	33,930	322
ТТК от 2021г	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,021	0,005	0,005	0
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47
Итого:			89,77	17,108	15,627	64,855
474						

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



Меню

5 ДЕНЬ

Завтрак

№175/015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,664	5,325	24,377	180
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
Акт к/прораб.10.11.2015г	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50		5,500	10,400	17,800	187
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:			89,77	20,034	19,750	74,292	557

1 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

Завтрак

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
рец.№ 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15		6,945	4,860	15,420	133
№173/2015г.Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,853	5,513	28,181	186
	БАТОНЧИК "ФИНИКИ - КОКОС- КУНЖУТ"	1/16,5		1,000	3,400	8,500	70
№332/2015г.Дели	КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,972	2,100	25,168	145
Итого:			89,77	18,170	16,273	87,069	581

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани" МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) (Суп+ конка)

с 29 сентября 2025 г. по 31 октября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 29 сентября 2025 г. по 4 октября 2025 г.; с 13 октября 2025 г. по 18 октября 2025 г.; с 27 октября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб, М.Дели плюс, 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,273	11,886	31,785	251
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	10,177	21,056	68,248	507
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб, М.Дели плюс, 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22		5,038	4,308	0,246	60
Акт к/прораб. 10.11.2015г	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50		3,200	10,400	29,800	221
№ 599 Сбор. рецеп. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	15,502	20,519	75,028	548
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб, М.Дели плюс, 2015, рец. №55	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		3,571	7,324	36,783	228
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	9,518	16,523	69,886	472
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№103 Сбор. 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,273	11,886	31,785	251
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	11,037	17,361	75,183	505
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб, М.Дели плюс, 2015, рец. №96	РАСОСЫ БИЖИТЕННИ РАДОСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22		5,038	4,308	0,246	60
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
	ВАШИ ВЕСОМЫЕ	63		2,457	19,278	39,375	341

ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ
КАЗАНИ
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ